



健康新知

主持人: 安东建, 长沙市中心医院肿瘤生物细胞治疗中心主任医师

# 古代人很少得癌症吗? 木乃伊里的疾病密码

## 人体为什么会得癌?

# 两名文艺青年破解难题

人类对癌症的研究与攻克,已走过了漫长的历史。癌症一词,本义是“螃蟹”。英国研究人员曾研究过数百具埃及木乃伊,发现只有一具证实有癌症迹象,他们据此认为癌症是现代病,古人很少得癌症;而发现“原癌基因”的,竟是美国两名曾经的文艺青年……医学史上有关癌症的种种秘闻,小编邀请长沙市中心医院肿瘤生物细胞治疗中心安主任给大家解读。

【壹】

癌症一词,本义是“螃蟹”

有国外媒体报道,英国曼彻斯特的研究人员对数百具埃及木乃伊进行研究,发现只有一具证实有癌症迹象。他们得出结论:癌症是一种人为的疾病,由现代生活的无节制引起,古代人很少患癌症!

是不是古代人真的很少得癌症?得先从“癌症”有趣的含义说起。癌症这个词,最早由希腊名医希波克拉底提出,他用“carcinos”和“carcinoma”描述非溃疡性和溃疡性的肿瘤。在希腊语中,这两个词都是指“螃蟹”,因为癌症是可扩散性,容易让人联想到螃蟹钳子向四处张开时的样子。世界上第一例关于癌症治疗的正式记载,来自于约公元前一千五百年的古埃及纸草文书,其中记录了多例乳腺癌及治疗手段——用灼热火棍捅进去烧掉增生组织,然后,病人就死了。

更有“好事者”反驳,古埃及人的富裕阶层一般能活到40-50岁,平民只能活到25-30岁。但90%的癌症发生在50岁之后的人群中。若检测数百具50岁前去世的遗体,也不会检测出太多的癌症病例。

看来,古代人是不是很少患癌症,有待继续考证。

【贰】

发现“原癌基因”获得诺贝尔奖的科学家,曾是英国文学硕士

人体为什么会患上癌症?在细胞学出现前,人们曾经以为是人体内的黑胆汁或体液的变化引发癌症,还有人甚至归罪于西红柿。

1989年,美国生物学家毕晓普和美国医学家瓦姆斯,因为发现动物体内的“原癌基因”,共同获得诺贝尔生理学或医学奖。有趣的是,两个人都是在30岁以后才真正开始科学研究生涯。瓦姆斯在哈佛大学获得英国文学硕士才进入医学领域,毕晓普也曾是一名喜欢历史、热爱写作的文艺青年。这样的经历为他们后来在科学研究中的创新性思维打下了基础。

在他们合著的《基因与癌生物学》一书中,毕晓普还无情地嘲笑了那些所谓的“科学工作狂”。他说:“许多人引以为豪的是一天工作16小时,工作安排要以分秒计……可是工作狂是思考的大敌,而思考则是科学发现的关键。”他们认为,科学的本质和艺术一样,都需要直觉和想像力。太多的信息进入大脑,就没有时间发展想像力。

看来,如果没有这两位文艺青年的异想天开,人类在对付癌症的道路上,还要走更远的路。

【叁】 细胞“叛变” DNA复制“出错”……

目前,医学界普遍认为,人之所以得癌,是因为人体失去了对肿瘤细胞的控制能力。有资料统计,在成年人体内,每天有3000-6000个肿瘤细胞产生。这是因为身体里的细胞,每时每刻都在更新,但在这个过程中,DNA复制难免“出错”,导致基因突变,变异的细胞中一部分会变成肿瘤细胞。

对这些“讨厌的东西”,人类有法子对付。那就是,在人类长期进化的过程中,人体产生一道天然的防御体系——免疫系统。肿瘤细胞几乎都被人体自身的免疫细胞杀灭。但在外界致癌外因作用下,自身免疫系统遭到破坏时,免疫细胞便不能有效识别肿瘤细胞,任由肿瘤细胞滋生,最终产生肿瘤。

这个过程一般需十几年或几十年的积累,然后一旦形成恶性肿瘤,“叛变”细胞脱离正轨,癌细胞从1个变2个,2个变4个……累积到10亿个以上,我们才会察觉。它挤走正常的细胞,破坏器官的功能,最后足以致命。 ■整理 刘玉锋

相关链接

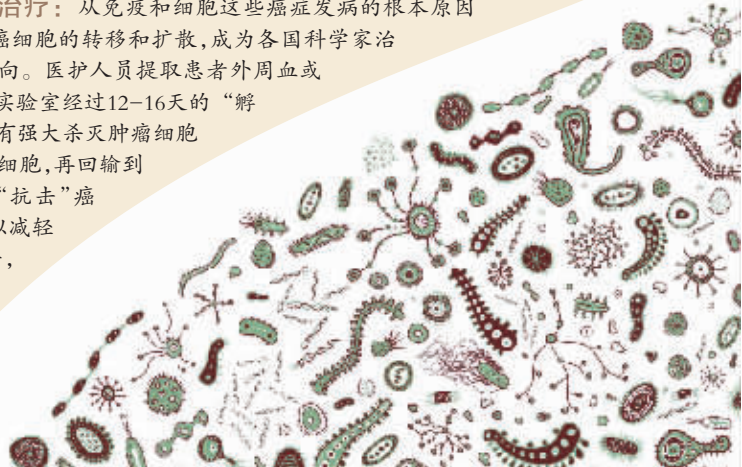
### 目前癌症治疗的主要手段

征服癌症是全人类面临的一项艰难使命。目前常见的癌症治疗手段,包括手术切除、放疗、化疗及生物治疗。

**手术治疗:**局部快速切除肿瘤组织,见效快,但仅适用于肿瘤初期,术后也容易遗漏微小病灶等,引起复发。

**放疗和化疗:**放疗在电离辐射作用下杀灭肿瘤的同时,也会杀伤正常细胞,化学药物通过干扰肿瘤细胞的DNA合成,破坏DNA从而大量杀灭肿瘤细胞,但也会对身体产生毒副作用。

**生物治疗:**从免疫和细胞这些癌症发病的根本原因入手,防止癌细胞的转移和扩散,成为各国科学家治疗癌症的方向。医护人员提取患者外周血或脐血,送到实验室经过12-16天的“孵化”,培养具有强大杀灭肿瘤细胞的特异功能细胞,再回输到患者体内,“抗击”癌细胞复发,以减轻患者的痛苦,延长患者生命。



## 医线直播

近期以来,上市公司、知名企业的高管频频出现早逝案例。据统计,从2010年1月到2011年7月的19个月时间里,就出现了19名总经理、董事长级别的高管离世。如此密集的不幸事件,让人不禁感慨:到底是哪些原因使这些精英早早离世?

# 肿瘤剥夺了他 14 亿的财富

## 19个月内19名知名企业老总死因大调查

### 生活不规律成肿瘤导火索

长沙市中心医院肿瘤科安东建主任指出:虽然恶性肿瘤的发病机制到目前为止尚不清楚,但自身免疫系统失衡是可确定的最主要原因,而免疫系统的平衡与生活环境、习惯有着密切关系。精神紧张、过度疲劳、酗酒无度、嗜烟成瘾是导致肿瘤的“四大主因”,而这些正是企业金领及高管生活的真实写照。特别是肺部、肝部、胃部的恶性肿瘤,更为“偏爱”这些职场精英。

### 肿瘤不等于死亡 宜早诊早治

有人说:恶性肿瘤就像魔鬼。提到恶性肿瘤,人们总会恐慌不安。对此,安主任表示:恶性肿瘤并不意味着死亡,早期科学的治疗能够有效抑制恶性肿瘤的复发及转移。目前,我国普遍采用的手术、放疗、化疗等

疗法虽能迅速缓解病情,减轻患者痛苦,但存在着术后复发、转移和毒副作用大等问题。直到21世纪DC-CIK生物治疗技术的诞生,才使一度被视为“绝症”的肿瘤有望治愈。

安主任介绍说,DC-CIK生物治疗技术简单来说就是用自己的细胞救自己的命,该技术能有效清除肿瘤细胞,提高机体免疫力,防止转移和复发,克服了传统治疗方式“不彻底、易转移、副作用大”的弊端。此外,安主任还强调,只要高度重视,早诊早治,恶性肿瘤对健康的危害,是完全可以预防和减轻的。

**温馨提示:**由于DC-CIK技术对实验室内人员和细胞培养质量的要求非常严格,目前我省仅在长沙市中心医院建设有符合国际标准的GMP实验室,确保以50-100ml

的外周血培养出细胞数量为 $10^{10}$ 、细胞活性为92%以上的高质量细胞,保证了人体细胞分离、培养与回输治疗的安全性。

详情咨询: 0731-85667779  
0731-84457401

### 名医推荐 安东建

职称: 教授 主任医师  
长沙市中心医院肿瘤中心主任、长沙市肿瘤研究所副所长、长沙市肿瘤化疗质量控制中心主任。多年从事肿瘤临床、教学及科研工作。2002年6月获得长沙市“星城名医”称号。2009年,率先在湖南省内开展自体免疫细胞(DC/CIK)治疗恶性肿瘤的新技术,填补了湖南省内的又一项空白,极大提高了长沙市中心医院肿瘤治疗的整体水平。



### 肿瘤成为精英“杀手”

据统计发现,这19名离世企业老总中最高个人财富超过14亿元。包括百视通COO吴征、德尔惠股份创始人兼原董事长丁明亮、兴民钢圈董事长王嘉民、成都百事通总经理李学军等12位高管,皆因疾病离世,在这些“元凶”中,头号杀手为恶性肿瘤。