

# 何法功：中医就是四个字

会读书的人，书会越读越薄——何法功教授就属于这样的人。

早在上世纪九十年代，何法功外派从事医学研究，外国同行问他：“现代医学如此发达，可你们中国人还在研究 3000 年前的《黄帝内经》，不怕落后吗？”

何法功回答说：《黄帝内经》翻译成英语厚厚一本，其实就写了四个字：气、血、阴、阳。可就这四个字，再过 3000 年，你们还是无法超越！

从那次对话到现在，近 20 年过去了，何法功教授已从医院退休，在职期间任内科主任医师，是学贯中西医两大领域的专家。

可是当笔者问他：“从医这么多年，你最大的成就是什么？”他的回答还是那四个字：气、血、阴、阳。

## 一

何法功出生于中药材之乡，家中为书香门第。父亲是从穷人家走出来的进步青年，后从业于新闻。母亲教过书，后来也做了记者。有这种家庭背景，何法功高考前，大家以为他会考文科，他却选择了医科，以极好的成绩考上了著名的湖北医学院。

出身新闻世家，为何选择学医？何法功说：“我读书时，战争和动乱年代已过，人民更需身体健康。所以在济世的新闻和救人的医学之间，我选择了后者。”

## 二

何法功初学西医专业，求学期间，曾经响应国家号召，到基层农村支援医疗建设。何法功深入基层后，看到乡亲们缺医少药的情景，何法功每天除了学知识、研技术，给乡亲们看病也成了他的副业。

回想起当年的情形，何法功说，当地人大多没吃过西药，基本没有耐药性，所以治病基本都是“药到病除”。发烧 40 度的，半片阿司匹林就退下去了；腿摔断的，吃点土霉素就消炎了。没过几天，这位还是学生的大夫就在当地成了“神医”。一个风雨交加的夜晚，乡亲们从百里外骑马请他去抢救难产的孕妇。天雨路滑，经过泥坑时候，乡亲们硬是不让他下马，连人带马一起抬过。回忆起这一幕来，至今让何法功感动不已。

支援基层活动结束后，何法功埋头苦读，从湖北医学院毕业。学历一天天在涨，但何法功发现，治病却越来越难了。因为西医在中国已成为主流，老百姓基本上都是从小吃西药，耐药性不可避免。到现在，一场小感冒就要打最好的头孢，更别提那些长期患高血压、糖尿病等慢性病的病人，几乎每隔两三年就要换药、加量，直到吃什么药都没有显著。

## 三

成为主任医师没多久，何法功接诊一个脑梗的病人，已经 79 岁了。问了家属，老爷子 30 多年的高血压，虽然长期服用降压药，但还是脑梗了，而且是第四次发作。按照医院的规矩，在临床上第四次脑梗的患者一般都不收。何法功告诉他的家属，放弃治疗吧，别让老爷子受罪了，没有别的招了。

退诊这个病人让何法功心里很不好受。没想到的是，3 个月后，他在公汽上又碰到老爷子。更没想到的是，老爷子脑梗的症状全没了，自己上下车，拐杖都不用。顺藤摸瓜，何法功找到了救治老爷子的人，一位姓陈的老中医。

## 四

事情的原委是这样的：老爷子除了到过何法功的医院之外，还被其他几个大医院拒绝过。后来是他的闺女不死心，抱着试试看的心里找到了陈老中医。

老中医摸了摸老爷子的脉，不是死脉，而且吞咽能力还有。其脑梗症状表面上是气滞血淤，但作为快 80 的人，气血亏虚并不是很严重，病根子其实在阴阳失调上面。于是辨证施治，以六味地黄丸、二仙汤、当归芍药散等方子加减，共调阴阳及活血化瘀，收到奇效。老中医的耐心解释，让何法功第一次接触到“气、血、阴、阳”的奥义，打开了通往中医宝库的大门。

## 五

电视剧里面的老中医看病，上手就是把脉。但何法功开始学中医后才知道，所谓“望、闻、问、切”，作为把脉的“切”诊其实排在最后一位。十个病人里面，有九个只需要通过“望、闻、问”诊就能确诊其气血阴阳情况。

采访时，正好有一位患者前来就诊，笔者有幸目睹了何法功“望、闻、问”的全过程：当时还没到夏天，但患者走到门诊已经满头大汗，面色苍白，是“气虚”的典型症状。再看他指甲、舌头的颜色浅白，说明还伴着血

虚。就这么简单的一“望”，已经看出是个“气血两虚”的患者。并且观察患者眼神恍惚，推断其气血亏虚多半反映在肝上。

然后是“闻”，也就是听。让患者做个病情自述，声音低的像在说悄悄话，并且呼吸急促，说几句就要歇一下。这些也是“气虚”的表现。接下来就是“问”了。患者自述冠心病二十余年，继发了心肌炎，后又引起心衰和心绞痛，在某医科大学附院治疗，心绞痛未能有效控制，后又转至某省级医院西医治疗，病情反复，心衰也拖了 20 余天，并发心肌梗大面积缺血。

听完患者自述，何法功不再多说，低头开药方去了。患者一看急了：“还没把脉呢，怎么就开起方子了呢？”何法功反问说：“你是不是还有失眠、怕冷、视力模糊，并且吃不下饭？”见患者连连点头，何法功解释说：“你的病根是肝不藏血，血虚时间长了又引起气虚，并且集中反映在心脏上，也就是西医检查出来的心肌缺血缺氧。我给你开的方子，没有心脏病的药，但能把你的病根给除了。”

## 六

那次采访过去三个月后，笔者专门回访了那位冠心病患者。据他反馈，服药不到 10 天，喘平，心绞痛、胸闷缓解。现在所有的强心、利尿、扩血管的药物也就跟着停了下来，并且失眠、盗汗、怕冷、视力模糊等气血亏虚症状消失，身体渐向坦途。

## 七

何法功现在除了坐门诊，还任着十几个学中医学生的导师，他说他有一种强烈的责任感和使命感，要让全国的中老年人尤其是慢性病患者从中医中受益，从“气、血、阴、阳”中受益。

为什么？何法功总结有 3 个原因：

1、现在西医确实发达，比如消炎、降压、降糖、平喘都有很多药物，再比如手术治疗如心脏搭桥、肿瘤切割等技术也非常先进，但对于真正影响患者生活质量的一些症状，比如早衰、乏力、健忘、头晕、失眠、便秘、盗汗、肾虚、胸闷气短、手足麻木、视力模糊、阳痿早泄、月经不调等，西医并不擅长，甚至无从以量化指标进行检测。而这些症状恰恰都属于中医所说的“虚证”范畴，以“气、血、阴、阳”辨证施治，往往有奇效。

2、现在很多中老年慢性病患者，都在长年服用西药，但受困于耐药性问题，很多患者疗效越来越差，而且肝、肾、胃肠功能普遍受到影响。而在中医看来，耐药性是典型的阴阳失调，肝肾和肠胃功能也都能通过调气补血加以恢复。因此“气、血、阴、阳”辨证施治是久治不愈、久病体虚的慢性病患者提高疗效的一条捷径。

3、再一个就是很多中老年人身患多病，比如同时有高血压、心脏病、糖尿病、骨病的，西医治其中某一个病或有专长，但综合治疗往往束手无策。而综合治疗恰是中医长项。“补气血、调阴阳”看似简单，但经常让患者全身疾病同时好转，吃药少、花钱少。

## 八

在中国，目前经国家认证的在职药师已经超过 100 万，但作为“国医”的中医中药师，连百分之三都不到，其中能把“望闻问切”运用纯熟，又能把“阴阳气血”融会贯通的，更是少之又少。

何法功经常说：“就算我一天看 30 个病人，考虑到里面有复诊的，一年下来还不到一万个。如果我能研制出一种能双向调节人体“阴阳气血”的药物，让人体的五脏六腑恢复平衡，那么每年受益的病人就能有一千万个、一亿个。

## 九

近几年，何法功联合了南京中医药大学

第一临床医学院的李琳教授、成都市锦江区人民医院的刘虹主任、中国抗衰老研究会的鲁南教授以及淄博市部队医院的贾主任等专家一起，致力于“中药调补祛顽症”的疗法。“中药调补”指的是“阴虚、阳虚、气虚、血虚、气血两虚、阴阳失调”这 6 种辩证方法。“中药调补”中的中药，便是何法功联合诸多中医世家联合研制的“25 味长春方”。“25 味长春方”多一味不行、少一味也不行，25 味中药正好能双向调节人体的“气、血、阴、阳”。

何法功说，普通百姓如果出现以下症状，都能通过服用“25 味长春方”来消除自身多年的老病根：

气虚：面色苍白，呼吸短促，语言低微，头晕目眩，失眠健忘，食欲不振，大便不成形。

血虚：面色萎黄，手脚麻木，形体消瘦，失眠多梦，大便干结，头晕耳鸣，神疲乏力。

阴虚：舌干、皮肤干燥，双目干涩，潮热盗汗，五心烦躁。

阳虚：畏寒怕冷，心胸憋闷，气短乏力，面色苍白，阳痿早泄，咳嗽哮喘，消化不良。

气血两虚：少气懒言，面色憔悴，腰膝酸软，咽喉干痛，便秘腹泻，男子遗精滑精，女子经水不调、带下。

阴阳失调：四肢麻木，少腹疼痛，身重乏力，眩晕耳鸣，关节抽搐，急躁易怒，尿频尿急，腰膝酸痛，虚烦失眠，骨蒸潮热。

## 十

何法功特别提醒说，现代人尤其是身患多种慢性病的中老年人，经常服用西药，对胃和肾都有副作用。肾是先天之本，胃是后天之本，先天和后天均受影响，所以现代人大面积的出现 6 种“虚”，“25 味长春方”对这类人有着奇迹般的康复效果。

何法功教授介绍说，“25 味长春方：补气养血、调和阴阳、滋肝肾、健脾胃、强筋骨”，对几种常见的顽症，有独特的疗效。何法功又特别强调，他并不排斥西医。几年来，大量的临床病例证实，“25 味长春方”配合西医，一次又一次见到奇效：

比如：高血压患者，“25 味长春方”加少量的降压药，一个月即可实现稳压的理想效果，这样大大减少了对肝肾的副作用，并可逐步摆脱西药降压。

比如：糖尿病患者，前三个月用“25 味长春方”搭配降糖药，半年后停服西药，不仅是血糖平稳，而且原有的并发症都能得到有效控制。

比如：心脏病患者，普通情况只用“25 味长春方”即可，出现心绞痛、心梗严重症状的配合少量的通血管药，要不了三个月，心脑血管即可畅通无阻。

比如：风湿骨病患者，用“25 味长春方”再加上局部的活血化痰，短短的二到三个月，过去反复发作的老风湿湿期内就能得到有效改善。

比如：肾虚患者，“25 味长春方”根据病情的不同适量的搭配一点延身护宝茶辅助，肾虚即可迎刃而解。

这不是神话，而是中医 3000 年文明的深厚积淀。还是那句话：人之所有者，气、血、阴、阳。

## 采访后记

文中所提“25 味长春方”，制法为制何首乌、人参、当归、茯苓、泽泻、地黄、熟地黄、山药、麦冬、杜仲、黄柏、女贞子、五味子粉碎成细粉，过筛；其余黄芪等十二味，加水煎煮二次，每次 2 小时，合并煎液，滤过，滤液浓缩成稠膏，加入上述粉末，混匀，干燥，粉碎成细粉，过筛，每 100g 粉末加炼蜜 25~35g 与适量的水，泛丸，干燥，打光，即得。为满足患者治疗需要，本方成药在湖南指定药店特供，高血压、冠心病、风湿、类风湿骨病、肾虚以及多



何法功

种慢性病缠身的患者也可拨打咨询电话：**0731-82220217、85597513** 详谈病情。

## 长春宝丸湖南省经销地址：

平和堂负一楼药品柜、东塘楚仁堂大药房  
红星步步高药品柜、侯家塘新一佳药柜  
东塘皇城大药房、火车站阿波罗药品柜  
东塘平和堂药品柜、河西通程新一佳药品柜  
火车站楚明堂大药房、南门口好又多药柜  
新开铺新一佳康寿大药房、黄金海岸楚明堂大药房  
汽车西站康寿大药房、井湾子新一佳崇源堂大药房  
观沙岭新一佳楚明堂、火星镇楚济堂大药房  
火车站仁寿堂大药房、东风路楚仁堂汽车城店  
湘春路楚济堂大药房、汽车南站楚济堂大药房  
马王堆誉湘大药房、庆元堂大药房今路店  
庆元堂大药房开福店、庆元堂大药房橙子街店  
庆元堂大药房新星小区店  
长沙县：榔梨九芝堂大药房  
星沙：旺鑫大药房  
望城：九芝堂康民大药房  
宁乡：神州大药房  
浏阳：钰华堂大药房  
株洲：贺家土健康堂大药房

人民药店新华书店、株洲平和堂药号  
礼陵：春天大药房  
茶陵：万众药品超市（紫荆花大酒店斜对面）  
湘潭：贵福康药号（建设北路一中对面）  
泽仁堂大药房（潇湘宾馆对面）  
福顺昌基建营店（基建营步步高斜对面）  
湘乡：同欣大药房（湘乡汽车站对面）  
岳阳：为民药店（九龙商厦对面）、土桥友谊医药商场  
湘阴：江东大药房 汨罗：济仁堂大药房  
华容：益康大药房  
衡阳：民生堂中心店（解放路附二医院旁）  
江东南泰药房（广东路口湘江宾馆旁）  
千方百剂药房（和平北路原金鹏超市斜对面）  
南岳：庆一堂药店（独秀西路 192 号）  
百姓缘平价药房（南街 37 号）  
衡山：国草堂大药房（县人民中路 42 号花鼓剧院斜对面下行 100 米）  
衡东：诚信大药房（鑫东宾馆旁）  
祁东：洪诚大药房（横马路车站街 9 号建设银行旁）  
耒阳：广济堂大药房（千惠超市一楼）  
常德：武陵阁大药房（步行街西侧）  
战备桥大药房（战备桥红绿灯路口）  
临澧：安济堂（朝阳市场店）石门：步行街大药房  
澧县：好心人大药房（步步高二楼）  
津市：春天大药房 安乡：麒麟堂药店  
汉寿：福春堂大药房（劳动局旁）  
桃源：正康大药房（邮电局对面）  
益阳：平和堂大药房（市水利局斜对面）  
桃江：康泰大药房 安化：益汉大药房各大连锁  
郴州：同仁药店（西街水巷 69 号第一人民医院前 50 米）  
资兴：步行街大药房永兴：仁济药房（南大乔兴）  
宜章：福寿康大药房（汽车总站对面）  
娄底：天天好大药房（步步高斜对面）  
涟源：心健大药房（市政府对面）  
冷水江：惠仁大药房（老汽车站对面）  
新化：大桥药店 双峰：永济堂大药房（新华联超市旁）  
怀化：东方大药房  
邵阳：时珍大酒店（宝庆路中心医院斜对面）  
邵东：中西药店（解放路 20 号）  
隆回：敬和药店（大桥路 48 号汽车南站出口旁）  
武岗：南门口中心大药房（过水南桥 30 米）  
芳芳药店（迎春亭心连心超市对面）  
永州：冷水滩康源大药房（市委正对面）  
零陵：永宏大药房（商业城旁）  
祁阳：百益药房（人民医院斜对面）  
凤凰园：康唯一药房  
吉首：博爱大药房  
凤凰县：春意大药房 龙山县：久知堂大药房  
保靖县：医药零售总店  
张家界：御芝堂大药房  
慈利：家和美大药房（火车站旁）