Weather 长沙未来几天天气预报

今天	明天	后天
小雨	小雨	小雨转阴
气温:12～14℃	气温:12～14℃	气温:11～16℃

长沙生活服务热线

长沙市供水公司 0731-85133333
长沙电力投诉 95598 长沙新奥燃气 95158
价格举报电话 12358
长沙市公共客运管理处 0731-84303488
长沙城管投诉热线 0731-88665110
国安网络 0731-82772222

新闻热线电话:84326110 800002939 106580007846 http://sxdsb.voc.com.cn

冷空气来袭,降温降雨迎“立冬”

本报11月7日讯 冷空气再次来袭,全省普降冷雨,气温也随之下降。省气象台预计,未来三天我省大部阴雨天气仍将持续,且降温强度也会进一步加大。

明天是二十四节气之“立冬”,这意味着北半球获得的太阳辐射量越来越少,冬季已经到来。气象专家表示,按照气象学的标准,连续5天日平均滑动气温稳定通过低于10℃才算是正式入冬,所以目前我省还没有达到入冬标准。

明后两天,阴雨降温的天气还将在湖南延续下去。10日—12日,全省天气自北向南转好,最高气温逐步回升。

近几天冷空气活动频繁,不少人还未能适应,也来不及换装,导致关节炎发作、感冒腹泻频发,还有的出现了心脑血管疾病发作。一些白领因为天气转变,出现睡眠障碍等。专家提醒,立冬后尤其要注意保护阳气,要做到早睡晚起,保证充足的睡眠,衣着要保暖,尤其要注意背部保暖。

饮食方面,中医学认为应少食咸,多吃点苦味的食物,适合的食物包括芹菜、莴笋、生菜、苦菊等,这些食物中含有氨基酸、维生素、生物碱、微量元素等,具有提神醒脑、消除疲劳等多种功能。

■记者 胡信锋 实习生 谢星星

生活表情

“光棍节”前成功牵手

11月6日晚,2011“携手同行·缘来有你未婚青年联谊活动”在五凌电力有限公司浪漫上演,湖南日报报业集团团委、五凌电力有限公司团委、青园小学团委携手搭建鹊桥,来自三家单位的110名单身青年于“巨型光棍节”来临之际制造了一场亲密邂逅,在玫瑰花香中成功牵手25对。 ■记者 李丹 摄影报道

“磨偏鞋”,你知道它的原理吗

医卫

如果一辆车总是跑偏,轮胎磨损就会跟正常的车不一样,大家就会怀疑,是不是车的轴有偏移?人的鞋子就像汽车的轮胎,鞋跟磨偏是不是意味着是腰椎、跟骨或者踝关节出了问题?

省脊柱外科治疗中心主任、省中医药研究院附属医院骨伤科主任仇湘中教授表示,“大多数人的鞋跟都会磨偏,但不是说这些人都有骨骼肌肉方面的问题,多数人只是走路习惯不太好,不会导致多严重的后果。对于一小部分人来说,确实是病理原因导致了走路姿势不正确,那么,磨偏的鞋跟可以给你一些提醒。”

是不是腰椎间盘突出患者就会“磨偏鞋”?“腰椎间盘突出症是因腰椎间盘变性、纤维环破裂、髓核突出压迫或刺激神经根而引起的以腰腿痛为主要表现的一组综合征。”仇湘中说,该病多发于青壮年,绝大多数病例可通过非手术治疗得到缓解,比如采用经皮穿刺胶原酶溶解术并结合中药的治疗效果就不错。

“‘磨偏鞋’除了与腰椎有关外,还有人是脚跟骨或踝关节有内翻或者外翻的问题,这样的鞋跟也会磨偏得很明显。”仇湘中介绍,有的人是天生的,脚跟骨本身长歪了,还有种情况是,脚跟骨没问题,踝关节本身的发育不良和肌力不均衡,同样会导致内翻或外翻。 ■记者 张春祥 实习生 覃路莹 通讯员 张亚利

全国计算机等级考试成绩揭晓

查询

湖南省2011年下半年全国计算机等级考试成绩于11月7日公布,考生可以通过全省统一的声讯服务信箱16885150查询本人成绩或者拨打人工台1607160进行咨询;移动、电信小灵通、电信C网用户可以通过发送“CJDN#”加“准考证号”(如:CJDN#1526430001000828)到1062899261查询,联通用户可以通过发送“JSJCJ#”加“准考证号”(如:JSJCJ#1526430001000828)到1062899222进行查询。 ■记者 贺卫玲

蒙古新药,拔喉毒15天根治老咽炎

喉毒,咽炎反复发作的罪魁祸首

季节更替,天气变化无常,很多咽炎患者会觉得咽部不适,咳之不出,咽之不下、嗓子发干发痒,引发刺激性咳嗽、并伴有灼热感、烟熏感、异物感等,严重的时候说一句完整的话都困难。专家指出,这是因为咽喉部受到温差、用嗓量过大等刺激,产生了病变的“病菌脓性分泌物”俗称“喉毒”。普通药物难以治本,导致反复发作损伤了咽喉,形成了咽炎。

来自大草原的秘密

千百年来,大草原上牧民们虽大口呛烟,大口喝酒,但是嗓音依旧嘹亮,这是什么原因呢?其实,这都源自一个在草原上流传了近千年的治咽炎的方子,简单有效。它是以元代蒙医沙土穆苏著名的《瑞竹堂经验方》为基础,采用丁香、石膏、甘草、玉簪花、广木香和诃子六味大漠草药精确配比而成,因其成药独特的散剂形态,被命名为“玉冰清严六味散”。其独含的“离子清喉素”和“生津胶原酶”可以直接作用于“喉毒”,具有针对性和有效性。首先,“离子清喉素”会像磁铁吸附铁屑一样,吸住并包裹喉毒,且迅速将其排出体外,而“生津胶原酶”可以重新全面修复因喉毒而受损的粘黏膜和神经元组织,由标到本还咽喉部一个健康!

含服方便,立马见效;15天,根治老咽炎

相比传统的中西药治疗,蒙药“玉冰清严六味散”采取口含的形式,快速作用于咽喉的不适部位,见效更加迅速,效果更加明显。初入口时,便有一股冰凉劲直冲嗓子眼,使得咽喉部的刺痛、咳嗽、灼热感等不适症状立马得到缓解;服用5天,异物感,干咳,多痰,嘶哑等症状完全消失;15天后,喉毒彻底拔除,咽喉部彻底修复,声音洪亮如初。还您工作生活一个最佳状态!

现在,为了让广大的湖南患者优惠的体验到“玉冰清严六味散”带来的神奇功效,经中蒙制药董事会商议后决定,在全国市场开展“买5送2,买3送1”活动,让您花最少的钱,一次性彻底解决老咽炎!赶快拨打0731-84117557订购吧!同时,厂家承诺,使用当天无效,余货全退!

内药广审(文)第2011032254号

中华老企爆冷:治结石,不手术,不碎石

奇人奇方,15天化掉体内结石

得了结石,通过药物溶石一直是患者的最大心愿,然而无数次事实证明这只是一种奢望。最后不得不接受切除手术、体外碎石和取石手术,但临床显示切除后,将近80%的人会再发胆肾结石,90%的人会出现消化系统疾病。而体外碎石在碎掉肾内结石的同时还会对肾小球造成损伤,影响肾功能,手术对肾脏的损伤则更加直接,但最让患者无法接受的还是再次复发。最近医学权威杂志《柳叶刀》的一则报道,让无数结石患者看到了药物化石,根治结石的希望。

在广西梧州一说起石头阿公甭洪可谓无人不知无人不晓,是我国著名的壮医传承人,专攻各种结石。无论是多少年的结石,什么位置的结石,多大的结石,不手术,不碎石,少则15天,多则一个月都能统统化掉。有人统计,阿公一生化掉的各种结石加在一起足有一吨。很多必须手术取石的患者,找到石头阿公,只需一杯茶就能轻松化解,而且无一例复发。

喝茶化结石,且无一例复发!
这究竟是如何做到的呢?

石头阿公先从结石的成分解释道:无论是何种结石,其成分基本相同,均为草酸钙,这种成分本身并不难被溶解,为什么很多药物无效呢?主要是因为在结石的表层包裹着一层高密度的矿物质,极难被溶解。因此要想化掉结石必须先化掉结石的“壳”。

至于如何做到不再复发,就必须了解结石的成因,众所周知,人体摄入的食物经过消化吸收会产生大量的代谢废物,草酸,这些草酸主要通过肝脏和肾脏代谢排出体外,当肝肾的代谢功能下降时,这些草酸就会和体内的钙质结合,形成结石,淤积在胆囊、胆管、肾盂、输尿管、膀胱等代谢器官内。因此提高肝脏和肾脏的代谢功能是根治结石不复发的根本。

神奇壮药,溶“壳”化石
疏肝胆,强肾功,杜绝复发!

几十年来,石头阿公治愈了无数结石患者,很多人夸阿公神医,但阿公却说这不是我的功劳,而是大自然所赐。阿公介绍在广西文山一带有一种奇特的植物,所生之处10米以内化石成沙,将其浸泡熬制,对包裹在结石外的矿物质“硬壳”具有极强的溶解作用,因其形状酷似金钱草,被称为广金钱草,再配以7味具有溶石化石,疏肝利胆,通淋强肾的壮药协同发力,对各类结石,具有药到病除之效。根据几十年的应用,百用百灵。

经现代科技研究分析,广金钱草中含有一种特殊的成分“多酚生物碱”,它就像是治疗结石的排头兵,先将结石外的硬壳打破,使药物中的有效成分能直接作用到结石,将坚硬的结石逐渐溶解成泥,同时促进胆囊收缩,舒张输尿管,使胆管和输尿管定向蠕动,这样被溶解成泥状的结石就会顺利随尿液、大便排出体外。结石没有了,肝肾的代谢能力提高了,从此再不受结石之苦。

献奇方,制新药
求国人再无结石之苦!

据报道,近年已有多国药企巨资求购阿公奇方,阿公秉承悬壶济世之心,已将该方无偿上报国家,以求更多国人摆脱结石之苦,国家特批国药准字Z45020818,命名为“结石通茶”同时责成国家壮医壮药研发基地,百年老字号企业梧州制药集团开发生产。

桂药广审文(2011)第0108095号

经了解,日前结石通茶已顺利通过协和医院、上海中医药大学等12家权威机构临床验证,临床显示:服用结石通茶,数十分钟就能迅速起效,胸痛、肋间痛、腰部绞痛、隐痛、尿痛可明显缓解,恶心、呕吐消失。几天左右可见尿液中有泥沙状物质排出,半个月左右10mm下的结石消失,20mm以上结石大大缩小,再无不适症状。服用2-3个疗程左右,体内各种结石彻底排空,胆、肾生理功能加强,代谢能力提高,从根本上防止结石复发。

相关链接:从相关部门了解到,因结石通茶化石排石疗效确切,国家特授权使用中华牌商标,已在国内上市,患者可拨打电话0731-85596103了解详情。

结石通茶适用于:多发性结石、肾结石、尿路结石、胆结石、肾积水、肾炎水肿、血尿。购买时请认准中华牌商标和中华老字号标识。我省患者在上市特惠期间可享受买8赠2优惠。

结石通茶、玉冰清严六味散、全省经销地址:
长沙:平和堂负一楼药品柜、东塘星城大药房、东塘楚仁堂大药房、红星步步高药品柜、侯家塘新一佳药柜、火车站阿波罗药品柜、王府井负一楼药品柜、东塘平和堂药品柜、河西通程新一佳药品柜、火车站楚明堂大药房、火车站仁寿堂药号、南门口好又多药柜、新开铺新一佳康寿大药房、黄金海岸楚明堂大药房、汽车西站康寿大药房、井湾子新一佳崇源堂大药房、观沙岭新一佳楚明堂、火星镇楚济堂大药房、湘春路楚济堂大药房、东风路楚仁堂汽车城店、汽车南站楚济堂大药房、河西枫林路楚济堂大药房、马王堆普湘大药房、马王堆一品大药房、庆元堂大药房;(华夏新一佳店/晚报大道今朝店/林科大橙子街店/新星小区店/新建西路店/德雅路店/人民东路星城世家店)、楚济堂金星店(河西步步高商场负一楼)、楚济堂洪山路店、八一路永康堂大药房、东风路华银旺和心康大药房、河西华银旺和四怡堂大药房、左家堂通程万惠云康大药房、车站南路楚明堂大药房
长沙县:榔犁九芝堂大药房 **星沙:**旺鑫大药房
望城:九芝堂康民大药房 **宁乡:**神洲大药房 **浏阳:**钰华堂大药房
株洲:贺家土健康堂大药房、河西炎帝广场人民药店、株洲平和堂药号
湘潭:福顺昌基建营店(基建营步步高斜对面)、长青药号西站店、长青药号宝塔路店、泽仁堂(潇湘宾馆对面)
岳阳:为民大药房、你好大药房、土桥友谊医药商场 **湘阴:**江东大药房 **汨罗:**济仁堂大药房 **华容:**益康大药房
衡阳:民生堂中心店(解放路附二医院旁)、江东国泰药房(广东路口)
常德:武陵阁大药房(步行街西侧)、战备桥大药房(战备桥红绿灯路口) **临澧:**安济堂(朝阳市场店)、**石门:**步行街大药房 **澧县:**好心人大药房(步步高二楼) **津市:**春天大药房 **安乡:**麒麟堂药店 **汉寿:**福春堂大药房 **桃源:**正康大药房
益阳:平和堂大药房(市水利局斜对面) **桃江:**康泰大药房 **安化:**益民大药房各大连锁 **南县:**老药工大药房
郴州:同仁药店(西街水巷69号第一人民医院前50米) **资兴:**步行街大药房、永兴:仁济药房(南大乔兴)
娄底:天天好大药房(步步高斜对面)、新一佳超市康熊药店 橡果国际专卖店 **涟源:**市政府对面心健药房
怀化:东方大药房
邵阳:时珍大药店(宝庆中路中心医院斜对面)
永州:冷水滩康源大药房(市委正对面)
吉首:博爱大药房
张家界:御芝堂大药房