

白露一过烈日躲开 正是出游好时节

# 骑上爱车 跟他们去玩水



车友快乐骑行。



随着二十四节气的白露一过，长沙悄悄摆脱了“火炉”天气的炙烤。没有烈日、没有寒风，9月注定是户外爱好者的黄金岁月。长沙各大自行车车友俱乐部也趁此纷纷推出各种清爽周末骑行活动，有山有水的地方也理所当然地成为他们的首选。巧合的是，星沙捷安特俱乐部和加速度俱乐部不约而同地将长沙县

江背镇乌川水库作为目的地，而8KM俱乐部要去的是浏阳河九道湾。

长沙周边有很多水库，乌川水库是其中较秀美的一个，周边农家乐设施齐备，一到傍晚，很多人会开车到水库游泳、划船，那里也是露营的上佳场所。就算不露营，附近的旅店也称得上物美价廉，60块钱一晚就可睡得很舒服，还可吃到正宗的农家菜。相比乌川水库，浏阳河九道湾能让人体验的就是静谧，静静地骑行在水边弯弯曲曲的小路上，能给人一种空灵的感受。

在行程安排上，车友也有多种选择，有时间的可跟着星沙捷安特俱乐部车友在乌川水库露营，如果时间安排不够，其它两个俱乐部的活动都是当天往返，总距离都是100公里左右。 ■记者 蒋玉青

## 乌川水库骑行安排

星沙捷安特自行车俱乐部

行程安排：9月17日-18日两天，车友可选择露营或者当天回。

集合地点：星沙捷安特生活馆

集合时间：9月17日7:00

主要活动：聚餐、环湖越野、钓鱼、露营等

活动费用：AA制

加速度自行车俱乐部

出发时间：9月17日8:30

出发地点：加速度自行车俱乐部

活动费用：AA制

## 浏阳河九道湾骑行安排

活动时间：9月18日全天

集合时间：溁湾镇店8点出发；四方坪店8:20出发

集合地点：8KM溁湾镇大行店；8KM四方坪美利达店

活动费用：AA制

活动报名及详情请登录<http://ent.voc.com.cn>，进入“动在长沙”点击查询主题帖查询。 ■蒋玉青 整理

## 农运场馆打造健身乐土

第五届湖南农运会的主会场设在益阳市奥林匹克公园综合体育场，9月15日，记者采访时获悉，为了承办本届农运会开闭幕式及多达6个大项的比赛，益阳奥林匹克公园斥资1700余万元，对场馆及相关配套设施进行翻修，“以筹办农运会为契机，我们的场馆条件进一步得到了改善，农运会后这里将继续成为市民健身休闲的好地方。”益阳奥林匹克公园管理处主任唐铁民告诉记者。

“我们有36片羽毛球场，一个室外游泳池，一个室内恒温游泳馆，几十张乒乓球台，全部向市民开放。由于各种运动项目都有涉及，这边健身的氛围也相当浓厚。整个园区的健身设施，形成了规模效应。”唐铁民透露，“农运会前夕，我们正在筹划把体育场的草皮建成高尔夫练习场，这个项目将在农运会后继续推进，进一步开拓健身市场，给健身爱好者提供更多的选择。” ■记者 陈普庄

## 76岁老人西藏跑马拉松



冯士安完成挑战。

日前，世界上海拔最高的城市马拉松赛事——2011红牛拉萨国际半程马拉松挑战赛在海拔3670米的西藏拉萨布达拉宫广场鸣枪开赛。经过激烈角逐，来自西藏的选手多布杰夺得男子第一名，努增旺姆夺得女子第一名。

本届比赛年龄最大的选手冯士安已经76岁，他是第一次去西藏，也是第一次参加马拉松长跑。更难能可贵的是，他坚持跑完了比赛，用实际行动证明西藏不是老年人的“禁区”，老年人不仅可以进藏旅游，甚至可以奔跑。 ■记者 刘涛

▲C·罗遭遇飞铲。

◀C·罗总是受到重点“照顾”。

皇马赢球C·罗被踹流血 遭嘘给出雷人解释  
“嘘我是因为我 又帅又有钱又踢得好”

北京时间9月15日凌晨，新赛季欧冠小组赛第一轮第二日比赛打响，皇马在客场凭借迪玛利亚的进球以1:0战胜克罗地亚冠军萨格勒布迪纳摩队。

比赛进行到第64分钟，萨格勒布球员莱科蹬踏C·罗，这一次犯规让C·罗的脚踝流血，染红了球鞋，后证实是在更衣室被缝三针。但是犯规的球员莱科却连一张黄牌也没有得到。对于裁判莫恩的这次判罚，C·罗很愤怒，“这个裁判应该感到羞耻！希望他再也不要执法皇马的比赛。”

除此之外，比赛中C·罗成为萨格勒布球迷狂嘘的对象，他们高唱梅西的名字刺激C·罗，不过C·罗对此予以了讽刺：“他们嘘我，是因为我很帅，很有钱，球又踢得好，他们都嫉妒我呢。不这么解释找不到理由啊。” ■王强

脚踝流血。

欧冠战报(9月15日)

曼城	1:1	那不勒斯
本菲卡	1:1	曼联
比利亚雷亚尔	0:2	拜仁
里尔	2:2	中央陆军
国际米兰	0:1	特拉布宗
巴塞罗那	2:1	加拉茨钢铁
萨格勒布	0:1	皇家马德里
阿贾克斯	0:0	里昂

东岸建材  
DONG'AN BUILDING MATERIALS

### 东岸五周年 第一届寻找正在装修家庭

## 邀您畅游巴厘岛

历时三年，品质保证，万平米体验馆，千余种花色款式，百余个厂家品牌，一线品牌齐聚。

金秋献礼 传奇再续 地板航母 盛装起航

活动方式： 活动时间：9月17日-10月07日

- 幸运三等奖（电话产品送不停）：凡幸运顾客可现场抽奖100%中奖
  - 一等奖8名：西门子冰箱
  - 二等奖15名：海尔洗衣机
  - 三等奖30名：微波炉
  - 纪念奖600名：价值48元礼品
- 幸运中大奖（您旅游，我买单）：凡活动期间在地板直营基地报名的正在装修家庭均可免费抽奖
  - 一等奖1名：巴厘岛五日游
  - 二等奖2名：桂林三日游
  - 三等奖3名：巴厘二日游
- 店家有礼（缤纷好礼惊喜连连）：各商家均有好礼相送
- 八大品牌专场活动：
 

大自然 9.17-9.18 瓷砖行业17年辉煌巨献	圣象 9.24-9.25 圣象地板东岸店开业冰点价
史三 9.17-9.18 虎王地板王者之风最美女人节回馈	安信 9.24-9.25 迎国庆出厂价直降两天
红程 9.17-9.18 红程地板秋季献礼	翔程 9.24-9.25 翔程地板开业巨献
大宝王 10.1-10.3 健康无醛地板上市，零利回馈全城	世和 9.24-9.25 世和地板虎园园文化节厂家大放价

10月07日下午3:00 二楼地板直营基地中行现场抽奖

地址：东岸建材市场二楼地板直营基地 电话：0731-82793888 乘车路线：809/503/168/317/中巴车东站-星沙-西站-东站  
www.donganjc.com