



长沙未来几天
天气预报



今天
29-38℃
晴
南风

明天
29-37℃
晴
南风

后天
29-37℃
晴
南风

新闻热线电话:84326110 800002939 106580007846 http://sxdsb.voc.com.cn

长沙部分高远程区域或水压不足

市民可避开用水高峰 城区用水基本能保障 夏季高峰供水时尤其要节约用水

本报7月28日讯 高温天已持续9日,长沙市也迎来了用电用水的高峰时节。最近,长沙不少地方出现限电情况,那么供水有保障吗?记者从长沙供水公司了解到,尽管今年的日供水高峰值即将超过去年,但由于长沙的日供水设计能力将达到210万吨,就供水能力而言,能满足长沙市城区的基本用水需求。

长沙供水公司相关负责人介绍,在去年的供水旺季,长沙最高日供水量已达

157万吨。由于近期持续晴热高温,7月26日,日供水达到了156万吨的高峰。预计今年夏季高温季节,长沙供水需求量会超过每天170万立方米。不过,由于长沙城区的日供水设计能力为180万吨,等廖家祠堂水厂供水管网与城区管网对接之后,日供水设计能力将达到210万吨。

虽然供水公司全力以赴保证城区供水,但由于城市的快速发展,以及长沙市丘陵地貌的地理特征,也有可能在今年的供

水旺季时期,部分高远程区域在用水高峰时段会出现水压、水量不足的情况。这些区域的市民朋友,可以采取避开高峰时段进行储水的办法解决。

本报提醒,长沙市民在夏季高峰供水时尤其要节约用水。市民有任何供水问题,可随时拨打供水公司24小时服务热线0731-85133333,反馈信息。

■记者 李琪
实习生 张小婷 唐欢欢 文琼瑶

热浪不减 专家开出解暑处方

酷热时节,阳光肆无忌惮地撒着泼。气象预报称,本周全省大部分地区依旧以晴热高温天气为主,局部地区最高温可达40摄氏度左右。

中医专家提醒:人在这种日晒强、温度高的环境中生活,不但容易中暑,而且因为吹空调、喝冷饮等多种“降温”方式的使用不当,也很容易引发广泛的感冒、空调病、肠胃病等夏季常见疾病。

对付这种高温天气,除了要注意防晒,饮食清淡外,还要多喝水,多吃西瓜、绿豆等解暑食品。另外,专家建议每天可以喝上1-2支太极藿香正气液,不但能及时解决高温引起的暑热、头晕、疲倦乏力等,还能减轻生冷、辛辣食物引起的肠胃负担。太极藿香正气液不含酒精,老人儿童、外出开车喝着也很放心,很多市民都喜欢在夏季多备一些。

解暑热 调肠胃
太极藿香正气液
团购热线:13327317719

“吃”心妄想

7月28日,长沙扬帆花鸟宠物市场,一只小猫目不转睛地隔着鱼缸玻璃盯着里面游动的鱼。隔着厚厚的玻璃,想必这只馋猫这回有点“吃”心妄想吧。

记者 武席同
实习生 杨旭 摄

栏目投稿邮箱:sxdsb-sjp@163.com



生活表情

高温午休,违规请举报

提醒 长沙市18.15万建筑业农民工里,又有一个永久缺席。26日上午,一位60岁老人在岳麓区一私人建筑工地猝死。

长沙市住建委工程处副处长刘浪介绍,高温午休令于今年7月15日由长沙市住建委下达,规定气温35℃以上时,全市建筑施工(含装饰装修)项目中午12点至

下午3点之间不能从事室外作业,高温作业场所要采取有效的通风、隔热、降温措施,尽量减少高空和深基坑作业,对年老、身体素质差、不适应高温作业的人员要及时调换岗位。

如果所在工地没有贯彻实施高温限工令,请拨打举报电话0731-84775110。

■记者 叶子君 实习生 宁钦 谢婷

湘江水位持续下降 湘潭河东限时供水

供水 本报7月28日讯 最近,湘潭市河东高层小区普遍出现“水荒”。据了解,湘江湘潭段水位的下降速度每天都在30厘米左右,今日上午8时更是降到27.3米,仅与湘潭三水厂27.3米的正常取水水位持平,直接影响了城市供水。

在湘潭城区的3个水厂中,湘潭三水

厂担负着向河东和九华地区的供水,供水人口占湘潭的一大半。由于湘江水位下降,湘潭三水厂已经对河东和九华地区实行减压供水和限时(即分时段)供水。每天的供水时间分别为:早上6:30-8:30左右,中午11:30-1:30左右,晚上5:30-9:00(或-11:00)左右。请河东和九华地区的居民注意蓄水。 ■记者 刘晓波

常在空调房,喝点生姜茶

生活提示 进入伏天后,天气会越来越热,家里用空调、办公室有空调、车上开空调、商场超市更是开足了冷气。长时间窝在空调房里,容易患“空调病”。专家建议,常在空调房,应多喝生姜茶。

这是因为,长时间呆在空调房很容易受寒,加上一直不出汗,会使人头痛、头闷、恶心,还会出现食欲低下、拉肚子

等症状。而生姜具有温中散寒,发汗解表的作用,用生姜泡茶对预防和治疗“空调病”非常有效。

至于喝姜茶的最佳时段,最好是晚上喝,可以除去一整天的寒气,帮助身体在夜间恢复。如果想在驱寒之外,还获得开胃提神的效果,就可以在早上喝姜茶,沏姜片的时候,再加一点绿茶叶。

值得一提的是,饮生姜茶毫无禁忌,任何体质的人都适合。

■记者 胡信锋 整理

华都国际大酒店
HUADU INTERNATIONAL HOTEL
★ ★ ★ ★

高薪诚聘餐饮精英

湘潭华都食府是湘潭久负盛名的大型高档酒楼。现因经营拓展需要,特高薪招聘如下岗位人员:

营运总监: 1名	薪酬不封顶,具体待遇面议
楼面经理: 1名	高薪,具体面议
营销经理: 1名	高薪,具体面议
点菜师兼营业代表: 5名	月薪+提成+补贴 (保底工资3500元/月)
VIP迎宾接待员: 4名	月薪+提成+补贴 (保底工资2500元/月)
VIP服务员: 10名	月薪+提成+补贴 (保底工资2500元/月)
传菜员: 5名	月薪+提成+补贴 (保底工资2000元/月)

厨 师: 欢迎优秀特色菜厨师加盟,待遇面议

应聘要求: 管理人员和厨师除外,其余人员要求年龄17-30岁之间,中专以上学历,男身高1.70米以上,女身高1.60米以上,需身体健康,作风正派,形象端庄,服从意识强,具备英语对话基础,有高星级酒店或大型餐饮企业工作经验者优先。

其他福利: 以上所有岗位试用期满签订劳动合同后购买各项社会保险,提供免费工作餐以及4人/间的高级员工公寓(带空调、彩电、卫生间)。有意加盟者请带本人身份证复印件2张、1寸免冠相片8张到湘潭华都国际大酒店人力资源部报名。

报名截止日期: 2011年8月15日
联系人: 江女士 祁女士
报名热线: 58558991 18907325568

湘潭华都国际大酒店
地址: 湘潭市建设南路J28号 网 址: www.xthuadu.com