

热点聚焦

# 水泥板块仍然够硬

周二两市股指低开,地产板块崛起,带领大盘一举突破5、10日均线压制,激发市场做多人气。

## 水泥板块还有待观察

盘面上,水泥板块一改近期颓势,涨幅居前。显然,这是自3067点调整以来板块效应最突出的一次,可谓是涨势如潮。

“对于水泥板块,市场人士分歧较大。”三湘股王争霸赛选手周建辉说,有的认为水泥整体市场产量过剩,有的则认为在保障房建设任务重、基建投资不减反增的情况下,水泥价格将稳中有升,上市公司业绩将继续改善。

他认为,这个板块是超跌反弹还是王者归来,持续表现还有待观察,投资者可关注其量能,如果价增量涨,则后市可看好。当然,还需要关注一些行业信息。

## 房地产有短线机会

周二,地产板块高开高走整体表现

强劲,保利地产、金地集团等盘中涨幅都达到9个百分点以上,荣盛发展盘中涨停,收盘大涨7.85%。

“地产板块应该是超跌反弹。”周建辉认为,该板块受政策压制的局面目前还看不到松动的迹象,但短线机会还是有的,毕竟跌了那么多,整理了那么久,后市可关注周二表现突出的个股。

## 提准比加息温柔

6月14日,中国人民银行决定,从2011年6月20日起,上调存款类金融机构人民币存款准备金率0.5个百分点。这是央行今年第六次上调存款准备金率,也是去年以来第12次上调,这将使大型金融机构存款准备金率达到了21.5%的历史高位。

“对于股市来说,这是利空出尽。”周建辉认为,提准比加息温柔,这说明管理层也担心经济的健康运行,而对于股市而言,可以说是靴子终于落地,周三大盘还将继续上涨,应该是低开高走。

■记者 邓桂明

## 机构观点

### 短期内稀土类个股仍是关注重点

我们认为近期有色价格及板块依然将延续弱势震荡整理格局,而以稀土为代表的小金属整体走行的格局暂未改变,依然是关注重点。理由:第一,疲软的国内外经济数据导致市场对经济增长担忧加剧,这成为金属价格上涨的内在阻力;第二,通胀依然仍未撤温,全球紧缩政策短期内悬而未决;第三,近期内美元指数走势以震荡特征明显,这使得金属价格依然缺乏方向性指引;第四,中国需求继续低于预期。5月,中国铜进口数据同比再次大幅回落,旺季即将过去,而庞大的去库存压力将成为阻碍价格上涨的重要因素;第五,稀土政策红利延续,重稀土行业整合“前三甲”宝座争夺战愈演愈烈,而稀土价格继续攀升。

■长城证券 耿诺

德盛期货专栏

## 经济数据出炉 金属走势分化

国内金属周二走势分化,沪铜开盘后逐步小幅走高,主力1108合约上涨590元,报收67700元/吨;沪铅、沪锌早盘一度快速回落,但午后逐步回升至平盘附近,日内呈现震荡走势。在国内重要经济数据公布后,国内金属并未承受过大压力,显示对目前的价位市场有一定的认同。尤其是沪铜的走势有利于整个金属市场的氛围。不建议过分看空,遇回落长线多单可考虑逐步介入。

周二上午国内宏观经济数据出炉,5月CPI同比上涨5.5%,创下34个月新高,直接导致郑棉期价大幅下挫。后市预计棉花或将震荡走弱。

股指IF1106周二高开震荡走高,报收中阳线。成交量和持仓环比减少,部分资金开始移仓IF1107合约。因公布的CPI等数据没有超出预期的影响,沪深300指数低开震荡走高,报收中阳线,站上5、10日均线。从技术上看,沪深300指数日线指标得到一定修复,但是周线和月线均处在下降通道中,大盘将继续2950点左右震荡。

■德盛期货研究中心

## 期货知识

### 什么是CRB指数

CRB指数是最早(1957年)称为商品研究局指数,后来经过多次修改,于2005年最后改称CRB指数或RJ-CRB路透指数。CRB指数主要涵盖原材料性质的大宗物质商品,是目前应用最广泛的全球商品价格指数。它包括19个商品期货品种并分为四组。四组的主要组成成分为:一组-原油,二组-金、铜、铝和农产品,三组-糖、棉、咖啡,四组-麦、银、镍。



德盛期货研究中心  
 开户热线: 0731-82893316  
 咨询热线: 0731-82893222  
 公司网址: www.dsfc.cn

掘金术

# 淘弱换强心情舒畅

“郁闷已久的心情终于舒畅了!”周二,长沙股民老王格外开心,他在上午果断抛弃手中的弱势股,买入集体回归的水泥股,账户多日来终于出现了红数字,而且还把所抛股的亏损挽回。

自4月调整以来,炒股多年的老王刚开始还算老道,看到形势不对,就开溜了。但当股指在5月中旬跌到2800点上方时,他忍不住又进场了,在18.50元左右重仓买入有重组题材而且涉矿的

万好万家,但该股一直呈现弱势。

“今天上午,我看到以前买过的金隅股份10时许就封死涨停板,而其它水泥股也纷纷响应,我就想,今年一季度表现出色水泥板块难道又要来波行情?”他看了几只股的图形,觉得它们确实调整比较充分,“再说,昨天国务院还在强调今年保障房建设的任务一定要完成,水泥的需求肯定会大增,而且水泥股的市盈率也不高。”老王说,最主要的是,大盘

放量上涨,而水泥板块是领涨板块,有可能是大盘走出底部的急先锋。就这样,老王狠下心来,趁反抽卖掉了万好万家,买入了水泥板块中表现次好的同力水泥。“嘿,午后开盘不久就涨停了,好爽啊!”老王看到板块效应更加明显,下午,他又把剩余资金买入了江西水泥,结果几分钟后,也涨停了。老王告诉记者,通过周二的调仓换股,他又学会了止损的另一招,“不行就换,跟着主力走吧。”

经济信息

## 到通程购成套家电 送3000元豪华大礼

接近年中,众多准备下半年乔迁新居的市民家中都已装修完毕。为了让这些市民享受更多实惠,现在开始至19日,通程电器在全省42家门店,同步启动“2011年夏季家装电器博览会特惠周”活动!活动期间,只要你购大家电、烟灶具、热水器等2件以上且单件价值在1000元以上,就可享受累计满指定金额送价值3000元大1.5P无氟直流变频空调!满599送300,不来只能等后悔

除了套购送豪礼,活动期间,消费者购买单件家电,也可享受单件满599元、1599元、3599元、5599元,即送300元、400元、900元、1200元大礼包的普惠活动!更实惠的是,单件送礼和套购送礼活动可重复享受,如此盛惠,不来就只能等着后悔了!

### 100元家装补贴卡免费送

16日至19日,通程电器千万张“家装补贴卡”全省免费送!届时,凭此卡购指定商品2件,且单件1000元以上产品,就可享受每台再补贴100元的特别活动。

同时,如果你至湖南国际会展中心,参加2011年湖南夏季家装博览会,还可在通程电器展区现场预约购物,凭预约卡可享受通程电器各门店店长专人接待,还让你享受别人都不能有的优惠!

### 通程送清凉好礼,带你去漂流

针对炎热夏季的到来,通程电器还将额外送出一份清凉大礼。现在开始,只要你在通程电器长沙市、株洲市内任意一家门店购物满188元,就可参与“大围山峡谷漂流”的抽奖活动。被抽中的幸运顾客,可获得2人免费漂流的机会!

## 警惕,假牙清洁不净易成细菌基地!

假牙是口腔中的异物,比真牙更容易藏污纳垢。如果对假牙清洁不当,其表面、凹槽或金属钩环处残留的食物残渣就会形成菌斑。日积月累就成了一座细菌的培养基地。引发龋病、牙周病、口臭、口腔溃疡等。更可怕的是,附着在假牙上的其他一些病原菌也有可能向下通过口咽部进入呼吸系统,引起细菌性肺炎;或可能进入循环系统,在易感人群中形成菌血症的风险。医学研究表明:假牙护理不当将有可能成为疾病的隐患,譬如心脏病、糖尿病、义齿性口炎、细菌性肺炎,而细菌性肺炎是老年人位居前列的死亡原因。北京大学口腔医学院预防科荣文笙博士提示假牙配戴者:做好假牙清洁是保持口腔健康

和减少其他全身疾病风险的重要环节!

卫生部制定的《中国居民口腔健康指南》中指出:“最好使用假牙清洁片帮助清洁”。专家解释,假牙配戴者要养成正确的假牙护理习惯,每天睡觉前一定要摘下假牙进行浸泡,浸泡时最好使用专业的假牙清洁片,清洁时不造成假牙上的刮痕,减少病原菌的蓄积,减少口腔疾病和其他全身疾病的患病风险。

在国外,人们普遍使用假牙清洁片清洁假牙,例如保丽净假牙清洁片。它特别含有TAED等有效成分,能够杀灭99.9%的真菌和细菌,将假牙浸泡在清洁片溶液中,可以彻底去除假牙上难除的污渍、牙垢,并清新口气。保丽净局部假牙清洁片是专门针对局



部假牙所设计。适用于金属及塑料材质,能够深入金属钩环死角,既有效清洁假牙,又保护旁边的真牙,同时不会损伤金属材料。

## 降血压保护心脑血管

郑先生问:我父亲几年前在体检中已经查出高血压,可他就是不肯吃药,也没觉得哪不舒服,根本不治疗。我该怎么说服他呢?

随着人们生活水平的提高,高血压的患病率呈逐年上升趋势,而且病死率和病残率已经位居前列。对于高血压的治疗是综合性的治疗,包括以下几方面:

首先,改变生活方式。合理膳食,提倡低盐低脂饮食,补充钾、钙、镁;适量规律的有氧运动;戒烟限酒;减轻体重;保持心理平衡。

其次,提高对药物的依从性,即坚持规律服药,这是尤为重要的。服药的标准

不是症状的有无、轻重,而是血压水平。更应该强调的是对靶器官(心、脑、肾)的保护与心血管疾病的预防和治疗。例如降压0号在这方面的效果就十分明确。

最后,在降血压的同时还应该消除心血管病的其他危险因素:除了饮食控制、运动、减轻体重外,还应降低血脂;糖尿病与高血压互为因果,自身危害也大,因此,严格控制血压的同时,也应该同时控制血糖。降压趣闻

降压0号在30多年的历史中,服用该药的高血压患者已超过600万,降压功效显著,无不良反应报告。2000年9月至2002年2月,北京大学人民医院、南京医科大学第一医院、武汉同济医院等10家大型医院联合进行了降压0号的临床研究。研究证实患者在治疗服用8周时已经有显

著的降低血压作用,继续治疗可维持良好疗效;多数患者只需每天服用1片降压0号,疗效显著、平稳。长期治疗无精神状态改变,也无严重不良反应发生。

在另一项降压0号与其他降压药的对比研究中,发现降压0号疗效确切,其高血压控制率达79.2%,仅有尼群地平与之相似,明显高于其他降压药的效果。与多数降压药物相比,降压0号不仅降压效果略胜一筹,而且价格非常便宜。高血压患者需要长期服药,药费开支大,吃降压0号,每天不到1元钱,每月不到30元。降压0号不但效果好,而且实惠,是符合中国人需要的降压药。

高血压免费咨询电话:8008103536  
 ■北京安贞医院高血压科主任医师余振球