》"空中菜园"系列报道之三

|菜秘笈"第一课:清剿害虫

用十滴水杀虫,自制有机肥安全无害

空中菜园资料

说到经营"空中菜园",长沙市雨花区 金地社区的王庆林有个"独门秘笈":用 "十滴水"杀虫。种过菜的人都知道,杀虫 是挺麻烦的一个事情。用农药的话,有污 染、残留,不利于健康,不杀的话,虫多了 会影响植物的生长。

本报"种菜秘笈"第一课,还邀请了湖 南师范大学生命科学学院姜孝成教授讲 述如何杀虫。

除了种菜还种20种花

2009年,年过六旬的王庆林看中了 门前废弃水池上的大片空地。他请人从农 村拖来几车泥土,再砌了几个池子,一个 "空中菜园"就这样诞生了。

记者在王爹爹的菜园看到,这里不足 20平方米,中间有两三块菜地,用水泥围 成,外围摆满了瓶瓶罐罐。王爹爹介绍,菜 园不仅种了辣椒、空心菜、苦瓜、丝瓜等十 来种蔬菜,还有茶花、紫薇、满天星、菊花 等20多种花卉。

菜园里,空心菜郁郁葱葱,辣椒树硕 果累累,三两蝴蝶翩翩起舞。两根苦瓜藤 爬满了藤架,上面结了一二十条苦瓜。"这 已经是第三季,长得好的时候有这么长 呢。"老人边说边用手比划着,说供一家三 口绰绰有余,多余的菜就送给邻里。

"十滴水"杀虫效果好

要菜长得好,杀虫是必不可少的。蜗



8月25日,雨花区金地社区,王爹爹在废弃的储水池上种植蔬菜花果。 实习生 杨旭 记者 武席同 摄

牛、蚱蜢、青虫等害虫的"大驾光临",曾

让不少菜农伤透了脑筋,但是王爹爹却

十分淡定。王爹爹拿出一个洒水器,在里

面放入些许"十滴水",兑些水。再将这种

调制的"药水"喷洒在植物上。他说,这种

方法是附近的菜农告诉他的,一试,效果

还真不错。"我的空心菜一条虫子也没

有",老人指着不远处的一小块清脆的空

心菜说。不仅如此,一有时间,王爹爹还

的菜从不用化肥,只用有机肥。"王爹爹打

开了一个桶的盖子,在一汪冒泡的死水里

腐烂的野菜、苹果、玉米等隐约可见。"不

能吃的东西都可以用来发酵,一个星期就

好了",王爹爹说,用此种途径培育出的有

机肥气味比较难闻,要密封。

在施肥方面王爹爹也很有一套。"我

亲白捉中.

✓种菜秘笈·杀虫篇

"十滴水"杀虫注意浓度

湖南师范大学生命科学学院姜孝成 教授表示,用"十滴水"杀虫,害虫因十滴 水气味难闻,招架不住,落荒而逃。但是 如果浓度太低,将害虫杀死的可能性较小。

而且,"杀虫工作"要尽量在蔬菜有 虫子前做好预防:使用排水性好的土;要 关注叶子是否过密,剪去多余的叶子;光 照好;及时拔掉得病的植物,因为有些病 毒会传染。

如果您的楼顶菜园足够漂亮,如果 你种的菜长势喜人,请与我们联系: 157281665@gg.com_o

■记者 曾力力 实习生 李彬 宁钦

50位热心市民抢当理发师

本报"爱心理发团"成立

的 中

爹爹

发

很

难

后

本报8月25日讯 中风了行动不 便,小区附近的理发师又不愿上门剪发, 整个夏天,56岁的吉爹都没理过一次发 (详见本报8月25日A12版),本报今天接 到了近50名热心市民的电话,纷纷表示 愿意上门为吉爹剪发,连常德、浏阳、株 洲等地的市民也"找上了门", 吉爹顿时 成了"香饽饽"。

由于热心市民太多, 出于就近原 则,记者与中山路一美容美发学校的王 老师约好,下午一同去吉爹家给他理 发,王老师还特意跑去买了袋桂圆。下 午2时,当记者与王老师一同出现在吉 爹家时,才发现"生意"被人抢了个先。 此时的吉爹头发已剪短,正精气神十足 地和客人聊天。给吉爹理发的人姓刘, 是他原单位的工会副主席,他请了理发

"没想到我这个老头子还能得到这 么多人的关心,真的非常感谢大家。"得 知热心市民纷纷来电愿意帮忙时, 吉爹 非常感动。

吉爹的理发心愿终于完成了, 但还 有一些行动不便的市民需要这类帮助。 记者联系了长沙各大社区,集结热心市 民,组成了一个"爱心理发团",将采取就 近原则, 为有需要的市民提供上门理发 的服务。有需要请拨打本报热线电话: 0731-84326110,"爱心理发团"将为你 上门服务。

> ■记者 吕菊兰 实习生 罗佳 张婷婷

治男性功能障碍 选择"博士级"男科医院

男性功能障碍发病率高达6成,专家呼吁广大男性朋友积极面对性障问题,重视专业诊疗,不可龟缩逃避

社会聚焦: 最新调查显示。我 医男性功能疾病发病率肝高不 下。患者华龄群多集中在30-50岁 之间,40岁以上男性ED发病率高达 而且年龄越大忠战率越 高、阳痿、平泄抗像一绪均、挡 在男性功能照得患者面前。让他 们无法事受及日徽特。对此、长 沙东方男科医院权威专家表示。 选择专业治疗机构。进行专业诊 **药,多数芳桂患者可以治愈。**

性障发病率高达6成 社会亟需专业机构、专业诊疗

日前,中华医学会男科分会发 了一年一度的《中国男型健康年 度洲查报告》 我国男性健康问题 再次被推到了聚光灯之下。在北 京、广州、审庆等一线城市的 ED厂诊病人中、中重度的患者发 满些一直持续着高水平,2007年的 中重度ID发病率患者是44%。到了 2010年这一类患者一下子飙升到 60%以上,而且疾病患者年龄趋年 经化, 在疾病程度则口趋严重。

对于"仲障"患者大桿型开的 原因、《报告》指称、除了日常的 排陋习、景区之外, 社会压力增 人和健康意识不足成为了最主要原 因。另外,忽视专业物疗作为其中 的一项原因被首次提及。

对此、中国男科学博士叙头人。

厂定数授对息 者就诊时的医院选 择、诊断、治疗给出了指导性过 议、他认为, 另性功能障碍患者在 裁划引选择 4名 医宽 , 临床信助 各项专业检测、诊疗设备、技术及 丰富经验的资深男科专家准确规则 病情是治愈疾病的关键。

图(2): 湖南首家博士级专业男科医院。

图00: 男科博士们在东方男科医院手术室进行指导。

"博士级" 男科医院 治男性功能障碍"如虎添翼"

男科专家呼吁; 前对凶猛性障 回题,广大男性朋友要做的是积极 重对, 积极寻求专业的帮助, 前非 **鱼缩跳鹭。目前,长沙东方男科医** 院成功严级为我背首家博士级男科

医院,集合了中美顶级男科博士为 患者保驾护肌,成为湖南患者育选 至全面的恢复和提高。 的就医对象。

医生实力是患者最有力的疗效 保障 捷丁辉,长沙东方另科医院 专家成员均正拥有上年以上经验的 **另科专家组成,更有中国五人权威** 医疗机构和美国, 德国等鼎力支 贷, 近期中美顶级男科博士团的加 监更是如虎漆翼,最大以度地快证 了男性功能疾病患者准确的诊断和

专业检测精确到每一根神经每 一根血管 有则于普通综合医院。 长沙东方男科医院针对男性功能障 碍,从国外引进数十和先进的检测。 手载,突破传统检测方式,按照团 际最新标准,根据思者的实际情况 进行综合分析检测, 其检测结果可 以精确到生殖器的每 根神经及动 静脉。可查出引起男性功能疾病的 上百种具体病因,为其临床有效诊 断提供了精确的临床依据。

多种治疗手段保证治疗效果

男性功能障碍病因复杂。普通失院 由于缺乏专业的诊疗设备与技术或 环境受限, 而单纯采用药物介疗疗 效不佳。长沙东方男科医院迎家推 八集對物治疗,物理治疗。心理治 疗、行为治疗、微创手术治疗等 "多管齐下"的杂选疗法,通过专 业男科医生的指导, 让男生功能得

以精湛技术为根基 引领男性功能疾病诊疗新方向

随着医学和微创技术的迅猛发 展。 微创技术成为治疗男 功能障 碍的新热门,既是现代医学的重大 进展,也是未来男性科诊疗技术的 必然走向。长沙东方男科医院率完 在省内引进的"小豆器背神经阻滞 术"和"生殖器静脉显微阻滞术" 也以其效创、无启、有效、无副作 用,迅速促进性功能恢复的优势,成 为当的临床上治疗性功能障碍疾病 的当选技术。

生殖器背神经阻滞术

目前男科手术领域内的最新贯 创技术,填补了手术治疗原发性早 世的空白。通过高倍显数技术,进 行有选择性的阻滞被感有神经,使 得自身控制射精能力增强,延长大 妻生活时间。大幅提高大妻生活的 满意度。该手术在长沙东方男科医 院已成功实施上手例,成为二批惠 者的首选手段。

2 生殖器静脉显微阻滞术

适用于阳痿患者,是目前回内 最先进的治疗阳痿的技术。通过英 国达口尖端仪器进行拍片, 造影, 对疗变部位进行准仇定位,在异数 条件下租斯3-4条巨流静念。一次 解决勒起功能障碍问题。快速安 全,全面提升去表生活质量,使得 生理功能恢复至年轻火态。

治疗男性功能障碍。信赖"书 上級"专科医院! 如果您达到了另 性功能障碍等男性短病问题。据除 时接打长沙东方男科展院24小时芒 询服务热线: 0731-88686666! 或登录www.csdfik.com在线管间。 预约博士看病。 医院尼比: 到南长 沙市英寧中路二版16号(英寧广场 西南侧)

免费热线:12580 呼三湘都市报 新闻热线:0731-84326110 发行热线、投诉:0731-84316668、84315678、84329777 广告热线:0731-84329988 本报地址:长沙市芙蓉中路一段 440 号 邮编:410005