29日晨，阿森纳在欧冠主场战胜奥林匹亚科斯，图为前锋查马克在比赛中拼抢。

欧冠竞彩复盘

本报96元 命中515元

在周三的报道中，本报推荐了一张竞彩足球胜平负3串4的单子，准确命中阿森纳(-1)平奥林匹亚这场颇具难点的赛事，另两场命中米兰(-1)胜比尔森、巴特(+1)负巴萨，一举收获本单最高奖金515元。相关场次比分为：阿森纳2比1奥林匹亚；AC米兰2比0比尔森；巴特0比5巴萨。

■记者 陈普庄

周六24时，湖南经视延播曼联VS诺维奇，苏东解说
周日23时，湖南经视直播热刺VS阿森纳，颜强解说
下周一晨2:45，尤文图斯VS AC米兰，CCTV5可能直播

国庆夜 英超又听苏东吼

国庆长假，我们将迎来多场足坛重头戏的上演。周六国庆夜，湖南经视将于当晚0时延播英超第7轮曼联主场对诺维奇的比赛，著名评论员苏东将再次与湖南球迷见面。如果说英超是足球场上的重金属流派，那么苏东则是解说界的摇滚天王，其独特的嗓音和抑扬顿挫的语调，与电光火石的英超比赛浑然天成。英超卫冕冠军与升班马的对决，胜负几无悬念，音画搭配的妙处却值得玩味。

英超本轮更具技战术含量的比赛当属10月2日晚热刺与阿森纳的对垒。两支以速度与反击见长的球队，阿森纳更偏重于技术，热刺的力量与对抗更胜一筹，风格的差异加上“北伦敦德比”的恩怨背景，比赛会格外好看。伦敦德比搭配熟谙英国文化的评论员颜强，同样堪称绝配。

长假期间，还有一场足球赛不得不看。北京时间3日凌晨2:45，意甲尤文图斯将在主场迎战AC米兰，两支昔日“神圣同盟”的盟友，在“电话门”过去几年之后，虽然尤文图斯的近况远不如AC米兰，但从意甲三大豪门过往交锋史来看，这样的比赛，哥踢的不是足球，是底蕴。央视5套可能直播本场比赛。此外，在斯诺克赛场，PTC球员巡回赛将移师波兰华沙，由于时差减少，大部分比赛都在北京时间午夜之前进行，球迷们可以不用熬得太晚。

■记者 陈普庄

国庆长假赛事直播预告

9月30日(周五)
19:30 中网揭幕战 桑普拉斯 – 萨芬 CCTV5
23:00 斯诺克PTC华沙站 上海体育

10月1日(周六)
15:30 斯诺克PTC华沙站 上海体育
19:30 中国网球公开赛第一轮2 CCTV5
19:45 英超 埃弗顿 – 利物浦 PPTV
22:00 英超 曼联 – 诺维奇 湖南经视24时延播
22:00 英超 布莱克本 – 曼城 PPTV

10月2日(周日)
00:00 斯诺克PTC华沙站 上海体育
02:45 意甲 国际米兰 – 那不勒斯 广东体育
15:00 中国网球公开赛第一轮3 CCTV5
16:00 斯诺克PTC华沙站 上海体育
23:00 英超 热刺 – 阿森纳 湖南经视

10月3日(周一)
01:00 斯诺克PTC华沙站决赛 上海体育
02:45 意甲 尤文图斯 – AC米兰 CCTV5
04:00 西甲 西班牙人 – 皇家马德里 PPTV

9月30日19:30
桑普拉斯VS萨芬 CCTV5

中网前，看传奇对决

今年中国网球公开赛的时间安排在10月1日至10月9日。在中网正赛开始前，一场足以让网球迷们激情爆发的暖场比赛将在9月30日开打，由传奇球星桑普拉斯对阵萨芬。桑普拉斯和萨芬将首先进行一场表演赛，随后，两人还将分别搭档郑洁和彭帅进行一场混双表演赛。正赛中，中国球员李娜无疑是最受关注的球员之一。不过在法网之后，李娜状态一直不佳，而在28日，李娜甚至到医院去看了急诊。为了给李娜助威，球迷在新浪微博发起了“招募李娜助威团”活动，通过线上招募新浪微博达人网友，组团赴现场为娜姐首战加油助威。

■记者 刘涛

战场很真实，挑战一切“不可能”

好玩俱乐部 FUN CLUB

红色拓展训练指导课(6)镭战

队员在镭战训练中。

受军旅题材的电影和电视剧影响，几乎每个中国男人心理都有或者曾有过扛枪上阵杀敌的豪情壮志。韶山毛泽东纪念园红色拓展训练基地开设了镭战科目，9月28日，基地“指导员”叶教练专门给镭战爱好者进行技术指导，呈现一个真实的镭战场景。

“我们的镭战项目最新引入美国陆军训练系统的技术精华，配备先进的镭射激光仿真作战装备，给整个活动设定一个现实背景，赋予各种团队活动全新内涵，完全颠覆以往拓展培训及团队活动的固有模式。”叶教练介绍道，在镭战训练场，先进的激光科技使参与者拥有无限的弹药库，在“战场”上发挥你最大的潜力；整个“战场”处于高科技的实时监控之下，电脑自动而公正的判别不给作弊者半点余地。

当然，要想玩出水平，绝不是件容易的事，“一个组织有序的团队总是能够战胜一个没有组织的团队。”叶教练说，真正的领导者可以带动整个团队，完成一个个看似不可能完成的任务。

■记者 蒋玉青

微博

省高尔夫球团体赛落幕

9月29日，2011“神龙”杯湖南省高尔夫球团体赛在青竹湖国际高尔夫俱乐部挥杆，本次比赛共有100人参加，设团体冠、亚、季军，个人总杆冠、亚、季军，最远距离奖和最近洞奖。经过一天的激战，各项奖项全部产生，省高协二队勇夺团体冠军，个人总杆冠军被郑翔以77杆拿下。难度最大的一杆进洞奖，奖金达到了20万元，却无人企及。

■记者 蒋玉青

贺龙业余篮球赛10月开战

记者29日从省篮球协会获悉，2011贺龙全国业余篮球公开赛(CBO)湖南总决赛将于10月8日至14日在长沙打响。这项为期7天的赛事吸引了来自全省11支顶级业余篮球球队参加，广大篮球爱好者可前往大赛举办场馆长沙电信体育馆和长沙民政职业技术学院体育馆欣赏赛事。根据赛程安排，球队将被分成两组进行循环赛，冠亚军球队将代表湖南参加CBO全国总决赛。

■记者 蒋玉青

湖南武术发现之旅

互动·太极拳

本报开启太极拳交流互动平台 你可以看视频 还能约见高手

继本报湖南武术发现之旅吴氏太极拳专题刊发后(报道详见9月29日A34版)，本期视频报道也已上线，读者可上http://tv.voc.com.cn/article/201108/201108041045512217.html 观看。为了让更多的人能够了解和学习太极拳，本报从今天开始开通太极拳交流平台，供广大太极拳爱好者交流心得。切磋技艺，我们还将不定期组织爱好者与太极拳高手面对面交流切磋。

互动方式

1、登录http://ent.voc.com.cn，进入“动在长沙”版块，点击相关主题帖，以跟帖的方式发表见解、交流技艺、约见切磋。拳友还可以进入三湘都市报体育新闻微博（http://weibo.com/sxdsbty）进行交流。

2、请通过论坛短信或者微博私信的方式留下自己的姓名、电话和太极拳种（吴式、陈氏、杨氏），我们统一安排后将电话通知。

■记者 刘涛