

好玩俱乐部带你去游泳 还给你找个好教练

# 全国水球亚军 教你游泳

请登录<http://ent.voc.com.cn>报名



文先军(右)在比赛中。

天气越来越炎热,游泳的呼声越来越高,此前三湘好玩俱乐部所在的湖南户外联盟已经多次组织外出玩水的活动,本周四晚,三湘好玩俱乐部将组织一次长沙市内的游泳活动。即使你不会游泳也没关系,因为我们给你找了个很牛的教练——湖南省水球队退役运动员文先军,他曾代表湖南队拿到了2005年第十届全运会的亚军,有这样的教练现场指导,你还怕什么?跟我们一起去吧。

组织集体游泳的消息在三湘好玩俱

乐部的QQ群发出后,立刻得到了大家的响应,不过很多人表示自己不会游泳,“我不会游泳,想学自由泳,有没有教练教?要不然我得抱着氧气瓶去了。”记者随后联系了科大佳园游泳馆的负责人文先军,听说三湘好玩俱乐部的群友希望他出场指导的时候,他毫不犹豫答应了。

因场地限制,本次活动招募上限为100人。报名与三湘好玩俱乐部一起去游泳的群友除了价格上享受别人无法享受的优惠外,还有惊喜等着你。■记者 刘涛

## 4个80后加1个90后 两个月零碳航行4000海里

6月26日,“大运中国,聚能扬帆”华帝聚能号环中国海低碳航海行在深圳扬帆起航,开始为期两个多月的远洋航海。此次航行沿途将宣传低碳环保,宣传保护海洋理念。

据了解,在本次航行中,帆船将全程由一名船长、四名船员驾驶,除了大学生张龙是90后外,其他专业船员包括船长都是80后。帆船起航后,将直奔天津,随后沿中国沿海主要城市从北往南航行,最终于9月4日返回深圳,总航程达4000海里。在启动仪式上,“跳水皇后”高敏等5位明星船长为此次活动加油助威,同时,华帝股份还将邀请专业机构对本次航行的碳排放量做折算,并买下这些碳排放,让此次扬帆真正成为人类首次零碳航行。 ■记者 蒋玉青

### 小贴士

**活动时间:**6月30日19:00-19:30进场  
**活动地点:**四方坪双拥路科大佳园南苑社区文体中心一楼,乘公交车可到科大佳园站或双拥路站下。  
**人数上限:**100人。  
**活动费用:**AA制。  
**报名方式:**更多活动及报名详情请登录<http://ent.voc.com.cn>,点击相关主题帖查询。

### 新播客

06月28日(周二)  
19:00 温网1/4决赛 CNTV  
21:00 女足世界杯 哥伦比亚VS瑞典 CNTV

06月29日(周三)  
00:15 女足世界杯 美国VS朝鲜 CCTV5

### 动在长沙

#### 长沙业余足球队招人喽

发帖人:hippie

**内容简介:**本队是在长沙较活跃的业余足球队,现有队员15人,队员都是足球爱好者,多曾是学校队、院队的队员,因为想在下半年参加长沙业余足球联赛,所以要扩充队伍。我们每周至少踢一场11人制比赛,偶尔也在贺龙体育场踢5人制。我们对足球有热情、有一定的实力和时间的朋友加入我们,年龄不限,最好是曾在大学球队、院队担任过球员的毕业生,联系QQ:94494352。 ■记者 刘涛 实习生 胡宜修 整理  
更多精彩帖子及活动请登录<http://ent.voc.com.cn>,进入“动在长沙”版块查看。

## 降压秘方公开

百年同仁降压秘方公开,降压秘方由玉竹、绞股蓝、红景天、银杏、决明子、葛根、桑叶、沙棘果、苦瓜等10多种名贵药材组成,真空、高压熬制,熬制时间要达到60个小时以上。

百年同仁厂家将秘方经现代生物技术提取加工、改良,制成【同仁血浊清】,既增强了药效、没有一点副作用,又方便了患者服用。

首先,【同仁血浊清】中药成分进入血液,直接清除血黏素,使血黏素含量降低97%以上,高血脂、高血压患者血流平稳、循环流畅,这是降压的第一个关键步骤。

另外,【同仁血浊清】能够清除身体过氧化酶,保证心脏跳动平稳,血压保持在医学规定的范围之内,高血压患者再也不用担心心脏出现问题,高血压不再复发。

### 讲一讲同仁血浊清当天降压 三周期停药的道理

【同仁血浊清】是根据药王孙思邈《千金方》中的记载,结合现代生物技术提取技术,经过6年的研究,研制出来的降压新型产品。其药物成分进入血液后迅速起效,就像一个吸尘器将血液中的杂质和多年服用西药的代谢毒素吸附随尿液排出体外,小便次数增加,尿液颜色黄中带黑,因此被专家誉为“血管清道夫”。同时血浊清中的营养成分有效

养护血管,保护心、脑、肾,当天血压平稳下降3-5mmHG,3-5天头疼、头晕、胸闷乏力、失眠等症状消失,7天左右血液粘稠逐步恢复正常,避免脑中风,冠心病心肌梗塞等症发生。坚持服用1-3周期,血液由原来的黑色变成鲜红色,面色红润有光泽,相当于更换了一套新的心脑血管系统,从根源上避免再次受损。停药后血压基本稳定在120/80。

### 发布4大保证

#### 见证①:当天平稳降压

服用当天药物中的主要成分迅速进入血液,头脑清醒血压下降5mmHG,心慌、气短症状减轻。

#### 见证②:服用3-5天净化血液

血压平稳下降到120/80,高血压各项指标逐渐恢复正常,腿脚有力精神好,心慌气短头晕症状消失。

#### 见证③:服用安全保护心脑血管

名厂名药,绝不含西药成分,决不强行松弛血管平滑肌,不产生低血糖(这点对于高血压患者最重要)不产生药物依赖,适合心脑血管及糖尿病患者服用。

#### 见证④:净化血液停药后不复发

心脑血管器官得到全面恢复,血液功能恢复年轻态,从根源上避免再次受损,绝大多数患者血压逐步稳定在120/80后可达到临床停药不复发。

**上市3周年 特价销售**  
(原价59元)

现价

**19.9元/盒**

**买20赠10**

**买30赠20**

活动日期:6月28日-7月2日

订购电话:0731-

**86631772**

厂家特供10000盒 免费送货,货到付款。

# 26元治好心脏病

### 三大国医40年磨一剑 苦研心脏病特效药

全国数十家权威媒体纷纷对荣获国家科技部中医药科学技术成果一等奖的心脏病特效药国医圣方精制冠心软胶囊进行了全面介绍,一时间,国医圣方已在全国家喻户晓。

一个心脏病特效药的研制成功,为何会受到如此礼遇?据悉,作为国家“九五”攻关项目、科技部心血管病新药课题,有我国三大国医:陈可冀院士、李连达院士、及已故中医专家郭士魁教授历时40年,经过3次配比调整,5次工艺升级,才研制出今天的国医圣方精制冠心软胶囊,它采用目前国际上无缝液态软胶囊制剂。该剂型的药物浓度、崩解速度、吸收速度均优于颗粒、片剂等传统剂型,能够有效保存药物活性,防止药效散失。其中含有36种中药成分,具有溶解动脉粥样硬化斑块的作用,同时阻断动脉粥样硬化斑块的继续形成,有效杜绝心脏病复发。

经北京外心血管医院、北京同仁医院、中国中医科学院附属西苑医院等多家医院临床研究表明,国医圣方精制冠心软胶囊对冠心病、心绞痛、心肌梗死、心律失常、心力衰竭等心血管疾病有显著效果。有关专家表示,国医圣方禁止冠心软胶囊的研制成功,有望减缓我国冠心病的发病率,同时减少患者做支架、搭桥手术,免于长期服药。

### 国医圣方荣获

## “中医药科学技术成果 一等奖”

2006年9月23日,全国中医药诊治疑难杂症成果大会在人民大会堂开幕,大会来自全国近百家单位的医药成果进行了充分展示。经过专家委员会三次评审,国医圣方软胶囊荣获了“中医药科学技术成果一等奖”。

此次获奖,是继“国家科技进步一等奖”之后,国医圣方软胶囊荣获的又一殊荣。此奖项仅颁发给对治疗各种疑难杂症具有突出疗效的药品,国医圣方能够获此荣誉,充分展现了它对冠心病、心绞痛等心血管疾病的特殊疗效。

### 国医圣方 疗效验证

经多家医院长达五年的临床验证表明,“国医圣方”软胶囊既可快速缓解消除症状,又能循序渐进,全面消除心脏病根源:临床观察显示,“国医圣方”对各种心脏病总有效率均特别高,疗效确切可靠,处于心脏病治疗领域的领先地位,且无任何毒副作用,不损害肝肾,不产生耐药性。临床观察显示:

◆**1疗程**(10盒):胸闷、气短、心慌等症基本消除,心绞痛发作次数,持续时间大幅减少,硝酸甘油减半,失眠、便秘情况消失,胃口恢复正常。此时,动脉硬化斑块已经逐渐变小,减少,血液粘稠度降低,血流加快。

◆**3疗程**(30盒):心绞痛基本消失,心律基本恢复正常,告别硝酸甘油,可正常工作劳动。此时,动脉硬化斑块已经基本溶解排出体外,血液粘稠度恢复正常,心脏基本恢复正常供血。

◆**6疗程**(60盒):各种心脏病症状完全消失,患者重新做回正常人,不用再吃药。此时,您的血管已经完全恢复通畅,血液垃圾的沉积彻底得到杜绝,血液供应恢复正常,心脏已经重新变得强劲有力。

**特大优惠** 原价59元/盒

活动日期:6月28日-7月2日 现特价

**39元/盒**

厂家特供1000盒。

**买20送5**

**买30送15**

(折合26元/盒)

专家热线

**0731-84460986**

温馨提示:为了防止广大患者上当受骗,我们仅授权以下经销点。

经销地址:长沙市中正门路门诊部(人民路468号原湖南中医学院人民路门诊部曙光集团对面) 好又多大药房(南门口) 火车站阿波罗药柜 平和堂药号(五一店/东塘店) 河西通程新一佳大药房 东塘皇城大药房 王堂药号(药王街) 华夏新一佳店开福店 井湾子大润发店双鹤大药房 星沙:易初莲花店福海堂大药房 株洲:平和堂药号