

很多人一旦上了年纪,身体就会出现这样那样的毛病,血压高、血糖高、血脂高、头晕失眠、心慌气短、胸闷胸痛、腰膝酸软、尿频尿急、胃肠不好……不得不吃药打针住院,但大多是用药时有效,停药后反复,病情反复难愈。

北京中医疑难病研究会“五正平衡疗法”专家李玉琴教授认为:中老年慢性病、疑难病之所以迁延难愈,其主要原因就是中老年人不同程度地出现“精气血阴阳”失衡,脏腑功能下降,而所用之药,大多并非针对“精气血阴阳”失衡下方,加之长期服药,心、肝、脾、肺、肾等五脏六腑都会受到损害,造成病情缠绵迁延难治。

玉琴教授,行医三十余年,精通中医“精气血阴阳”辨证和“望闻问切”之术,她以“诊断准,用药精”远近闻名,无论是心脑血管病、风湿骨病、哮喘肺病,还是糖尿病、前列腺病、失眠等慢性病、疑难病,只要找她把脉开方,大病即能减轻,慢病很快康复,必是治一个,好一个,花钱少,效果好!患者个个有口皆碑!

对此,李教授却说:“患者康复理想,非我之功,是中医之功。中医上下三千余年,治病救人养生,其实就是五个字——精、气、血、阴、阳”。



## 李玉琴:

# 中医就是五个字

### 一

相约三次后,才有幸见到了李玉琴教授。初见李教授,先是一愣,衣着朴实,说话和气,这与想像的名医大家大相径庭。更让人意外的是,李玉琴教授已是60岁的年龄,却有着40岁的皮肤。她笑笑说,这就是中医的好处。

李教授擅长中医“望闻问切”,不仅对各种心脑血管病、风湿骨病、糖尿病、哮喘肺病、高血压、前列腺病、失眠等中老年慢性病、疑难病手到擒来,像一些查不出原因的失眠、反复难缠的老便秘、颈肩腰腿疼……也是得心应手。

### 二

有一次,一名冠心病患者前来求诊。患者是2000年检查出冠心病,先后在多家医院求治,但病情不时发作,时常出现胸闷胸痛、上腹胀痛、头晕乏力等症状,而且有严重的失眠症。由于长期服药和失眠的缘故,才40岁的年龄,体态却已似50多岁。

李玉琴教授把脉问诊后,认为患者气血失衡严重,肝肾不足,给患者开出了“灵芝益寿方”和健脾益气的一些辅助中药,叮嘱患者三个月后复诊。

三个月后,这位患者高高兴兴地前来复诊,自述服药一周后,胸闷胸痛、上腹胀痛、头晕乏力等症状明显减轻。服药仅有半个月,睡眠时间已从4个小时延长到近6个小时,比吃啥助眠药都管用。

李玉琴教授又给患者多次调整药方,九个月后,这位饱受冠心病困扰的患者,冠心病完全好转。而在服用李玉琴所开的调理方子后,身体一天天好转,现在上楼提一袋米都是脚下生风!

### 三

对于难治的冠心病,李玉琴教授是如何治疗的呢?

李教授解释道,冠心病主要是由于年老体衰,正气亏虚,脏腑功能损伤,气血阴阳失衡,导致气滞血瘀,胸阳不振,痰浊内生,使心脉痹阻而致病。是“本虚标实”之症,心、肝、脾、肺、肾五脏受损,下药若不“扶正五脏,平衡机体”,不围绕“精气血阴阳”,那只能是贻误病情。

通过望闻问切,这位患者气血失衡严重,故给患者所开的药方中,以补气血为主,辅以补肝肾的药。通过施治,患者先是气血通畅,心脑血管供应充足了,冠心病病情很快好转。随后,我根据患者的康复情况,又给患者增加了一些健脾益气的药,失眠也自然好转。

### 四

糖尿病是极难治疗的慢性病之一,但在李玉琴教授这里,却有比较好的法子。

2009年12月,有一名53岁的糖尿病患者沙先生,远道前来求治。这名患者是2003年查出糖尿病,先是服西药二甲双胍,血糖还算控制平稳,服药三年后,血糖再次上升,不得不加大药量,让沙先生想不到的是,胃口越来越差,一吃药就觉得恶心,看东西也有些模糊,性功能也出现障碍。从2008年开始,沙先生改服中药降糖,但效果仍然不理想。沙先生听说李玉琴教授擅长中医治糖尿病,专程远道求医。

李玉琴教授把脉问诊之后,给沙先生开出了“滋阴温阳,补益肾气和滋补肝肾”之药,让患者两个月后务必前来复诊。

让沙先生意外的是,这些看似不治糖尿病的中药,却起到了出乎意料的效果,不到一个月,首先是小便频多、畏寒怕冷、浑身乏力等症状明显改善。两个月时,除上述症状消失之外,血糖开始下降。

复诊后,李玉琴教授又调整了中药方剂。三个月,在降糖药减量的情况下,餐前餐后血糖基本恢复正常,腰酸乏力、功能障碍也得到改善。后李玉琴教授又加强了补气血、调阴阳之药,半年后,沙先生不远千里,特意给李教授送来一面锦旗,自述停服降糖药后,血糖控制正常,身体一天比一天好!

### 五

李教授医术高超令人惊叹,而她却微微一笑说,有些言过其实了,这些患者能够恢复得如此理想,其实都是中医之功。中医治病几千年,其实就是围绕着五个字做文章——精、气、血、阴、阳。

别小看这简简单单的五个字,却是几千年中医的精华浓缩。中医“望闻问切”,其实就是诊断人体的“精、气、血、阴、阳”失衡情况,如“精失衡、气失衡、血失衡、气失衡、阴失衡、阳失衡和阴阳失衡”等七大失衡。而这些失衡,又与五脏六腑功能息息相关。所以,中医切脉下方,必不离“精气血阴阳”,下药以“扶正五脏,平衡机体”为核心,这就是中医“五正平衡疗法”的精髓所在,也是中医的精髓所在,该疗法对像心脑血管病、糖尿病、高血压、前列腺病、肾虚、哮喘肺病、风湿骨病等各种中老年慢性病、疑难病,效果尤为显著!

### 六

李玉琴教授所说的“中医五正平衡疗法”,是李玉琴联合多位北京中医疑难病研究会的中医专家,结合

多年的诊疗经验而创立的,专治各种中老年慢性病、疑难病的全新中医疗法。该疗法是以中医“精气血阴阳”辨证为基础,通过“培精元、补气血、调阴阳”,给患者“扶正五脏,调理失衡,平衡机体”,来达到治疗慢性病、疑难病的目的。

该疗法一经推广,以其疗效好,花费少,在医学界引起巨大反响,赞誉如潮!

### 七

有一次,李教授接诊了一名多年胃肠病患者陈先生。陈先生在铁路局工作,由于长期在外工作,饮食不周,从年轻时就落下了胃病的毛病,经常出现胃酸、胃胀、胃痛,有时胃病发作,疼得浑身直冒冷汗,生冷硬和刺激性的食物,根本不敢碰,而且长期腹泻。

为了治好胃肠病,陈先生几乎跑遍了当地大大小小的医院,但胃病依然未见好转。

2010年9月,陈先生听说北京中医疑难病研究会专家李玉琴教授医术高超,慕名远道前来求治!

李教授抬手搭脉,三指平齐,中指定关,随即开出了“人参、三七、黄芪”等多味中药方剂及其他一些中药方剂。

让陈先生意外的是,仅仅服药一周,就感觉胃不发酸了,也不发胀了,饭量也明显增加了,比以前吃什么胃药都管用;三个月后,所有不适症状完全消失,就连腹泻的老毛病也彻底好了,体重增加了,面色红润了,人也有精神了,这可是近二十多年没有过的事!

### 八

听到这些真实的故事,笔者直赞李教授下药入神,而她却说,中医与西医最大的不同就在于,它以人为本,讲究和谐自然的疗法,用来自天然的草药,通过补气血、调阴阳的大原则,最终实现调理平衡,扶正五脏,平衡机体,你想想,人体的气血充足,阴阳调和,五脏六腑都健康了,恢复了正常的功能,疾病怎么能不好转呢!中医治病,讲究辩证论治,对症下药,其核心就是一人一方,为每一位患者量身定做治疗方案,这就是中医的科学之处!

### 九

2010年8月,一名前列腺病患者前来就诊,患者前列腺病特别严重,尿频尿急尿痛,尿意来了跑着上厕所,晚上有时连鞋都来不及穿。开始一直吃西药消炎,但久服不见效,后又改服中药,但病情依然没有好转,病情发展到最后,头晕耳鸣、腰酸腿疼,房事无力,妻子已经和他分居。后

听说李教授擅治各种疑难病,慕名而来求治。

李教授把脉问诊后,开出了“灵芝益寿方”,再配服“参茸三肾方”和其他辅助中药。病人拿着药方一看急了,问李教授:“这些药与前列腺病没有多大关系啊?”

李教授笑着解释道:“看似没有什么关系,但实则不然。通过脉象,你是明显的阴失衡,气失衡,阴阳失衡,仅靠治疗前列腺的药,根本没有效果。‘灵芝益寿方’补气固本,滋补肝肾,活血化痰;‘参茸三肾方’填精益髓,滋阴潜阳;其他辅助中药,补气血,调阴阳,补肾精,抓住了病的根本,病自很快好转。”

果然,三个月后,病人欢欢喜喜地找李教授复诊,直言尿频尿急尿痛症状好转,原来晚上起夜五六次,现在两三次。更让他想不到的是,房事出乎意料地好,现在夫妻已经和好如初。

### 十

找过李玉琴教授看病的患者都说,她三指一搭,胜过仪器检查,在大医院跑几个科室都解决不了的慢性病、疑难病,在李教授这里,把把脉,找出病根,运用中医“五正平衡疗法”,开一些中药,就能把患者的一身之病给调理好了,相当于一次看了好几个专家!

大量的临床病例证实,李玉琴教授用“中医五正平衡疗法”治疗中老年慢性病、疑难病,让患者一次又一次地见到奇效:

例如,高血压患者,李教授把脉后开出不俗的中药方剂,三个月即可实现降压和稳压的理想效果。

例如,心脏病患者,即使出现心绞痛、心梗等严重症状的,通过李教授悉心诊治,运用中医治本之术,治本中药方剂,短短三个月,心脑血管即可畅通无阻。

例如,风湿骨病患者,李教授则会通过祛风除湿、活血化瘀中药之方,短短的两个来月,过去反复发作的老风湿、颈肩腰腿痛短期内就能得到有效改善。

例如,肾虚与前列腺病患者,李教授也会从患者的具体病症出发,开出疗效不俗的中药方子,肾虚体虚、前列腺增生、前列腺炎、尿频尿急病症即可好转。

例如,糖尿病患者,李教授则会通过望闻问切,找出发病根源,根据“五正平衡疗法”,开一些药方,三个月内,患者血糖即可平稳下降,而且所有的并发症都得到有效控制。

例如,顽固性、反复性胃肠疾病,李教授的三指诊脉和奇特之方,症状短期内就会改善,两到三个月就能很

好的康复。

例如,肺气肿、老慢支、咳嗽等肺病,李教授运用中药之术进行治疗,短期内就可收到明显效果,甚至可以治本除根。

### 十一

李教授说道:“人过五十无小病,其实也就是这个年龄段,都有不同程度的‘精气血阴阳’失衡,现在,我教大家一个简单的方法,就是通过简单的症状对照,大致上可看出自己是哪几种失衡:

精失衡:面色无华,耳鸣失聪,精神萎靡,疲劳不堪,毛发枯萎,牙齿松动脱落,失眠健忘,腰膝酸软,小便不畅,遗尿便溏。

气失衡:语言低微,呼吸短促,面色苍白,头晕目眩,失眠健忘,食欲不振,大便不成形。

血失衡:手脚麻木,面色萎黄,失眠多梦,形体消瘦,大便干结,神疲乏力,头晕耳鸣。

气失衡:面色憔悴,少气懒言,腰膝酸软,咽喉干痛,便秘腹泻,妇女经水不调、带下。

阴失衡:口干舌燥,双目干涩,五心烦燥,潮热盗汗。

阳失衡:畏寒怕冷,心胸憋闷,气短乏力,面色苍白,男性功能障碍,咳嗽哮喘,消化不良。

阴阳失衡:身重乏力,四肢麻木,小腹疼痛,眩晕耳鸣,关节抽痛,急躁易怒,腰冷酸痛,虚烦失眠,骨蒸潮热。

### 十二

最后李玉琴教授语重心长地说,一个人的精力毕竟是有限的,所以想通过本报,让更多的中老年慢性病患者,多了解中医“精气血阴阳”的理论知识,多了解“中医五正平衡疗法”的治疗理论,让广大中老年慢性病、疑难病患者能少花冤枉钱,少走冤枉路,少花钱,治大病。

### 十三

1.想进一步了解中医“精气血阴阳”辨证施治和“五正平衡疗法”的读者,长沙市内可拨打:0731-89787338、0731-89787358 咨询。如属患者,可预约获得北京中医疑难病研究会“五正平衡疗法”李玉琴教授的亲自接诊。

2.李玉琴教授长沙市接诊时间:2011年9月25日至9月30日。现开通电话预约报名,限额100名。

长沙市巡诊地址:长沙市劳动西路203号养天和国医馆(市三医院斜对面,白沙路与劳动路交界处)

预约电话:0731-89787338、89787358