

“熊猫妹”一号：冬天小雪 25岁

【微博说法】

长期担任网络新闻夜班编辑，熬夜到凌晨3点是生活常态。长时间对着电脑写稿编稿，日夜颠倒的作息，疯狂的电脑辐射，黑眼圈席卷了我的眼周肌肤。黑乎乎的眼圈儿让人看起来无精打采。新来的实习生甚至问我的小孩几岁了，苍天啊，我还待字闺中！

【微博解谜】

这属于血管型黑眼圈，大部分人的黑眼圈是这种类型，由于用眼过度、睡眠不足、睡姿不正确或情绪不佳等，引起眼部下方输送营养的细微血管循环不畅、眼周静脉淤阻，久而久之，开始遭受黑眼圈无情地骚扰。

【扫黑计划】

早晚坚持用活血化瘀去黑眼圈霜

对于因血流不畅等原因引起的黑眼圈，解决的根本是要活血化瘀、改善眼部微循环。早晚坚持使用以天然本草为原料，具有行气活血功效的去黑眼圈霜。长时间用眼后应该让眼部肌肉放松一下，通常一个小时左右就应该让眼睛休息十几分钟。推介一个去黑小窍门：起床洗个脸，用双手给眼部作顺时针方向打圈按摩，约5分钟，可促进眼部下方的血液循环，黑眼圈可以得到明显改善。

“熊猫妹”二号：伤心胖胖 24岁

【微博说法】

在初中时，我的眼眶底下就挂着一cf青黑色的眼圈，被人戏称为熊猫胖胖。最让我郁闷的是，不管自己睡得多久，黑眼圈依然明显，为遮盖黑眼圈，我都用厚厚的彩妆掩盖。常年下来，黑眼圈愈发严重，让我苦恼不已！

【微博解谜】

这属于色素型黑眼圈。最常见的是先天性遗传，天生就有较多黑色素，在成年后逐渐浮现，黑色素沉淀于表皮下层及真皮上层的位置，让眼圈整个泛黑灰色。不过，有的色素型黑眼圈，是因为日常防护不当或卸妆不够彻底，导致眼周色素沉着引起的。

【扫黑计划】

晚睡不能晚洗脸，卸妆要轻柔

建议使用具有活血化瘀功效的眼部产品减少黑色素沉积，同时注意日常使用美白眼霜，代谢淡化掉眼皮上累积的黑色素，让眼眶周围肌肤明亮起来。记得为眼周挑选一款专门防晒的眼霜，不给眼周晒黑带来任何机会。

卸妆要及时、彻底。对于经常熬夜的职业女性来说，晚睡是经常的事儿。但晚睡不能晚洗脸，晚上十点以后，皮肤就开始自我修复、吸收营养。所以，如果眼部彩妆清洁不及时或不彻底，彩妆中的色素会渐渐沉淀，以至于形成或加深黑眼圈。卸妆的时候一定要轻柔。保持好的卸妆习惯，选择优质的正规的眼部保养品。

近日，“新生活·健康”连续刊发了有关黑眼圈的报道后，引起众多读者关注。“三湘都市报副刊”新浪官方微博，收到不少美眉的私信。她们向小编求解，为什么自己会受到黑眼圈的骚扰。针对这些女性不同的黑眼圈症状，小编邀请专家一一解读。专家还提醒，眼部微循环受阻，是黑眼圈的罪魁祸首。

健康微博



【互动专区】

发微博领小样！即日起，拍摄本版下方的广告照片发新浪微博@马应龙八宝药妆，并发私信告知姓名、手机、地址，即可免费获得马应龙八宝小样1份！

如何轻松搞定黑眼圈？ 专家教你“对症下药”！

“熊猫姐”三号：围城蜜蜂 30岁

【微博说法】

快年底了，工作量越来越大，我都快崩溃了，差不多接连一个月都在加班、加班、加班，不是在加班，就是在去加班的路上，天天忙得连一杯水都顾不上喝，更别说通宵这种频繁的事情。如今的我，每天顶着一双肿肿的“熊猫眼”上班，看上去衰老了许多，“熊猫姐”真的伤不起，我该怎么办啊！

【微博解谜】

这属于眼袋和黑眼圈双重问题。随着年龄增长，肌肤老化导致眼部皮肤松弛下陷形成眼袋，外加工作压力、作息不规律等因素导致黑眼圈。双重眼部问题叠加，形成肿眼“大熊猫”。

【扫黑计划】

想要扫黑需使用紧致型眼霜

想要扫黑，首先要保证睡眠充足，尤其是睡好美容觉。美容觉的黄金时间是晚上十一点到三点，尽可能在这段时间睡觉或做保养，这样能收到十分明显的效果。坚持使用能促进眼部微循环、帮助眼部肌肤进行自我修复的紧致型眼霜或眼膜，是肿眼“熊猫女”的最佳选择。

教你一招除黑按摩法：工作间隙用无名指在眼袋中央位置轻压10次，帮助眼部血液循环，每天持之以恒，可舒缓眼袋和黑眼圈问题。■整理 刘玉锋



播报

《快乐大本营》惊爆
痔疮膏去眼袋、黑眼圈秘笈

11月19日，在湖南卫视《快乐大本营》中，主持人李维嘉与当红明星袁咏仪、那英、美女明星总裁张玉珊等多位嘉宾，在快乐大本营的舞台现场，掀起了一阵用痔疮膏去水肿型眼袋的美容流行风，再次引发电视机前的观众朋友对痔疮膏去眼袋和黑眼圈的浓厚兴趣。

在演艺圈内，用痔疮膏去黑眼圈早已不是秘密。据说，凤凰卫视主持人吴小莉因为经常熬夜，黑眼圈很严重，其助手试着给她用某品牌的痔疮膏涂在眼周，黑眼圈明显淡化。受此启发，该痔疮膏的生产厂家两年前已专门针对黑眼圈、眼袋问题研发了一系列眼霜产品，眼霜的核心配方与痔疮膏同源于一千四百多年传奇眼药配方，主要原理是通过活血化瘀改善眼部微循环，激发眼部肌肤活力，从源头去除黑眼圈和眼袋问题。大家现在再也不把痔疮膏当眼霜用了。



中国非物质文化遗产

告别熊猫眼

马应龙八宝眼霜



马应龙药业集团荣誉出品

药房 0731-82563746

四百年古方精华
改善眼部微循环

天然提取物
调节色素代谢，减少色素沉着

独特保湿因子
深度滋养焕发肌肤活力