

刚被录取就去农家乐当服务员筹学费

大水淹不了她的“大学梦”

■记者 王智芳

“我爸妈都是农民。读初一的时候，爸爸被查出患有直肠癌，无钱医治；妈妈身体也不好，还要照顾我和弟弟。我今年参加高考，已被湖南农业大学录取了。原本妈妈辛苦攒下的钱，够我交大学第一年的学费了，谁知高考结束的第三天我们家破旧的房子被洪水淹没了……”给本报利群阳光助学行动写信的女孩名叫谢吉红，她写信时，原来当宝贝似的一墙奖状已被洪水冲得七零八落。但这个贫穷的邵阳女孩目标坚定——我要上大学。

奖状贴满了一面墙

1992年，谢吉红出生在邵阳市新邵县坪上镇黄土村一个普通农家，父亲谢平安和母亲周文姣都是靠种田过日子的农民。这家人一直引以为自豪的就是有个这么聪明可爱的女儿。谢吉红从小就喜欢看书，成绩也非常优秀，2008年，她以全校前30名的成绩考入了新邵县第二中学，获得了400元奖学金。

谢平安的身体状态一直都不好，就在谢吉红刚读初一的时候，他被查出罹患直肠癌，在新邵县人民医院进行治疗。为了给谢平安治病，周文姣带着谢吉红在村子里挨家挨户上门求助，终于凑齐做手术的费用。2009年10月，谢平安第二次住院治疗时，连借钱的地方都没了，最后还是谢平安的一个同学看不下去了帮忙出的医药费。虽然家庭条件如此困难，谢吉红从小学到高中，她每次考试都是名列前茅，拿回来的奖状贴满了墙。

高考后家中遇到了洪水

谢吉红高考后第三天的晚上11点，下起了大雨，因为谢家的瓦房年久失修，

漏雨严重，同时屋外的雨往屋内涌。雨水落在了屋内昏黄的灯泡上，“啪”的一声灯泡炸了，屋内一片漆黑。独自在家的谢吉红吓得慌了神，幸好邻居发现并把她带到了外面。第二天清早，谢吉红回家发现，房里已经满是积水，她拿着桶子和瓢往外盛水，直到中午才把房里的水清理完。

谢平安回家后，看着女儿被雨水浸烂的奖状十分心疼。“我们家本来就是这么个条件，还遇到这种天灾，真是供不起你读书了。”谢平安觉得愧对谢吉红。

高考成绩出来以后，面对谢吉红565分的成绩，谢家人都很高兴，可是想到学费，谢平安的心里却轻松不了。其实，自从谢吉红考入新邵二中开始，他就已经开始为女儿的大学犯愁了。“让这么优秀的孩子辍学，我实在是不忍心，农村娃考上大学不容易，但是高昂的学费我们交不起。”谢平安为难地说。

去农家乐打工赚学费

比谢吉红小5岁的弟弟谢吉强正在新邵县坪上中学读初二，由于家庭负担重，早早懂事的他只要一有时间就在家干活，帮父母减轻负担。“实在不行的话我就退学给姐姐挣学费。”这个小伙子坚定地说。

看着父母和弟弟为她着急，谢吉红自己也盘算着挣学费。她通过亲戚介绍，来到邵阳一个农家乐做服务员，一个月能赚800块钱。但是，上班的第一天，因为上菜的时候，谢吉红不小心把菜汤洒在了客人身上，虽然她非常诚恳地道了歉，还是被客人骂了很久，下班的时候又被老板批评了一顿。“我不觉得委屈，确实是自己做得不好，我应该做得更好的，而且，只要能挣够学费，再苦我也能忍受。”谢吉红说。



工作半个月后，谢吉红对服务员工作已经很熟悉了。 通讯员 刘颜胜 摄



互动 拨个电话，圆你的大学梦

利群阳光助学行动是本报与浙江中烟集团联合推出的一项公益活动，在湖南举办7年来，帮助近千名贫困学子圆了大学梦。为了帮助更多的学子实现理想，本报真诚邀请您参与到这次阳光助学行动中来，伸出您的双手拉他们一把。欢迎您拨打本报热线0731-84329215、84329849参与，我们在此替孩子们表示衷心的感谢。

如果你是品学兼优、家庭贫困的学子，今年被二本以上院校录取，也欢迎你报名参加利群阳光助学行动，成为我们的阳光学子。

报名时需填写申请表，另提供1寸近照1张、身份证复印件、贫困证明(户口所在地乡镇、街道以上民政部门或委员会出具)、高考录取通知书复印件(可在通知书到达后补交)。

报名者也可将报名材料邮寄至：长沙市芙蓉中路一段440号三湘都市报总编室，邮编：410005。

湖南福彩继续援建150家社区图书室

本报7月21日讯 日前，湖南省福利彩票发行中心配合省民政厅继续在全省范围内援建150所社区图书室。

今年，湖南福彩投入30万元公益金，在全省14个市州援建150个社区图书室，每个受援社区免费获赠由“全国万家社区图书室援建活动”组委会推荐的图书一套，其中包括260种图书。所有

受援社区图书室悬挂由省福利彩票发行中心统一制作的“福彩社区图书室”标牌。据了解，“福彩援建社区图书室”活动要求受援社区应有3000人以上的社区居民，有社区办公服务用房，设有20平方米以上社区图书室且设施完备、管理规范。市(州)县城区社区。

■通讯员 张越

帅小伙患上痔疮 冷屁股贴热凳子惹的祸?

进入7月，长沙的夏天热的是浪高过一浪，人们坐公交车出行时，经常会发现一个奇怪的现象：很多人上车后并不急于“抢”座位，甚至有时明明有空位置，也不去坐，宁可站着腰酸腿痛；即便有人“抢”到了座位，也不是马上坐下，而是先站一会再坐下。

最近，小编带着好奇心询问了多位乘客，才得以知是担心坐了别人的热座位会被传染痔疮，特别是夏天衣薄衫单，更是提心吊胆。

患者案例：咬定是坐“热板凳”被传染了痔疮

张先生，26岁，是长沙一家公司的设计师，平日上下班出行都坐公交车，一年前突发痔疮，听人说坐痔疮患者的热板凳会传染，于是他联想起了平日坐公交车的事。近来每天大便时肛门疼痛，大便带有鲜血，并感觉有肛内有东西脱落出来，有时血呈点滴而下，这可急坏了他。上周他来163医院肛肠科求诊，在医院肛肠专家询问病情时，他一口咬定是坐公交车传染的。

专家说法：市民坐“热板凳”不会被传染痔疮

面对张先生这样的认识，163医院肛肠专家听后是哭笑不得，专家说像张先生这种想法很有代表性，而且不在少数，很多人都担心坐了痔疮患者坐过的座位会被传染。其实，这一民间流传已久的热板凳会传染痔疮的说法，是大家的心理因素在作怪，完全没有科学根据，市民大可不必相信。

医院专家说，即便坐痔疮患者刚坐过的热座位，也不会被传染痔疮的。因为，传染病是由病毒、细菌引起，并通过空气、食物及其他各种接触而传播的疾病。传染病的必备条件有三个：传染源、传播途径、传播对象。它的致病原因

是病毒或细菌，而痔疮的发生并非由细菌或病毒感染而引起，而是因各种原因引起的直肠肛门部位黏膜及肌层的静脉回流障碍、淤积、曲张所致，与病毒及细菌感染无任何直接关系。

163医院肛肠专家指出，有时痔疮黏膜有糜烂，甚至感染化脓成为肛门脓肿，但与痔疮本身的成因关系不大，它只是诱发痔疮的一个因素。此外，痔疮本身也不能产生病原体。因此，痔疮病人本身不会传染。

专家揭秘：不良生活习惯才是痔疮发生的导火索

夏天到了，天气渐热，容易上火，尤其是便秘及痔疮的患者，如果不注意，容易出现痔疮反复。163医院肛肠专家说，夏季痔疮高发与坐热板凳无关，引起痔疮高发的因素很多，主要是由于夏季天气炎热、疲劳过度、休息时间不足等，容易使肠胃浊气不能及时排出，淤积于血在肛门处引发了痔疮。再加上夏季人们又喜欢吃麻辣食品、各式烧烤及啤酒酒等，都有可能引起大便干燥、排便困难等情况，而便秘是诱发痔疮的一个因素。

特别提示：

为隆重庆祝建党90周年，163医院肛肠科目前正在开展大型公益惠民活动，市民可电话报名参加免费肛肠疾病普查。免费项目包括：挂号费、专家会诊费、肛肠常规检查费。另，在该院住院治疗患者每人还可享受手术费补贴300元。

免费普查范围包括：内痔、外痔、混合痔、便血、结肠癌(良性)、直肠癌(良性)、肛瘘、肛裂、肛周脓肿、肛门肿块、肛门痒痛、肛门流脓、肛门潮湿、慢性腹痛、腹泻、腹痛、便秘等肛肠疾病。163医院肛肠疾病普查活动咨询和预约挂号电话 0731-88850608。

夏季游泳 “美人鱼”当心盆腔炎“出没”

—长沙179医院妇科专家提醒：妇科炎症治疗后创口未愈切勿下水游泳

准女大学生游泳惹祸

高考后的假期，总喜欢比暑假期间游泳水上乐园逛泳馆，别看她书生气十足，文文弱弱，却是一名游泳“健将”，也是个海底世界高台跳水、深水池的常客。泳池是减肥塑身和尽显美丽风情的首选地，将身体泡在水中，体味鱼儿自由自在，压力尽消，十分惬意——刚做完妇科手术的她，也是一名游泳爱好者。

可是，前天晚上，陪她去游泳馆游泳，并伴有高热、头痛、寒战、心跳加快的情况。甚至一度休克，手足无措的父母急忙把她送到长沙179医院，经妇科专家检查，结果是急性盆腔炎，炎症治疗未愈易被细菌“击中”。

接诊医生、长沙179医院王主任说：经检查发现，杨小姐前不久做过宫颈糜烂的治疗，杨小姐说两周前做完治疗当时恰逢周末，天气又闷热，连续两个下午呆在泳池消暑，而未恢复的创口被细菌感染，从而引发急性盆腔炎。

后果，如不及时治疗，易变为慢性盆腔炎进而影响女性身心健康。为此，妇科专家提醒女性朋友：有一些女性会连续在游泳池泡很长时间，甚至一些做妇科炎症治疗后痊愈的女性，在创口没有愈合时游泳，引发妇科炎症的几率会大很多。女性朋友游泳要选择时机，下山若性子急，万一染上妇科炎症受苦的还是自己。

专家支招：因人而异 选准治疗方案

针对急性盆腔炎患者，长沙179医院妇科专家王主任说，可根据不同情况提出以上治疗方案：方案一：药物治疗。盆腔炎可以采用中西药或中西医结合的方法来治疗。白芍以清热型居多，治则以清热解毒、活血化腐为主，具体用药请遵医嘱。

方案二：物理疗法。采用物理疗法治疗盆腔炎，超短波的良性刺激可以促进盆腔局部血液循环，改善组织的营养状态，提高新陈代谢，以利炎症的吸收和消退。常用有短波、微波理疗仪，宫腔介入疗法等，其中宫腔介入疗法对于盆腔炎的治疗有着显著的优越性。长沙179医院与省城首个微创妇科示范基地，长沙179医院微创中心可设特色专科：如

科炎症、计划生育(人流)、宫颈糜烂、生殖感染、乳腺疾病、内分泌失调、不孕不育、妇科整形等项目。开展各种计划生育手术：取(上环)、人工流产、无痛人流、诊断、术前术后检查及治疗(曾层细胞涂片、HPV、DNA二代杂交筛查检测、阴道镜、TCT、微波、射频、120高项修复技术、LEEP刀宫颈锥切、宫颈电凝治疗等)；宫腔镜检查及宫腔镜下部分手术等多项微创技术。在宫颈锥切及术前术后早期治疗中起到了积极的作用。179医院以微创、微创小、精准、无并发症的超微创技术深受业界同行高度评价和广大女性患者欢迎，以下超微创技术成为该院特色治疗技术，并获科技成果一等奖，为全院推荐治疗项目：★无痛人流—澳洲 RUBY超微创数字无痛人流。★宫颈锥切—美国 射频120超微创宫颈修复系统。

暑期特惠 药流 68元 长沙一七九医院 微创妇科 省市医保定点医院 专家热线: 0731-89790179 网址: http://www.hrjunqi.com 地址: 长沙左家塘城南东路133号