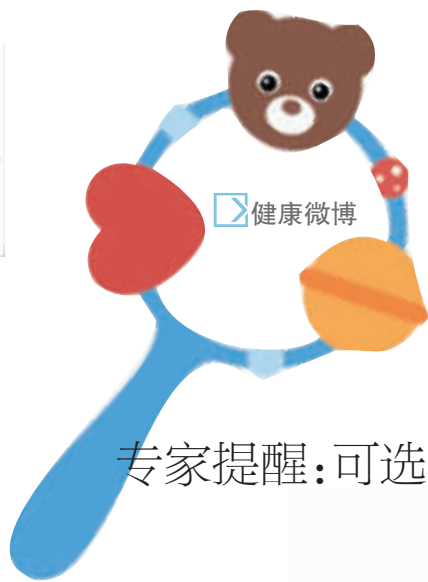




宝宝保健指南

主持人：刘旻，广州白云山和记黄埔中药有限公司治未病健康中心博士



健康微博

如何让宝宝远离手足口病?

专家提醒：可选择中药预防 家长也要勤洗手



【微博说法】

红茶520:最近手足口病异常流行,听说家长也会给宝宝带来“危害”,该怎么预防呢?

专家点评

成年人手上带肠道病毒的比例高达20%

对手足口病这种肠道病毒感染疾病,刘博士经常会遇到一些患儿家长提出疑问:我的孩子没出门,也没接触过病人,怎么会传染上手足口病?事实上,大家往往忽略了家长有可能就是病毒携带者。

不管是坐公交车还是数钱买东西,成年人都会频繁接触到来自外部的千万种细菌。据疾控部门相关监测结果显示:成年人手上带肠道病毒的比例高达20%以上,如果回家后不洗手就喝水、吃东西或抱孩子,很快会把病毒传染给孩子。家长们回到家,要把工作场所穿的衣服换下来,把手洗干净。

注意个人卫生,选择中药预防

预防手足口病的关键是讲究个人卫生。注意饭前便后、外出后要给宝宝洗手;不给宝宝喝生水,吃生冷的食物;居住的地方经常通风;要勤晒衣被。在手足口病流行期间不带宝宝到人群密集的公共场所。

刘博士说,根据中医理论,手足口病属温病范畴,由湿热疫毒所引起。中医药在抗病毒方面的效果已为现代医学证实,早期干预,可有效防止并发症发生。板蓝根含有多种活性成份,可有效抑制病毒的吸附作用,还有免疫调节功效。在手足口病流行的季节,可给孩子服用一些板蓝根预防病毒侵袭。针对年纪较小的孩子,应在医生指导下,选择板蓝根儿童装,因其苦寒伤胃,服用时间不要超过3天。

若是患儿,病症轻型,板蓝根颗粒可缓解早期症状,增强免疫力;重型,复方板蓝根可清热泻脾,解毒凉血;恢复期,口炎清颗粒可滋阴清热。



【微博说法】

天天的妈妈:这几天,小宝宝脚上起了一些小红点点,是不是手足口病的征兆啊?

专家点评

口腔内的皮疹是较早出现的症状

怎么简单辨别宝宝是不是患上了手足口病?刘旻博士建议家长要练就一双“火眼金睛”。每天晨起检查孩子皮肤(主要是手心、脚心)和口腔有没有异常,注意孩子体温的变化。另外,口腔内的皮疹是较早出现的症状。口腔中的皮疹一般长在口腔接近咽喉的部位,很难看见。婴幼儿不会表达,所以家长要特别留意,如果宝宝出现吞咽困难、抗拒吃东西、频繁流口水等情况,家长就应该警惕。

若孩子不到3岁,出现持续3-5天高烧不退,精神萎靡或呕吐、抽搐等征象,很可能是危重症,应及时就诊。

全部症状消失一周后再去幼儿园

如何护理患儿?刘博士提出了几点建议:不让生病的孩子接触其他儿童;孩子的唾液、痰液等分泌物要用卫生纸包好丢到垃圾箱,孩子的粪便要收集好、消毒后丢入厕所,消毒便盆。

如果上幼儿园的小朋友得病,暂时别让孩子去幼儿园,在全部症状消失一周后再去,防止传染其他孩子。日常用具要消毒,可采用以下方法消毒:奶瓶、毛巾等物品用50℃以上的水浸泡30分钟或煮沸3分钟;污染的玩具、桌椅和衣物等使用含氯的消毒剂(84消毒液或漂白粉)按使用说明清洗。

整理 刘玉锋 实习生 向星程

预防病从口入 用白云山®口炎清



药物预防:白云山口炎清颗粒含山银花、甘草等抗病毒中药材,是专家推荐的抗病毒专业预防药物。服用口炎清颗粒,抗病毒的同时提高自身免疫力进行自主预防,不但对手足口病等十种病毒具有明显的抑杀作用,还可为正常细胞提供一层保护膜而免受病毒攻击,有效地使人体恢复平衡的健康状态。



代言人——孙红雷
白云山口炎清形象

广药白云山 爱心满人间

白云山和记黄埔中药
永不过期的关爱

免费咨询电话: 8008302398 网址: WWW.813ZY.COM