

坊间流传

男人胸毛多性欲强？ 纯属谣言 鼻子长“那个”也长？ 无稽之谈

鼻子长，“小弟弟”就长 1

【坊间传言】

根据面相学，鼻子长得也有点类似男人的“小弟弟”，因而产生这种联想。从另一个角度看，相学上鼻子称作土星，土地又滋养万物，代表生殖功能，所以鼻子大的男人“小弟弟”也大，性能力也超人一等。

【专家点评】

这种说法纯属无稽之谈。鼻子的长短，跟种族、家族以及父母的基因相关，与男人的性能力毫无瓜葛与牵扯。而且，男人性功能是需要内分泌、神经、血管等多系统协调作战体现，且与个人性经验、性技巧有关。性能力一定程度能在鼻子上体现出来，那还真会让人笑掉大牙。

体毛旺盛的男人，性能力也强 2

【坊间传言】

络腮胡、胸毛多……男人体毛旺盛，给人一种极其男性彪悍的感觉。传闻男人体毛多，性能力就强，性欲旺盛。体毛少、容易脱发的男人，性能力相对较弱。

【专家点评】

男性体毛少或脱发，与性功能没有直接联系。男人头发少，可能是雄性激素代谢紊乱造成的。有时，脱发是因生活压力大或不规律所致；或其本身雄性激素水平正常，但就是不长体毛。此外，性能力包含的内容很广：从生理上看，判断性功能强弱，除了雄性激素水平，还包括一生的精子总数、性活动次数、性活动进行的时间长短等。从心理上看，包括性冲动时的心理强度、性冲动频率等。这些都和体毛多少无关。

汤蔚东，长沙博大泌尿专科医院性功能障碍科主任

近日，坊间流传根据外貌可判断男人性功能强弱。比如，鼻子大，“小弟弟”也大；体毛旺盛的男人，性能力也强……针对这些传言，长沙博大泌尿专科医院性功能障碍科主任汤蔚东给出了说法，同时提醒男性朋友有空不妨多按摩穴位，可提高性能力。不过，若真有性功能障碍，需及时到正规的专科医院就诊，切莫耽误了最佳治疗时机。

男人太胖或太瘦，都会影响性能力 3

【坊间传言】

太胖或太瘦都是性能力的“天敌”。太瘦的话，持久力不强。太胖就更不用说了，相对而言，胖人血脂高、动脉容易出现硬化，这些会影响血管的供血能力。此外胖人缺乏运动，耐力不足，性能力上也会打折扣。

【专家点评】

男人的身体状况、肌肉发达程度，是可以一定程度反映出其性能力如何。肌肉是否发达与雄性激素有关，肌肉的生长是在雄性激素的作用下形成。再者，“肌肉男”因经常锻炼身体，其性能力相对来说会比较好。太瘦或太胖的男人性能力可能就没有那么强悍了。尤其是太胖的男人，性能力会相对差一点。曾有研究人员对1981名体重过重的男人进行调查发现，88%的被测试者有不同程度的勃起功能障碍，而且腰围越大的男人出现勃起功能障碍的机会越高。



小贴士

提高性能力 不妨多按摩穴位

想有更强的性功能吗？还不如做点更实在的事。抽点时间做做这些穴位按摩，能起到很好的壮阳效果，提高男人的性能力。

【商阳穴】

商阳穴位于食指指尖桡侧指甲旁。传统医学认为，刺激该穴具有明显的强精壮阳之效，可延缓性衰老。可在上下班乘公共汽车时，用食指钩住车内的扶手或吊环；或在闲眼时两手食指相钩反复牵拉。

【涌泉穴】

涌泉穴位于足掌心，属于足少阴肾经。每晚临睡前用热水洗脚，以及用手指按压该穴，或放一条小圆木棍，赤脚踏上反复滚动等，都可刺激该穴，有助于提高性功能。

整理 刘玉锋



长沙博大泌尿专科医院 | 看男科 到博大

面对性功能障碍 拒做“忍者”

博大领衔国际顶尖诊疗技术 打造湖南首家性文化主题医院

全世界约有1.5亿男性患有不同程度的性功能障碍，在中国40—70岁的男性人群中，受性障碍困扰者达50%以上。性障碍影响自身身心健康，影响他与配偶、家人、工作的关系，是严重损害男性生活质量的一种疾病，更是男性某些身心疾患的先期信号。

博大四大诊疗技术 丢掉“忍者”包袱

◎阴茎背神经阻断术

专治早泄的微创手术，切除多余的性神经，延长射精的潜伏期，不影响男性的生育功能。

◎阴茎背深静脉结扎术（阳痿）

专治阳痿的微创手术，因静脉血管泄露导致勃起障碍的有效手术，有效率高达95%以上。

◎法国艾能男性性功能康复治疗

湖南首台，应用于勃起功能障碍、勃而不坚的治疗，具有治疗、康复、保健的三重功效。

◎海洋之星

湖南首台，专门用于性功能障碍患者的诊断和辅助治疗的高端诊疗仪器。

“迎中秋·庆国庆”博大首届男性性功能障碍大型普查普治活动，启动星城，湖南省男性市民预约可享受优惠：

项目名称	现价
阴茎背神经敏感度测试	19元
阴茎多普勒检测	19元
男科9大项全面检查	99元
韩式包皮整形术	599元包干
阴茎背神经阻断术	1999元包干

男科热线：0731+88778877

网址：www.boda0731.com



1271888111

地址：长沙市韶山北路288号（天龙大酒店对面）