隔夜茶里到底含多少致癌物

看看六大名茶30个样品测试结果：时间越久含亚硝酸盐越多，但伤害有限

坊间有隔夜茶含致癌物质的说法。

“茶叶中有丰富的茶多酚，通过清除氧自由基，抑制脂质过氧化，对其他致癌物的抑制效果也相当明显。”浙江树人大学茶文化研究与发展中心的李伟博士认为，隔夜茶会致癌，变质前不能食用的说法有点“危言耸听”。

隔夜茶到底有没有危害呢？口说无凭，实验为证。

6大名茶30个样品对比

“隔夜茶”指长时间放置的茶水，而不是过了午夜12点就算隔夜茶。

为让实验数据更科学，我们选了六大名茶进行实验：西湖龙井（绿茶）、蒙顶黄芽（黄茶）、白牡丹（白茶）、普洱茶（黑茶）、铁观音（乌龙茶）、滇红（红茶），冲泡时间最少12个小时。

李伟博士说，绿茶、黄茶、白茶是不经发酵的，茶叶本身不易保存，而其他三种茶都是发酵过的，它们的冲泡方法不一样，实验样品多一些，参考价值会更高。

A 测试一 感官审评

实验主要对茶汤进行检测，香气、汤色、口感的权重分别是30分、20分和50分。

“放置时间长了以后，喝上去会涩很多，比较难入口，一般现泡的香气清新，喝上去会有回甘。”浙江树人大学茶文化研究与发展中心副主任张琳洁制作了评审表格，并进行了统计，得出以下结论：一、现泡的茶水口感绝对好于放置后的茶水，黑茶、乌龙茶和红茶放置24小时的要比12小时的好，而且高温环境存放下也更好喝一些；二、经过适度发酵的茶叶，茶汤的变化不是很明显；如果是不发酵的茶叶，茶叶本身不容易保存，这些茶汤就容易出现一些变质的现象；三、不管是搁置12小时，还是24小时的茶水，都没有出现馊酸的味道，都没有发生变质。

B 测试二 pH值测试

李伟博士说，茶汤中的多酚类物质，如绿茶中的茶多酚、红茶中的茶黄素（呈酸性），维生素中的维生素C（呈酸性），咖啡碱中的咖啡因（呈碱性）在放置中，都会发生变化，随着浸泡时间增长，多酚类物质和维生素等物质逐渐消失，同时茶汤中还会有有机酸析出，酸度增加，就会变质。

对每一种茶水的pH值进行检测发现，pH值随着放置时间的增长，出现先升高，后降低的趋势。而且在高温条件下放置的茶水，要比室温下的茶水变化速度快。pH值不能完全说明这杯茶是否变质，但从pH值的变化上来看，还没有达到酸败的程度，但这种变化说明里面的营养成分在不断改变。

C 测试三 亚硝酸盐测试

	绿茶(西湖龙井)	黄茶(蒙顶黄芽)	黑茶(普洱茶)	白茶(白牡丹)	乌龙茶(铁观音)	红茶(滇红)
现泡	7.73×10^{-3}	1.28×10^{-2}	1.32×10^{-2}	5.28×10^{-3}	1.07×10^{-2}	1.28×10^{-2}
室温放置12小时	7.16×10^{-3}	1.15×10^{-2}	7.73×10^{-3}	1.92×10^{-2}	2.68×10^{-2}	5.30×10^{-2}
30℃放置12小时	2.38×10^{-2}	1.38×10^{-2}	7.54×10^{-3}	1.68×10^{-2}	1.62×10^{-2}	1.49×10^{-2}
室温放置24小时	2.62×10^{-2}	2.43×10^{-2}	1.79×10^{-2}	1.53×10^{-2}	1.79×10^{-2}	8.67×10^{-3}
30℃放置24小时	1.34×10^{-2}	1.79×10^{-2}	1.45×10^{-2}	9.24×10^{-3}	1.36×10^{-2}	1.64×10^{-2}

“因为一些进入茶汤中的微生物的还原作用，把硝酸根转变成了亚硝酸根，茶汤就可能会产生亚硝酸盐。”李伟博士说，亚硝酸盐和人体内的生物胺结合生成亚硝胺，亚硝胺是一种强致癌物。

那么到底茶水中有多少亚硝酸盐呢？实验人员对30种样品进行亚硝酸盐含量检测。

结果显示，亚硝酸盐的含量随着时间的增长，确实有增加的趋势，但总的来说含量还是极少的。

如果和食物中的亚硝酸盐相比，茶水中的亚硝酸盐含量还不到食物中的1/25。

结论

从这次应验的结果上看，放了24小时的隔夜茶，在感官、pH值和亚硝酸盐的三项指标上，都在正常范围之内。实验数据仅供参考。 ■据都市快报

质检报告·奶粉

4种奶粉有问题

国家质检总局日前通报了婴幼儿配方乳粉和乳粉产品质量国家监督抽查结果。在抽查的54种婴幼儿配方乳粉产品中，有3种不合格，在抽查的60种乳粉产品中，有1种不合格。其中，陕西金牛乳业有限公司生产的1种全脂甜奶粉产品的大肠菌群项目超标。内蒙古呼伦贝尔农垦雪花乳业有限公司的奶粉全自动包装机紫外灯使用时间过长，对包材杀菌不彻底。西安市阎良区百跃乳业有限公司的企业标准中相关指标制定不合理。陕西省定边县乳品实业有限公司已召回不合格批次产品。

目前，被抽查出问题的企业都已进行整改。

质检报告·茶叶

立顿铁观音稀土超标3倍

国家质检总局8日公布了对食品、日用消费品等37类产品质量进行的抽查结果，19种乌龙茶不合格。其中，“立顿”铁观音稀土实测值是标准值的3倍多。专家介绍，茶叶中稀土超标与农药残留有关，过量摄入将对人体造成危害。 ■据新华社

新闻战线以“走转改”实际行动迎接记者节

新华社郑州11月8日电（记者李斌、张兴军） 新中国第12个记者节到来之际，中宣部、中国记协以及部分中央和地方新闻媒体负责人、编辑记者代表来到河南兰考，以深入基层实地调研采访、征求基层干部群众对新闻宣传工作意见的特殊方式迎接自己的节日，表达深入开展“走基层、转作风、改文风”活动的坚定决心。

河南兰考是焦裕禄精神的发祥地。1966年，穆青等3位新华社记者深入兰考蹲点调研，写出长篇通讯《县委书记的榜样——焦裕禄》，将一个全心全意为人民服务的县委书记形象展现在广大读者面前。秉承“勿忘人民”信念的穆青毕生奉献党和人民的新闻事业，成为全国新闻战线学习的榜样。

抚顺“三最”女贪官罗亚平被执行死刑

新华社北京11月9日电 经最高人民法院核准并下达死刑执行命令，利用职务之便贪污、受贿并有巨额财产来源不明的辽宁省抚顺市女贪官罗亚平9日在沈阳被依法执行死刑。

罗亚平利用抚顺市顺城区发展计划局副局长等职务便利，贪污18起，其中罗亚平占有款物共计3239万余元。此外，罗亚平尚有3255万余元的财产不能说明合法来源。因罗亚平只是科级干部，但贪污受贿金额惊人，罗亚平一案曾被评价为“级别最低、数额最大、手段最恶劣”的贪污案件。

“深圳联防队员涉嫌强奸女子”后续

施暴者曾获刑，为何当上联防队员

深圳市宝安区西乡街道近日发生一起社区治安联防队员涉嫌强奸事件（本报9日A18版报道）。深圳宝安区委区政府8日通报，当地社区治安办主任、联防队长、社区警长等5名负责人被停职。

涉嫌毒打强奸安徽籍女子王娟的联防队员杨喜利，竟是受害者丈夫杨武的小学同学，此前，因抢劫罪被判刑三年。

当联防队员前有前科

据当地一位知情人士介绍，2004年，杨喜利因抢劫被判刑三年，此后，又因打架斗殴多次被拘留。“如果当地有关部门在招聘联防队员时，能够认真审查报名者条件，杨喜利这种人就不会当联防队员。”

记者8日下午采访到深圳宝安区径背社区治安办蔡姓主任，他告诉记者，他们招聘联防队员只要看其身份证，通常去派出所查一下是否有犯罪前科，如没有就可以聘用，“2008年把他招聘来的，试用期的三个月，他表现很好，后来就越来越不行了。”

杨喜利早在2004年就有犯罪前科，怎么联防队就没有发现呢？对此，蔡姓主任反复表示“这个就不清楚了”。蔡姓主任称，杨喜利这次殴打并强奸的行为，严重影响联防队的声誉，但是实际上是个人行为，跟联防队并没有关系。

否认强奸，只承认“通奸”

8日，西乡派出所召开新闻发布会，有关负责人称，通过调取嫌疑人与受害人的通话记录及聊天记录，发现杨喜利曾向王娟发过“要强奸她”之类的恐吓性语言；王娟还反映称今年9月初就曾被杨喜利强奸过；在抓获现场，嫌疑人裤子拉链都没来得及拉上，女受害人光着身子等系列证据，足以认定嫌疑人杨喜利有重大作案嫌疑，涉嫌对杨武之妻王娟进行了强奸，杨喜利被抓获当天即被刑拘。但嫌疑人否认强奸，承认之前跟女受害人有发生过性行为，是通奸。

目前，宝安区相关部门已成立联合调查小组，对该案件进行责任倒查，尽快查明真相，根据调查结果依法依规处理。

■据京华时报、新京报

中国体育彩票开奖公告

排列3、排列5第11306期

本期投注额：21975118元

排列3	中奖号码 6 2 6		
	投注类型	全国中奖注数(注)	单注奖金(元)
	直选	3354	1000
	组选3	3304	320
	组选6	0	160

排列5	中奖号码 6 2 6 6 2		
	奖级	中奖注数(注)	单注奖金(元)
	一等奖	22	100000

22选5第11306期 本期投注额：**1971412**元

中奖号码：**08 09 18 19 20**

奖级	中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	75	6917
二等奖	3715	50
三等奖	52287	5

超级大乐透第11128期

本期投注额：86120096元

中奖号码：03 04 06 11 13 + 01 02

超级大乐透 奖级	中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	1	10000000
一等奖(追加)	0	0
二等奖	17	226636
二等奖(追加)	6	135981
三等奖	26	41984
三等奖(追加)	3	25190
四等奖	197	3000
四等奖(追加)	57	1500
五等奖	3279	600
五等奖(追加)	958	300
六等奖	14359	100
六等奖(追加)	4435	50
七等奖	213352	10
七等奖(追加)	62022	5
八等奖	2265599	5
派送一等奖	0	0
派送追加一等奖	0	0

下期奖池：181219052.5元

告捷乐 奖级	中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	13034	60

下期奖池：28917266.54元

短信查询体育彩票开奖号码，移动发CP到1066125666，小灵通发CP到10661256，联通发CP到10621956，包月定制6元/月，咨询电话：0731—84429019。

注：开奖信息以湖南省体育彩票管理中心正式公告为准

开奖信息查询：湖南体彩网 www.hnticai.com

湖南省体育彩票管理中心

2011年11月9日