Weather 长沙未来几天天气预报

今天	明天	后天
24小时	48小时	72小时
多云	多云	多云转阴
12～24℃	13～25℃	16～22℃

长沙生活服务热线

长沙市供水公司 0731-85133333
长沙电力投诉 95598 长沙新奥燃气 95158
价格举报电话 12358
长沙市公共客运管理处 0731-84303488
长沙城管投诉热线 0731-88665110
国安网络 0731-82772222

新闻热线电话:84326110 800002939 106580007846 http://sxdsb.voc.com.cn

农博会今开幕,吃完午饭再去

地点在红星国际会展中心,逾10万种农产品亮相

小孩拳头一般大的红枣、正宗的山西老醋、纯味的青海老酸奶,您想尝尝吗?2011中国中部(湖南)国际农博会将于本月16日拉开序幕。记者了解到,本届农博会将有海内外2000家品牌企业参展,逾10万种新奇特农产品亮相。

由于本次展会是展销分离,因此在16日中午12点之后,位于湖南长沙红星国际会展中心的农博会主展馆才正式向市民开放。组委会相关负责人介绍,本届农博会将有30个代表团、2000家中外企业赴会;目前,676个展位已全部爆满,参展品种将达10万多种。

参展的企业中,除了多次参加农博会的"老相好",今年将有来自澳大利亚、西班牙等"洋企业"客人光临。

此外,农博会期间还有相关的活动推出,开幕式暨《中部畅想曲》专场文艺表演、参展商采购商商务洽谈活动和参展企业(产品)宣传推广日活动、湘穗农业经贸洽谈会、产品评奖等等,精彩纷呈。

本届农博会的吉祥物名叫"佼佼","佼佼"是以中部农博会举办地——湖南盛产、中部各省人民非常喜爱的红辣椒为原型的卡通形象,吉祥物头上六瓣寓意着中部六省齐心协力、加强区域交流与合作,推进中部现代农业崛起。

■记者 李琪

太阳底下晒书?其实很伤书

湖南图书馆文献研究所所长教您藏书:防潮防虫防暴晒

生活经

长沙戴先生提问:我家里藏了不少书,时间长了,有斑点、霉味,看起来还呛嗓子,想请问家庭该如何保存、使用书籍。

记者解题

戴先生是个爱书的人,家里藏了一些好书,每一本他都爱护有加。但是,再怎么精心呵护,书籍保存起来总达不到"理想效果"。

"有斑点,有气味,而且越来越黄。"戴先生说,"我买了一些防潮的东西放在书柜里,但还是免不了起霉起黑点。"戴先生只能偶尔把书拿出来晒,但效果不明显,不能解决他在藏书时遇到的一系列问题。

记者"接题"后,联系了湖南图书馆文献研究所所长寻霖。他告诉记者,因为没有专业的设备,所以一般家庭的书籍收藏与保存,确实需要注意一些办法。

最适合书籍保存的环境,温度约20℃,湿度约55—60度。"在我们南方,书籍的'生存环境'并不好,夏天湿度刚好,温度却太高;冬天温度刚好,湿度却又不达标,所以南方的书籍保存,首先是要创造好的环境。"

寻霖介绍,首先,书房的设置要选择向阳的干燥房间,尽量不要设在房子的最顶层或者最底层,避免漏雨或地面返潮给书籍带来影响;其次是防虫,在藏书的地方尽量避免吃食物,因为食物的碎屑很容易招来老鼠虫子等,目前书籍防虫最基本的办法是放樟脑丸,要用纸包好,避免污染书籍。

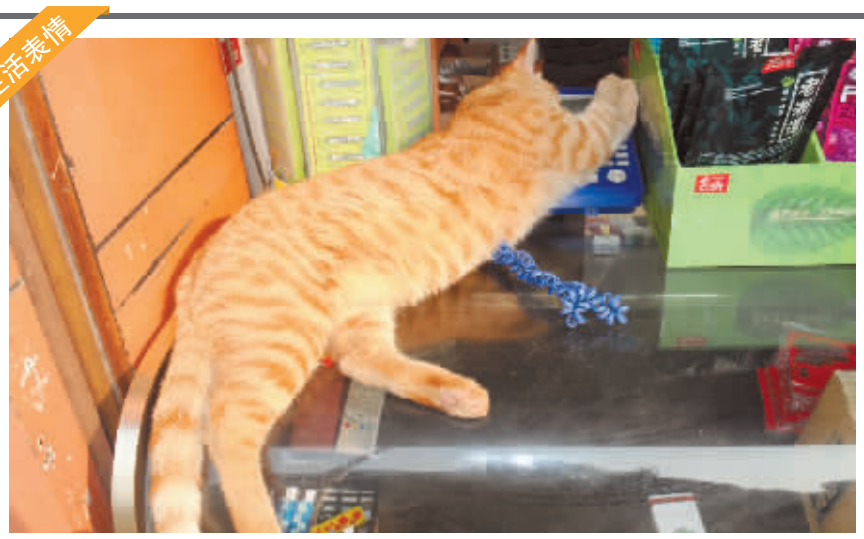
"我们不提倡直接暴晒书籍,在阳光下面晒书是不正确的。"寻霖解释,受到强光以及热光源的长时间照射,纸张会产生很大影响,所以要在家中选择合适的位置,避免阳光对书的直接照射。而且暴晒会让纸张变脆、发黄,加速书籍的老化。"晒书最好是在通风的、轻微的光线下进行晾晒"。

■记者 李琪

互动

被子如何晒,杯子如何洗,厨房卫生间该用什么空气清新剂比较合适?诸如这样的生活窍门,只要你问,我们就为您找到答案。欢迎拨打本报新闻热线0731—84326110给我们"出题"。

生活表情



点"嘟"机

11月15日,长沙市蔡锷路,一家小卖部的宠物猫"咪咪"压着电话按钮不放,发出长长的"嘟"音,老板说,这是"咪咪"最喜欢的小把戏。 记者 龚磊 摄 栏目投稿邮箱:sxdsbsjp@163.com

长沙口腔疾病门诊医保达6项

医保

11月起,长沙市医保中心新增三项口腔疾病门诊单病种(窝洞充填术、复杂牙拔除术、死髓牙保护术)医保政策在长沙市口腔医院启动试点。加上2009年在该院试行三项口腔疾病门诊单病种(根管治疗术、牙周基础治疗术、埋伏牙拔除术)医保政策,至此,长沙口腔疾病门诊医保已达6项,个人自付比例仅为8%—20%。凡长沙市职工基本医疗参保人员,均可享受口腔门诊医保待遇,个人自付比例仅为8%-20%,患者可携带本人《医保手册》及身份证前来长沙市口腔医院就诊。

■记者 张春祥 刘璋景
实习生 覃路莹 通讯员 徐海英

征颈髓损伤患者免费诊疗

征集

中南大学湘雅二医院康复医学科作业治疗室面向全省征集颈髓损伤患者。该院在香港复康会的支持下,将免费为患者进行生活辅助器具和简单的环境改造,帮助患者改善日常生活的功能障碍,提高其自理能力。项目首期征集患者3名,具体纳入标准是:颈髓损伤ASIA分级A、B级,出院在家休养、四肢无挛缩畸形的患者。长株潭地区优先(考虑到方便治疗师上门服务)。需要咨询或无法确定是否符合相关标准,可致电0731—85295020,报名截止至11月25日。

■记者 张春祥 通讯员 王建新

打呼噜是大病,不治要人命

全球每天有 4000 例死亡和打呼噜有关

在很多人眼里,打鼾不是病,除了影响别人的休息和睡眠外,打鼾本人不受任何影响。果真如此吗?打鼾其实是一种大病。

医学研究发现,打鼾所致的睡眠呼吸暂停具有很大潜在危险,可造成全身多个系统功能损害,长期打呼噜伴随反复的呼吸暂停就会形成"低血氧症"。轻者出现头痛、口干、精神疲惫、白天嗜睡、记忆力减退等症状。重者诱发高血压、肺心病、心绞痛、性功能减退、脑中风、痴呆等 27 种并发症。据世界卫生组织统计,全球每天有 4000 例死亡和打鼾有关,治疗打鼾,刻不容缓。

治鼾症特效中药秘方公开

专治鼾症特效中药秘方君碧莎红草止鼾胶囊公开,该方是以李时珍 400 年古方"止鼾养心汤"为基础,由世界睡眠呼吸研究中心、中国中医研究院联合组成的科研专家组,经过 11 年的刻苦攻关,经现代最先进的高科技萃取制药技术精制而成,能从根本上治疗打鼾及其所诱发的高血压、心脑血管、心机梗塞等并发症,从而预防猝死的悲剧发生。服用红草止鼾胶囊 3-6 天,鼾声变小、呼噜暂停现象基本消失,18 天以后呼吸通畅、打鼾消除,睡眠沉静,两个疗程基本治愈打鼾。经 20 多所科研机构和北京、上海十多家三甲医院 3780 名患者的严格临床检验,疗效卓越,安全可靠,国家卫生部、药监局直接审批为国药准字 Z20080494,并纳为国家药典核心用药。

君碧莎红草止鼾胶囊科研成果研讨会现场(图)

紧急呼吁 治疗打鼾千万别拖了

打鼾是病,一定要早治,中华医学会推荐使用打呼噜专用纯中药君碧莎红草止鼾胶囊。此药自上市以来,凭借其优秀的品质,深得广大患者的信赖,以前患者普遍认为"钱没少花,罪没少受,药没少吃,病没治好"。然而自从服用君碧莎红草止鼾胶囊后,所有的问题都解决了。每天咨询电话接连不断,道谢电话应接不暇,到药店买药的病人排起了长队。君碧莎红草止鼾胶囊的问世,为久治不愈的打呼噜患者带来了彻底康复的希望,无论患病时间多长,症状多重,通过一至三个疗程的治疗均能取得根治的理想疗效,君碧莎红草止鼾胶囊经全国二十一家权威医疗机构临床验证:治愈率高达 98.97%,创造了打呼噜治疗的奇迹,被国内外媒体誉为"打呼噜患者的大救星"!

◆治好打鼾,不用担心猝死

邻居张大哥,打了几年的鼾,结果有天晚上被鼾"打"死了。听说那天晚上他酒喝多了,睡着了以后硬是被"鼾"憋了过去,天没亮,人就不声不响的死了。我也打鼾,还好喝两口,真怕哪天晚上就像张大哥一样突然就"走"了。君碧莎红草止鼾胶囊确实是好药。服用不到一个疗程,呼噜声就小了,而且第二天精神。三个疗程后,我就不打呼噜了,完全好了。最要紧的是,治好了打鼾,不用担心猝死!

6000 盒君碧莎红草止鼾胶囊

免费大赠送

活动时间:仅限 11 月 16、17、18、19、20 最后 5 天,绝不延期。

买 3 送 1 买 6 送 3 买 9 送 6

免费赠送报名热线 0731-89977726

24 小时免费咨询热线:400-0731-896

指定销售地址:

●长沙:东塘壁仁堂大药房(劳动西路大华宾馆对面)
王府井楚资堂大药房(五府井百货鼎一楼)
康寿大药房(汽车南站客运总站 200 米)
火车站阳光罗广场药医店 7 楼店
新农合大药房(天心区书院南路 670 号东)
楚济堂老大车南站店(天心区书院南路天路转弯旁)
惠恩堂大药房(新区麓谷大学城南大门对面)
惠恩堂大药房(雨江世纪城店(江湾路某江花)
庆元堂大药房(华夏开福区(新河大市场转对面)
庆元堂大药房(橘子洲店(林科大学步高城市学)
庆元堂大药房(橘殷大道店(晚晴大道 114 号)
庆元堂大药房(新星小区店(新星小区龙塘路 115 号)
庆元堂大药房(雨花区德雅村益丰超市斜对面)
庆元堂大药房(星城世家店(星城世家 106 号门面)
庆元堂大药房(岳麓区店(岳麓世家名品)
庆元堂大药房(雨花区店(新建路路口 7 号)
庆元堂大药房(高桥上河店(广州服饰城东门左侧)
星沙:凉塘陈旺鑫大药房
望城:九芝堂新民大药房(电力局对面)
宁乡:纳洲大药房(农贸市场对面)
浏阳:桂华堂大药房(杰点中路中医医院下行 100 米)
●株洲:健康堂大药房(繁荣五家洞多媒市北区斜对面)
醴陵:春天大药房(文庙对面来虎门超市旁)
茶陵:福建大药房(劳技东大市场)
●湘潭:常青药馆(凤凰西路城东宾馆)
常青药店宝塔路步步高对面(河东大道福位大厦 1-2 号门市)
衡山:福源药馆(中一中对面)
福源医药药店(建设西路华凯华宇大酒店南侧)
易俗河:仁康大药房
湘乡:诗芝大药房(龙点街朝阳步行街)
●衡阳:刚仁对面右汉大药房
古汉大药房(湘江店)
衡东:百姓健康大药房(劳动局门面)
衡南县:二仁大药房
衡山:人民长路众一堂大药房
耒阳:济生大药房(人民医院对面)
祁东:济福大药房(桃花仑市长利局对面)
●邵阳:众一大药房北区店
洞口:新阳堂大药房(五市口进口对面)
冷水江:新怀仁医药超市(一等药手美林超市对面)
新化:顺门药店(南门道)
双峰:永济堂大药房(书院路新华联超市旁)
●岳阳:对药医药超市(九龙花园对面)
湘阴县:百信大药房 湘罗县:义正大药房
平江:华生大药房西街
●常德:武陵南大药房(武陵国广场西侧)
汉寿:福泰堂大药房
澧县:好心人大药房(步步高超市二楼)
石门:步行街大药房
安乡:鼎鼎堂大药房
临澧:宏济堂大药房
桃源:法康大药房各分店
津市:济泰超市旭路堂大药店
益阳:平和堂大药房(桃花仑市长利局对面)
桃江:济泰大药房
沅江:紫荆堂大药房北区店(步步高超市旁)
安化:益汉大药房各大连锁
●郴州:市东对面康源大药房
桂阳:敬和药店(汽车南站旁边)
宜章:法福药房
●永州:市东对面康源大药房
芝山:水堂大药房
祁阳:济福大药房(县人民医院左侧)
蓝山:水康大药房(人民医院对面)
宁远:仁德大药房
江华:仲农大药房(工商局旁)
江永:沖际大药房(春晖大道店旁)
新田:国康药店(汽车站对面)
●郴州:宁远万路第一人民医院前 50 米)
永兴:济民医(南大楼电话亭路 1 号门面)
资兴:济行街大药房(新区步行街)
宜章:法福药房
●怀化:百信大药房(河西明珠大酒店对面)
新晃:怀明大药房(中医院对面)
靖州:海林路国药店(湘黔人家旁)
洪江市:大地人和大药房(小南河展场旁)
●张家界:振芝堂大药房(老十字街)
桑植:长征路大药房(东安会息烟草公司)
慈利:万众大药房,家和来大药房
●吉首:博爱大药房(仗恭超市对面)

市内免费送货 省内免费邮寄