油漆工25楼电梯井坠亡

事发曙光路一在建工地，工友说“图方便，一般不系安全带”

本报10月31日讯 “好年轻咧，就这么走了，一个家就没了。”今天上午，一名建筑工人从曙光路妹子山社区一名为“曙光领峰”的工地高处坠下，当场死亡。死者家属哭丧着赶到现场时，附近的居民不禁发出这样的感叹。

中午12时许，工地3处入口均被施工方重重堵死，事发的楼栋外标有“1号栋”字样。一位民警正乘坐升降电梯通向该栋高处。几位工友在工地附近一家小餐馆里聊起了上午发生的这出悲剧。一位工友介绍，死者是益阳人，姓宋，今年30岁，来工地打工已经一年多了。“听说他做事蛮发狠的。”另一位从工地内走出的工友悄悄透露了男子死亡的原因，“他是油漆工，当时正在刷墙，听说是从25楼的电梯井掉下来的。”一旁同是油漆工的工友一声长叹：“有时候为了方便活动，我们在高空作业也懒得系安全带。”

下午1时许，死者家属哭嚎着捶打着工地大门，随即被施工方工作人员带往项目部办公室。其中一名妇女手中还拖着一个年岁尚幼的孩子。

记者试图寻找施工方负责人，而在场的工作人员均以“不知情”为由婉拒。

目前，死亡原因仍在调查之中。

（王先生提供线索，奖励30元）

■记者 王为薇 实习生 梁颖

◀10月31日，长沙市曙光路妹子山，一名工人坠楼身亡，工友在事发现场围观。
记者 童迪 摄

他们开车个个都有“一碗水”功夫

116路公交司机行车“滴水不漏”会省油

带上一杯水钻进驾驶室，张文质发车，起步、往前、转弯、将车驶出了站。可放在他右脚边上的水，却一滴也没有溢出。

张文质是龙骧巴士公司116路车的司机，该公司“考核”驾驶员平稳行车的“一碗水”项目，他已经练得炉火纯青。

“起步稳、行驶稳、进站稳、转弯稳，尽量避免踩急刹，做到这些，水就不会洒出来了。”张文质解释。杯子里每天装着茶水，他一直以“滴水不漏”的标准要求自己。3年来，他只发生了一次杯子倾倒的“事故”。

他和他的同事们，就是用这样的服务水平，日前捧回了全国交通建设系统“工人先锋号”荣誉称号，116路也成为本年度湖南唯一获此殊荣的公交路线。10月31日上午，该线路35台公交车，全部挂上了“先锋号”的大红牌匾。

35台车一年省油钱近36万

除了“一碗水”项目，116路线是整个龙骧巴士公司同年限、同类车型中油耗、保修和成本控制最好、油耗最低的营运线路。

“以一百公里为单位，我们路线的一台车，要比其他路线节省近4升柴油。”116路线长邓理军曾经统计过数据，35台车，一年365天，节约的柴油近51100升，按照现在柴油7.09元/升的价格来算，全线的车辆一年节约近36万油耗。

“算起来数字大，但油却是一点点节下来的。”已经有28年驾龄的陈东师傅，就是一位不折不扣的“节油高手”。陈东师傅介绍，匀速行车，尽量不踩急刹车就是节油的窍门。

跟上小学的儿子学普通话

“驾驶员的服务态度，是‘工人先锋号’的必备素质。”116路车队推行“等、扶、喊”的服务方式。“等”就是起步前用心观察，有没有还在赶车的乘客，如果有腿脚不方便的乘客，就等他们坐稳后才开车；“扶”就是遇到行动不便的乘客，走出驾驶室把他们扶上车并帮助落实好座位；“喊”就是除了用扬声器服务外，还口头提醒乘客为“老弱病残孕”这五类人群提供方便。

“我们全线85名驾驶员，近60名是外地的，刚来的时候都只会讲方言。”邓理军说，为了让驾驶员能熟练掌握普通话报站，116路线分批对驾驶员进行专项培训。

车队有位叫张鹏的驾驶员，卷舌音总是讲不好，那一阵子，他每天下班回家做的第一件事，就是向正在读小学的儿子学习，从拼音学起。“现在，我们队员们见面，都是讲普通话的呢。”邓理军笑称。

■记者 李琪
通讯员 熊首军 实习生 眭文丽

三湘都市报 枝江王
爱心帮困
喝枝江王酒·赢苹果ipad·捐一元善款
枝江王帮困新闻热线：0731-84326110

“慢病”怎能“速治”？

现代医学研究认为：各类关节炎、颈椎病、腰椎病、肩周炎、骨质增生、风湿性关节炎、类风湿性关节炎、强直性不规学骨关节疾病，其发病根源并不在骨骼本身，而在于“关节软骨”病变。

专业人士提醒：骨关节病防治要循序渐进！

为什么说骨关节疾病是“慢性疾病”？

人的关节一旦发生疼痛不灵活时，如酸、胀、僵、肌肉……关节健康给人们之所以感觉不到疼痛，是因为有关节软骨的“盔甲”保护，随着年龄的增长，关节软骨逐渐退损，退化、其自发生、发炎，关节僵硬、肿胀、积液、疼痛、活动、骨刺、骨质增生等现象已经很普遍了。

但关节软骨的退化过程变化不易一朝一夕之间形成的，其病变过程是慢性和渐进的：软骨本身没有血管，也没有神经，所以在病变初期，关节部位并没有明显的疼痛感，所以常常被人们忽视，也错过了最佳的诊疗时机。有患者感觉到明显的疼痛时，疾病实际上已存在几年、十几年，甚至更长时间的潜伏史。但许多患者并不清楚疾病发病机理，广泛治疗过程中追求“速效”，盲目相信某些药品、保健品宣称“包治”、“去根”、“一盒见效”、“永不复发”等虚假宣传，特别是急性发作或外伤后，关节疼痛症状不等个体差异，见效和恢复时间也有所不同。只要坚持服用，一般首部关节软骨的修复周期为三个月。人体内“关节活素”在35岁时达到巅峰水平，随后慢慢流失，到一定程度后就会影响关节功能。因此，35岁以后，不管你的关节是否有疼痛症状，及早补充“关节活素”都是有十分必要的。

及早补充“关节活素”，循序渐进科学养护关节

关节保健小知识：
氨糖能对骨关节起到什么作用？

答：氨糖对于骨关节疾病能康复至关重要：氨糖进入体内后，能够促进机制软骨细胞合成蛋白多糖和胶原纤维，修复已磨损变性的关节软骨，生成新的关节软骨细胞，并有效“锁定”的等无机质，补充骨与关节的弹性和润滑；氨糖同时作用于关节滑膜，合成透明质酸，补充关节润滑，有效清除关节致病因子，活跃关节活动；氨糖还能抑制关节腔内的免疫系统，有效阻抗病变体因子的侵入，增强关节自身的抗病能力，维系骨关节的“生命力”。

骨关节病的关键在哪里？

国外医学专家经多年研究发现：维持骨关节软骨的核心物质是“关节活素”，其主要成分由氨基葡萄糖、软骨素、钙和锌等组成。人体内“关节活素”的含量随着年龄的增长而减少，导致关节软骨自身的合成能力和关节润滑液日渐减少，所以骨关节病新的为关键在于：及时地、外源性地补充“关节活素”，修复受损的关节软骨，消除炎症。

如果你已经有了骨关节病的症状，一定要用正确的方法尽早治疗，切不可自行按广告上宣传的治疗，或自己用药消炎止痛类药物。

艾兰得关节活素
先进生产技术
口服片剂方便
3盒
5盒

官网地址：http://www.aland.cn

销售地址：
艾兰得关节活素常德益丰大药房、常德民康药号、常德九芝堂等全市各大药房及晶冰诊所（朝阳农贸市场对面）均有销售，益阳安一保健品公司总经销。

健康热线：400-0909-888 0731-85836480
总经销：江苏艾兰得营养品有限公司 制造商：江苏江山制药有限公司

苏食健广审(文)第2011070097号

艾兰得®关节活素™
艾兰得牌氨基葡萄糖硫酸软骨素片 还你一个好关节

4大关节活素、锁定5大中老年关节问题、受6大国家专利保护！

关节痛 关节僵 关节麻 关节肿 关节酸

氨糖、硫酸软骨素、维生素D3、钙和可作用，滑液、润滑关节软骨，营养软化关节，全面改善关节运动能力

本产品受“关节保健和增加骨密度”、“防治骨关节炎”、“改善关节功能”等六项国家专利保护

形象代言人 唐国强