姚明今日14时宣布退役，为什么此时宣布？退役后干什么？

上本报微博，听姚明亲口说！看央视五套，陪姚明一下午！

本报记者全程采访、微博（http://weibo.com/sxdsbty）直播

姚明今日挥手告别。

7月20日14:00，姚明将在上海宣布“对未来个人职业生涯做规划”，实际内容是宣布从篮坛退役。这一次海内外媒体蜂拥而至，是姚明职业生涯场面最大的一次发布会。本报记者蒋玉青获准参加新闻发布会，他将通过微博全程直播姚明退役的过程，解答姚明退役的诸多问题，欢迎广大球迷跟我们互动，见证这一时刻。

场面大 央视5小时直播，配生涯纪录片

从20日13:00起，中央电视台体育频道将进行长达5个小时的直播，篮球解说员于嘉将在现场直播本次退役仪式。本次直播重头戏有两个，一个是退役仪式的现场，届时姚明将亲口说出“退役”二字；而在退役仪式后，央视将对姚明进行规模较大的专访。“这也是美国媒体爆出姚明退役的新闻之后，姚明首次开口说话。”于嘉说。此外央视还精心制作了回顾姚明NBA生涯、中国国家队生涯的纪录片。另外，上海电视台体育频道也将从13:00开始，5小时直播姚明的退役新闻发布会。

火箭队总经理莫雷也将来到发布会现场，足见NBA与火箭队对此事相当重视。

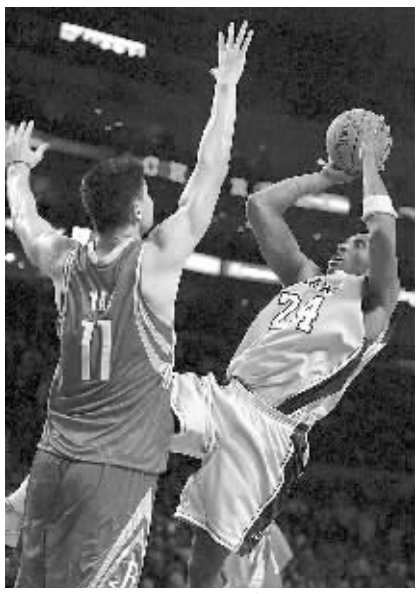
看本报 本报记者微博全程直播

那些因上班无法观看电视的球迷也不用心急，因为你还可以通过网络微博关注姚明的退役新闻发布会。

本报记者蒋玉青已于7月19日抵达上海，除了为广大球迷带来详尽的现场报道的同时，他还将全程微博直播姚明的退役新闻发布会，广大球迷可以通过三湘都市报体育新闻的微博关注姚明退役的最新信息，球迷也可在我们的微博留言，将你最想问的问题告诉我们，我们的记者将视情况选取向姚明提问。加入我们，一起为姚明送行，为姚明祝福吧。三湘都市报体育新闻微博地址：http://weibo.com/sxdsbty。

■记者 刘涛 实习生 谢茂 邱睿

斯杯姚明防守诺维茨基，如今姚明已退役，而诺维茨基已拿到了总冠军。



这样的对决无法再现。

编者按

多年来，本报一直深入高端赛会一线，而对姚明在国内的重大时刻更是从不错过。在姚明宣布“对未来个人职业生涯做规划”之际，特撷取姚明职业生涯内本报记者与其亲密接触的时刻，与读者、网友们共享这位中国标杆职业运动员的鲜为人知之处。

本报与姚明亲密接触瞬间①

现场还原 2006年，南京斯坦科维奇杯，中国队阵容齐整，姚明准时归队，大郅也刚刚回归了国家队，尤纳斯在后面拍着他的屁股让他快跑。那一年的姚明，还仅仅是一位篮球明星，能够轻易地找他签名与合影。在训练中，因为一个球没有打好嘴里爆出一句“我操”，记者们都笑了，突然感觉这位NBA球星与我们是如此地接近。

涛涛不绝

时光带走了我们的青春

2006年8月的一天，我从广州登上火车赶往南京。27个小时，当我把带上火车加起来100多个版面的报纸陆陆续续从头到尾翻了个遍后，终于在当时堪称豪华的南京火车站下车了。

那一年，安保似乎还没那么严。球迷可以守在酒店大厅里等候偶像的出现。一名球迷拿着姚明款的大球鞋，要到了他的签名。据说，那名球迷在网上以25000元的价格将那双鞋卖出。生财有道啊。

那一年，球星们似乎还没那么拽。输球后的诺维茨基面对冲进球场的球迷，始终面带微笑地几乎满足了每一个人签名的要求；巴博萨和他的巴西队友在酒店大厅敲着桶子和脸盆，自顾自地扭起屁股来。

那一年，姚明脸上白皙干净，与队友开起玩笑来还没有皱纹；他身板硬朗，训练完后脱下球鞋，那双大脚还完好无损；他在禁区内闪转腾挪，是对手最为忌惮的巨人；他形象健康，身上还有许多值得开发的商业价值。

那一年，姚明26岁，我23岁。姚明手上还戴着象征着本命年红绳，而我还没到时候。

白云苍狗，光阴荏苒，所有的一切都经历着巨大的变化。2006年在春晚上的“白云”宋丹丹说打死也不上春晚了；2006年结婚的锋芝都要离婚了；抽中姚明的弗老大已不知身在何处；诺维茨基已经成了总冠军；而姚明已经决定退役了。

这一年，姚明31岁，我28岁。姚明摘掉了手上的红绳，而别人看到我手上的红绳问我是不是36岁了。

时光总是毫不留情，带走了我们的青春。 ■刘涛

新播客

7月20日（周三）

08:45 美洲杯半决赛 秘鲁VS乌拉圭 CCTV5

长沙 163 医院耳鼻咽喉技术中心

鼻炎严重影响孩子学习成绩

长沙 163 医院与相关媒体联合推出暑假学生，教师献爱心活动的消息一经见报，就引起了学生患者的家长极大关注，参与了热情最高的要数学生和家长了. 家长们普遍表示：平常自己的孩子忙于学习，往往把鼻塞，打喷嚏，流清鼻涕等症状不当回事而耽搁了治疗，现到了难得的暑期长假，可要好好还孩子一个畅通的呼吸了.

调查：七成患者将鼻炎与感冒混同

过敏性鼻炎作为常见病，多发病.笔者在长沙几大医疗机构了解到，我市不少过敏性鼻炎患者误将鼻病当成感冒治疗的患者达七成.因治疗不及时，约三分之一患者合并有哮喘症状.163 医院耳鼻喉技术中心江主任说，长年患过敏性鼻炎，很容易形成继发感染，引起鼻窦炎，鼻息肉，中耳炎，咽喉炎，过敏性哮喘等，甚至诱发鼻咽恶变。

鼻炎严重影响孩子学习成绩

孩子的世界，竞争越来越激烈。爸爸，妈妈总是力所能及的为孩子提供良好的教育环境，却忽略了一些小细节，一些可能影响孩子一生的小细节…….研究证明：鼻炎引发的鼻塞，会造成呼吸不畅，人体长期处在缺氧状态，使人乏力，昏昏欲睡，大脑的连续缺氧势必影响到人的思考能力，认知能力和精神运动能力，导致孩子学习成绩下降。

据长沙 163 医院耳鼻喉技术中心江主任介绍. 现在大约有 10%的学龄儿童和 21%-30%的少年患有鼻炎.78%的鼻科疾病患者有严重的睡眠障碍.70%的鼻科疾病患者有夜间鼻黏膜充血，因而造成经鼻呼吸困难，可引起打鼾，缺氧以及睡眠呼吸中断等情况.这样的学生学习时很难集中精力，因感觉困乏而不愿参加户外活动，甚至连脾气也变得暴躁.

微创新技术 孩子最适合

随着医学日新月异的发展，鼻内窥镜外科已成功应用在鼻外科十余年，结合近年来的美国数字化等离子可视消融术的发展，鼻动力系统的临床应用，可以从传统的大手术，缩小到目前的小切口和微创手术，解除了大范围的鼻疗手术，损伤其正常黏膜而造成的出血，局部免疫力低下，伤口反复感染等.内窥镜的应用作为病变部位的定位作用，配合细小的手术设备，将病灶给予完全的消融或切除.是解除鼻炎，鼻窦炎的最有效 途径，鼻息肉在内窥镜的引导下，应用鼻动力系统，全自动吸切鼻息肉，使鼻息肉连根全拔，对变应性鼻炎(过敏性鼻炎)在内窥镜的引导下，结合等离子技术进行筛前神经阻断术，从而达到标本兼治过敏性鼻炎的目的。还您一个健康清爽的个人空间。

健康热线：0731-84899163

医院网址：www.163ebh.com/

医院地址：长沙市开福区洪山桥 1 号。（节假日均有专家坐诊）

乘车路线：火车站乘 113 路直达，市内乘星沙 2、132、133、136、805、807、808、901、501、路至洪山桥站下。