

# 车少了车速快了,安全车距别忘了

## 事件:橘子洲大桥三车追尾“叠罗汉” 提醒:理性选择两桥一隧道过江

本报11月15日讯 “隧道修通了,橘子洲大桥车少了,司机HIGH(高兴)过头了,一下3车追尾,两辆车还叠起‘罗汉’,可见车速有多快!”11月14日,网友“晓驹”在华声在线“混在长沙”论坛发帖爆料。有图有真相的帖子瞬间引来众网友关注。

长沙交警部门通过本报提醒,橘子洲大桥在早晚车流高峰时段,双向车流量已急剧减少,建议司机在过桥时保持安全车速和车距。

### 车速过快,桥上“叠罗汉”

“一辆橘黄色的士车尾被挂在半空,一辆银白色小车完全钻入这辆的士车尾,两辆车就像叠罗汉一样,银色小汽车头也被撞得面目全非。”这是网友“晓驹”在“混在长沙”论坛上传的现场图片。这起车祸发生在11月11日下午3时左右。“当天刚好是星期五,因为营盘路湘江隧道通车后,桥上车很少。这时,在桥上由西往东的车道上,一辆白色小车突然刹车,后面的出租车也跟着紧急刹车,但出租车后面的一辆丰田车因为刹车不及,与出租车发生激烈碰撞,直接钻到出租车尾下,形成了网友所说的汽车版的‘叠罗汉’。”

11月15日,记者来到位于橘子洲大桥的岳麓区交警大队三中队,该队指导员周正军向记者证实了网友“晓驹”发帖



因车速过快,这2辆小汽车在橘子洲大桥上演汽车版“叠罗汉”。华声在线网友供图

中的这一起车祸。车祸原因是丰田车速太快,刹车不及,丰田车负全责。

### 上下班高峰过江适当走“两桥”

记者在桥上随机采访的一位驾驶员袁师傅介绍,“上下班高峰时段,一些车主会扎堆走营盘路隧道,走桥比走隧道花的时间应该会少些。”

“我发现,从河西到河东,在早晚高

峰时段,走橘子洲大桥或银盆岭大桥要方便很多,不到10分钟。”范丽娜女士家住岳麓区法院附近,因工作关系,她需频繁在位于银盆岭的单位和松桂园的家之间往来。她告诉记者,由西往东通过隧道很通畅,出隧道后,在早晚高峰时段要排队等信号灯,“比较堵车。”

■记者 王智芳 实习生 夏雪

### 交警提醒

“隧道拉通后,长沙橘子洲大桥和银盆岭大桥车流确实减少了一些,就拿橘子洲大桥为例,以前每小时车流量是6100台车次,现在每小时是5700台车次,车辆少了,过桥的时间也缩短了。”周正军通过本报建议,在上下班车流高峰期间,司机可适当走“两桥”,不要扎堆走营盘路湘江隧道过江。

“桥上车速提高了,保持安全车距尤为重要。希望驾驶员能记住这一点。”周正军提醒。

桥上保持车距很重要

### 互动

很多车主喜欢扎堆走隧道过江,另橘子洲大桥和银盆岭大桥车流量减少,如何利用“两桥”和营盘路隧道过江?欢迎拨打本报热线0731-84326110或登录本报官方微博@三湘都市报,告诉我们您的选择。

# 84326110

1124396647 http://sxsdb.voc.com.cn

## 交了停车费 电动车被盗能索赔吗

本报11月15日讯 大白天,电动车放在收费的停车棚里丢了,保管人却不愿赔偿。丢车的陈先生今天拨打本报电话求助。

陈先生家住开福区东风路,两年前他花了将近四千元买了一台电动车,前阵子刚刚换了新电瓶。电动车每天停在家附近一家收费的停车棚里,每个月60元。

10月16日中午,陈先生将车停在停车棚里,下午4点多去找时,却发现车不见了。

“那天我去取车,发现看守的人在睡觉,停车棚里能够随意进出。”陈先生说。

丢车后,他找到停车棚负责人协商,被对方一口回绝。“他们一分钱都不想赔。”陈先生说。

■记者 魏灿 实习生 陈橙

### 律师说法

注意保留收据和拍照取证

湖南海天律师事务所李春光律师介绍,陈先生每月向停车棚缴纳了停车费用,双方实际上形成了保管服务合同关系。如果停车棚确实因为保管员值班时睡觉,导致陈先生电动车丢失,那么停车棚需要承担一定责任。

李春光提醒,市民遭遇车辆被偷盗后,应第一时间向警方报案,同时保留缴费的收据和保管合同,并对被盗现场和对方的停车管理制度等进行拍照取证。如协商赔偿不成,可依法向法院提起民事诉讼。

# 同患子宫肌瘤,母女两代遭遇不同人生

## 超导“凝固刀”微创高新技术,祛除肌瘤不留疤痕

本报讯 许女士今年32岁。因尿频、尿急、月经量增多等异常症状来到位于长沙市河西的武警湖南省总队医院妇产科,并查出患有7cm的子宫肌瘤。湖南省红飘带女性健康教育基地——武警湖南省总队医院妇产科专家张炯建议其接受手术治疗,但许女士说什么也不愿意手术。经耐心询问后得知:许女士的母亲在10多年前也曾患过子宫肌瘤,在当地的县级医院采取了开腹手术,摘除了子宫肌瘤,术后缝了13针,住院一个月,至今肚子上还带着一道长长的“蜈蚣疤痕”。许女士一想到母亲那样的疤痕要“复制”到自己身上,就觉得很恐怖。

针对许女士的情况,武警湖南省总队医院妇产科当即组织了专家会诊,决定为许女士实施凝固刀微创手术治疗。专家仔细地向许女士解释了该项技术的原理及适应症,许女士这才如释重负,表示乐意接受治疗。手术很成功,术后患者在该院医护人员的精心护理后当天就出院了。

### 【微创,让女性告别手术疤痕】

患了子宫肌瘤,在治疗上是否要切除子宫,这是患者最为关心的问题。对此,武警湖南省总队医院妇产科专家张炯表示,随着医疗技术的发展,彻底改变了以往对子宫肌瘤“一切了之”的局面。然而,很多基层医疗机构还在使用传统的子宫切除术来治疗肌瘤,患者不仅因此丧失了生育能力,术后还会出现各种更年期症状,甚至影响夫妻关系,导致不必要的家庭危机,让人感觉惋惜。

“除非肌瘤特别大,或者严重病变,现代医学不提倡子宫切除术。”张主任说。在武警湖南省总队医院妇产科记者还了解到,该院针对子宫肌瘤的治疗,率先在湖南引进了凝固刀微创高新技术,该技术是通过自凝刀将射频源介入到子宫肌瘤中,激发肌瘤组织进行等离子振荡,离子相互撞击摩擦产生生物热效应,当温度升高超过45摄氏度时,肌瘤组织自身发生不可逆性凝固脱水而坏死。整个手术无需开腹,术中无疼痛、无创伤、不出血,治疗方便快捷,短时间内一次性完成治疗,治疗完毕即可出院,不影响正常工作和生活,术后无不良并发症,且能保全完整子宫,降低了传统手术对人体的伤害,极大地减少了疾病给患者带来的不便和痛苦,而且费用

低,给广大患者减轻了经济负担。

武警湖南省总队医院作为一家大型综合性部队医院,以及省、市、区医保和湖南省新农合定点单位,为推动女性健康事业的发展,2007年与省妇联、省健康教育所共同成立了湖南省红飘带女性健康教育基地,并致力于通过该基地的建设,承担起更多的社会责任。成立至今,已经为三湘数十万女性朋友提供了妇科公益普查,而微创凝固刀技术开展至今,已经为上万名子宫肌瘤患者轻松解除了病痛,为数千名女性一次性治愈了宫颈糜烂、功血等妇科疾病,受到了社会各界的一致好评。

### 【子宫肌瘤对女性的影响】

子宫肌瘤的典型症状为月经量过多与继发性贫血,也有一些患者无自觉症状,其症状一般与肌瘤生长部位、大小有密切关系。25岁以上女性约22%患有子宫肌瘤,其中近10%会转变成恶性肌瘤,35岁以上妇女中的子宫肌瘤患者高达40%,给广大患者生理、精神上造成极大的创伤。

1、月经增多:多发生于粘膜下及肌壁间肌瘤,表现为月经过多、经期延长或不规则阴道流血。引起流血的主要原因是:子宫内

生,肌瘤妨碍子宫收缩,影响血液循环,而使内膜充血。由于长期流血,患者常有不同程度的贫血。

2、压迫症状:位于宫体下部及宫颈的肌瘤,如嵌顿于盆腔内,可压迫盆腔组织及神经,引起下腹坠痛及腰背部酸痛。肌瘤向前或向后生长,可压迫膀胱、尿道或者直肠,引起尿频、排尿困难、尿潴留或便秘。当肌瘤向两侧生长,则形成阔韧带肌瘤,其压迫输尿管时,可引起输尿管或肾盂积水;如压迫盆腔血管及淋巴管,可引起下肢水肿。

3、疼痛:除因盆腔神经受压有疼痛外,带蒂的粘膜下肌瘤在宫腔内引起宫缩而产生疼痛,当肌瘤阻塞宫颈管,妨碍经血外流,可引起痛经。当带蒂的粘膜下肌瘤发生蒂扭转或发生于妊娠期,子宫肌瘤红色变性或感染时,均可引起较剧烈的腹痛。

4、对妊娠及分娩的影响:当位于子宫角的壁间肌瘤压迫输卵管间质部以及粘膜下肌瘤引起子宫内膜感染,肌瘤并发子宫内膜增生,使宫腔变形影响受精卵着床及发育,均可引起不孕。若能受孕,有时可因供血不足或宫腔变窄而妨碍胎儿发育,引起流产及早产。当妊娠足月时,还可因宫腔变形至胎位不正,且肌瘤可妨碍宫缩,引起难产及产后出血等。

### 健康链接

#### 子宫肌瘤的预防

武警湖南省总队医院妇产科专家张炯提醒女性朋友:在防治妇科疾病方面应以预防为主,坚持防重于治的方针。首先,广大育龄妇女应重视自己的健康,养成良好的饮食习惯,饮食要富于营养,合理搭配,宜清淡,易消化,多吃含蛋白质、维生素的食物,不用或少用含雌孕激素的保健品,不要长期或经常服用避孕药;其次,要养成良好的生活习惯,早睡早起,多运动,多进行室外运动等,增强体质,提高身体对疾病的抵抗能力;再次,适度和谐的夫妻生活可调节女性激素分泌,也有利于预防子宫肌瘤的生长。

另外,妇科疾病会影响女性的身心健康,因此大家除了生活中多加注意外,还要坚持每年至少一到两次的妇科体检,因为很多妇科病在早期并没有症状出现。一些女性羞于就医或讳疾忌医,经常会错过最佳治疗时机。女性朋友如有任何疑问或需要,可直接拨打24小时红飘带女性健康专线电话(0731)88883318或加健康咨询QQ:800007138进一步了解和咨询。(该院节假日照常上班)

记者 张劲佳 通讯员 唐敏