



11月18日上午,长沙市雨花区左家塘街道长钢社区,由湖南日报报业集团主办、三湘华声全媒体承办的第二届(2011)长沙社区文化节正在这里举行,几百名社区居民热烈响应,平常安静的小区,顿时热闹了起来。

活动的现场,细伢子一边吃零食,一边结着伴到处嬉戏玩耍;大人玩游戏的玩游戏,看节目的则盯着舞台上的节目,各找各的乐子。

“套圈”游戏大家玩过没?长钢社区出了一位高手

每天“远投”垃圾练出百发百中

4天没出门的娭毑凑热闹

“刘娭毑,好几天冒看到你出门哒,今天怎么出来了?”今年72岁的刘娭毑,梳着一丝不乱的发髻,穿着新买的棉布鞋,坐着电梯到了一楼;楼栋前的水泥坪上,碰上了住在对面的赵广元爹爹,连忙过来打招呼。

“是的咧,这几天脚痛,4天冒出门,菜都是隔壁邻居帮忙买的。”刘娭毑小心地迈着步子,一路往社区文化节现场走,这才发现,平日里一起唠嗑的“老朋友”都到齐了。看到刘娭毑过来,一位老人连忙给她让了个位子,让她坐在舞台前方看节目。看到精彩的地方,刘娭毑咧着嘴笑,露出了没有牙齿的牙床;担心别人看到,她赶紧用手捂住,只得“偷笑”。

刘娭毑说,“在家里确实也闷,听到外面热闹得很,就想来凑凑热闹。”“老朋友”们建议她去玩游戏,刘娭毑连连拒绝,继续看节目。

丢垃圾也能练出“好身手”

在活动现场,套圈游戏最受社区居民欢迎,排起了长长的队伍,都是手拿活动券前来套圈的居民。

“刚刚试了下飞镖,那玩意太难了。”蒋玉君大姐站在队伍中,脖子伸得长长的,就为了看一眼前面“选手”的表现。一个青年小哥套中了一瓶饮料,乐不可支地去领奖品,蒋大姐按捺不住了,迫不及待地接过套圈,稳稳地站定,小心地往奖品区投去。眼见着就要套中一瓶饮料了,圈圈却又弹出来了。“哎呀,冒中!”蒋大姐摇摇头,尽管最后一件奖品都没投中,她仍旧十分兴奋,直呼有趣。

与蒋大姐的兴奋比起来,柳四元妹子就显得淡定多了。她右手拿着圈圈,手腕发力,丢出一个。“中啦,中啦。”圈圈不偏不倚套中了一瓶矿泉水,旁边的人连连尖叫。柳妹子依旧不急不慢地丢圈,连套了3件奖品。

高手横空出世!排队的人连忙来“取经”,柳妹子说:“我也冒经验,只是天天站在门口往楼梯间的垃圾桶丢垃圾,丢多了就练准了!”

男女搭配也能“拼图不累”

丢飞镖,那是男士的强项;可这拼图,他们也不见得经常玩,难倒了不少参赛者。

首先冲上场的是小伙子程鹏,信心满满的他一上台,开始翻找拼图,左看右看都不对,这下手忙脚乱了,直到5分钟过去,才拼好三块。“看花容易绣花难,我开始还觉得蛮容易,现在发现很难。”程鹏心态确实蛮好,虽然超过了时间,但还是坚持完成了拼图。

“男女搭配,干活不累。”这句俚语,确实有道理,居民周倩也似乎很明白,她拖着丈夫刘强上场,决定组合一对“黄金搭档”。经过夫妻同心的努力,3分钟完成了别人5分钟的“工作量”,博得阵阵掌声。

■记者 李琪



▲11月18日,第二届长沙社区文化节走进雨花区左家塘街道长钢社区,一位在台上抱着吉他唱歌的帅哥身边有两位美女为他举话筒,笑得他连嘴都合不拢了,台下观众大呼“一定要hold住啊!”

◀在有奖套圈游戏里,社区居民们玩得很投入。

记者 王鹰 摄

活动预告

明天社区文化节开到新民路社区,这里最有特色的是——

社区学校里,大厨教你做“无敌煮妇”

知识。”

烹饪小窍门吸引家庭主妇

新民路社区以空巢老人和家庭主妇居多,所以市民学校也会不定期的举办家庭烹饪小知识培训活动。

在社区居家养老服务中心,一到烹饪培训时,就会聚集不少居民观看。“我们通常会去饭店请大厨过来授课。”王漫说,说是授课,但其实都是大伙儿一起做菜,分享日常烹饪小诀窍。“在某种程度上来说,其实更像是聚会。”

服务中心活动室里,厨师会带上小煤球炉和锅子,以及各种材料、调料品,做好菜之后就一起分来吃。在煮水饺时,厨师就会告诉居民,在水里放棵大葱或在水开后加点盐再放饺子,就能保证饺子味道鲜美不粘连;炖肉时,在锅里加几块桔皮,可除异味和油腻;煮骨头汤时加一小勺醋,可以让骨头中的磷、钙溶解于汤中,还可保持汤中的维生素。

居民肖奶奶笑眯眯地说:“每次大厨师傅都会耐心教我们做菜,还告诉我们好多烹饪小窍门,这样的活动又实用又好玩。”

■记者 彭可心

福彩社区公益行

孤寡老人收到公益金

本报11月18日讯 今天,长沙市第二届社区文化节在长沙市左家塘街道长钢社区举行,“福彩社区公益行”也随之为该社区的10户贫困户送去慰问金,其中有低保户、残疾人、孤寡老人、重病患者。

据该社区的相关负责人介绍,社区居民曾应求、彭继华、邹梅香,年纪都在70岁以上,体弱多病,生活很困难。其中,彭继华还是孤寡老人,身患重病,没有任何收入来源,一直靠低保金和社区的补助维持生活。

据悉,“福彩社区公益行”每到一个社区,都会为该社区的贫困居民送去4000元的公益金。 ■通讯员 周丹



11月20日,由湖南日报报业集团主办、三湘华声全媒体承办的第二届(2011)长沙社区文化节,将走进长沙市岳麓区新民路社区。

市民学校授课通俗易懂

新民路社区最引人注目的就是已经开展了几年的社区市民学校。社区专门成立了市民学校教育领导小组和学校教育队伍,而老师通常就是辖区教育专业人员,具体根据社区居民对文化的需求,结合社区中心工作,多方位多层次地开设教育班。

“市民学校教授的对象有老人、青年人、小朋友,面对不同的对象教授不同的课程。”社区干事王漫介绍,卫生健康、法制教育、消防安全教育等课程在市民学校都可学到,还有面向老人和主妇开设的家庭烹饪知识培训。“讲课时也尽量通俗易懂,让学员多理解,做到快乐上课学

我的社区我的家

新民路社区位于岳麓广场以南,新民路以北,占地0.2平方公里,有常住人口4473人、1716户。驻社区单位43个,其中省、市、区机关单位26个,商业、企业单位17个。该社区特点为驻街单位多,交通便利,第三产业发达,处于橘洲街道的窗口位置,先后多次被评为市、区文明单位、文明社区。目前为岳麓区党组织集中建设布点社区。