

高手故事·李志成

李志成,1945年出生于邵阳,八极拳第七代弟子。李志成的爷爷是“神枪”李书文,从小跟随父亲“闪电霹雳手”李萼堂练习八极拳。14岁参加湖南省第一届运动会,获八极拳、双刀两项奖牌,同年调入湖南省武术队。1988年代表湖南参加全国武术观摩交流大会,获双刀优秀奖。其弟子有李崇保、孙千里、李秋平、阳爱国、杨群山等人,曾多次赴日本、美国、欧洲等地收徒授艺。

为练真功年轻时每天踢、撞铁沙袋上千次

李志成一震脚 百米外如闻闷鼓声



湖南武术发现之旅 总第3期 八极拳(2)

初见李志成,除了拥有武者的共性——声如洪钟外,无法想象他是“神枪”李书文、“闪电霹雳手”李萼堂的后人。不用说眼神中透着杀气,就是一片威严都难以寻觅,67岁的他脸上总挂着长者特有的笑容。

“文有太极安天下,武有八极定乾坤”,李志成说,这是康熙对八极拳的评价,而就他本人几十年修练八极拳的感悟来说,八极拳至阳至刚,“八极拳是很凶的玩意,强调外具八形内具八意,八形即龙、虎、熊、猴、燕、犬、鹰、鹤,八意是

警、慌、狠、毒、猛、烈、神、急。”

为达到这个要求,李志成年轻的时候打的是几百斤重的铁沙袋,每天对着沙袋踢、撞上千次,然后再将手放入特制的药水里面泡,那就是药功,“我们有一个处方,有十多种中草药,浸泡七七四十九天成汁,每天打完铁沙袋后,用这汁一洗,手就不痛了,不肿了。”李志成说,这样做的目的就是要将身子练成铁板一块,有强抗打性。

俗话说,光说不练是假把式,应记者的请求,李志成和他的弟子杨群山来到邵阳市内的一处公园,现场表演起来。

换好练功服,李志成就像换了个人,刚刚还慈祥如弥勒佛,马上就变成了一副凶神恶煞样,连做准备工作时都是目露凶光。震脚是八极拳的基本功法,李志成做起来力道十足,百十米之外的地方听其震脚声,犹如耳边急促地敲闷鼓。

虽然开始表演的是套路拳,但在李志成做起来,一招一式都是短促有力、虎

虎生风,每打一招,口中都伴随着低沉顿挫的“哼”声。他告诉记者,八极拳就是这样,套路中都难寻虚招,李书文之所以被称为“李不二”,也就在于他每招都是凶狠之极的杀招。

为了让记者更直接地体验八极拳的威力,李志成把记者当成靶子,一招“猛虎爬山”,就让记者为之心寒。明知不会中招,但看他那双掌像急风暴雨般打过来时,无形中有一种强烈的压力迎面袭来,特别是当他的掌突然在头顶停住的那一瞬间,一股寒意从头顶直穿脚底。

李志成不但身上有真功夫,也有一颗传承中国传统武术的责任心,67岁的他明显有一种危机感,“年岁不饶人,我现在的责任,就是赶快多教学生,普遍传授八极拳。”李志成说,作为“神枪”李书文的正宗传人,他不想看着祖辈的技艺衰败下去。

■记者 蒋玉青
(感谢湖南省体育局、省武术协会提供线索)

李志成表演八极拳。



八极拳一招一式虎虎生风。



人体的每个部位都是八极拳的攻击目标。



李志成的准备运动就气势十足。

武林轶闻

“神枪”李书文又叫“李不二”

溥仪、毛泽东、蒋介石的警卫都是他的弟子

说起“八极拳”,第五代弟子李书文(1862-1934年)是不能忽略的,出生于河北沧州的他凭借一身绝技,纵横武林40余年,未逢对手,被称为“技击之神”、“常胜将军”、“神枪”,他是清末至民国中华武术的巅峰人物之一。

李志成是李书文的孙子,但不是嫡孙,“我爷爷一生未婚娶,我爸爸李萼堂是过继给他的。”1945年出生的李志成没能见上李书文一面,他只能从父亲那里去了解这位当时叱咤风云的爷爷,“据说他的一杆枪要得出神入化,一个苍蝇在墙上,他一枪刺过去,苍蝇扎死,墙壁却不留痕。40多年间,他与人交手,杀敌100多人,从未输过,而且基本都是一招制敌,所以,也有人叫他‘李不二’。”

李书文本人做过袁世凯军队的武术

教官,李志成说,后来军队里有很多技击动作都来自于八极拳,“像拼刺刀的那几下子,就是我爷爷流传下来的。”李书文的登峰造极,也表现在他的弟子们身上,“清朝末代皇帝溥仪的贴身侍卫霍殿阁、毛主席的警卫李健吾、蒋介石的贴身保镖刘云樵,都是我爷爷的得意弟子。”

李志成的父亲李萼堂同样深得李书文真传,曾先后担任山东省国术馆、奉天骑兵旅、青岛海军旗舰武术教官,1931年,应湖南省主席兼国术训练所所长何健之聘,出任湖南国术训练所主任教官,此后,就在湖南落地生根,传艺授徒。1959年从湖南省体工大队退休后,因为有高超的治疗跌打损伤技术,被安排到邵阳市中医院任骨伤科医生,继续利用自己的武术为民造福。

■记者 蒋玉青

一招半式

一天震脚2000次 可长力量

用李志成的话讲,八极拳是一种非常刚暴的拳种,招招都是全力以赴,这样对练功者的爆发力和耐力都是一种考验。针对自身的特点,八极拳有一种特别的练功方法,就是震脚。

震脚不同于跺脚,脚不能抬高了,只能离地两寸,然后用最大的力量和最快速度踩下去,每天要做2000来次。通过震脚,可以达到长力气的目的。其原理就是除了震脚本身可长力气外,还可帮助沉气,即武术术语中的气沉丹田,学所有的拳都是要沉气的,只有沉住气才能控制力量,想发到哪就发到哪,这有点像火炮的底座,底座稳了,才能打得准、打得狠。

■记者 蒋玉青
本版图片均由 王翊鹰 摄

经武门学堂

想见真功夫 就跟我们走

本报“湖南武术发现之旅”启动后,引起众多武术爱好者的围观,在华声在线娱乐频道和三湘华声武术交流QQ群中,都有爱好者询问在哪里可找到真正的武术师傅,有人是想拜师,有人想亲身体验这些高手们的绝技。为满足大家的心愿,本报从本期开始,开通“经武门学堂”,帮助大家寻师拜师,并且召集武术爱好者同记者一起前往采访,感受湖南武林的神秘与博大。

下一期采访地:邵阳、新宁
采访对象:大成拳掌门张礼义,岩鹰拳传人刘烈红

参与方法

1、登录华声在线娱乐频道(<http://ent.voc.com.cn>),进入“动在长沙”版块,查看相关“湖南武术发现之旅”帖子,留下自己想学什么武术,或者最想见识什么门派的师傅,并留下联系方式。

2、加入三湘华声武术交流QQ群(160590860),与群管理员联系(前往采访的爱好者自己承担交通、食宿等个人所需费用)。

■记者 蒋玉青

好玩团

华声在线送“凉票”

长沙的热是不需再用言语来描述了,大家去策在长沙版看看,各种描述足够你佩服国文的博大精深,我们不能只是无奈地调侃长沙这热死了的夏天,我们要用实际行动给三湘网民带来清凉了!三湘都市报、华声在线以及三韵文化公司将携手多家景区,面向网友联合送出1000多张清凉门票,为炎炎夏日带来一份清凉!

在6月29日至7月10日,我们还陆续

推出免费抢门票活动。在每个景区的回帖中,我们将挑选1-3名网友最能打动人的理由,免费送出景区门票。而你将在QQ签名设置为“混在长沙千张消暑门票免费抢”,或在微博转发相关信息,也有机会免费获得门票。

■记者 刘涛

更多活动详情和抢票方式请登录
<http://cs.voc.com.cn/thread-217320-1-1.html>查询。

直播吧

7月5日(周二)

06:15 美洲杯 乌拉圭VS秘鲁 风云足球
08:45 美洲杯 智利VS墨西哥 CCTV5

交通銀行
BANK OF COMMUNICATIONS
出国金融服务
咨询电话: 95559
www.bankcomm.com