



大叔装萌。



泳装美女在海边很嗨。

群友出海捕鱼。

# 29人国庆长假海边快乐游 沙滩戏水、坐快艇冲浪、出海捕鱼 如果天公不捣乱，就完美了



10月7日，国庆长假进入尾声，而湖南户外联盟湛江海边游小分队也带着快乐回到了长沙。参与本次活动的三湘好玩俱乐部群友纷纷表示，除了天公不作美，一切OK。

本次活动领队“含笑”告诉记者，这支小分队由29人组成，先后去了龙海天、特呈岛和湖光岩3处游玩，虽然因为天气不理想有些游戏项目没有开展，但大家还是玩得很开心。

队伍首先去的是龙海天，“第一天天气不错，大家在沙滩上玩得很开心。”群友小米说，“我和‘茉莉’还坐摩托艇冲浪了，非常刺激，很多人不敢坐。那个开摩托艇的还喝了酒，不过开得很好。我们总结，可能喝了酒开得好点，不敢

坐的人可能喝点酒就敢坐了，哈哈。”由于近期沿海受台风影响，天气不是很理想，尤其是出海捕鱼受到了影响。领队“含笑”介绍说：“开始渔民都不愿意出海的，后来经过沟通，还是带大家体验了一下，不过出于安全的考虑，渔民也不敢走太远。”本次很想出海捕鱼的群友“曾哥”有些遗憾，“就是天公不作美，也没有办法，其他一切都挺好的。”因为天气原因，碓洲岛也按计划改到了湖光岩景区，“湖光岩是一座地质公园，景色真的挺漂亮的。”群友“茉莉”说，她还特意提到了领队“含笑”，“领队‘含笑’很热情，带着大家玩，又要帮大家安排衣食住行，她个子也不大，挺辛苦啊，非常感谢她，以后一定多参加你们的活动。”

记者 刘涛

## 下周六 “白雪公主” 邀小朋友去狂欢

长假后重新投入工作、学习是不是让你有点抓狂呢？那个周末带孩子去看场好看好玩的儿童剧，绝对是全家放松的好选择。10月15日下周六，儿童剧《白雪公主》即将在湖南大剧院快乐上演，小朋友到时不仅可感受经典的童话世界，也能和白雪公主、七个小矮人一起翩翩起舞，来一次周末狂欢。

10月7日，主办方透露了点演出的内幕细节：剧里，白雪公主是在白雪飘飘的圣诞节邂逅英俊的王子，届时现场可能会飘起漫天飞舞的雪花，让孩子们走进一个白雪皑皑的童话世界，提前感受圣诞的欢乐气氛；而恶毒的巫婆说不定就藏在观众席里，看哪个勇敢又聪明的小朋友能最先帮小矮人抓住她；演出结束之后，小朋友还有机会跟七个小矮人合影……

记者 吴名慧

### 小贴士

演出时间：10月15日 10:00/15:00  
演出地点：湖南大剧院  
演出票价：50、80、120、160(元)  
订票电话：4001-858-666  
在线选座：www.juoo.com  
亲子剧场QQ群：118379763 (加群购票可享受团购优惠)

### 副刊·百家

## 回到源头 重新出发

弟弟放假回家，一心想去外婆家的荷花堰钓鱼。他来到塘边的表亲百哥家，要一个装鱼的桶。百哥随手递过一个水桶。弟弟说，太小了，拿个大的。那天，他在塘边蹲到天黑，却连个鱼花也没钓着。

弟弟铩羽而归，荷花堰那一池清波却跳入我的脑海，怎么都赶不开。儿时，外婆家是一幅庄园的模样：木楼临水，蛙声一片。荷花堰四周竹叶绿翠，野花嫣红，藤蔓浓密，各路来水，通过自然降解过滤，清澈透明。塘边人家吃水用水，尽取于此。塘中的鱼儿之多，难以言状，灶火点燃再甩开钓丝，也不耽误鱼汤下饭。

一天，乡亲们听说外地流行一种奇怪的病：水中滋生钉螺，钉螺繁衍病毒，引发血吸虫病，人越来越瘦，肚子却越鼓越大。上级号召村民把所有河道、水塘杂草一律铲光，再喷洒“六六六”、DDT，以杀灭血吸虫的寄生钉螺，水中其它无辜生灵遭受灭顶之灾，荷花堰自然在劫难逃。

嗷嗷待哺的嘴一张接一张呱呱落地，来势之猛，让人手足无措。终于，犁耙耕翻园林，屋宇坍塌瓦解，大地田园化轰轰烈烈，无休无止。河道被截弯，溪流被拉直，泉流不涌，草木难生。

百哥的儿子建国来电话告诉我，上级“德政”惠及村里，管道代替水井，自来水进入家家户户。我听后喜忧参杂：释怀的是乡亲们终于过上了城里人同样的现代生活；惆怅的是荷花堰石板码头上村姑洗衣的倩影，于今绝矣！功能流失则价值不再，没有“作用”的荷花堰，必将垃圾遍地，污水横流，哪里还会有鱼虾的踪迹？！

今夜，月光如水，俯身倾听，岂止一个荷花堰啜泣呻吟？从雪山到大海，血脉贲张的自然水体，何处不肢解？何处不断流？无需推卸，我们每一个人早已成为实际意义上的帮凶，无时无刻不在曲解着水的含义，无时无刻不在挑衅和侵犯着水的神圣。

荷花堰和所有江河湖海蹒跚踉跄的脚步，为我们提供了新的文明尺度：水是活的生态系统，水的真实生命在于与土地须臾不能分割的联系，在于水系统的连续性和完整性，抽掉其中任何一环，都是对她的滥觞和亵渎。只有让每一滴水回到生命，回到土地，才能使她真正得到休养生息。历史上，人类曾做出无数选择，才得以繁衍至今。今天，新一轮选择迎面走来，无从躲闪，让我们回到源头，重新出发。

阎力军(作者系资深媒体人)

### 文体串烧

## 金旋律音乐节落下帷幕

10月5日，由湖南省文学艺术界联合会、省音乐家协会主办的中国湖南第三届金旋律音乐节落下帷幕。本届音乐节自今年3月启动，共有4000多名音乐家和音乐爱好者参加了评选和比赛活动。在由湖南37名权威音乐艺术家担任评委的总决赛中，青年选手刘康、李立人、刘卿、鲁瑶获得金奖，另有9名选手分别获得银奖和铜奖。

金沙

## 省书协重阳纪念欧阳询

10月5日是九九重阳节，也是我国唐代大书法家欧阳询的纪念日，省会长沙在湖南书画院举行纪念活动，参加纪念活动的嘉宾有何满宗、陈羲明、杨远征、崔国强、王元建、吴萍、欧阳强等我省著名书法家，大学生代表和社会各界人士近百人参加活动，“大学生九人书法展”同时举行。北大书法研究所所长王岳川教授及部分与会嘉宾专程驱车到欧阳询故里书堂山参观。

白云

## 全民健身艺术节落幕

10月7日，湖南省第二届全民健身艺术节在长沙闭幕。在为期三天的活动中，来自全省14个市州的5000余名运动员，在体育舞蹈、大众健身舞、街舞、健美操、小轮车、健身健美、扑克牌等大项中一展风采。全民健身艺术节曾于去年举办了首届，取得了良好的社会效应，而今年的参赛人数比去年增加了1000人左右。

记者 陈普庄

**SUNING 苏宁电器**

10月8日00:00至10月9日24:00 全省39店同步启动

**48小时 错过假期 不要错过苏宁 热卖倒计时**

返券+买赠+其他活动 最高优惠30%

10月8日-9日，来苏宁各门店购物可享受：

凡购买冰洗、厨卫、空调、彩电 前10名顾客可享受 **7折** 优惠

凡购买手机、数码、电脑产品 前10名顾客可享受 **8折** 优惠

购彩电/空调/冰箱/洗衣机/厨卫产品单件：

**满1000元返300元** (200元现金券+2张电影票价值100元)

**满3000元返800元** (600元现金券+4张电影票价值200元)

**满5000元返1200元** (1000元现金券+4张电影票价值200元)

10月8日、9日18:00-22:00 (全省39店同步启动)

团购期间，凡购买手机、电脑、数码、OA单件产品在成交价基础上可享受：

**满800直降50元**

**满1500直降100元** **满3000直降200元**

团购期间，凡购买彩电、冰洗、空调、厨卫单件产品，在成交价基础上可享受：

**满800直降200元**

**满2500直降500元** **满5000直降1000元**

特价机、明示品不参与，不与商场其他活动同时参加

五一广场 长沙步行街3C旗舰店 长沙麓山3C旗舰店

Expo超级旗舰店 长沙黄兴南路步行街中心广场 长沙东塘3C旗舰店

长沙中街3C旗舰店 长沙万家丽3C旗舰店

长沙芙蓉中路471号中天电力大厦 长沙万家丽3C旗舰店

长沙芙蓉中路471号中天电力大厦 长沙万家丽3C旗舰店

长沙芙蓉中路471号中天电力大厦 长沙万家丽3C旗舰店

外汇率由中国银行 湖南省分行友情提供

咨询电话：0731-82263495

中国银行网上银行提供个人结售汇服务