

坊间流传



“蔬菜伟哥”、“助性汤”…… 它们真的能帮助男人 重振雄风?

解读 壮阳食物能改善“男性疾病”

有些人出现性功能障碍后,出于种种考虑,不好意思去医院治疗,而是通过食疗的方式慢慢改善。但壮阳食物真的能改善性功能障碍吗?长沙博大泌尿专科医院性功能障碍科范主任说,按照中医的说法,有些壮阳的食物,如韭菜、泥鳅等等,确实有壮阳补肾的功效,能在一定程度上缓解、改善“男性疾病”。

但从西医角度分析,形成性功能障碍的因素有很多,包括生理性、器质性和心理性等,比如,常见的心理因素造成的性功能障碍,医生会采取心理暗示等方法,对症治疗。所以他提醒,男性如果得了性功能障碍,除了可以服用一些食物保健外,一定要及时到正规的医院进行相关的治疗,把治疗与保健相结合,以利于疾病尽快地康复。

红枣、海带、泥鳅……
都是常见的壮阳食物
怎么吃效果好?

每天吃10颗红枣

◇《名医别录》中指出,红枣能“坚筋骨,助阴气,令人肥健”,气虚肾亏的男性常吃红枣,可明显增强性欲。现代研究,红枣富含环磷酸腺苷,这种物质有扩张血管的作用,可以改善心肌的营养状况,还能增加勃起的硬度。一般,男性可每天吃10颗。

多喝西红柿海带汤

◇西红柿海带汤,是一道西方人比较推崇的“助性”汤。海带含有丰富的碘,而碘缺乏可导致男性性功能衰退或性欲降低。很多海产品,如紫菜等,都有类似的“助性”功效。更有研究认为,男性每天吃一个西红柿,前列腺疾病的发病率就会大大降低。

韭菜炒虾仁

◇韭菜具有温中下气、补肾益阳等功效,对男性勃起障碍、早泄等有极好的治疗效果,医学上称它为“壮阳草”,现代人还给予它“蔬菜伟哥”的美称。韭菜炒虾仁或韭菜炒鸡蛋,都是简便易做的“壮阳菜”,应该多吃。但韭菜不易消化,一次不能吃太多。

泥鳅炖豆腐

◇泥鳅有补中益气、养肾生精的功效,对调节性功能有较好的作用。泥鳅中含一种特殊蛋白质,有促进精子形成作用。成年男子常食泥鳅可滋补强身。泥鳅500克,豆腐250克,泥鳅去鳃和内脏,洗净放入锅内,加适量水和盐,清炖五成熟,加入豆腐,再炖至泥鳅熟烂即可。

解读 出现性功能障碍,切勿乱服药

对于市面上充斥着各种壮阳药,范主任特别提醒,壮阳药合理使用,在一定程度上能增进性功能,但这类药物不宜长期服用,也不是任何人都可以服用,否则会使人已减退的性功能濒于衰竭。

很多壮阳药含有激素的成分,对于激素类制剂的壮阳药,必须按需遵照医嘱去使用。而激素的危害很多,比如依赖性、对神经系统的损害、对血管系统的损害、降低免疫力、损伤肝肾、发胖,导致心衰等等。再说,目前市场上许多壮阳药产品大多数不是药品,而是按照保健品或食品批准的,有些甚至是非法生产的。患者盲目使用这些产品,其安全性令人担忧。男性若出现性功能障碍,切勿乱服药。

■整理 刘玉锋

主持人:范立平,长沙博大泌尿专科医院性功能障碍科主任

餐桌上遇见“蔬菜伟哥”韭菜,都会有人“邪恶”且好心地提醒男人们,“多吃点,能壮阳”。但是,对于出现ED等性功能障碍的患者,多吃韭菜等壮阳食物,真的能“重振雄风”吗?长沙博大泌尿专科医院性功能障碍科范主任表示,壮阳食物能在一定程度上缓解令男性苦恼的疾病,但若要想彻底改善,还得对症治疗。他特别提醒,患者切不可盲目服用市面上充斥着各种壮阳药。

长沙博大泌尿专科医院 | 看男科到博大

前列腺炎VS性功能障碍

博大领衔国际顶尖技术——专治因前列腺炎引发性功能障碍诊疗疾病
打造湖南首家性文化主题医院

据统计,前列腺炎和性功能障碍两大疾病息息相关,前列腺炎会引发严重的性功能障碍。而当功能障碍也会导致前列腺炎。权威数据统计,前列腺炎患者性功能障碍患病率为49%。性功能障碍患者前列腺炎患病率为78%。

长沙博大泌尿专科医院:
五大专治前列腺炎与性功能障碍合并技术

◆三维腔道介入术

湖南首台,目前为止治疗因前列腺炎导致的性功能障碍疾病最好的技术,治疗一次即有明显效果。

◆智源肽前列腺治疗系统

湖南首台,采用美国生物电场核心技术,专治因前列腺炎引发的性功能障碍疾病,具有实时、测温、控温的优势。

◆太空舱智能系统

湖南首台,专治因前列腺炎及前列腺炎引起的男性功能障碍,具有智能聚焦,精准定位,疏通微脉优势。

◆法国艾能男性性功能康复治疗

湖南首台,应用于勃起功能障碍、勃而不坚的治疗,具有治疗、康复、保健的三重功效。

◆海洋之星

湖南首台,专门用于性功能障碍患者的诊断和辅助治疗的高端诊疗仪器。



男科热线: 0731+ 8877 8877

网址: www.boda0731.com



1271888111

地址: 长沙市韶山北路288号(天龙大酒店对面)