财政家底500元，市长等“领导班子”都是小学生

长沙首个“微城市”是怎么运作的

走基层 改文风 转作风

“市长，我们募捐回来的书都送到了居民的手里。”“太好了，节省了我们的财政，还能送书给大家，真是太好了。”阳光福乐城的“市长”林子轶最近正在忙着下一次的“微城市”活动，手头上的事情，都交办给“下属”了。

日前，第二届（2011）长沙社区文化节在雨花区左家塘街道树木岭社区举行，社区中“微城市”阳光福乐城，借着人气火爆的文化节，开展了一次“读书节”，效果显著。

小区模拟成一座“微城市”

阳光福乐城是座什么城市，它在哪里？如果从地图上找，你可能找不到，因为它是由树木岭社区福乐康城小区居民“模拟”出来的一座城市，社区中的住户都是这座城市的居民。

这个“微城市”是今年7月8日成立的，拥有独立的“财政体系”，树木岭社区党员们的500元捐款，成了“市财政”的全部家底。“城市”最大的官是“市长”，还有一个“副市长”和三个“小区长”，组成了一套功能齐全的“领导班子”。

“市长”主要是负责策划活动，发现小区问题及时与物业和居委会沟通；“副市长”则负责会议记录，并配合“市长”工作；“小区长”每人负责小区4栋楼。“领导班子”们每周都开一次“市长办公会”，并在每周五举行主题活动。

“甘罗十二岁做宰相，我们同样也可以让童年多一道彩虹。”10岁的林子轶，凭借着自己的满腹信心，竞选为“小市长”。她说，开始只是因为想打发暑假漫长的时间，自己玩虚拟互动社区游戏摩尔庄园多年，早就希望能拥有一座属于自己的城市。现在，她的想法发生了改变：“我希望能带领大家做些有意义的事，让我们的‘微城市’更美。”

“小市长”让“老板”红了脸

林子轶“当选”后做的第一件事，就是拿着扫把和“班子成员”一起扫马路。

“阿姨，垃圾堆在门口污染环境，还会影响你的生意。”看到一家浏阳蒸菜馆门口堆着垃圾，“市长”连忙和老板交涉，老板不买账。于是，林子轶便默默地自己动手清理。见“市长”帮自己清垃圾，老板觉得很不好意思，红着脸立刻将门口的垃圾堆清理干净了。

暑假的时候，林子轶构思着一场“阳光足球赛”。

“以前从不知道，写策划书原来是件多么难的事，方方面面都要考虑到。我们的所有财政只有500元，所以用钱也要精打细算。”

挑场地、找教练、买奖品、维护秩序，一个星期下来，林子轶黑了一圈，但她的付出得到了回报，一场热闹的球赛举行后，阳光福乐城中的“居民们”，结识了很多新朋友。

社区文化节里再办“读书节”

日前，由湖南日报报业集团主办、三湘华声全媒体承办的第二届（2011）长沙社区文化节，确定好将于本月在雨花区左家塘街道树木岭社区举行。从社区书记翟勇那里得到这个消息之后，林子轶向书记申请，借着社区文化节的人气，举办一个“读书节”。

“财政”只有500元，怎样开展这个读书节呢？在社区工作人员的带领下，大家来到省新华书店集团，申请捐赠书籍。“商谈”之后，该集团向阳光福乐城捐赠了一些励志类的书籍。

社区文化节上，“阳光福乐城”的“领导班子”举办读书节，向社区的居民赠送《心灵鸡汤》等书籍。 通讯员 翟勇 摄

11月5日，“长沙社区文化节”正式开锣，虽然“小市长”没能到现场，但是她的“下属”们，把从湖南省新华书店集团募捐来的《心灵鸡汤》送给了十位社区居民，并向居民们分发了科普环保读物和社保保险政策读物。

目前，林子轶正兴致勃勃地准备筹建Sunshine girl策划小组。用她的话说，仅凭一人之力管理好一个城市是不可能的，策划更多的活动得集合大家的智慧。“其实我就是想给大家多些在一起玩的机会，这样童年才不留白，你说呢？”

■记者 李琪

2011第二届湖南糖酒食品招商团购会
时间:11月25日-28日 地点:湖南省展览馆 热线:15575963803
湖南糖酒会团购、招商大答单
大自然棕床垫

孩子成绩不好，小心鼻炎作怪

鼻炎伤害儿童智力 必须警惕！

“通了，通了，我的鼻子终于通了……”，河西刘娟同学在长沙方泰医院耳鼻喉诊疗中心接受了鼻内窥镜微创技术，解决了长达 10 年的过敏性鼻炎和鼻窦炎、鼻息肉、并且止住了长流 10 年的鼻涕后，高兴的说。令她父母更高兴的是，学校里的同学不再叫她“流（刘）鼻涕”了，而且自从鼻子通了以后，女儿的注意力集中了，智力提高了，学习成绩直线上升。笔者提醒广大家长，如果你的孩子正受鼻炎困扰，可通过 0731-85367112 向耳鼻喉专家咨询。

流不完的鼻涕困扰患者 致命的并发症不可忽视

长期以来，不少家长低估了鼻炎对儿童的不良影响。殊不知，鼻炎最困扰患者的症状除了流不完的鼻涕或擤不掉的浓稠鼻涕外，且鼻子不通气引起呼吸不畅，晚上张口呼吸、睡眠深度不够、觉醒后易疲劳等，对于儿童的大脑，包括认知能力、记忆和心理活动有显著的影响。唐主任说，以上这些症状久而久之使儿童情绪低落、注意力无法集中、学习成绩下降，严重影响了儿童的身心健康和学习。

专家提醒：长年患鼻炎，易引起鼻窦炎、鼻息肉、中耳炎等，严重者病变蔓延至眼眶及颅脑，可引起眶内感染、脑膜炎、脑脓肿等，而致生命危险。

德国 STORZ 鼻内窥镜 一举治愈鼻炎、鼻窦炎

经同事介绍，李女士带着女儿来到长沙方泰医院耳鼻喉诊疗中心，唐主任为其做了鼻腔内窥镜检查。确诊为过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉，需尽快治疗。首先唐主任运用先进的美国等离子低温消融术为其消融了肥大的中鼻甲和下鼻甲，又阻滞了筛前神经，同时又做了窦口开放，二十分钟过后，整个治疗结束。就这样，困扰刘娟的脓鼻涕止住了。

笔者了解到，长沙方泰医院耳鼻喉诊疗中心率先引进世界先进的美国 DNR 等离子治疗系统，德国 STORZ 鼻内窥镜系统等先进治疗设备。鼻内窥镜它的亮度相当于无影灯的 20 倍，3.5 毫米小孔可将病变组织放大 500 倍。因此患者的病变部位可被医生一览无余，清晰的视野使手术达到以前不易达到的区域，从而将以前传统的破坏性治疗转变为在去除病变的基础上，还能保留鼻腔生理功能的微创技术，是目前治疗慢性鼻窦炎和鼻息肉的首选方法。

据了解，自从“低温消融术”引进到长沙方泰医院以来，已成功治愈了数万名耳鼻喉患者，广大患者给予了一致认可和好评。等离子低温消融术治疗耳鼻喉疾病，让你拥有耳聪、鼻灵、咽喉爽，享受“美味”人生。 ■张琳

鼻炎沉疴无须用药 方泰微创技高一筹

长沙市岳麓区的张先生患慢性鼻窦炎、鼻息肉已十七年之久。这期间他做过鼻窦冲洗，吃过不少西药和中药，还做过一次息肉摘除，结果越治越糟。提起就医经历，他摇头叹息：“往事不堪回首啊！”。

入秋以来，受气候影响，空气不流通，螨虫、花粉、粉尘等过敏原刺激引起，鼻炎又发了，常出现鼻塞、头痛、流脓涕、打喷嚏等，而且……侧鼻孔整天都不能通气，晚上不能正常入睡，整天头昏脑胀，经常在工作中出差错，尤其是在生意谈判桌上常常喷嚏连连，在合作伙伴面前大失风度。有一天，在长沙市某单位工作的姐姐回家探望，发现张先生的苦恼，第二天就带他来到长沙方泰医院耳鼻喉诊疗中心就诊。唐主任为其做了鼻腔内窥镜检查，诊断为过敏性鼻炎并发副鼻窦炎，伴有鼻息肉，鼻腔几乎被息肉塞满了，须尽快治疗，否则由于息肉的长期堵塞，可能使嗅觉逐步丧失。唐主任根据他体质状况，制定了一整套治疗方案，在内窥镜明视下，结合等离子低温消融术，针对病源组织实施功能性治疗，整个治疗过程只有十几分钟，便解决了他十几年的鼻病困扰。

张先生离开医院时，无限感激的对唐主任说：“说实话，我当初并没有想到有这么好的效果，是你们挽救了我的鼻子。” ■张琳

专业治疗过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉

世界先进的等离子治疗系统落户长沙

长沙方泰医院在省内率先引进目前世界领先的美国等离子鼻、咽炎治疗系统、德国 STORZ 鼻窦内窥镜治疗系统和内窥镜数字图像显示系统。该系统三维定位技术上通过低温消融术对病灶准确测温定量释放等离子能量，使病变组织黏膜自行蛋白凝固、脱落，一次性治疗各种急慢性、肥厚性、单纯性、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽炎、扁桃体肥大、鼾症（打呼噜）、耳聋、耳鸣、中耳炎等。该技术治疗时间短、无痛苦、不开刀、不住院、不影响工作、学习，真正达到标本兼治的目的。

征集：医保鼻咽炎患者

★征集对象：

1、凡持有长沙市医保参保人员和五区城镇居民医保人员需要鼻咽炎微创手术患者；

2、有过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、流鼻血、鼻塞、打喷嚏、鼻腔干痒、嗅觉减退或失灵、头痛、头晕、头昏。咽炎、扁桃体炎、咽喉疼痛、咽部异物感、干燥灼热、刺激性咳嗽等手术复发者市民均可参与。

医保定点单位（节假日不休）

会诊：10 月 28 日 -11 月 28 日

期间：检查费、治疗费优惠 20%

网址：www.ftebh.com

热线：0731-85367112

地址：长沙市梓园路 377 号（广济桥旁）长沙方泰医院，市内乘 11、101、105、108、116、130、143 路下车即到