

本报联合央视“让孩子拥有幸福童年的十大方法”大征集

随时随地对孩子进行生命教育

“二砵”，有人帮你出主意了 快试试看

还有什么问题，还有什么经验，告诉我们吧

本报央视联手推出征集“让孩子拥有幸福童年的十大方法”(详情见本报25日A15版)，却不料引来许多家长求助(详情见本报26日A24版)，当天，网友“小狍狍回家”对求助的“二砵”说，赶紧对孩子进行生命教育，而且再忙也要抽出时间了解孩子，不知道“二砵”妈妈是否满意。根据今天网友“小狍狍回家”，我们得出第一条幸福箴言：随时随地对孩子进行生命教育！

生命是第一位的 再忙也要抽时间观察孩子

“二砵”妈妈说小孩看了动画片，想要飞就从16楼跳下去，网友“小狍狍回家”看到帖子后回复道：赶紧对孩子进行生命教育，否则，后果不堪设想！然后，“小狍狍回家”建议“二砵”妈妈和孩子一起看，边聊边看，多和谐啊。尤其重要的是，家长再忙也要抽出一天时间好好陪伴孩子，从孩子身上发现问题，并及时进行教育和指导，要让孩子明白，只有生命是第一位的。

如何才能不让小孩沉迷在动画片里？从事幼教工作的李曼丽老师的经验就是：“有些孩子在学校里非常听话，可到了家里就整天看动画片，不吃饭也不学习，其实这也说明教育孩子很需要家长的配合。建议家长们不要简单地禁止孩子看动画片，也不要放任自流，而是要有选择性的给孩子看一些有利的动画片。”

事先约定时间 再闹也要态度坚决

长沙荷花池刘妈妈的孩子3岁多了，她在与孩子的“斗智斗勇”中总结了一些可行的方法：孩子爱看电视，你可以事先和她约定好，只看10分钟或者30分钟，时间到后做其它事。如果不答应就不让她看。而且家长要做到说话算数，就算她哭闹也不要满足她。把电视插头拔下，你可以去做其它事，她感觉怎么闹也得不到满足也就不闹了。当然，也可以用转移注意力的方式。比如让她看10分钟动画片了，你突然出现说：“我们上街去好不好？”这样她就会非常高兴地关掉电视和你玩去了。

如果您还有什么好的方法，或者有什么困惑可点击ent.voc.com.cn跟帖讨论；或登录三湘都市报新浪、腾讯官方微博参与。

■记者 吴岱霞

“过去就过去了”

何洁暗示与释小龙分手

从一开始，何洁和释小龙的恋情就饱受争议。25日，何洁在广州录制某访谈栏目，称不想回应释小龙的事，“过去就过去了。”暗示两人已分手。

“过去就过去了”

何洁比释小龙大两岁，从两人传出绯闻起，很多人把矛头指向何洁，甚至有“把释小龙带坏了”的言论。

最近微博中，何洁的心情起伏很大，比如“终于放下，用我唯一能想到的方式。对于错误的事情本从一开始就应该停止。”

自欺欺人是最愚蠢的”，“谢谢每一段让自己成长的爱情，至少曾经有过美丽的瞬间”、惹来很多网友的猜测，认为何洁和释小龙的感情出了问题。

25日，在某访谈栏目中，主持人直接提到了释小龙，何洁说，“以前对于我和他的那些乱七八糟的绯闻，我都不管，现在不想提他，过去的就过去了。”

■记者 袁欣 实习生 张露

慵懒的 性感

爱沙尼亚超模卡门·凯丝以美貌、性感、健康、野性征服服装界。近日这位中性美女拍摄了一组写真，性感慵懒。



好声音
翱翔江湖：太好了！龙和何洁分手了！就知道他们长不了！我嗨了！！
劈若前生：我……勤个去。开始相信爱情了。
娜娜翠：过去的就让它过去，未来会更好。



“烧饼帅哥”拍戏现场。

不要吧，这么直接啊！

烧饼帅哥好怕吻戏

还记得那个因卖饼的“工作照”而走红网络的“烧饼帅哥”包建斌吗？7月26日，一直坚持以“做饼”为事业的包建斌“触电”了，参与拍摄了湖南电视剧频道“芒果小剧场”里《社会“剧”焦》板块的电视短剧。记者探班现场发现，本色演出的烧饼帅哥很是青涩。该剧将于8月16日晚上10时播出。

很天然 “来打酱油了”

自2009年走红，2年来，年轻帅气的包建斌接到了不少来自娱乐圈的邀约，但他只想一心把自己的饼店做大做强。此次破例“触电”，包建斌说：“我没想过做演员成为明星，只是正好放暑假，店里生意没那么火，就来打酱油了。”

据悉，包建斌此次完全是本色演出，演的就是一贫如洗的烧饼帅哥。剧中，他遇上了为金钱迷失自我的拜金女美美，虽然过程曲折，狗血多多，最终女主角美美还是被他坚强乐观的生活态度所打动，有情人终成眷属。

很羞涩 拍吻戏好被动

进入二伏天的长沙酷热难耐，拍得汗流浹背的“业余演员”包建斌现场十分敬业。但当导演要求加一场男女主角的吻戏时，帅哥明显慌了神，嘴里直念叨：“不要吧，不可能一上来就这么直接呀”，眼神四顾仿佛在求救，手足无措的样子让工作人员都笑了，最后，这场吻戏以借位告终，烧饼帅哥终于松了口气。

目前仍然单身的包建斌表示，女朋友什么的现在还没考虑，也没有固定标准，只要朴实善良就好。

■记者 吴名慧 实习生 黄权 戴露

国宝“独幽”琴，省博有看

7月26日至8月24日，湖南省博物馆推出原创展览“高山流水遇知音——馆藏古琴特展”，于陈列楼三楼展出。此次展览精选了湖南省博物馆古琴中的30张，从唐代至民国，名琴云集，其中更有国宝级唐代名琴“独幽”琴，“独幽”琴是当今古琴界鉴定唐琴的三大标准器之一，具有很高的收藏鉴赏价值。

展出期间还将举行多次主题活动，7月28日至8月21日除(周一外)上午10点和下午3点举行“琴动我心”中小学生学习会，谈“琴”说七夕节活动。

■记者 吴岱霞

“翰墨颂辉煌”长沙开展

26日上午，“翰墨颂辉煌”书画展在长沙开幕，共展出了来自解放军各兵种各军区50多位将军和省直50多位书画家作品103幅。这些作品从不同角度歌颂中国共产党成立90周年来的光辉业绩，表达了作者对党的无限热爱之情。展览由中国将军书画院和省直书画家协会主办，省会400多人观看了今天的展览。

■记者 张楚务 颜方方

杨福音中国画展在京开幕

25日，我省著名画家杨福音画展《旷远的担当——杨福音中国画展》在北京市恭王府开幕。这次展出的38幅作品比较全面地展示了杨福音近年来在中国画领域所进行的探索和创新成果，记录了他的心路历程和创作轨迹。杨福音是长沙人，国家一级美术师，湖南师大美术学院、中南大学客座教授，原广州书画研究院副院长。多年来，杨福音在中国画领域不断地进行着探索和实践，在继承了中国画的笔墨精神的同时，开拓了中国画新的表现形式，在人物画的创新中形成了鲜明的个人风格和艺术特色。

■记者 曾力力 通讯员 邹蓬

长沙唯尔医院 湘雅附二、附三合作医院 湖南省病毒疣、疱疹专业研究治疗中心 省、市医保定点单位

128元 快速排毒

中草药治根 病毒疣·疱疹

国际新科研“基因免疫吞噬”疗法震撼问世

病毒疣：为生殖器及肛周长短不一、菜花、肉芽状增生，疣体：为生殖器小水疱、红点、溃烂。初起有痒痒、刺痛感。根据病毒疣、疱疹DNA和生殖免疫生物学原理，进行个性化、立体化组合治疗。产生内源性的干扰素，破坏病毒DNA遗传链，阻断病毒复制的组蛋白，使病毒无法复制和生存。快速激活患者自身免疫活性细胞，把隐藏在神经节及病灶深层的病毒彻底分离出来，进行退热、灭杀，全面彻底清除，不复发，患者可亲眼看到淡黄色、毒液排出体外。产生永久性疣体、不脱落、不手术、疱疹当天见效。病毒疣1分钟自然枯萎连根脱落，不红肿、不痛苦、不复发、一次性治好，随治随走，确保不复发。

攻破病毒疣、疱疹重在排毒祛根

该疗法特别针对：经过用西药(抗生素)打药，药毒无效或不能根治者效果特佳，不论病情轻重，病史多久或反复发作均可一次性治好，经北京、上海、杭州、重庆、南京等地十七家大医院临床验证，治愈率极高。该疗法的诞生开创了根治病毒疣、疱疹不复发的先例。治疗范围：病毒疣、疱疹、支原体等男女泌尿疾病。

香港、广州、红十字会专家主诊

温馨提醒：无论疣体大小、病情轻重，均可一次性治好。十年为限复发，免费治疗。签约治疗，特发康复信。本院坚决维护患者合法权益，为患者保密，随治随走。

专家热线 0731-84478686 无假日医院

地址：长沙唯尔医院二楼泌尿科(韶山路与友谊路交汇处、井湾子家具城对面) 可乘7、107、801、123、502、103、17、152、702、806路公交车到井湾子北站下车即可

【医疗最前沿】

高科技不插管查胃肠就是好

——长沙方泰医院“胃肠健康专家会诊活动”系列之一

北京居民常见病防治专家、长沙方泰医院胃肠中心联合承办的“胃肠健康专家会诊活动”于2011年7月26日正式启动，运用国际最新声谱仪、电子胃肠镜检查、结合专家多年临床经验，专业诊疗慢性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、急性慢性肠炎、便秘、腹泻等各种胃肠疾病。

名医会诊，攻克胃肠疾病

对于众多胃肠疾病患者而言，能得到知名胃肠专家、专业、人性的医疗服务是他们强烈的梦想。专家将根据患者的不同病情、个体差异，为每位患者量身定制个性化的治疗方案。针对久治不愈、反复发作的顽固性患者，专家将联合会诊、综合、通过精准诊断、对症治疗、完善综合治疗方案，为患者彻底解除病痛。这将是广大患者与医院同庆的大好时机！

胃肠检查不再“折腾”

长沙方泰医院胃肠中心主任医师介绍，因为传统胃肠镜检查“时间长、痛苦多，往往恶心、呕吐、腹胀，给胃肠镜检查带来困难，所以病人一听到胃肠镜检查就恐惧或拒绝检查，让病情得不到及时发现而延误诊断及治疗，造成终身遗憾。而长沙方泰医院胃肠中心引进的这套“纳米胶囊超声内镜”，无需插管不用下镜，检查胃肠疾病，还可以准确无痛告知胃黏膜全身多个重要脏器做出明确诊断。该诊断仪能分清胃黏膜的玉层结构，准确的查出胃黏膜小溃疡大小的病理，并具有三维成像技术，可以像图像更加清晰、逼真。能分清胃黏膜有无糜烂、水肿、及肿块的发生。从很大程度上满足了广大胃肠病患者诊断的需要。所以说，在保证无痛苦、准确的前提下，此项技术更具安全性。

优惠诊疗惠及百姓

北京居民常见病防治专家(湖南)已批准成为长沙方泰医院特聘专家，凡享有长沙方泰医院患者，均可按照国家政策享受报捐。活动期间优惠项目：采用目前最先进、最舒适、最准确的胃肠镜检查套餐仅需60元(原价180元)，电子胃肠镜检查套餐仅80元(原价160元)。同时可免费检查肝、胆、脾、胰、双肾等几个重要脏器。为保证检查质量，每天仅限50名患者检查，需预约检查的患者请提前预约，并空腹就诊。

协办：北京居民常见病防治专家(湖南)基地 电话：0731-85418822 地址：长沙市梓园路377号(长沙火车站旁108101成康11614311路等汽车至广济桥下次即到)

今日健康·胃肠