

学芭童 孩子外八字?

搞专业的,要注意;业余的,问题不大



继钢琴季之后,本报今日起推出万事“吴”忧·舞蹈季,着重关注舞蹈类培训中的家长和孩子的困惑。当然,您和孩子如有其它艺术培训方面的问题,也可点击ent.voc.com.cn跟帖讨论;或登录幸福亲子QQ群(161589586)、“三湘都市报文娱部”新浪、腾讯官方微博参与,我们都将请专家为您答疑解惑。

挺拔的身姿,端庄的仪态,举手投足间散发出的优雅气质,这都是芭蕾舞演员令人羡慕的地方,也是很多家长送女儿学习芭蕾的目的所在。但是,家住解放西路金线街的傅女士犹豫了,因为她听说学芭蕾容易让孩子走路外八字,真是这样吗?13日,傅女士致电栏目组,希望帮她解决这个疑问。

因为一次旅行中观看的芭蕾舞演出,廖女士发现女儿迷上了这个舞蹈,“看孩子这么喜欢,我想送她去学。可有同事说,小孩学这个容易外八字,孩子一时兴起,万一将来不学了,就留个外八字,那长大了多难看。”傅女士听同事这么一说,心生犹豫了,学芭蕾真容易让孩子外八字吗?

省群艺艺术活动部副主任、省舞蹈家协会理事曾慧艳解释说,“开”是芭蕾舞基本功之一,芭蕾教学中,老师的主要任务之一就是教会孩子自然外开站立,从大腿、膝盖、小腿到脚踝、脚掌向外打开到180°,呈现在练习中是基本动作“一字脚”,以此达到优雅和优美的身体姿态,也做出许多非常规的动作,很多专业芭蕾舞演员确实容易因此染上八字脚的职业病。“但是对于不搞专业的孩子来说,首先老师考虑到骨骼的生长发育和小孩的具体身体条件,对‘一字脚’的要求不同,而且业余兴趣学习时间不比专业训练那么长时间、高强度,只要家长平时多提醒,让孩子有意识地注意把日常走路和训练分开,小孩是不会因为学习芭蕾而八字脚的。”

■记者 吴名慧



重返地铁唱歌

旭日阳刚打回原形?

旭日阳刚组合成员之一王旭称,前几天他抱着吉他来到以前经常唱歌的北京公主坟地铁通道,无意间碰见了组合另一成员刘刚。王旭直言特别怀念以前和刘刚在公主坟唱歌的日子。面对关注度日低、重返原形的现状,王旭表示,“我们从哪儿来回哪儿去,我们两个刚开始啥都没有,被观众开着火箭捧上天了,现在心里能很平静地面对一些事情。”由俭入奢易,由奢入俭难,重返地铁,是炒作还是忆苦思甜?本色的旭日阳刚还会重现吗?



明天

带孩子去看童年时共同偶像“白雪公主”里有似水年华

“魔镜啊,魔镜,谁是世界上最美的女人?”15日,由广州蓓蕾艺术剧院带来的儿童剧《白雪公主》,将会把你带回童年时光。明天,和孩子一起去看看童年时最初的偶像吧。

13日,冒雨前去买票的李女士说,自己是看着《白雪公主》长大的,现在能和孩子一起看舞台剧温习童年,感觉很幸福,“女儿经常在家里穿着公主裙,我们必须叫她白雪公主她才答应我们。可以说,白雪公主是我们母女两个人生中的第一个偶像,现在‘偶像’来了长沙,这样的演出我们怎么能错过呢?”15日去看儿童剧《白雪公主》,让家长和孩子一起留下美好回忆吧。



相关链接

演出时间:10月15日10:00/15:00 演出地点:湖南大剧院
演出票价:50、80、120、160(元) 订票电话:4001-858-666
在线选座:www.juooo.com
亲子剧场QQ群:118379763(加群购票可享受团购优惠)

今晚

单身女教师家来了4位“不速之客”《钥匙》长沙首演

一个夏夜,单身女教师叶国兰的新家来了四位“不速之客”——四名毕业生来为她庆祝四十岁生日。叶国兰感慨万千。而让她震惊的是,这群孩子此行其实另有所图:拿到自己手中的保险柜钥匙,改掉失败的考试试卷以求顺利毕业。叶国兰的断然拒绝引发了学生们的层层围攻,步步紧逼。今天晚上,残酷青春话剧《钥匙》将在湖南大剧院大剧场首演。

据悉,该剧由中国戏剧家协会常务理事、湖南师大影视戏剧文学硕士生导师韩学君编剧、导演。执行导演何坤达曾执导话剧《暗恋桃花源》《青春的觉醒》等。

■记者 龚旭东

天然的 红 自然的 白

养生堂天然维生素C 野装

源于猕猴桃汁浓缩,经丁宁天然维生素C
美白抗氧化,滋润皮肤,帮助改善暗疮、粉刺、雀斑等皮肤问题
日因面外,呈现自然净透的细腻肤质
为你找到真正的美

养生堂®
天然维生素C

更多优惠活动请询美肤热线:长沙/株洲0731-84440380/84466810衡阳/湘潭/郴州/永州0734-2416530常德/益阳/岳阳/张家界0736-2565635邵阳/娄底/怀化/吉首0739-5227737长沙/株洲送货到家电话0731-88993333