

“空中菜园”系列报道之五

吴爹家的菜枯烂叶都是“宝”

种菜秘笈第三课：生活中好多废料都能当肥料，试试吧

空中菜园资料

户主名：吴显宽
地址：雨花区左家塘街道
特色：十多平方米，利用废物做肥料

一开始是种花，三年后改种蔬菜，家住长沙市雨花区左家塘街道的吴显宽老人有六七年的楼顶种菜经验。他有个秘诀：用菜枯做底肥；腐烂菜叶不仅肥效高，还能疏松土壤。

吴爹家的菜园虽小，但五脏俱全。在十多平方米的菜园里，放着十多个泡沫箱和一二十个坛坛罐罐。

园内不仅有辣椒、空心菜、茄子、丝瓜等十多种家常蔬菜，还有茉莉、月季、吊兰等三五种植物，园里的菜基本上能满足两老的生活需要。

要使蔬菜长得得好，保持土壤肥力是必不可少的。吴爹将老、烂菜叶聚集到阴凉处，让其慢慢腐烂，再与土壤混合。这样配制出来的土壤，不仅肥效好，而

且土质疏松，不易板结。

在吴爹的菜园，菜枯也大有用处。取部分放到桶里，加少量水，置于阴凉处，让其慢慢发酵，再与土壤混合搅拌作为底肥；或者兑水后直接喷洒在蔬菜上，作为“清肥”。“不仅肥效好，还能除虫呢。”吴爹说。

吴爹也有苦恼：锯木灰是很好的有机肥，但现在市场的锯木灰甲醛含量高，让人不放心。

■记者 曾力力 实习生 李彬

四川男寻到离家妻子却遭拒 “醋坛子丈夫的爱让我窒息”

8月25日，四川男子王兴富风尘仆仆地赶到长沙，寻找离家出走的妻子范全。他说，世上再也找不到像他这么在意妻子的人了。可当记者联系上了妻子后，她却面都不愿见，为啥呢？

王兴富和妻子是六年前在宁波一家工厂打工时认识的，他年长妻子10岁。“她长得很漂亮，给我的感觉很传统。”

交往一年后，两人结婚了，现在儿子已经4岁。一周前，王兴富的姐夫托人给范全介绍了一份在酒店上班的工作。“一个月工资四五千，每天只要上6个小时班，哪有这样的好事？”王兴富没让范全去上班，妻子一气之下离家出走。

“23日那天，姐夫在网上看到了她，IP地址显示是在长沙市。”24日，王兴富立即从宁波搭火车赶到了长沙，“我担心她跟人学坏。”

王兴富觉得，妻子去年买了手机学会上网后，整个人都变了，常和男网友QQ聊天，以前朴素的她也变得爱打扮，王兴富坦承，尽管每次他的怀疑都被证实是误会，但他就是忍不住要吃醋。

记者好不容易拨通了范全的手机，她绝不愿透露具体位置，“我知道他很爱我，可他的方式我接受不了，这个醋坛子丈夫的爱让我窒息。”她举了个例子，有一次，王兴富把她手机里所有的电话号码都抄下来，“一一打过去问，把我的脸都丢尽了。”“他常怀疑我有外遇，每次他证实后又向我道歉，但过不了多久又开始怀疑我。”范全说需要时间冷静，想想怎么处理这段感情，“在这之前，我是绝不会和他见面的。”

■记者 陈月红



雨花区左家塘街道曙光社区，吴爹夫妇在自家楼顶查看茄子的长势。
实习生杨旭 记者 武席同 摄

点评

生活中很多废物可做肥料

高级农艺师、农学硕士、开心吧农场首席技术顾问何荣状说，吴爹利用菜叶做肥料是不错的选择，其实生活中能做肥料的东西还很多，如，杂骨、鱼鳞、蛋壳是很好的基肥，如果再经过泡制和发酵，就成了含磷丰富的肥料；中药渣是一种既干净，含养分又高的

花肥，拌在盆土的表面，能改良盆土，保持盆土的湿润，如果浸泡沤制成腐熟的肥水，则肥效更佳；剩茶水、淘米水和草木灰水都含有一定的氮、磷、钾等营养成分，用来浇灌植物，能促使根系发达，枝繁叶茂。

互动

欢迎您来秀菜园

如果您的楼顶菜园足够漂亮，或是长势喜人，欢迎您来秀一秀，我们将定期选登，热线电话0731—84326110，图片和文字请发电子邮箱：157281665@qq.com。您也可以登录华声在线混在长沙论坛“欢迎您来秀菜园”栏目发帖。如果您有任何疑问，还可以与我们的技术顾问何荣状联系：0731—86746767。）

工人跳楼，包工头救人被扣车直呼冤枉

工友：可能和离婚有关

家属：不管怎样包工头都要负责到底

袁凯是河西某在建小区的包工头，最近，他的一名工人请假去跳楼自杀，袁凯赶到湘雅三医院垫付了医药费，还让人把伤者送回其老家的邵阳正骨医院。谁知这一去，车被家属扣了，连司机都是夜里从医院爬墙跑回来的。

自杀把附近居民吓得不轻

8月29日，长沙市岳麓区望岳街道府后路社区九栋前坪地面上，一摊血迹仍若隐若现。曾拨打120的理发店老板娘回忆起7天前的场景时，还有点后怕。

老板娘说，22日中午1点半，她突然听到有人喊“跳楼了”，她赶忙跑出门，就看到有个人一动不动地趴在天上，地上“一大摊血”，走近一看，发现那人还在眨眼睛，马上拨打了120。

司机半夜翻墙逃回长沙

自杀的人叫袁伟龙，40岁，邵阳人。23日晚9点，受包工头袁凯的委托，司机姚师傅开车带着袁伟龙从湘雅三医院出发，把他送回邵阳当地医院。没想到，姚师傅刚把人送到医院，就被赶来的七八个家属连人带车扣住了。袁伟龙的哥哥说，不管是不是在工地出的事，包工头都要负责到底。

24日早上8点，邵阳当地派出所民警到了现场，姚师傅请求民警把他带去派出所，但得到的答复是因没有违法犯罪行为，不能这样做。无奈之下，晚上，姚师傅趁家属看守

松懈的时候从医院爬墙逃了出来。

工友说跳楼可能和离婚有关

袁伟龙的工资是每月2000元钱，工友程师傅说，他这人不怎么说话，没事就窝屋里睡觉。出事那天，带班的师傅叫他去上班，他说要请假休息。“我看到他在院子里转了一圈就回屋了，12点半又去了趟厨房，之后就再没见他。”中午做饭时，厨师发现菜刀不见了。

程师傅推测，袁伟龙自杀可能和老婆离婚有关。从5月到现在，袁伟龙只在出事前几天找袁凯预支2000元钱回了趟家，其他时间都在老老实实在做事。“回来后明显感觉他脾气有点躁。”

目前，袁伟龙正在邵阳正骨医院进行治疗，家属说要把车卖了抵医药费，这可愁坏了包工头袁凯，“我是既委屈又冤枉，邵阳是不敢去的，希望有关部门能调查清楚，把我的车拿回来，快点结束这件事情。” ■记者 叶子君 实习生 谢婷

本报法律顾问 陈平凡律师团队
湖南金州律师事务所
本周值班律师：王小明 朱远贵 刘军
全国优秀律师事务
咨询维权热线：0731-84326110 13397516088

距湖南省第二届金融博览会
开幕还有17天

长沙东大肛肠医院创“三好一满意”医院活动系列之三

欢聚东大医院 共享肛肠健康



肛肠患者欢聚东大分享健康

近日，一场别开生面的“肛肠康复之星”联谊会，在长沙东大肛肠医院隆重举行。长沙东大肛肠医院作为享誉省内外的肛肠专业诊疗机构，开诊三年以来，已经为全国各地数万肛肠疾病患者解除了病痛。此次参加联谊会的四十余名“康复之星”就是这些康复患者的代表。会上，“康复之星”们纷纷讲述了自己的治疗体验和康复情况，他们由衷地向院方表达了内心深处最真挚的感激之情。

患者真心交流

排便困难几十年而终于治愈的吴天贵老人说起自己的情况，显得特别激动，一个劲地感慨自己如同“再世为人”。吴天贵老人今年75岁，每次去厕所，都是战战兢兢地害怕，有如上刑场。大大小小的医院也看了不少家，有的治疗后没效果，有的说拖延得太严重没法治，还有的一看老人岁数大，就直接拒之门外。在长沙东大肛肠医院，老人的毛病被确诊为环状混合痔，采用PPH微创术进行治疗。当天，老人就排便顺畅了。“以前这也不敢吃，那也不能吃，现在饮食正常，身体强健了不少，别提有多舒坦！”老人声音洪亮，精神气十足。大家不约而同地为老人鼓起掌来。

来自芙蓉区的许永坤老人，今年60多岁。自从2008年在长沙东大肛肠医院治好马蹄形复杂肛瘘后，先后介绍了十多位患友到东大医院治疗。老人最初是在当地一家小医院做了手术治疗，几个月了伤口一直都在流脓。后来在朋友的推荐下，来到了长沙东大肛肠医院，才将病痛完全解除，再

也没复发过。在会上，许永坤老人一再表态说：“对于东大医院，我的态度就是，让更多的人知道这么好的医院。这里有技术精湛的肛肠专家、先进的技术设备、丰富的护理经验，这些都是治疗成功的保障。我很乐意把东大医院介绍给其他人。”

医院信心承诺

会上，长沙东大肛肠医院肖宇龙院长还针对患者的康复困惑，一一作了详尽解答，并详细讲解了日常保健措施。肖院长表示，这样的联谊会作为长沙东大肛肠医院争创“三好一满意”活动的一项跟踪服务措施，持续开展下去，医院还将择优聘用给医院提合理意见的患者为医德医风监督员，并发放3000元/年的工资。同时医院为了满足更多肛肠患者的就医需求，争创老百姓满意的医院，还实施了一系列优惠措施。广大肛肠疾病患者凡在9月20前来院治疗，均可享受以下费用减免：

1. 检查费减半。
2. 美国 HCPT 肛肠微创技术减免 200 元；美国 COOK 套扎微创技术减免 400 元；美国强生 PPH 微创技术减免 600 元；中泰智能 TST 吻合微创技术减免 600 元；多普勒痔动脉无刀除痔术减免 800 元；肛肠修复悬吊技术 (FPH) 减免 1000 元；
3. 久治不愈或治疗失败后造成严重并发症的患者和有肛肠疾病的军人、军烈属、工会会员、特困家庭、残疾人士手术费减免 50%。
4. 医保患者实行单病种治疗，自付费用最高 500 元包干。

活动对象：有便血、便秘、肛门坠胀、排便不净、排便习惯改变、肛门瘙痒、肛门直肠或者肛周疼痛、肛门直肠有异物感、肛门流粘液或血水、肛门有肿块以及肛肠疾病久治不愈、手术后复发等症的肛肠疾病患者。

长沙东大肛肠医院
医院地址：长沙市远大一路881号 医院网址：www.csagyy.com