湖南省首届篝火露营音乐主题Party邀你同行

蓝天碧水、帅哥美女、劲歌热舞 露营、篝火、晚会

兴奋的感觉，一次给你

篝火晚会将点燃你的激情。

蓝天碧水，帅哥美女，劲歌热舞，篝火狂欢……

这一切令人兴奋的元素，即便单独一个，都可以让任何一个热爱生活的朋友感到兴奋。而这一次，所有的这些，我们，湖南户外联盟，一次给你！

11月19日–20日，三湘好玩俱乐部所在的湖南户外联盟成立大会暨湖南省首届篝火露营音乐主题Party将在千龙湖生态旅游度假区举办，我们将全程为你献上嗨曲、街舞、劲爆游戏、篝火晚会等一系列好玩的节目，不怕你不嗨，就怕你体力不够。

湖南户外联盟隶属于湖南省登山运动协会，由湖南省体育局社会体育指导中心、湖南省登山运动协会直接管理。户外联盟的成立，旨在推动湖南户外运动持续、稳定、健康的发展。户外联盟的口号是“健康环保 安全户外”。

19日到达目的地后，所有参与人员将分成8个方阵，方阵之间进行“人体隧道”、“越狱”等游戏，根据成绩进行排名，获得冠军的方阵还有意外的惊喜。晚餐过后，篝火狂欢晚会就将开始，晚会上有乐队表演、歌唱表演和街舞表演，还有趣味时装秀、挑麦英雄会等各种互动游戏，直到你乐翻天。别再等了，跟我们一起去狂欢吧。 ■记者 刘涛

小贴士

活动时间：11月19日13:40人民体育场集合出发，20日11:00返回。

注意事项：男生不要穿皮鞋、衬衫；女生不要穿裙子、高跟鞋。

更多惊喜：参与活动者在五湖四海户外、天下户外和畅行天下户外购买装备可享受超低折扣。

活动费用：报价制，露营装备提供租用。

华声在线带你“脱光光”

2011年11月11号俗称“六一光棍节”、“神棍节”。可是不管你的笑容如何淡定，不管你的眼神如何从容，我都知道你并不想再“剩斗士”下去了。华声在线混在长沙论坛想你所想，急你所急，特于11号6日（周日）举行浏阳湘·飞天温泉“脱光光”大会，让你不再孤独过光棍节。当然，参加本次活动的只限单身人士，我们将招募11名单身男士和11名单身女士，外加11名摄影师。除了各种温泉沐浴，本次活动还有电影看，有水果茶点吃。

小贴士

11月6日9:30湖南日报门口集合。

注意事项：需近期照片一张，所有到场人员自带泳衣泳裤。

活动费用：报价制。

以上活动和报名详情均可登录http://ent.voc.com.cn，进入“动在长沙”，点击相关主题帖查看。参与户外联盟露营大会可加三湘好玩俱乐部户外QQ群183015011咨询。

欧冠竞彩

AC米兰第一个撞线？

友情提示：欧洲开始冬季时间，比赛推迟1小时；东欧两强主场1时开球

北京时间11月2日凌晨，欧冠小组赛第4轮将迎来第一个比赛日的角逐。和往年一样，比赛打到第4轮，已经有多支强队开始出线冲刺，本轮首个比赛日将有切尔西、勒沃库森、AC米兰、巴萨等4支球队有望提前出线。值得留意的是，欧洲目前已开始实行冬季时间，因此按北京时间计算，比赛开球时间比以往推迟一个小时，即除东欧球队主场赛事外，比赛都在北京时间3:45开球；而白俄罗斯的巴特鲍里索夫、俄罗斯圣彼得堡泽尼特两队本轮主场赛事都在北京时间1时开球。

照此计算，客场挑战巴特鲍里索夫的AC米兰，有望成为首支杀入16强的球队。当然，在确保客场拿分的前提下，AC米兰能否出线，还得等待两个多小时后巴萨客场与比尔森的比赛结果，一旦巴萨不败，两支豪门将携手出线。 ■记者 陈普庄

竞彩推荐

泽尼特胜矿工+阿森纳胜马赛，2元/注，50倍投，预计奖金275元。

欧冠第4轮直播

11月2日（第一比赛日）

01:00 巴特 vs AC米兰	CCTV5
01:00 泽尼特vs 矿工	风云足球
03:45 巴伦西亚vs 勒沃库森	风云足球
03:45 欧冠 阿森纳vs 马赛	CCTV5
03:45 欧冠 比尔森胜利vs巴萨	PPTV

三人制比赛，拼抢更火爆。

打了10多年篮球 易义军有点小感悟

“篮球可以培养团队精神”

本报讯 10月31日，2011“红牛杯”长沙市直机关职工篮球赛已结束五人制机关组和三人制篮球的第一阶段比赛，两项比赛的前八强全部产生。作为一项业余比赛，本次赛事在长沙的球迷中掀起不小的波澜，在很多篮球交流QQ群里，都有不少群友发言寻找赛场中的对手，互相交流心得。长沙银行队的易义军就是这样一位忠实篮球爱好者。从高二算起到现在，易义军打篮球已有10多年，算是一位铁杆篮球迷，他说，读大学的时候自己就进了校队，而到了单位，他就跟着单位的球队定期在原粮校体育馆训练。这么多年，他对于篮球的理解也随着生活阅历的增长变得更加透彻，“就个人而讲，篮球可以锻炼身体，增强体质，是一种健身运动。但坚持了这么多年，我认为篮球是一种团体运动，对集体、对单位来说，篮球活动可以培养成员的团队意识。”易义军如是说。

■记者 蒋玉青

皮 肤 病 终 点 站

医疗广告漫天如雪 皮肤顽疾哪家能接

怕！怕！怕！花钱又不能把病治好，病人最大的担忧

本院采用中药秘方，清除病根，切断病源，扶正祛邪，提高人体自身的免疫能力，治愈后不再复发。

相信一次 健康一生

主治：牛皮癣、白癜风、鱼鳞病、湿疹、荨麻疹、痤疮扁平疣、神经性皮炎，过敏性皮炎及各种久治不愈的皮肤顽疾

（湘）医广【2011】第11-1018-701号

湘潭市林敏医院

地址：湘潭市湘衡路261号

电话：0731-52326120 55558855

公交线路：103路、17路、29路（长城建材市场站下往前100米）