



姚明为何又退役? 官方有话要说有奖要发

7月25日,国家体育总局举办了姚明的表彰与退役典礼,姚明被授予了中国奥林匹克金质奖章和体育运动荣誉奖章,中国篮球杰出贡献奖,中国男篮终身荣誉队员。

副局长肖天说:“姚明的成功固然有身高的优越性,但他对事业追求的精神高度远远高于别人。真正的体育明星决不是炒作和金钱包装出来的。”

姚明是否还打国家队的悬念也最终揭晓——“非常高兴可以在这里举行我国家队的退役仪式,我在这里是感觉最舒服的一个地方,在这里可以有很多很多怀旧的感觉。”这意味着,我们已经不可能再看到姚明穿上球衣比赛的身影了。

☑ 本报与姚明亲密接触③

三面姚明

在我迄今的体育记者生涯中,见过姚明三次。2008年8月6日,姚明是奥运会火炬传递北京站首日第9棒火炬手。他既不是众望所归的第一棒,也无缘最终点燃主火炬。在平稳地跑完第9棒后,姚明确说:“我觉得点主火炬的荣誉应该给老一辈的中国体育人。”

第二次见到姚明,当然是在五棵松体育馆,北京奥运会男篮赛场。那一天姚明一进入赛场便目不斜视,仿佛除了比赛一切都与他无关。那也是最本色的球员姚明,除了篮球,毛巾成了他最好的“道具”:他是擦汗次数最多的球员,他又一次狠狠地把毛巾摔在地上。

第三次,就是去年的赛季间歇期,2010年8月1日,姚明回到上海与某营养品签下代言合约,我再次现场采访了姚明。“如何定位现在的自己?球



姚明从国家队也退役。

员、慈善家、广告明星,还是商人?”面对这样的问题,姚明若有所思,“这个问题得好好想一下……人的精力是有限的,但总不可避免要扮演多重角色,最重要的,是在每一种角色上尽到自己的职责。”

那一天,正在脚伤恢复中的姚明不忘声明:所谓退役之说,纯属断章取义。他补充说,他不否认曾说过“最坏的可能是下赛季退役”。没想到就在新赛季开始后不久的2010年11月10日,姚明再次应力性骨折,“最坏的可能”竟然比最坏更坏。

■陈普庄

斯诺克世界第一 28日来湘献技

“马克·威廉姆斯要来张家界了?求证!”7月25日下午,记者在网络上看到这样一条消息。现在,这条消息不需要大家费尽周折去验证了——7月28日下午2:00,现世界排名第一的斯诺克球星,威尔士人马克·威廉姆斯将在张家界阳光酒店举行球迷见面会及表演赛。

36岁的威廉姆斯在中国球迷当中颇具号召力,从他的各种绰号便可见一斑。当然,威廉姆斯最具标志性的绰号当属“金左手”,为了配合这位“世界上最准的男人”的技术特点,主办方也特地请来了我国90后球手中最具潜力的左手小将赵心童,与威廉姆斯进行一场表演赛。赵心童是丁俊晖的同门师弟,据悉,他们的恩师伍文忠也将同时抵达张家界。 ■记者 陈普庄



北京时间7月25日凌晨,2011年美洲杯决赛在布宜诺斯艾利斯纪念球场进行,最终,打进南非世界四强的乌拉圭以3比0击败巴拉圭,夺得第43届美洲杯赛冠军,这也是乌拉圭队历史上的第15座美洲杯冠军奖杯,超

过阿根廷14冠的纪录,成为历史上夺得美洲杯冠军次数最多的球队。

开场第12分钟,苏亚雷斯射进本届杯赛第4球为乌拉圭取得领先地位。第42分钟,弗兰在门前12米处左脚抽射入远角将比分扩大,也结束去

年世界杯以来国家队进球荒。下半场,弗兰攻入本次比赛第二记球,个人第31粒国家队进球,追平斯卡内1917年到1930年间创造的乌拉圭国脚进球纪录。最终3比0!乌拉圭问鼎本届美洲杯。 ■实习生 唐小玲

3:0

美洲杯决赛
3:0胜巴拉圭夺冠
奖杯归乌拉圭

中国体育彩票开奖公告

超级大乐透第11086期 本期投注额:89388176元

中奖号码	04 05 06 09 15+01 06
奖级	中奖注数(注) 单注奖金(元)
一等奖	0 0
一等奖(追加)	0 0
二等奖	19 223417
二等奖(追加)	8 134050
三等奖	81 12660
三等奖(追加)	40 7596
四等奖	168 3000
四等奖(追加)	47 1500
五等奖	4081 600
五等奖(追加)	1322 300
六等奖	13971 100
六等奖(追加)	4224 50
七等奖	180330 10
七等奖(追加)	55871 5
八等奖	2020563 5
下期奖池	200963433.88元
生肖乐	奖级 中奖注数(注) 单注奖金(元)
一等奖	3110 60

排列3、排列5第11199期 本期投注额:20042936元

中奖号码	0 0 4
投注类型	全国中奖注数(注) 单注奖金(元)
直选	3060 1000
组选3	3275 320
组选6	0 160
中奖号码	0 0 4 9 3
奖级	中奖注数(注) 单注奖金(元)
一等奖	12 100000

22选5第11199期 本期投注额:1823022元

中奖号码	05 06 08 18 21
奖级	中奖注数(注) 单注奖金(元)
一等奖	28 17657
二等奖	2981 50
三等奖	49962 5

短信查询体育彩票开奖号码,移动发 CP 到 1066125666,小灵通发 CP 到 10661256,联通发 CP 到 10621956,包月定制 6元/月,咨询电话:0731-84429019。
注:开奖信息以湖南省体育彩票管理中心正式公告为准
开奖信息查询:湖南体彩网 www.hntcai.com
湖南省体育彩票管理中心
2011年7月25日

新播客

7月26日(周二)
09:00-22:00 游泳世锦赛 CCTV5

7月27日(周三)
00:15 奥迪杯 巴萨VS巴西国际 CCTV5
02:30 奥迪杯 拜仁VS米兰 CCTV5

中老年人的绿色保健品

生、长、壮、老、死——是任何人都无法逃避的自然规律。但是对于每一个人来说,延缓衰老、益寿延年却是完全可以做到的,关键是要取之以道。我国的传统医学对于中老年人的保健有很独到而深刻的研究,其中主要包括饮食调养、精神调养、运动调养,以及药物调养等方面。其中讲的药物调养就是老百姓俗称的“进补”。现代的保健品可谓是琳琅满目,而大部分人却认为“越贵的越好”,而事实上并非如此。譬如六味地黄丸一类药,虽然价格低廉,但却十分适合于中老年人的保健品。中医认为,肾是人体一身之根本。肾精

充足,则人体壮实,肾精亏虚则人体虚衰。六味地黄丸就是针对肾精亏虚而组成的补肾名方。现代科技对六味地黄丸进行了大量的研究,发现六味地黄丸含有大量的植物激素,具有与体内激素相似的作用。大部分人都知道,激素与人的生长发育密切相关。随着年龄增长,体内激素有下降的趋势,人也相继出现骨质疏松、失眠等一些衰老症状。另外研究还发现,六味地黄丸可清除氧自由基,可防治冠心病等引起的心血管疾病。因此,对于中老年人来说,六味地黄丸实在是延缓衰老、保持健康的绿色保健良药。