

# 吓:如何飞起来?从16楼跳下去! 寒:困在电梯呼救,儿子却要看动画片 寻幸福方法,家长却 暑假怎么过?等您支招

三湘华声携手央视征集“让孩子拥有幸福童年的十大方法”和“幸福箴言”的报道见报后,引来不少网友关注。25日,记者发现,这个征集帖成了求助帖,且很多年轻家长都是同一个主题——暑假了,低龄孩子成了动画迷,而且还模仿许多吓人动作,焦急的父母留帖求助。

## 很惊吓,很后怕 5岁孩子说从楼上跳下去就可以飞起来

一名网名为“二坨”的家长这样描述爱看动画片的儿子:“有的人说,家长要少管一点孩子,孩子就幸福了。但是不管成吗,现在放暑假了,我家孩子在家成天看动画片,动画里的主角飞来飞去,还有魔法,让她非常向往,看多了也就开始瞎琢磨。有一回我在阳台上晒衣服,无意中听见她与表妹在讨论,从楼上跳下去就可以飞起来了。当时听得我心跳到嗓子眼,头发都要竖起来了。我们家住在十六层的高楼上,一旦家长不注意,后果将不堪设想。我们夫妻都忙于工作,没有时间多陪伴孩子,只好把孩子送给动画片,5岁的她可能把动画当成了真实。”

## 很失败,很心寒 困在电梯里呼救,孩子却说看电视重要

一名叫“大大”的网友说,“说起暑假看电视,就不得不提这个动画,粗制滥造让人看不下去,误人子弟不说。还让孩子成为宅男宅女,在家里整天守着电视不出门了,沉迷其中不能自拔。前两天,我们家那栋楼电梯坏在2楼了,我被困一个多小时,又热又闷。儿子就在家看电视,物业公司维修电梯时,我打电话希望儿子到电梯门口来陪陪我,结果他说,看《巴拉拉小魔仙》更重要,死活不肯来,让我很心寒。”

## 很暴力,很恐怖 总把“我要消灭你”挂在嘴上

网名“圆圆”的家长说:“现在放暑假,大人都得上班,小孩白天没人带成了家里的大问题,想问问大家都是怎么做的,像我们家小孩经常就是守在家里看电视,动画片看个不停,不准大人换台,喊她出去玩她也不愿意。而且,现在这动画片质量也不怎么样,我们跟着也看了一些,很没营养,还容易带坏小孩,看了之后动不动就跟着喊‘我要消灭你’等等,暴力倾向很严重,而且小孩子又还不能明辨是非,只知道不如她意愿的就要‘消灭’。”

## 邀您一起来支招

有什么高招让孩子摆脱“动画瘾”?或者提供一种让孩子过快乐暑假的方法?我们期待您的参与,帮帮这些焦急没经验的年轻父母。参与方式:读者可点击ent.voc.com.cn跟帖讨论;或登录三湘都市报新浪、腾讯官方微博参与。

■记者 吴岱霞

# 求助

## “勤俭持家”“包容照顾我” 陈浩民赞蒋丽莎

陈浩民和长沙妹子蒋丽莎(是本报主办的2003年湖南新丝路模特大赛季军)结婚后,一直高调示人。25日,蒋丽莎配合陈浩民现身南京宣传新剧,在现场,陈浩民大方坦露和妻子的相识经历,并默认奉子成婚。

陈浩民透露,和妻子是由人介绍相识,相处了一年多,在拍摄《活佛济公2》时,妻子一直陪伴在左右照顾他的饮食起居,甚至帮同剧组的兄弟洗衣服,“她是一个勤俭持家的好女人,一直非常包容我,尤其有时候拍戏很累脾气会不好,她都不会跟我计较。”

当日,陈浩民默认蒋丽莎怀孕,更开玩笑称:“不知道是男是女,还是一双。”他们将在香港和长沙两地摆酒答谢亲朋好友。

■记者 袁欣



## 封面模特李妍称冠

24日,第9届瑞丽封面模特大赛在长沙举行分区赛,来自湖南各地的漂亮美眉在这里争夺全国总决赛的入场券。

瑞丽封面模特大赛有别于传统的选美比赛,没有对身高有特别的要求,一直是矮个子女孩圆梦梦想的途径。在长沙站,记者发现有许多非常年轻的90后美眉参选,她们长相甜美、身材傲人,主办方笑称,“长沙女孩子条件非常好,几个外地选手都说压力大。”

经过自选、指定服装拍照,最终长沙妹子李妍成为长沙赛区冠军,她将与其它29名优胜者参加全国总决赛,录制广西卫视真人秀节目《瑞丽梦工厂》。

■记者 袁欣 实习生 夏丽君

# 治好孩子鼻炎 比补课更重要

## ——暑假是学生治鼻炎的好时机

进入暑假以来,长沙方泰医院耳鼻喉中心热线电话每天都响个不停,学生家长关注度最高。专家门诊中,鼻炎、鼻窦炎青少年患者接踵而至,治疗室更是“人满为患”。据了解,这些学生患者大多平日受尽了鼻炎的折磨,却因为忙于学业无暇治疗。趁着放暑假,他们决定要将鼻炎一次拿下。

## 暑假补“健康课”更重要

18岁的陈亮就要上高三了,虽然他年纪不大,却是个不折不扣的“老鼻炎”。一直以来,由于学业紧张,都是靠吃药来缓解症状。最近他的鼻炎越来越严重,鼻塞、流鼻涕不说,注意力根本不能集中,记忆力更是明显的下降了。小陈的父母原本打算放假后给他报几个补习班,但由于鼻炎严重,没办法正常的学习,就暂时放弃了暑假补习。父母陪同他到方泰医院治疗,给鼻子补“健康课”,以便获得更好的学习效率。

像陈亮同学这种情况临床上并不少见,家长们或许认为这不过是小毛病,吃个药就可以了。专家提醒家长,鼻炎如不及时治疗,容易出现鼻窦炎、鼻息肉、中耳炎等并发症,不但会使孩子的记忆力下降,学习成绩退步,甚至还会给小孩以后的生长发育埋下隐患。

## 三类原因可引发学生鼻炎

学生患上鼻炎的原因归纳为三个方面。专家介绍。一是普遍原因,感冒未进行彻底治疗,延期不愈导致鼻炎;再就是生活环境上,空气不流通,螨虫、粉尘等过敏原刺激引起;三是具有典型性,学生升学和就业的压力,认为鼻炎是小事,没有及时治疗,导致鼻炎加重,最终发展为鼻窦炎甚至鼻息肉。

## 微创技术最受学生欢迎

暑假期间,青少年已经没有学

习的负担及压力,是治疗鼻炎的最好时机;另外,不少大学生不想把鼻炎带入校园,他们希望在假期能将这烦人的鼻炎治疗好,让以后的生活学习更加顺畅。上述因素是导致近期学生扎堆治疗鼻炎的主要原因。

此外,鼻窦内窥镜技术和等离子低温消融技术的高安全性和有效性也是吸引学生患者的一个亮点。由于操作安全、简便,效果立竿见影,治疗的整个过程前后只需十几分钟,且病人无需住院和开刀手术,微创技术满足了尚未发育完全的青少年鼻炎患者就医的最大需求。

近日,长沙方泰医院耳鼻喉健康热线 0731-8536 7112 和专业网站 www.ftebh.com 已经对外开通,读者朋友特别是家有鼻炎学生的家长朋友们,可以通过上述途径进行咨询预约,节假日不休息。

■张琳

# 鼻炎沉痾无须用药 方泰微创技高一筹



长沙市岳麓区的张先生患慢性鼻窦炎、鼻息肉已十七年之久。这期间他做过鼻窦冲洗,吃过不少西药和中药,还做过一次息肉摘除,结果越治越糟。提起就医经历,他摇头叹息:“往事不堪回首啊!”

入夏以来,受气候影响,空气不流通,螨虫、花粉、粉尘等过敏原刺激引起,鼻炎又发了,常出现鼻塞、头痛、流脓涕、打喷嚏等,而且……侧鼻孔整天都不能通气,晚上

不能正常入睡,整天头昏脑胀,经常在工作中出差错,尤其是在生意谈判桌上常常喷嚏连连,在合作伙伴面前大失风度。有一天,在长沙市某单位工作的姐姐回家探望,发现张先生的苦恼,第二天就带他来到长沙方泰医院耳鼻喉诊疗中心就诊。唐主任为其做了鼻腔内窥镜镜检查,诊断为过敏性鼻炎并发副鼻窦炎,伴有鼻息肉,鼻腔几乎被息肉塞满了,须尽快治疗,否则由于息肉的长期堵塞,可能使嗅觉逐步丧失。唐主任根据他体质状况,制定了一整套治疗方案,在内窥镜直视下,结合等离子低温消融术,针对病源组织实施功能性治疗,整个治疗过程只有十几分钟,便解决了他的十几年的鼻病困扰。

张先生离开医院时,无限感激的对唐主任说:“说实话,我当初并没有想到有这么好的效果,是你们挽救了我的鼻子。”

■张琳

# 专业治疗过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉

## 世界先进的等离子治疗系统落户长沙

长沙方泰医院在省率先引进目前世界领先的美国等离子鼻、咽喉治疗系统、德国 STORZ 鼻窦内窥镜治疗系统和内窥镜数字图像显示系统。该系统三维定位技术上通过低温消融术对病灶准确测定能量释放等离子能量,使病变组织黏膜自行蛋白凝固、脱落,一次性治疗各种慢性、肥厚性、单纯性、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽炎、扁桃体肥大、鼾症(打呼噜)、耳聋、耳鸣、中耳炎等。该技术治疗时间短、无痛苦、不开刀、不住院、不影响工作、学习,真正达到标本兼治的目的。

## 征集:医保鼻咽炎患者

### ★征集对象:

- 1、凡持有长沙市医保参保人员和五区城镇居民医保人员需要鼻咽炎微创手术患者;
- 2、有过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、流鼻血、鼻塞、打喷嚏、鼻腔干痒、嗅觉减退或失灵、头痛、头晕、头昏。咽炎、扁桃体炎、咽喉疼痛、咽部异物感、干燥灼热、刺激性咳嗽等手术复发者市民均可参与。

## 医保定点单位(节假日不休)

会诊:7月16日-7月31日  
期间:检查费、治疗费优惠 20%  
网址:www.ftebh.com  
热线:0731-85367112

地址:长沙市梓园路377号(广济桥旁)长沙方泰医院,市内乘11、101、105、108、116、130、143路下车即到