

7月26日，长沙又迎来了一个高温天。上午8点，三湘都市报门口聚集有十多位工作人员，他们正把500多公斤圆滚滚的西瓜一个一个搬上货车。三湘都市报、华声在线联合安利湖南省分公司、湖南津湘汽车集团、香雪制药、同济堂制药、爱晚亭家纺、农夫山泉等爱心单位的“地铁时代送清凉”活动当日启动。

志愿者们依次给营盘路湘江隧道、锦泰广场地铁站和友谊路站的工人们送去西瓜、凉茶、抗病毒口服液、板蓝根、扇子、毛巾、空调被和刚摘下的青提，三湘都市报副总经理邱渭东称赞地铁工人“都是伟大的地铁哥”。

■记者 叶子君 实习生 谢婷

☑ 第一站：营盘路湘江隧道

向“伟大的地铁哥”致敬

去慰问的志愿队队长30年前曾为修建湘江一桥义务劳动



营盘路湘江隧道，志愿者们把毛巾、西瓜、凉茶等爱心物资送到工人手中。

本版图片均由记者 刘桂林 王翀鹰 实习生 蒋璐 摄



爱心物资在工地上摆了一长溜。



安利湖南省分公司的志愿者把爱心物资送给工人。

这些物资中的三分之一要被送往营盘路湘江隧道工地。7月26日9点半，迎着营盘路湘江隧道东岸入口展板上“距营盘路湘江隧道通车还有66天”的红色大字，三湘都市报和安利湖南省分公司一行8台车驶入工地，十多位正在劳作的工人看到车队时，咧嘴露出朴实的笑容。

车刚刚停稳，三湘都市报和安利湖南省分公司的志愿者们便忙活起来，大家把一箱一箱的爱心物资搬下车，成线排开足

有7米长。“这下可好，有免费的西瓜吃啊，本来一天吃两三个不成问题，自己花钱买总舍不得。”有工人大声地说。

气温一点一点往上升，看着面前穿着厚重工作服的隧道工人们，三湘都市报副总经理邱渭东顶着烈日即兴发言，他说26日是长沙入夏以来最热的一天，三湘都市报联合一批具有强烈社会责任感的企业，给大家送上一份清凉，“向大家致敬！”

来自中铁隧道集团的项目联合体书记张雄飞紧接着介绍工程进度，他说东岸、傅家洲和西岸工地上的人加起来差不多有3000人，隧道将在今年10月通车，现在在做隧道装修和地表路面恢复。

人群里，来自安利湖南省分公司的高级营销经理粟翼经把青提和西瓜一一放到工人手中，他说自己也曾是工人，上世纪70年代修建湘江一桥时他曾做过义务

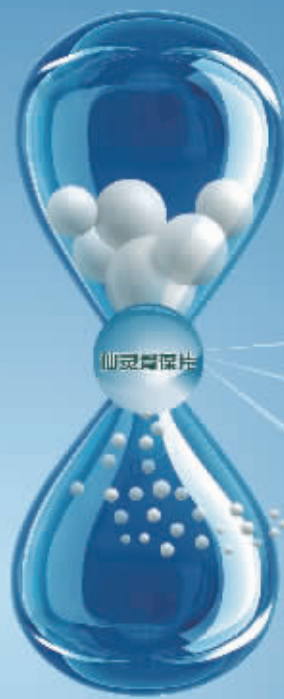
劳动，不过那时没现在辛苦。

粟翼经是安利湖南省分公司志愿队的队长，参加志愿服务已有6年，志愿队现在汇集了40多人，曾参与过长沙市电子工业学校救助、植树造林等一系列公益活动。看着工人们汗湿的衣襟，58岁的老长沙粟翼经很感慨，“现在太热了。”他说，其实送清凉送去的不仅仅是凉茶、水果，更多的是对建设工人的肯定，作为城市的建设者，他们辛苦了。



仙灵骨葆片 帮助钙吸收

解决腰酸背痛腿抽筋



同济堂药业

中华老字号



腰酸 ✓



背痛 ✓



腿抽筋 ✓

吃钙不等于补钙

国家级秘密配方

仙灵骨葆片 帮助钙吸收 解决腰酸背痛腿抽筋

牛奶、骨头汤、钙片……钙不能被吸收？中老年人随着年龄的增长，自身代谢功能减弱，导致对钙的吸收率低于10%。

仙灵骨葆片依据“肾主骨”中医理论，通过补肾壮骨，调节人体自身激素，实现帮助钙吸收，解决中老年人腰酸、背痛、腿抽筋、足膝酸软、筋骨疼痛问题。



省内各大药房均有售
湖南骨健康咨询热线：0731-86647324

仙灵骨葆片，六周一疗程，按疗程服用，效果会更好！
有30片/盒装，100片/盒装两种规格供消费者选择