

# 天沐温泉给力新泡法 你HOLD住吗

目前，天沐温泉全新推出森林温泉区“七星伴月”天体浴。对于此类泡温泉的新方式，在业界引起了一阵狂澜：有人说纯属商业炒作；也有人说这是回归自然，何必大惊小怪。于是，笔者冒着争议来到天沐温泉一探究竟。

## 七星伴月 另类泡汤风情

天沐温泉森林温泉区的“七星伴月”天体浴开放已有一个多月。走进天沐温泉森林温泉区，沿着幽静的温泉谷拾级而上。背靠大山，面向温泉谷，“七星伴月”天体浴就坐落在峡谷的顶端。

仔细数数，这天体浴共有8个池体。一个直径较大的池体是月亮，另外7个相对于小的是星星，形成众星捧月之势，“七星捧月”因此而得名。其实，“七星伴月”是一个相对独立的私密空间，进门处的一道围墙将“七星伴月”与外界的露天温泉区隔开。这无疑增加了几分神秘感，同时也拥有着良好的私密性。让你可以毫无顾忌，尽情享受大自然的沐浴。观察完地形之后，接下来要做的事情当然就是好好地体验一番这看似神秘的天体浴。

进入泡池后，身体浸泡在温泉水中，只露出脖子和头，不需要多久，你便可以体会到天体浴的好处。原来，裸浴的感觉的确比穿着泳衣舒服多了。没有了束缚感，全身轻松的和柔软的温泉水结合在一起，感觉自己已经完全融入到大自然的怀抱中。什么是天人合一，相信只有你亲自尝试过才能真正的体会到。

全身心呈自然状态泡在热乎乎的水中，闭上

双眼，让心沉静下来，仿佛在无人的海上飘摇，身体没了任何羁绊，自由自在。当人的身体彻底自由，渐渐地入眠了，伴随温热而蒸毛孔的扩散，在似睡非睡中，思想却飘着，穿越着，不断在现实和梦幻中切换。而在夜晚沐浴则更是别有一番情趣。睁开眼睛却头部望无尽的苍穹，满天繁星点点，闪烁着亮光。

明月山天沐温泉度假区的欧阳总监说：“我们之所以增加竹栅栏和花木的密度，就是为了营造神秘深邃感，不让其他的客人‘偷窥’。我们推出‘天体浴’，并不走纯粹商业噱头，是经过充分的论证及调研的，并且在保护客人的隐私上做了充分准备。因此，游客们不必有所顾虑。”

## 富硒温泉 裸浴更养生

天沐温泉所在的温汤镇，其温泉水是拥有着1000年历史的“高硒低氟”温泉。袁州知州曾子平引用宜春《图经》中的话：“城南三十里有温汤，其中出鱼，能熟食，祛风疾，至今如故。”这是关于温汤温泉的最早记录。

据联合国卫生组织宣称硒是目前证明了的对人能起到抗衰老作用的唯一的种矿物质，具有显著的防癌抗癌保健作用。“硒”能延长寿命最重

要的矿物质营养素，具有抗辐射功能，能抗衰老、增强生育能力、改善眼组织环境，对癌症、糖尿病、高脂血症、皮肤病、风湿病、高血压和关节炎、肩周炎、腰椎、颈椎病以及烧伤病人康复等都具有很好的疗效。

正是由于温汤温泉具有可饮可浴可疗可养养生的功效，所以在天沐温泉及温汤镇，利用温泉来养生治病早已成为一个路人皆知的事情。每天在两个古井旁，总有络绎不绝的人们坐在井边温水打水泡脚，放松之余还可修身健体，实为一举多得的好事。

罗宋刚老人就是这样一位得益于富硒温泉的八旬老人。1980年，曾当过兵的他回到宜春工作，退休后，老人因膝腔阻塞下不了地，左半边身子不太灵活，一度依靠拐杖行走，严重时还需要轮椅代步。2000年的一次偶然机会，他跟着朋友到温汤古井打水泡脚，感觉全身特别舒服，此后温汤古井旁边经常可以见到他的身影。2003年，他与妻子搬到了温汤定居，老两口每天下午都到古井旁边打水泡脚，渐渐地，老人从一开始坐着轮椅来，到拄着拐杖走，再到现在老俩口经常搀扶着行走一两公里，老人幸福地说：“我和老伴已经度过了金婚、钻石婚，现在在温汤定居，身

体越来越好，过几年，就到我们的白金婚了。”

## 旅友热评

网友“小草”：在青山绿水环抱的温泉里裸浴，既能亲近自然，又能释放压力，何乐而不为？

媒体记者小方：如果和心爱的人一起在天体浴中度假归真，并最终天人合一，那将是一件非常快乐的事情，它一定会在一生中留下最值得回味的记忆。

媒体从业者小单：虽然是在一个私密的两人空间裸浴，但还是有伤风败俗之嫌，应该禁止。

网友“天真的我”：中国并没有欧洲文艺复兴之后解放身体、张扬个性的积累，因此要求释放身体，像国外那样设立真正意义的天体浴场是不现实的。去这种两性世界的天体浴，却非常有意思，但不可否认，在这个物欲横流的社会，这无疑也是滋生“小三”的肥沃土壤。

网友“猫哥”：其实，景区这么做也是有风险的，必须好好掂量。毕竟，在一部分年轻人接受的同时，如果一些中老年游客对此难以认同，同样会流失一部分客源。



如果你也想尝试下此种新泡法，感兴趣的游客可拨打0736-3616666进行咨询。



名画、名玉、名石、名酒、  
名茶、紫砂茶具、时尚年礼……应有尽有！

展会 **后天** 开幕

11月25日-28日 湖南省展览馆

开幕时间：6:00至17:00

## 2011 第七届全国书画/红木收藏品暨名酒团购文化节

周边停车场：展览馆停车场、金太阳停车场、烈士公园南门停车场、潜水艇单行道可停车、体育馆停车场、华银旺和停车场

乘车路线：1、乘12、150、303至省展览馆下 2、乘9、109、115、116、348、405至桂园站步行50米即到

梦林书画诗酒茶——雅致生活  
万神奇珍旨生，HOLD住全球！



**招商国旅**  
Merchants International Travel Service Co.,Ltd  
电话：**0731-89918801**  
地址：长沙市芙蓉区黄兴中路88号平和堂商务楼2605

国内最专业的美国旅游供应商，批发商；  
拥有独资美国地接社，保证发团及服务质量；  
十余年签证及旅游操作团队，签证率近100%。

**美**  
**国**  
春  
节  
特  
惠  
团

**美加  
十六日**

美国西海岸八日游 长沙起止1月20日出团	9999元/人
亲子冬令营 美国名校九日游	19888元/人
美国东西海岸十二日 1月20日出团	18999元/人
美国东西海岸·夏威夷十四日 1月27日出团	19999元/人
五星奢华游 一家三口仅需86999元	29999元/人
美加奢华十六日游	33999元/人
美加品质十六日游	19999元/人

## 热烈庆祝 湖北三国赤壁国际文化旅游节 12月9号-11号 隆重举办 在赤壁古战场景区

开幕式文艺晚会：唐国强、毛阿敏、杨洪基、黄小琥 等众多明星云集  
全心演绎三国故地，魅力赤壁！

旅游节晚会门票火热预定中！

游赤壁一生

景区地址：湖北省赤壁市赤壁镇 长沙办事处电话：0731-89867609 13117168789 各大旅行社均可报名！