广铁集团国庆黄金周运输方案出台,武广高铁增加4组动车组

一期间湖南段增开19对临客

本报9月29日讯 国庆假期即将来 临,据广铁介绍,国庆黄金周(9月28日至 10月7日)预计发送旅客850万人,预计日 均发送85万人,长沙火车站预计最高日发 送13万人。

据悉,为应对客流增长,广铁将增开列 车对数,其中武广高铁增加4组动车组上线, 分别安排在9月28日至9月29日增加2组动车 组上线,开行72对,9月30日至10月7日增加 4组动车组上线,开行76对。将在长沙站、长 沙南站、广州站、广州东站、深圳站、广州南 开展青年志愿者服务活动,为重点旅客和老 弱病残孕等重点旅客和行李较多旅客提供 帮助,开展咨询引导为旅客提供出行咨询等

旅客如对列车加开情况有疑问可拨打 广铁集团客运服务热线12306、95105688进 行咨询。

普速铁路方面,国庆期间广铁共安排临 客28对,与湖南相关的占19对。其中长沙至 贺州2901/2次1对,张家界至湛江L103/4次 1对,广州至永州2905/82907/6次1对,深圳 (广州)至岳阳K9252/1次1对,东莞东至岳阳 K9209/8 K9207/10次,深圳西至岳阳 K9206/5次2对,广州至岳阳K9254/3次1对, 长沙至广州K9267/8次1对,长沙至广州 K9269/70次1对, 衡阳至广州K9245/6次1

对,衡阳至广州K9247/8次1对,邵阳至广 K9277/80/77 K9278/9/8次1对,长沙至永 州K9215/6次1对,长沙至郴州K9211/2次1 对,郴州(衡阳)至岳阳K9217/8次1对,长沙 至怀化K9297/8次1对,深圳至长沙K9262/1 次1对,广州至怀化K9294/5 K9296/3次1 对, 衡阳-广州K9249/50次1对, 广州-常德 K9088/7次1对。

■记者 朱玉文

₩十一"出行·动车

今起动车组可网上购票

本报9月29日讯 从9月30日起全国动 车将全部实现网上购票,继9月20日武广高 铁实行网络订票后,9月30日起所有动车组 都实行网络售票。湖南省境内由长沙火车站 始发, 经停株洲站的有3趟动车, 分别是长 沙一上海南D107次,长沙一南昌D207次,长 沙-南昌D115次。旅客可以通过中国铁路 客户服务中心 www.12306.cn进行网上订

据了解,从9月30日起动车组列车实行 网络售票,届时,旅客不仅可以凭4种有效证 件直接从网上购买车票, 而且凭二代居民身 份证购票的旅客还可以享受到直接"刷证" 进站乘车的便利服务。 ■记者 朱玉文



恐龙时代 昨日重现

"十一"来了,最逼真最庞大的"恐龙群"呼啸而来,赶快 去长沙世界之窗一睹为快吧。30米长的仿真峨眉龙骨架气 焰恢弘,令人震惊!10米-20米规格不等的仿真龙更是令人 叹为观止。霸王龙、剑龙、长颈龙采用声、光、电等高科技手段 制作而成,仿佛这些早已灭绝的庞然大物又活生生地出现在 我们面前,亲眼目睹恐龙摇头、摆尾、张嘴、呼吸,听突然爆发 的恐龙吼声。 记者 曾力力 田超 实习生 万龙彪 摄影报道

──"十一"出行·安保

长沙400警力全天候待命

本报9月29日讯 国庆将至,长沙市公 安局提前启动安保方案,确保全市人民度过 平安欢快的节日。全市公安机关每天保证 400名全天候待命备勤警力,一旦发生重大 突发事件,快速集结出动处置。

为做好节前长沙社会面治安防控,长沙 警方9月28日晚7点半至10点半在全市范围 集中部署设卡盘查行动,对过往车辆、人员、

物品进行严格检查。行动中,2006年涉嫌盗 窃的宁乡籍在逃人员彭敏主动到高新公安 分局麓谷派出所投案自首,交代了先后6次 在望城区盗窃价值1.8万余元电缆的犯罪事 实。行动期间,全市公安机关共出动警力千 余人,设卡点72个,盘查车辆1.5万余台,抓 获各类违法犯罪嫌疑人19名。

■记者 黄娟 实习生 乔姮 通讯员 胡喆

台痔疮 找方泰一"痔"了之

"**十一**"黄金周全民优惠活动定于 10 月 1 日—10 月 10 日

- ●痔疮的概念:医学所指痔疮包括内痔,外痔,混合痔,是肛门直肠底部及肛门粘膜的静脉丛发生曲张而形成的一个或多个柔软的静脉团的一种慢性疾病。
- ●痔疮的症状:痔疮最主要的症状是便血和脱出,大便时反复多次的出血,会使体内丢失大量的铁,引起缺铁性贫血。
- ●痔疮的危害:有痔疮不治疗,很容易造成肛周脓肿或者肛瘘的情况,那样就增加了治愈难度.长期便血则可引起贫血,头晕,目眩,气喘,心悸,乏力等各种慢性疾病。

十痔九不医 小心痔疮成大患

民间有"十痔九不医"的说法,那就是绝 大多数痔疮患者存在一种错误认识,认为痔 疮人人都有,治不治无所谓。专家提醒:没有 症状的痔疮可以不治疗,但如果有了症状, 如便血、疼痛或脱出来,则应及时治疗,否则 会危害健康。

怎样知道自己得了痔疮

肛肠病专家介绍,判断自己是否得了痔疮 不难。如果您在大便时经常出血,感觉有东西 脱出,或肛门内有坠胀疼痛、分泌物增多,喷 血、滴血等症状,这样就可能是得了痔疮。但很 多人认为,痔疮不是病,也有人怕痛不愿意去 治疗,或者工作忙、没时间,一拖再拖,那么会 产生痔疮病变。专家提醒:痔疮不能忽视,要早 发现早治疗以免耽误最佳时机。

痔疮有哪些危害

研究表明: 痔疮是肛部静脉丛瘀血扩张 而形成的静脉血管团。痔疮分内外痔、混合痔 与之同时伴发的还有便秘、肛裂、肛脱、直肠息 肉等,常见的症状为疼痛、便血、滴血解便困 难、解便时肛门疼痛、肛门瘙痒有肿胀物的瘤 状物等,治疗不当或久治不愈,就反复加重,不 仅疼痛钻心,大量失血而导致贫血,而且脱肛、 便秘、大便失禁引发肛瘘、直肠息肉及直肠癌, 危及生命。

痔疮久拖危害大

千万不能小视痔疮,痔疮久拖不治将会产 生一系列继发性危害。首先,痔疮长期便血,滴 血、以及严重的喷血、体弱无力、虚脱困倦等症



状;其次,便秘、大便燥结,易于挤伤痔核以致 便血,患者大便时很痛苦,若强忍不便会严重 干扰肛肠的生理功能;再者,便血和便秘的恶 性循环,易使人厌食,造成脾胃功能的失常及 营养不良,导致肛裂、肛瘘、肛门及直肠等病 变发生;另外,因分泌物增多溢于肛门外,不仅 污染衣物,还易引起疼痛、瘙痒,对于女性患者, 会引发出一些妇科疾病,如阴道炎、盆腔炎等; 更有痔疮长期拖延不治者,直接导致病情恶 化,甚至诱发癌变的悲剧!

美国 PPH 三步疗法

以前有些痔疮患者不上医院治疗主要是担 心术后反复发作,久治不愈。确实,传统手术治疗 痔疮隐患多,它采取纵切方式,由里到外,一般是 多哪块切哪块,但过一段时间未切除的又会长出

来。另外还有可能引起轻度失禁、漏气、漏粪等后 遗症,术后还会伴有便血、疼痛,3至4周的愈合 时间,且易反复发作。正是这些缺点让患者对治 愈自己的病患失去信心。目前本院开展的美国 PPH术,采用的是"下病上治"的治疗方式,清除 痔疮,三步到位:

第一步,将PPH吻合器伸入到直肠与肛管 的交界线方约4厘米外的无痛区进行治疗。

第二步,PPH 吻合器在部分内痔及痔上粘 膜、粘膜下层组织环形切除约3至4cm,同时 吻合瞬间完成,阻断痔供应血管流血,同时将 滑脱的组织向上悬吊固定。

第三步,切断痔的血管供应,内痔外痔自 动萎缩,从而消除了痔疮发生的根源,避免了 痔的再发,达到治疗目的。

HCPT 无痛技术简介

长沙方泰医院肛肠治疗中心,邀请多名肛 肠病专家,组成强大的医疗阵容,率先引进美 国全电脑肛肠治疗仪及直肠检测设备:能准确 诊断各种肛肠疾病,采用最新的医疗技术,选 择最佳的治疗方案。对内痔、外痔、混合痔、脱 肛、肛裂、肛周脓肿、肛乳头肥大、肛乳头瘤、高 低位瘘管、直肠息肉、肛门湿疣等肛肠疾病能 在数分钟内让它自动干枯、脱落,无论病情轻 重均可一次性治愈,该技术具有不开刀,不住 院,不复发,随治随走,不影响工作等特点。

由于医德高尚、医术精湛赢得了广大患 者的一致好评。为了进一步使该技术发扬光 大,在长沙市卫生局亲切关怀和支持下,本院 怀着"诚信第一、健康第一、以病人为中心"的 宗旨。以低廉的价格提供更好的诊疗及就医 环境,把本院打造成老百姓看得起病,放心看 病的百姓医院。(节假日不休)。

方泰医院肛肠科

医保定点单位(由男女专家亲诊) 活动期间:检查费全免、治疗费优惠 20%

健康热线:0731-88611120

注:医保患者最高个人自付 15% 网址:www.hngc120.com

地 址:长沙市梓园路 377 号方泰医院(广济桥旁)

免费热线:12580 呼三湘都市报 新闻热线:0731-84326110 发行热线、投诉:0731-84316668、84315678、84329777 广告热线:0731-84329988 本报地址:长沙市芙蓉中路一段 440 号 邮编:410005