

湘江勇士要从灵渠漂到岳阳楼

蒋作斌跳入水中捧喝江水:源头的水还是很甜的

9月5日,中国首届湘江全流域漂流大型公益环保活动正式起漂。在湘江源头广西壮族自治区兴安县灵渠公园内,湖南省人大常委会副主任蒋作斌,看到美丽的灵渠,忍不住跳入水中,并连续捧起三口水喝下,感叹湘江“源头的水还是很甜的”。

■记者 蒋小康 文杰

据悉,本次活动由湖南省人大环境与资源保护委员会、省环保厅、省旅游局联合主办,华声在线股份有限公司承办,活动期间将以“关注湘江母亲河,打造东方莱茵河”为主题,发起系列公益活动。

网友赞源头江水太美丽

起漂仪式后,蒋作斌坐上漂流艇,与船队总队长小昂驾乘“湘江号”顺流而下,随后其余29支队伍依次下水,在接下来的近20天里,60名漂流健儿将与湘江为伴,全程无动力漂行817公里直至终点站洞庭湖岳阳楼。期间,将在湘江衡阳段度过中秋佳节。

船队前行大约2公里后,30艘漂流艇成“品”字形陆续抵达第一集合点,最前面的正是蒋作斌与小昂漂行的“湘江号”。蒋作斌告诉三湘华声记者,能在母亲河无动力划行2公里,非常享受。

不过,蒋作斌坦言,仅仅2公里的划行,发现途中就有污染情况发生。因此,他认为湖南省委省政府决定将湘江打造成“东方莱茵河”是一个非常正确的决定,“只要全社会都行动

起来,从源头开始爱护母亲河,这个梦一定能实现。”

每天要漂行约60公里

从广西灵渠到洞庭湖岳阳楼,途中将经过永州、衡阳、株洲、湘潭、长沙、岳阳等城市。“按照我们的行程设计,漂流队员每天要漂行约60公里”,活动总指挥马铁钢告诉记者,江漂与普通的峡谷漂流不同,相对没有那么刺激,但对于参与者的耐力与毅力却是极大的考验,“能够漂完全程的,都是勇士”。

报名参加此次活动的队员,来自全国各地,他们从华声在线以及华声论坛了解到此次活动,并积极报名,年龄从20岁到近60岁不等,最大的一对船员年龄加起来足足112岁,对于漂流、划船都有着较丰富的经验。

谈起这次漂流,大家情绪都很高涨,纷纷表示要胜利会师洞庭湖。当记者提醒大家可能会在江上过中秋时,一位来自株洲的船员不禁来了诗兴:“明月天上走,轻舟水里游,多惬意啊。”



9月5日上午,在广西灵渠公园,湖南省人大常委会副主任、活动组委会主任蒋作斌第一个起漂。

取水817瓶,拼个水质示意图

这一次,湖南人首次全流域漂湘江,不是一次单纯的户外漂流,也不以征服江河为目的,除漂流之外,一系列公益、环保主题活动将同步进行。

活动将承担湘江全流域水质取样、检测等工作。漂行期间,将每隔一公里取水一瓶,共取水817瓶。活动结束后,组委会将用这些水瓶按湘江的走向拼成一个直观的湘江水质示意图,公开陈列,供全社会参观。

“出发了,岳阳楼见!”

下水漂流1公里左右后,船队即遇到一处水坝,船队在该水坝处集合,抬船越过水坝。在这个间隙,记者对部分队员进行了采访。队员张源远是中南大学的一名学生,来自新疆,在网上看到这个活动后马上就报名了,“这么有意义、这么刺激的活动怎么能不参加呢?”除了自己报名,张源远还“撺掇”了另外3名同学与他一起报名,最终,他们也成功通过选拔,成为正式队员。

整队完毕后,船队重新下水出发。有记者在岸上叫道:“长沙见,别没到长沙你们就上车了啊(无法坚持的队员将上岸坐车离开)!”对此,张源远很不屑,“开什么玩笑?直接岳阳楼见!”

■记者 刘涛

全新一代准分子治疗近视设备客户博雅眼科医院
准分子治近视2000元起
博雅眼科医院 电话: 0731-82809999 4000 520 120

秦汉桃源
《桃花源记》原型地
旅游电话: 0731-82346863
http://hnghtv.com/

畏惧手术切除卵巢,3年等来囊肿恶变

武警湖南省总队医院妇产科专家提醒:良性囊肿也会恶变,早发现早治疗是关键

本报讯 因为畏惧手术,3年时间里拖延不治,不料疾病发生了恶变。前几日,武警湖南省总队医院妇产科就接诊了这样一位患者:左女士3年前被查出患有卵巢囊肿,当时只有4厘米大,但当时未及予以对症手术治疗,而是采取了保守观察的方式。如今,囊肿已超过8厘米且发生了恶变。昨日,武警湖南省总队医院妇产科专家采取超微创腔镜技术,为左女士进行了囊肿切除手术。

畏惧手术选择保守治疗 囊肿反而疯长恶变

家住岳麓区的左红玉女士今年41岁,3年前在一次体检中发现左侧卵巢囊肿。平时除了痛经外,她没有月经紊乱、白带异常、腹部疼痛等不适感,因此,左红玉选择了药物保守治疗。3年中,左红玉一直选择服用中药进行控制治疗。但囊肿并没有变小,反而在不断长大。直到今年8月,在一次B超检查中,医生告诉她囊肿已经长到了8厘米,建议其考虑手术治疗。左红玉仍然害怕手术,得知武警湖南省总队医院可

以不开刀、不住院治疗卵巢囊肿的消息后,她立刻来到了该院咨询,希望能够进行微创治疗而免除手术治疗之苦。

检查结果显示,左红玉的囊肿已达8.9×7.8cm,且囊肿内有分隔及乳状突起。根据经验,武警湖南省总队医院妇产科主任刘芳初步判断囊肿可能已经发生恶变,不适合在门诊进行手术。经与患者协商,左女士住院进行手术治疗。

刘芳主任术后将囊肿组织快速送病理检查,显示左红玉的卵巢囊肿已经发生恶变。经她同意,刘芳主任随后对患者实施了扩大范围的手术,将左侧卵巢病灶组织切除干净,同时进行盆腔淋巴结清除,将癌细胞组织彻底清除。

良性囊肿也会变恶性 早发现早治疗是关键

武警湖南省总队医院妇产科主任刘芳介绍:卵巢囊肿是常见的一种卵巢肿瘤,可发生于任何年龄段,多见于年龄在40岁以上的女性。卵巢囊肿在临床上表现为小腹疼痛、白带增多、月经失常等。当囊肿影响到

激素分泌时,可能出现诸如阴道不规则出血或体毛增多等症状。如果囊肿发生蒂扭转,则有严重腹痛腹胀、呼吸困难、食欲降低、恶心及发热等。较大的囊肿会对膀胱附近造成压迫,引起尿频和排尿困难。

卵巢囊肿如果长时间不给予有效治疗,囊肿会继续长大,就是良性囊肿也有恶变的可能。据有关资料统计,卵巢癌5年的生存率仅为25%-30%,是威胁女性生命的最严重的恶性肿瘤之一。因此,刘芳主任建议广大女性朋友,应定期到医院做妇科检查,一旦发现卵巢囊肿,应采取有效的措施积极进行治疗,以免病情恶化。

两大微创技术祛除囊肿 呵护卵巢

对于卵巢囊肿,听得最多的传统治疗方法就是“切除卵巢”,所以很多女性在得知自己患上卵巢囊肿的时候,习惯性会产生恐惧,不仅担心“开膛破肚”那一刀,更担心失去“卵巢”这个女性的重要器官。那么,究竟有没有一种既能轻松切除肿瘤,又能安全保留卵巢的手术方式呢?

在此,刘芳主任推荐两种方法:微创导

航介入技术和超微创腔镜技术,患者可以根据囊肿的不同性质选择手术方法。微创导航介入技术不开刀治疗卵巢囊肿效果显著。该技术在导航技术的监控下,只需局部麻醉,无需开腹手术以及住院,通过导航介入至囊肿部位进行精准治疗,安全性高、不出血、无痛苦、恢复快,一般一次可治愈,且不影响生育。

而超微创腔镜技术治疗卵巢囊肿只需在腹壁做1-2个5毫米切口、2个10毫米切口即可完成手术。手术后恢复快,一般术后3天即可出院。超微创腔镜手术创伤小、痛苦小、出血少、恢复快、住院时间短、并发症少。该技术可以施行从简单到复杂的多种手术,完全能保证根据术中病人的需要施行最合理的治疗而深受女性欢迎。

女性朋友如果有任何健康问题,可直接拨打该院24小时健康专线(0731)88883318或加QQ:800007138进行咨询。此外,武警湖南省总队医院率先在湖南省贯彻执行卫生部《在公立医院施行网上预约诊疗服务》,登陆网站:www.88883318.com 预约卵巢囊肿手术更方便、更优惠。

■记者 劲佳 通讯员 罗湘银