

临床发现,40岁男人也不“性福”

男性性老化的主要原因是由于睾丸出现退行性变化,随后引起脑、垂体、肾上腺和性功能也会发生变化。一般来说,男性自50-60岁以后,随着年龄的增长,睾丸间质细胞可逐渐发生衰老及退行性改变,使睾丸酮的分泌大量减少,睾丸的容积也相对减小,此时机体各组织器官逐渐老化,性功能也逐渐衰退。60岁以后睾丸缩小较明显,因此可以说,睾丸的功能对男性性功能衰退起着关键的作用。

但是,随着现代生活节奏加快,都市人工作压力增大,临床上发现有很多男性步入40岁以后,体内的睾酮水平会有明显下降。早前由国家人口计生委科学技术研究所发起国内首个针对中老年男性的健康状况的调研评估,为时一年半的调查结果:我国40至49岁男性迟发性性功能减退的患病率为19%;50岁至59岁男性患病率上升为38%;60至69岁男性的患病率则高达56%。

性衰退四大前兆

越来越多的数据与案例在提醒,男人步入不惑之年后要开始注意自己身体是否有性衰退的前兆,以便及时调整。张主任指出,性衰退一般会出现以下四大症状:

☆ 性冲动减少

男人能力下降的原因来自心理、生理两方面,心理上的审美疲劳、精神压力过大,生理上的雄激素水平下降、血液循环不畅,都会带来勃起障碍。

☆ 经常感觉疲倦

40岁以后,男性在工作或生活中若总是精力不济,无精打采,可能是心理压力或内分泌发生改变所造成。这说明雄激素水平已下降。

☆ 脱发

进入事业高峰期,精神和心理压力随之增大,引起内分泌和血液循环紊乱,从而引起脱发,头发渐渐稀疏。

☆ 气喘吁吁

上楼梯、跑步后气喘吁吁,说明肺功能开始下降。研究表明,若不进行科学锻炼,人在20岁后肺功能就开始减弱。

健康播报

感觉疲倦、开始脱发……

男人40也并非“一枝花”



不知从什么时候开始,很多男性发现自己变得没以前强壮,上个楼就气喘吁吁、经常感觉疲倦、头发渐渐稀疏……长沙博大泌尿专科医院性功能障碍科主任张玉文说,这是性衰老在敲响警钟。一般来说,男性自50-60岁后,逐渐发生性衰老。但随着生活节奏的加快,在临床上发现,不少40岁的男性就已经出现了性衰老的征兆。

主持人:张玉文,长沙博大泌尿专科医院性功能障碍科主任

保持性能力三大妙招

中老年男性如何保持良好的性能力?张主任特别推介三大妙招:

☆ 性生活要懂得“用进废退”

与人体其他器官一样,性器官也是“用进废退”。人体中控制性活动的神经中枢在下丘脑,和谐、适当的性生活可以活跃该部位的神经,使下丘脑—垂体—性腺的内分泌能力增强,促进性激素的分泌,使人长久地保持性能力。

☆ 房事过后适当休息

有些人白天工作紧张繁忙,晚上上床后即感全身筋疲力尽,对性生活毫无兴趣,如果此时勉强同房,势必会影响性生活的质量。这些年岁大的人,可将性生活安排在早

晨起床前。但是,每次性生活后要平卧休息一会儿。平卧时,睾丸与心脏处于同一水平上,有利于睾丸静脉血液的回流,对保持和尽快恢复睾丸的功能大有好处。

☆ 睡前用温水洗澡

白天人的交感神经处于兴奋状态,到了晚上人的副交感神经处于兴奋状态。睡前沐浴可使人放松心情,消除白天的紧张状态,使身体更加适应夜间植物神经的调配,对改善睡眠、提高性功能均有益处。但洗澡水千万不要过热,过热的水不仅会导致睾丸的温度过高,降低睾丸的功能,还可引起全身的血管显著扩张,造成脑部供血不足,使人出现疲乏感。

整理 刘玉锋

长沙博大泌尿专科医院 | 看男科 到博大

三维腔道介入术引领前列腺诊疗新时代

张国喜教授做学术会报告 与会专家现场合影 严肃教授做学术会报告 峰会现场 徐连法教授做学术会报告

五口,在长沙召开由长沙博大泌尿专科医院承办的“2011京湘两地男科泰斗学术峰会暨湖南省男性功能障碍学术交流大会博论”上,来自苏、湘、豫、赣14名重量级科学专家齐聚长沙博大泌尿专科医院,共研男科性功能障碍学术进展,对长沙博大泌尿专科医院的三维腔道介入术给予高度评价,并表示该技术是目前最为先进的前列腺诊疗技术,引领前列腺诊疗新时代。

特色一:男科泰斗高度赞誉
三维腔道介入术由中国工程院院士、我国泌尿外科科学界泰斗郭应禄院士、台北泌尿外科带头人朱益宏教授所创制的,以导航定位系统、离子高浓度药物介入系统,高频率电磁场系统腔道介入三维一体共同作用。

特色二:四突破、五优势
集微波热疗、高压定位灌注、电解仪的闭合电路原理以及短波、消融的长效效应于一体的先进设备,具有四大突破,五大优势的有力保障,可有效突破前列腺脂质包膜,使得药物的吸收成功率加倍提升。

特色三:绿色疗法、适应症广
安全无创,对于前列腺炎、前列腺增生,性功能障碍等疾病均有很好的治疗效果。

2011京湘两地男科泰斗学术峰会重点推介技术: 阴茎背神经阻断术、阴茎背深神经结扎术(阳痿)、欧式阴茎延长术、美式阴茎增粗术、美式包皮环切术

2011京湘两地男科泰斗学术峰会重点推介国际先进仪器: 三维腔道介入术、太空腔道微波系统、法国艾能男性性功能康复治疗、海洋之星、智慧康治疗系统

男科热线: 0731+ 8877 8877 网址: www.boda0731.com 地址: 长沙市韶山北路288号(天龙大酒店对面)