繁华路口，交警“机器舞”好多人看

两个月磨破3双鞋，交警说是自娱自乐 司机们很喜欢，都说这个更好懂

■记者 黄娟 实习生 乔姮

长沙市民王先生9月29日致电本报：五一大道蔡锷路口子上，有一特牛交警边跳机器舞边指挥交通，你们过来看看。

29日下午5时，阴雨绵绵，记者来到五一大道蔡锷路路口。正值交通晚高峰，车水马龙。

不少行人、电动车一到路口就放慢了行进的速度，吸引他们注意的是正在执勤的交警彭亮。按理说过马路看交警指挥天经地义，不过他们那眼神不是看，是欣赏。

交警手势指挥有啥好看的？只见彭亮站在路口一米见方的小台上，随着急缓相交的哨声，抬手、挥手、展臂、挥臂，俨然就是在表演“机器舞”。更有意思的是，他不单手动，表情、眼神也跟节奏配合得天衣无缝。

“这个交警打手势好多人看”

“这个交警打手势好多人看。”见记者掏出照相机，路口劝导员王女士笑着说。

晚高峰回家的道路算不上太通畅，但开车经过路口的司机们一看到彭亮的指挥手势，就忍不住嘴角上扬。“每天上下班，经常看见他。”私家车驾驶员蔡师傅很喜欢彭亮另类的手势指挥，“他的动作更柔和，容易看懂，感觉不那么硬邦邦的。时不时还跟我们司机来个眼神的交流，挺新鲜的。”

直行绿灯，一辆左转的外地牌照小车没有进入待驶区，彭亮一个华丽的波浪式挥手显然没有起到作用。只见他眉毛一抖，头这么一摆，驾驶员会意了，乐呵呵地将车开进待驶区。

两个月磨破三双鞋

本以为这么时尚的手势是出自追求时髦的年轻民警，彭亮所在中队中队长唐卫中一语道破天机，“我从警都15年了，手势还是他教的。”唐卫中告诉记者，长沙不少交警的手势都是跟彭亮学的，不过一站上讲台，他教的就是“规定动作”了。

6点，手势指挥了足足一个小时的彭亮终于走下了“舞台”。记者询问他是否学过舞蹈，彭亮笑着否认，“喜欢音乐但没有把舞蹈动作加入指挥中，只是根据实际经验让手势更加易懂，指挥更加到位。”

彭亮告诉记者，他的指挥动作必须跟独特的哨声配合才到位，“口哨就像鼓点，节奏对了，动作就生动了。”

“交警的工作枯燥，辛苦，在工作中增添一些快乐的因素也是一种调剂。”彭亮的“机器舞”指挥还有一个作用就是自娱自乐，“热爱工作就要在工作中找享受，在工作中找快乐。”

别看他指挥交通跳得挺乐，其实特别辛苦。“两个月三双鞋，这是第四双。”彭亮展示了一下脚上锃亮的新鞋，“每天一小时至少转100个圈，铁鞋底都磨破了。”

9月29日，长沙五一大道蔡锷路口，交警彭亮指挥交通的“舞蹈动作”吸引了不少过往市民驻足观看。 记者 武席同 摄

他山之石

个性执法并不鲜见

说起舞蹈指挥，彭亮并非第一人。西安交警张天洋就因为“指挥交通像杰克逊舞姿”，被称之为“舞蹈指挥交通第一人”。而北京海淀区上地东路和上地三街路口指挥的交警何常青也曾边跳恰恰边指挥交通。

国外就更是屡见不鲜了，英国《每日邮报》曾报道，美国罗德岛州首府普罗维登斯的交通警察托尼·莱波尔，在执勤时除标准指挥动作外，还会表演一些诸如“鲤鱼打挺”等类似街舞的动作。另一位纽约曼哈顿区女交警曼托维亚也曾采用跳舞的指挥方式，不过被车撞过两次。

爱心理发团第四站

走进医院为“家门”病人理发

本报9月29日讯 昨日，本报“爱心理发团”第四站来到了医院，为生病住院的陈先生理发，让他过个清爽的国庆节。

因为身体不适，21天前，陈先生住进了医院。“头发很长，乱糟糟的，生病洗头发也不方便。”他告诉记者，现在病情越来越严重，不能走路，连上洗手间都要人搀扶着，还得做全面的检查才可以诊断病情。

这次一同前往医院为陈先生理发的理发师也姓陈，名飞。从事剪发行业10年，陈飞已是这个行业的佼佼者。他在长沙开了几家理发店，现在主要是做培训和管理工作，由于平日较忙，如果有客户需要理发，一般都得提前预约。

28日上午，我们见到了在湘雅医院住院的陈先生。他显得很憔悴，脸色苍白，瘦得只剩下皮包骨。“他以前没生病的时候有130多斤呢，住院之后1米73的个子现在就只剩93斤了，现在每天从早上9点打针打到晚上10点多，饭也不愿意吃，身体免疫力较低，有时候还发高烧，精神状态不太好。”一旁的赵女士看着病床上的丈夫，潸然泪下。

“没事的，乐观点，身子也好得快些。来，我给你剪个帅气的发型！”说完，陈飞便拿出带来的剪发工具，围布、电吹风、剪刀、颈刷、剃刀等一应俱全。他帮陈先生系好围布，开始理发。几分钟时间，一个气质的平头便出来了。看到陈先生的新发型，护士一个劲地夸“很精神，很帅！”

赵女士硬要给理发钱，被陈飞拒绝了。“这点小忙，是我们应该做的，陈哥要照顾好身体，快快好起来！”

■记者 吕菊兰 实习生 胡文娟

互动

本报“爱心理发团”，根据就近原则，为有需要的市民朋友提供免费上门理发的服务。有需要的市民可以拨打本报热线电话：0731—84326110，“爱心理发团”将为你上门服务。

简讯

长沙安监局获评全国优秀单位

本报9月29日讯 今日，记者从长沙市安全生产技术监督管理局获悉，在9月份由国家安全监管总局等单位主办的全国“安全生产月”表彰活动中，长沙市安监局获得“2011全国安全生产月活动优秀单位”荣誉称号。■记者 邹丽娜

小选手全国机器人大赛摘金夺银

本报9月29日讯 近日，在深圳举行的2011亚太青少年机器人中国区赛场上，长沙市雨花区的小选手们再一次展现不俗实力，斩获一金二银一铜和二个一等奖，并将代表中国参加年底在韩国举办的APRC国际机器人大赛。参赛的5名小选手来自优秀的机器人学校——少年宫、长塘里小学、砂子塘第二小学，分别参加了海洋资源运输、海底探险两个项目的角逐。 ■记者 李琪

长沙为流动人口发放避孕药具

本报讯 长沙市开福区流动人口密集的捞刀河镇，人口与计划生育部门创新药具发放模式，健全村居发放网络，送药具上门与自动领取相结合，定点发放与流动发放相结合。除对全镇27个村居和企事业单位以及流动人口集中的地方每月发放避孕药具外，还在大明工业园、和道源、海天山庄等地设立药具免费发放点。

■记者 曾益

药王冬虫夏草疗效验证 1000万产品免费送

药王“冬虫夏草” 来电就送

★免费发放通知 仅限3天★

冬虫夏草价比黄金，被誉为起死回生圣药。西藏一直生产世界最好虫草，质坚色黄，虫草素含量最高，目前是香港药王集团冬虫夏草专供基地。过去有钱人吃虫草，很浪费，吃100根，真正吸收只有3-5根。冬虫夏草药性藏在坚硬细胞壁里，不易吸收。2006年，香港药王集团开发出"虫破膜、草破壁"技术，将虫草分开粉碎，研制出国内第一个让百姓真正吃得起的冬虫夏草，既保证药效充分释放，又不流失，新吃法吸收率高达90%以上，并且还非常省钱，服用成本大幅降低。7月23日香港药王集团与冬虫夏草保护协会联合发布消息，香港药王集团特拿出1000万产品，免费向全国进行发放，目的只有一个，就是通过广大朋友的亲身验证，来反馈香港药王冬虫夏草胶囊的真实疗效。如果您或者您的家人，患有慢性疾病久治不愈，请马上拨打0731－83393399报名，均可免费获赠6-12个月量。

此次来电就送的数量有限，望大家抓紧时间报名，赠完为止，同时也可留下您的姓名电话，以便后期我们开展效果调查。

本次活动由香港药王医药集团独家赞助，患者只需承担国家税费和产品物流费每盒80元即可（药王冬虫夏草胶囊全国统一零售价每盒398元，每盒服用12天）。**详情咨询：0731-83393399**

吃冬虫夏草 九种病好得快

1、失眠人的催眠曲 虫草像催眠曲一样，从根源调理失眠，找回自然深睡眠，入睡快，睡得香，还没副作用；第二天精力充沛，神清气爽。长期吃，抗衰老，变年轻。

2、痰咳喘的圣药 吃虫草，3-7天咳喘减轻，痰量减少；连服3个月，病情逐步减轻，直至痊愈。它恢复肺、支气管的功能，清理肺部和支气管中的垃圾。吃虫草的病人，在天气变化时，病情很少发作，这对康复非常重要。

3、护心养脑的极品 吃虫草，大大减低心脑血管病的发病率。虫草有极强的清除血液垃圾的作用，降血脂、降血压，减少降压西药的用量，更能改善造血机能，营养心肌，对抗心脏肥大；它还能恢复血管弹性，改善血液循环。

4、肾虚者的回春之药 强肾固本，堪称“世间第一”。虫草是中药里唯一能阴阳同补的，无论寒热皆对症，可说是上天之赐。虫草保护肾小球细胞，帮助受损肾脏恢复功能，是慢性肾炎不可缺的药。

5、肝病克星 虫草阻止肝纤维化的效果非常突出，它是天然的肝病克星，快速恢复各项肝指标，调节病毒性肝炎的免疫水平，增强肝炎病毒的清除能力；消除脂肪肝。

6、肿瘤放化疗的“苦海之舟” 虫草明显提升白血球和血小板数量，迅速改善放化疗后的呕吐恶心、胃口差、头发脱落、失眠等，可谓“苦海之舟”，防止肿瘤复发。硒是公认的“抗肿瘤战士”，但虫草吞噬肿瘤细胞、抑制肿瘤生长和转移的能力是硒的4倍。美国现将虫草作为抗肿瘤新药，进入临床3期。

7、免疫差、术后、产后的首选 术后、产后，伤口和部分器官处于新生状态，免疫力非常低，容易感染并发症。虫草涵盖了所有康复所需的成分，包括促进伤口愈合的酶、抗体等。

8、消除糖尿病并发症 虫草消除糖尿病并发症比蜂胶的效果要强很多倍，杜绝视物模糊，瘙痒、乏力，坏疽等并发症。

9、妇科病的“手术刀” 虫草滋补肝肾的同时育阴养颜，更能平衡阴阳，固本培元。对女性痛经、月经不调、血色黑、阴道炎、子宫肌瘤等效果显著，还能推迟女性更年期。

来电就送咨询热线：

0731－83393399

香港药王医药集团