

4天前找回的儿子第七次出走了

心理专家:他缺乏安全感,渴望寻求关注 提醒:暑假父母多与孩子交流

本报7月18日讯 长沙警方目前正在寻找一名14岁的少年谢强。这是一个留守儿童,爸爸妈妈住在长沙红星糖酒城,7月15日中午走失。这已经是他今年第7次离家出走了。此前4天的深夜,谢强刚被父亲从湘潭县姜畲派出所找回家(详见本报7月15日A12版头条)。

“在心理老师的调解下,他(谢强)与我们的关系缓和了些,还主动向我认了错。”然而,让谢先生始料不及的是儿子很快故伎重施,“7月15日中午,趁我们不注意,他又溜走了。”提起儿子,谢先生说,他和妻子已经被这个儿子折腾

得心力交瘁了。目前,他已经报警求助。

“谢强这种多次出走的行为,是青春叛逆心理的典型表现,也是留守儿童缺乏安全感和渴望寻求关注的表现。”在了解了谢强的情况后,长沙市心理协会秘书长、周南中学心理健康教师刘正华老师分析认为,谢强身上,也体现了隔代教育的不利影响。

“由于老人管孩子原则性不强,管理能力也有限,对孩子过分关注和处处迁就,容易使孩子任性、依赖性强、自理能力低下,并形成自私霸道以及冷漠等性格缺点。”

■记者 陈月红 实习生 孙玮焯 林熹

提醒

孩子有问题,不妨拨12355

眼下,正是孩子放暑假。专家提醒:暑期正是与孩子交流的最佳时间。父母再忙,都应该抽空,和孩子至少相聚一到两天。

身为家长的您,是否也和谢先生一样,碰到了“问题孩子”呢?您可在每周二、周五上午8点半至下午5点半拨打青少年成长服务台心理咨询热线0731-12355,热线那头有专家与您交流青少年因家庭、生理、学习、工作、恋爱、社会等方面引起的心理问题。



84326110

1124396647 http://sxsdb.voc.com.cn

阵雨中迎来三伏天 防湿热市民追捧“藿香液”

虽然入伏了,但天气却并没有想象中那么炎热。据气象部门预报,今年长沙市在阵雨中迎来头伏,湿度比较大,感觉有些闷。

中医专家提醒:长沙虽然频繁降雨,但气温却居高不下。长期呆在这种气温高、湿度大的环境,容易出现头昏乏力、嗜睡、肠胃不适等“湿热”症状。夏季“湿热”是健康的大敌。潮热的气候,过多食用生冷、辛辣食物,长期出入空调房等能生“湿”,影响身体健康。

长沙很多市民都知道,对付“湿热”最好的办法,就是马上喝上2支太极藿香液。太极藿香液不含酒精,老人儿童、外出开车喝着也很放心,很多市民都喜欢在夏季多备一些,用来解决暑湿引起的头昏、乏力等症,以及生冷、辛辣食物引起的肠胃负担。



《“姐姐老师”:我病了,谁来教我的学生》后续

“我想带上母亲去长期支教”

本报报道引发全国各地近百名热心人报名支教

“已经第五天了。”7月18日上午,“姐姐老师”张海霞的主治医生告诉记者,接受肾移植手术后的海霞目前情况比较稳定,预计本周四就可以从隔离病房转到普通病房。另外,为女儿捐献了一个肾脏的石清蓝女士,饮食起居也已恢复正常,身体状况良好。

老中医欲为她免费诊治

海霞的病情逐渐康复,而好心市民为她献上的爱心却源源不断。昨天,宁乡74岁的老中医曾泽生拨通本报热线,希望能用自己的医术为海霞提供免费帮助。他介绍,自己独创的药方已经挽救了很多尿毒症病人,他想详细了解了

海霞的病情后,为她进行免费诊治。

全职妈妈带上母亲去支教

家住长沙市劳动路的市民李晓艳,今年41岁。在看过本报刊登的海霞的心愿后,李晓艳颇受感动。“希望小海霞能安心养病,我可以帮她去湘西代课。”和别的愿去当地支教的大学不同,李晓艳认为自己“有时间,可以长期任教。”

为了能专心照顾女儿,2006年,李晓艳从银行辞职回家,当起了“全职妈妈”。今年3月,从未有过教学经验的李晓艳去报考了教师资格证,“我早就想去贫困山区当支教老师,考教师证也是为了自己当教师的愿望更有可能实现。”

考虑到女儿即将进入紧张的高三备考阶段,李晓艳决定等明年女儿高考结束就去。“我希望能给女儿树立榜样,她考上大学后,也可以利用寒暑假去支教。”李晓艳还表示,要把78岁的老母亲一起带到樟武村。因为母亲身体不错,烧得一手好饭菜,可以给孩子们做饭。

记者随后联系上了吉首丹青镇政府。相关负责人表示,本报报道见报后,已经收到全国各地近百名热心读者要去当地支教的电话,当地已经派专人进行登记。像李晓艳一样想当支教老师的热心读者,仍可通过0743-8635001与当地政府联系。

■记者 黄京 实习生 贺桂芳 谭旭



廉人骥作为北京中医疑难病研究会中医五正平衡疗法专家团的核心成员,精通中医“精气血阴阳”辨证和“望闻问切”之术,擅长用中医“五正平衡疗法”治疗心脑血管病、风湿骨病、哮喘肺病、高血压、前列腺病、失眠等中老年慢性病、疑难病,深受患者赞誉!行医多年,廉教授对中医有着非常深刻的理解,他认为:中医擅长治未病,疾病的预防性治疗将越来越受重视。

中医擅长治未病

转。患者前来复诊,廉教授让病人坚持服用上次所开药方,又开出了红枣、枸杞、山楂等几味中药,让病人泡茶喝,且叮嘱病人减半服用治疗脑梗的西药。

半年后,患者已能自己坐着吃饭喝水,能用简单的语言进行交流。一个被医院判定了死刑的脑梗病人,而廉教授却用中药创造了一个康复奇迹。

这个病案的精妙在于,廉教授望闻问切后,认为病人属精失衡,气血失衡以及阴阳失衡,特别是气血失衡严重,故给病人所开的药方中,以补气血为主,辅以补精元和调阴阳,通过半年施治,给病人补足了精元和气血,调和了阴阳,扶正了五脏,病情自然好转。

中医治病,重在求本。用药极为精妙,会依据不同的病症情况而用药,或缓或急,或轻或重,补气血、调阴阳,滋补先天之精,围绕“精气血阴阳”做足文章,扶正了五脏,平衡了机体。那么,无论是多严重的中老年慢性病、疑难病,自然是治一个,好一个。

廉人骥教授在治疗前列腺病上,也是别有心得。有一位56岁的常先生,患前列腺增生五年,吃药打针做手术,花了将近四万块钱,病情仍未见好转,无奈之下求助廉教授。

廉教授切脉问诊后,随即开出“灵芝益寿方”和十二味药方。患者大惑不

解,也不拿药,问廉教授:“以前看病,大夫都开些消炎药,补肾药,可你开的药好像根本不是治前列腺病的。”

廉人骥教授反问道:“那么,你以前吃那么多这种药,哪一种治好了你的病?通过脉象,你是气血失衡、精失衡和阴阳失衡,这些药,双补气血,补精真元,调和阴阳,‘灵芝益寿方’补气固本,滋补肝肾、活血化痰,要不了几天,病情自然见好。”

结果没几天,病人欢天喜地前来复诊,当着众人的面对廉教授竖起了大拇指。原来,他在服药后的第三天,尿急、尿频、尿痛症状就大为减轻了。更让人诧异的是,2个月后,不光是前列腺病好了,起夜次数减少到2次以内,睡眠改善了,而且精神好了,头不晕,耳不鸣,浑身都有劲,就连搁浅多年的夫妻生活也大为改善——这可是近五年都没有过的事儿!

听到这些真实的故事,笔者不禁感叹廉教授把脉精准,下药如神。而廉教授却谦虚地说,我之所以能看几个“小病”,关键在于对中医“精气血阴阳”的精准把握,无论是心脑血管病,还是哮喘肺病、前列腺病、风湿骨病、肾亏虚、便秘、失眠等中老年慢性病、疑难病,都可以归纳为“精气血阴阳”失衡所致!用中医五正平衡疗法依此下方抓药,必有奇效!事实确是如此!

杭州一位顽固性失眠病人魏先

生,失眠十多年,多年医治无效,每天靠药勉强入睡,最多睡上三四个小时,由于长期失眠,身体状况每况愈下。听说廉教授擅长治疗疑难病,前来求治。

廉教授三指搭腕,切脉问诊后,认为病人是心脾两虚引起的失眠,气血失衡严重,吃其它助眠药自然无效,随开出人参、灵芝、三七、何首乌等多味中药,并让病人停服原来治疗失眠的西药,十天后失眠必然好转。

令人惊奇的是,一周后病人复诊,自述睡眠时间超过五个小时,当着众人的面,对廉教授赞不绝口。一个月后,病人失眠症状完全改善,头不晕,耳不鸣,腰腿有劲,身体完全好转。

笔者不禁叹服廉教授诊脉治病之神奇。而他却说,用药就像用兵,以“五正平衡疗法”统领,则治病如神。“十病九失衡”,身体虚弱、正不压邪,“精气血阴阳”失衡是百病之源。

廉教授说,如果中老年朋友发现自己有以下3种失衡表现,其实大多已是七大“失衡”同在,那就必须用“中医五正平衡疗法”进行治疗了!

精失衡:面色无华,耳鸣失聪,精神萎靡,疲乏不堪,毛发枯萎,牙齿松动脱落,失眠健忘,腰膝酸软,小便不畅,遗尿便溏。

气失衡:语言低微,呼吸短促,面色苍白,头晕目眩,失眠健忘,食欲不振,大便不成形。

血失衡:手脚麻木,面色萎黄,失眠

多梦,形体消瘦,大便干结,神疲乏力,头晕耳鸣。

气失衡:面色憔悴,少气懒言,腰膝酸软,咽喉干痛,便秘腹泻,妇女经水不调、带下。

阴失衡:口干舌燥,双目干涩,五心烦燥,潮热盗汗。

阳失衡:畏寒怕冷,心胸憋闷,气短乏力,面色苍白,男性功能障碍,咳嗽哮喘,消化不良。

阴阳失衡:身重乏力,四肢麻木,小腹疼痛,眩晕耳鸣,关节抽搐,急躁易怒,腰冷酸痛,虚烦失眠,骨蒸潮热。

采访后记

我们采访的目的,是通过大量真实的事例,让每一位朋友认识传承三千多年博大精深的国医的神奇之处,认识到中医中药在治疗各种中老年慢性病、疑难病上独到的优势,让每一位中老年慢性病、疑难病患者少走些弯路,少些不必要的花费,更重要的是实实在在地把病治好,健健康康地生活!

应长沙市众多中老年慢性病、疑难病患者的强烈要求,百忙之中的廉教授,再次来长沙市为广大中老年朋友诊病。廉人骥教授长沙接诊时间:2011年7月19日至7月24日。现开通电话预约报名,限额100名。

地址:长沙市劳动西路203号养天和国医馆(市三医院斜对面,白沙路与劳动路交界处)

预约电话: 0731-89787338、89787358