



在看完龙家雄的硬气功后(相关报道见7月12日A27版),今天我们来分享拳师黄德君的故事。57岁的黄德君,有着和喜剧大师赵本山相仿的年纪,更有着和赵本山相似的外貌。他甚至有5次“触电”的经历,当然,拍摄的都是打戏,而不是喜剧。



总第5期 鬼谷神功(2)拳法、器械
鸣谢:湖南省体育局、省武术协会

功夫版赵本山 刀如风拳如虎

高手故事·黄德君

黄德君,男,1954年出生于张家界,土家族。1982年拜张家界鬼谷神功拳师吴华轩为师,全面学习鬼谷神功各类拳术、功法,为鬼谷神功第33代传人。擅长鬼谷大刀、天门黑虎拳。现为张家界市永定区体育局群体专干,永定区武术协会主席。



黄德君的刀术行云流水,拳法虎虎生风。

一招半式

谁揪你衣服,你就摺倒他

但凡功夫,大都讲究借力。我们托黄德君师傅教大家防身之术,其解脱揪领口的一招擒拿术,便充分用上了借力之招。

当遇到不法分子上步揪住你的领口时,不要试图用拳、掌将其手击落,而是可以充分利用重心的变化,将其擒拿。具体做法为(以对方出右手为例,左手反之):右手盖住其右手手背,左手从对方腕部下方穿过,握住自己右手手背,使其无法逃脱,然后速向自己右侧沉腰转体,以肩膀顶压对方手臂,至其失去重心倒地。

瞧,像本报记者这样没有武术基础的人,也能把黄师傅“制服”了。当然,既有招,必另有招破之,那属于更高深的学问了,在此不做赘述了。

■记者 陈普庄



用师傅的招数“放倒”老师傅。本版摄影 傅聪

拜师:见到闻名江湖的吴驼子

黄德君的武术启蒙,是在他12岁那年,跟着老家温塘镇玩狮子灯的师傅们学舞狮,“舞狮艺人都有功夫,我就是从他们那里开始学习武术的。”张家界人尚武,民间高手很多,于是资质过人的少年黄德君,经常能得到当地高手的点拨。

“最令我受益终身的,还是1982年,拜师鬼谷神功第32代传人吴华轩老师傅。”黄德君说。

“我还记得当年我还是湘西武术队的运动员,参加省运会,没有拿到金牌,非常难过。在运动队带我的秦可国教练觉得我是个练武的苗子,便答应帮我引见闻名江湖的‘吴驼子’——吴华轩师傅。”黄德君回忆起自己拜师的经历,“那天我骑个自行车,骑了好远的山路,找到了吴师傅的家。那时候拜师,在形式上比现在要讲究,我就按当时的风俗,带了两包好烟,一包红糖。”

那一天,黄德君一个响头磕在地上,吴华轩师傅双手将他扶起。

学艺:站桩真的烧香计时

在 天门山上,黄德君向我们展示了鬼谷神功的两套精华功夫:一套是 天门黑虎拳,一套是 鬼谷大刀。这两套招数,都是吴华轩师傅教的。

“黑虎拳的精华在于跃、扑、滚、翻、摔打,在于连续不断的趟功,对于跳跃、柔韧、爆发力等基本功要求相当高。那时候我们练基本功,是最辛苦的。比如说站桩,真的就像武侠小说里说的那样,点一炷香,烧完了才能起身。”黄德君回忆道,“练刀也是如此,360度旋子是最好看的,但只有经过千百次眩晕,摔倒,才能换来那种身轻如燕的潇洒。”

黄德君感慨岁月不饶人,如今很多腾空、倒地的动作,他已经很少做了。记者掂量一下,黄德君的大刀,重达10多公斤,光是拿着就很吃力,更别提用它来打一套动作了。

黄德君的手背上,所有关节部位都长满了茧,那是练“铁砂掌”的结果。“铁砂掌在许多门派都有,各有千秋。练的时候,先把手放在草药汤里泡上一阵,然后扎着马步,在一个装有铁砂、绿豆等硬物的帆布袋上练掌,练完了再用药水泡。有人说那药里有玄机,其实那些药主要是用来麻醉、止痛、消炎的。”黄德君有一身真功夫,不过像铁砂掌这样的“狠招”,“从来没在人身上用过。”

■记者 陈普庄

外传

弟子六千余,武校梦待续

“在当时的鬼谷神功传人中,我师傅的文化水平是比较高的,武术体系也比较完备,我不但跟着师父学拳,还跟着他一起整理许多资料。在我30岁那年,我还因为整理民间武术资料成绩突出,被评为省里先进个人。”黄德君说,那是他担负传统武术传承重任的开始。

开武馆,办武校,也是黄德君早年推广武术的路子之一,如今他还在想着重新将武校办起来,培养更多的苗子。1992年,黄德君创办了新中国成立以来张家界第一家武术馆——普光武馆。此后,他又先后创办张家界武术职校、保安培训基地等,培训学员6000余名。

由于传统武术受到跆拳道等舶来品的市场冲击,黄德君的武术学校如今都已成了历史名词。开车路过正在兴建的张家界贺龙体育中心,黄德君感慨:“再过两三年,这里建成了,真的适合开一所武校。到那时,我也该从体育局退休了,也许我应该重新把武校开起来,好好培养一拨武术苗子。要带文凭的那种,解决孩子们的后顾之忧,这样才会有更多的人来学武术……”

■记者 陈普庄

官庄水库泛舟之旅

发起人:夜漂船友会

活动时间:7月16日14:30汽车南站集合出发,17日早餐后返回。

活动简介:如果你觉得猛洞河野漂太猛太远,我们就在附近玩一下。官庄水库位于官庄乡境,是市内最大的水库,被群山环抱,水中有岛,四周山高林密,不乏珍稀树种和中草药材,飞禽走兽栖息山林,空气清新,环境优美。划船需一定体力,请谨慎报名。本次活动为露营,如遇暴雨活动取消。

活动费用:AA制。

桂林阳朔寻找清凉

发起人:指南针户外

活动时间:7月15日18:30出发,17日午饭后返回。

活动简介:桂林山水无需过多介绍,这样炎热的天气去那里戏水无疑是明智的选择,本次活动可谓是清凉之旅,活动全程包括放舟漓江、骑自行车观赏阳朔风光、遇龙河漂流。活动无任何难度和强度,适合大众周末休闲。

活动费用:报价制。

■记者 刘涛 实习生 胡宜修



好玩团

更多活动及报名详情请登录<http://ent.voc.com.cn>,进入“动在长沙”版块,点击相关主题帖查询。