

没上培训班,他照拿国际奥赛金牌

小秘籍:“三色笔记”建立知识网络,完成任务要奖励自己



7月21日,长沙市一中,兴奋的谢嘉欣咬了咬自己获得的第43届国际中学生化学奥林匹克竞赛金牌。

记者 王种鹰 摄

本报7月21日讯 今早,谢嘉欣从土耳其安卡拉回到长沙,迎接他的是长沙市一中校长赵雅茜和早早等候在学校大门外的老师和同学们。这个不满18岁的娄底伢子在刚结束的第43届国际中学生化学奥林匹克竞赛中,以本届大赛唯一一个理论满分的成绩获得金牌。

父母从没给他买过玩具

黑皮肤、小个子、眉眼清秀的谢嘉欣看上去像初中生,但他已经被保送到了北京大学化学系。谈起在安卡拉的参赛故事,他说:“9天里只有2天比赛,其他时间都是观光,外国的学生特别好动,喜欢party,我也喜欢上party了。”

谢嘉欣是娄底人,父亲是中学化学老师,母亲是下岗工人。“我真的没想到会有这一天,他小时候很贪玩,下田捉泥鳅、下河摸田螺是常干的事,也没花钱培养他上培训班,更没买过什么好玩的玩具。”母亲成桂兰说。

“现在的父母经常奖励孩子,考得好就买这买那,我从不。”父亲谢可中说,他给孩子买的更多的是书,书是最好的老师。

用一天解答一道难题

“首先意志力要坚定,我可以从早上8点开始看书,一直看到中午12点。”谈起学习经验,谢嘉欣说,有一次化学实验,他和教练贝亮老师一起在实验室从早上忙活到晚上,终于破解了一个难题,那种欣喜的感觉很难形容。

谢嘉欣在总结经验上也有一套,他会用黑、红、蓝三种颜色的笔做笔记,举一反三建立知识网络。“遇到难题先记着,别理它。”谢嘉欣说,有时做题就像找东西,有时找半天找不到,说不定过一段时间它自己冒出来了。

“我经常奖励自己哦,比如在规定时间完成一个学习任务,就会让自己看一部动画片,或者打一场比赛。”谢嘉欣说,他从不死读书,闲暇时就练练字、画下素描。因为字写得好,他的笔记经常被赞美“像看画一样,很舒服。”

谈到一家人该如何庆祝得奖这件大喜事,谢爸爸说:“现在没想这个事呢,他要忙着参加高三毕业生聚会,我也要参加大学毕业20年聚会,还没空凑到一块。”

■记者 贺卫玲

实习生 丁红连 李平石 李慧



零售点组长给卖报不错的小报童奖励护眼帽。 记者 王种鹰 摄

卖报有奖,送你护眼帽

7月20日清晨5:50,长沙五一广场零售点,组长罗小红正忙着给小报童们发报纸,并一再叮嘱他们要特别注意安全。罗组长介绍,每天早上都有八九十个小报童前来领报。

15岁的小报童黄显闻来自浏阳,今年初中毕业。领了报纸,罗组长拿出一顶护眼帽,帮他戴上:“你这些天来卖报很不错,奖励你一个护眼帽,多功能的,卖报时可以遮太阳。”显闻每天都要卖上五六十份报纸,最多的一天达到了75份。有时,吃过午饭后,黄显闻又出来接着卖报。

9岁的孙文静子和8岁的孙文语然是堂姐弟。一开始,他们都不敢和人说话,几份报纸都卖不完。没想到短短几天,他们尝到了成功的甜头,干劲也越来越足了。26日是两姐弟外公的生日,他们说要用自己赚的钱,给外公买生日礼物。

■记者 王卉珍

征集“卖报感言”

卖报路上,我们会发生各种各样的事,体会到卖报的酸甜苦辣咸。欢迎你们用自己的方式一一记录,长短不拘。电子邮箱:646024055@qq.com;小报童也可将手写稿交给领报点的叔叔阿姨。

小报童报名和领报点

所属组	姓名	联系方式
火车站	陈硕壮	13307480250
汽车东站	周爱君	13348697625
汽车北站	汤意存	13487579734
五一广场	罗小红	13618468568
汽车西站	陈代加	13974887126
汽车南站	向新平	13319607648
高叶塘	罗兵	15084808654
常德	匡桃安	0736-7250108
岳阳	邓罗明	0730-8889617
益阳	夏竟	0737-4213666

包皮过长 引发阴茎癌几率高

犹太民族和伊斯兰教民在孩童时期就接受包皮环切术。患阴茎癌几率极低。这不仅是男人私事,包皮垢是致瘤物。如果它们被带入女性阴道,会诱发宫颈癌。男人爱自己爱得狠一点,难言之隐会绕道而行。

什么是……包皮过长

青少年到了青春发育阶段,包皮仍然把生殖器官全部包住,根本无法上翻,便称为包茎;如果能够向上翻起,但不能使生殖器官头露出的,便称为包皮过长。

1/ 包茎或包皮过长

2/ 包皮内形成奇臭的包皮垢

3/ 反复感染,包皮粘连不能翻起

4/ 尿道口炎症 排尿困难

5/ 诱发阴茎癌

YES ✓



1 你应该清楚他知道,要在青少年期进行包皮环切术,成人后再手术并不能降低阴茎癌的发病率。犹太民族在婴儿出生10天之内对男婴进行割礼,因此犹太人几乎不存在阴茎癌患者。



2 注意保持局部的清洁卫生,经常或每日清洗包皮垢。方法很简单:先将包皮翻过来,用干净的温水进行清洗,洗完后及时将上翻的包皮推下,以免形成嵌顿包茎。

3 包皮包茎患者如出现了包皮、龟头红肿、久治不愈的龟头溃烂、龟头肿痛等,一定要及时到专业男科医院就诊。越早治疗,阴茎癌的发生率也越低。

NO X



1 不要不注意个人卫生,包皮垢是病毒和细菌滋生的最佳温床,不仅容易引起包皮炎、尿道炎、前列腺炎,还会增加生殖系统疾病、梅毒等性传播疾病的感染几率。



2 不要再抽烟了。每天吸烟超过10支的重度吸烟者,阴茎癌的发生率是轻度吸烟者的1.88倍,不吸烟者的2.22倍。如果患有包皮过长,一定要戒除烟瘾。

3 不要有消极心态,克服心理障碍,随时保持心情愉快。对于患者来说,积极的心态比任何药物都有更好的治愈效果。

权威统计

我国成年男子中,包皮过长者占

29%

在我国,阴茎癌的发病率相当高,约占男性泌尿生殖系统肿瘤的

1/2

约有 **90%** 的阴茎癌患者有包茎或包皮过长病史

权威专家提醒

青少年一生只做一次的手术 安全和质量高于一切

长沙东方男科医院吴小蔚博士提醒各位家长朋友,虽然通常认为包皮手术只是一个小手术,但失败的包皮手术造成的后果是触目惊心的,同时给患者造成生理和心理上的阴影。所以,在帮小孩割包皮的时候,一定要带孩子去专科医院,找专家进行手术。长沙东方男科医院是湖南首家专业男科医院,首家拥有中美男科博士专家阵容和唯一一家率先掌握高难度显微外科手术的专业男科医院,医院生殖整形诊疗中心已成功开展数千例微创包皮环切手术,对男性生殖器官进行精雕细琢,由经验丰富的微创手术设计师亲自手术,临床具有安全、微创无痛、不出血、不拆线、外型美观、随治随走的绝对优势。

详情请直接咨询:0731-8868 6666 或登录 www.csdfnk.com