



2012伦敦奥运会今日倒计时一周年 体育湘军在国家队备战人数近50人 参赛人数有望达15人,力夺2-3金 湘军强阵或超历届

▲伦敦碗,体育湘军将是中国军团的重要力量。

关注倒计时

28日1:30
伦敦奥运会倒计时周年直播 CCTV5
看看伦敦奥运金牌长啥样

当地时间7月27日晚,伦敦奥组委将在市中心特拉法加广场进行2012年奥运会倒计时一周年活动。国际奥委会主席罗格、伦敦市长约翰逊、英国奥委会主席塞巴斯蒂安将先后致辞,向世界发出邀请,一年后相聚伦敦。伦敦奥运会将于2012年7月27日开幕。

倒计时一周年之际,伦敦奥组委将公布奥运会奖牌,金、银、铜牌将会露出真容。此外,英国皇家邮政特发行三套各十枚奥运邮票。 ■记者 陈普庄

伦敦奥运ABC

奥运之最——伦敦三度做东

伦敦将是迄今为止举办夏季奥运会次数最多的城市,也是首座三度举办奥运会的城市。

第一次:1908年伦敦奥运会;第二次:1948年伦敦奥运会;第三次:2012年伦敦奥运会。1944年,伦敦只取得奥运会举办权,却因第二次世界大战未举行。



7月27日,2012年伦敦奥运会迎来倒计时一周年。目前,中国军团各支运动队都在积极夏训,备战奥运。7月26日,湖南省体育局局长李舜向本报记者独家透露,我省运动员在各项目国家队备战人数接近50人,训练情况良好,明年奥运会我省参赛人数有望达到15人左右,人数或创历史之最。在此基础上,体育湘军将力争在伦敦奥运会上夺取2-3枚金牌。

田径、水上项目“扩军”

“体育湘军将在多个项目开辟新的奥运战场,其中田径、水上项目等,将成为参赛人数上新的增长点。”李舜告诉记者,在月初备战伦敦奥运会夏训动员大会上,他就要求体育湘军争取每一个可能参加伦敦奥运会的名额,扩大参赛面。

李舜分析道:“奥运会的精神,本来就是重在参与,一旦有参赛机会可以争取,那么我们绝不能放弃。有的项目即便拿不了奖牌,但参与奥运会,本身就是一种胜利。”据悉,三级跳运动员董斌、标枪选手刘春华、400米栏队员王星,都有望争取伦敦奥运会的参赛资格。

在北京奥运会上,体育湘军在赛艇、游泳等项目上均有选手参赛,之后的十一运会、亚运会,湖南水军更是异军突起,多人夺金。李舜认为,“水军”正在开创我省竞技体育的新局面,他介绍道,在皮划艇、赛艇和游泳项目上,体育湘军将力争参加更多的小项。

优势项目,举重领衔

部分传统项目的优势也得以巩固。举重仍将是我省运动员争夺伦敦奥运金牌的重点项目。在国家队备战奥运会的集训队伍中,有7个级别出现了湖南选手的身影。“北京奥运会,我省只有龙清泉一人参加举重比赛,获得金牌。从目前来看,各级别的竞争,主要还是中国队内部的竞争,龙清泉、李萍等几名队员都具备较强的竞争力。”

谈到我省另一大优势项目羽毛球,李舜表示,随着柴飏、田卿逐渐在男女双打项目上成为中国队主力,湖南羽毛球也基本上完成新老交替,“他们将和老将鲍春来一道,为争取伦敦奥运会参赛席位而努力。”

此外,射击老将刘英姿、体操希望之星曾思琪、现代五项名将董乐安都将为伦敦奥运会参赛席位而战。 ■记者 陈普庄

世锦赛1500米自由泳摘铜 李玄旭帮女队 包揽亚洲纪录

7月26日晚,在上海游泳世锦赛女子1500米决赛中,湖南籍选手李玄旭以15分58秒02的成绩为中国队夺得一枚铜牌,刷新了2007年由日本名将柴田亚衣在墨尔本世锦赛上创造的15分58秒34的亚洲纪录。至此,女子游泳项目20项亚洲纪录,中国队全部据为己有。

15分58秒02,也是李玄旭个人最好成绩。赛后,李玄旭表示:“能拿到一块铜牌我很开心,能够进入16分,也算是实现了自己的愿望吧。”

在接下来的赛程中,李玄旭还将参加女子400米混合泳的争夺,该项目也是李玄旭冲击伦敦奥运会参赛资格的主项。

■记者 陈普庄



李玄旭展示她的一枚世锦赛奖牌。

9月底,去张家界看沙排

没有深蓝的大海,壮美的峰峦也可以成为沙滩排球的背景,甚至更具一番风味。7月26日,记者获悉,2011年亚洲沙滩排球巡回赛张家界站,将于9月29日-10月4日在天子山脚下的吉首大学张家界校区举行。

亚洲沙滩排球巡回赛是世界顶级沙滩排球赛事之一,同时也是奥运会入场券的争夺战。今年张家界站巡回赛将吸引来自20多个国家和地区超过50支优秀代表队前来参加。中国球迷最熟悉的沙排美女组合张曦/薛晨也将参加本站比赛,为奥运门票而战。

届时,现场观众能看到美女的不仅是沙排选手,还有沙排宝贝。据悉,2011亚洲沙排宝贝全国选拔赛也将同步举行。

■实习生 杨三喜 记者 陈普庄

暑假,治好孩子的鼻炎成为重头戏 过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉……不及时治疗危害大!

孩子以前挺聪明伶俐的,可现在变得呆头呆脑的,反应比以前迟钝,整天精神恍惚,还头晕、头疼;上课时注意力总是不集中、记忆力减退,成绩越来越差……一年一度的暑假已经到来,以往每年暑假孩子们不是上补习班就是参加特长班,而今年暑假,许多家长把治好孩子的鼻炎作为重头戏。

暑假,鼻炎孩子扎堆治疗

日前,笔者从长沙163医院耳鼻喉技术中心了解到,暑假刚开始,许多孩子就因为各种鼻病被家长带到医院检查和治疗。新闻媒体报道者王女士的儿子今年10岁,以前活蹦乱跳,人见人爱,可现在像变了个人似的:上课时注意力不集中,成绩越来越差,还经常头晕、头疼,睡眠质量不好,整天精神恍惚……王女士愁得不知如何是好;从事会计职业的李女士对笔者说,她的小孩今年年初被诊断为“慢性鼻炎伴有鼻窦炎”,吃药、打针治疗了一段时间,但因为孩子平时寄宿在学校,周末

才能回到家,治疗起来不方便,也没看见什么效果,正好到了暑假,赶紧利用这两个月时间进行一个系统的治疗……据长沙163医院耳鼻喉技术中心江文主任介绍,家长们都希望孩子在新的学期健康、愉快地学习,不再被扣上“差生”、“傻孩子”的帽子,这也是众多家长选择暑假给孩子治疗鼻炎的主要原因。

不及时治疗,将严重影响孩子的记忆力和智力

“长期以来,不少家长低估了鼻炎对孩子的严重影响。”江主任指出,鼻炎最困扰患者的除了流不完的鼻涕和擤不掉的浓稠鼻涕外,长时间用嘴呼吸,造成深度睡眠不够,睡醒后容易产生疲劳感,将会损害儿童的大脑发育;尤其是头晕、头疼等症状很容易“锈”住孩子的大脑,使其反应迟钝、思维呆滞、记忆力减退、智力障碍,久而久之会使儿童情绪低落,注意力无法集中,学习成绩下降,严重影响孩子的身心健康。因此,江主任提醒家长,

孩子患上鼻炎,千万不能小视,一定要及时带孩子到正规医院接受安全有效的治疗方法。

1次精准微创手术 远高于10次盲目治疗

传统治疗鼻炎的手段多是用药、打针等保守方法,不仅解决不了根本问题,还易导致药物性鼻炎或其他副作用,严重影响孩子的正常发育;而对于存在鼻中隔偏曲、鼻息肉等器质性病变的患者,微创手术是唯一的治疗方法。但如果手术未能对症进行或操作不到位,病灶去除不彻底,治疗也不会成功。江主任提出,真正有效的治疗,必须是严格分型对症的精准治疗。对鼻病来说,一次精准手术的效果远高于10次盲目治疗。

据了解,长沙163医院耳鼻喉技术中心专家们对每位患者都会先进行专业、详细的检查,为治疗提供可靠依据和严格分

型对症,针对过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲等,开展等离子神经阻滞术,鼻内镜鼻窦开放引流术,息肉摘除术和鼻中隔矫正术;然后进行周密的抗炎、辅助治疗,出院定期随访,督促换药等全方位服务。可谓每一步都从各个方面扫除复发因素,真正做到精准。据悉,截至目前,该院累计完成的2万余例鼻科微创手术,临床治愈率高,几乎无一例并发症。

如果您的孩子或家人正在饱受鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲、慢性咽喉炎、耳聋、耳鸣等各种耳鼻喉咽喉疑难疾病的困扰,均可拨打专家免费咨询热线:

0731-84899163 详细了解或登录 www.

163ebh.com 提前咨询和预约专家。

医院地址:长沙市开福区洪山桥1号。

(节假日均有专家坐诊)