

下周末三湘好玩俱乐部去杨梅发源地

皇帝爱吃的杨梅咧 跟我们去摘一篮啵

登录<http://ent.voc.com.cn>或加QQ群124285115

!! 小贴士

活动时间:6月17日19:00出发,19日晚回到长沙。
注意事项:本次活动路程较远,坐车时间较长,住宿条件一般,请根据自身身体状况谨慎报名。
活动费用:报价制。

活动及报名详情请登录<http://ent.voc.com.cn>点击相关主题帖或加三湘好玩俱乐部QQ群124285115查询

杨梅已成熟,等你来采摘。



春花已谢,许多果实趁着气温升高悄悄成熟,采果的季节也渐渐到来,这里就有靖州杨梅,靖州的杨梅鲜艳欲滴、香甜可口,在清朝时是朝圣的贡品。6月18日-19日,三湘好玩俱乐部所在的湖南户外联盟将组织驴友前往靖州,去摘点皇帝都爱吃的杨梅。

一提起靖州,人们第一印象就是杨梅。靖州木洞杨梅是我国杨梅的发源地之一,现有杨梅栽培面积近10万亩,常年产量2万余吨。早在上个世纪90年代中叶,靖州木洞杨梅就获得“中国杨梅之乡”的称号,是国家原产地域产品保护的杨梅产地。靖州杨梅已有上千年的栽培史,在清代靖州杨梅是朝圣的贡品。据去过靖州的驴友说,那里的杨梅确实好吃,没得说。

摘杨梅不是我们此行唯一的节目。行程第一天,我们将到通道县龙底河漂流,龙底河漂流被称为“南国第一漂”,落差150余米,漂流河段10公里,全程约3个小时,共有大小急滩共48处,惊险刺激。第一天下午,队伍将前往黄土侗寨,感受那些没有流逝的岁月。当然,第二天才是本次行程的重点,早餐后直奔杨梅林,放开肚皮尽情吃,当然,也别忘了给家人带一些。中餐还将品尝杨梅酒,煮酒论英雄。 ■记者 刘涛



新播客

- 6月8日(周三)
- 08:50 大罗告别赛 巴西VS罗马尼亚 风云足球
 - 09:00 小牛VS热火 CCTV5
 - 19:30 中国男足VS朝鲜 CCTV5
 - 23:30 土伦杯半决赛 广东体育
- 6月9日(周四)
- 02:30 足球 乌拉圭VS荷兰 风云足球

竞彩足球

国足战朝鲜,赢面大 乌拉圭VS荷兰或出大球

6月8日晚,中国男足国家队将在一场热身赛中主场迎战朝鲜队。当晚7时30分,CCTV5将直播本场比赛。对于热衷竞彩的读者而言,本场比赛纳入竞猜范围,也不妨一试。实际上,国足的比赛还是比较好猜的:打平就出线,打死也出不了线;逢大赛,高开低走;友谊赛,主场强大。本场比赛是场无关痛痒的友谊赛,国足两天前连亚洲杯苦主乌兹

别克都拿下了,面对神秘之旅朝鲜队,形势并不可怕。小额投注的读者可大胆猜国足胜。

次日凌晨,国际足球还有一场焦点之战,乌拉圭主场对荷兰的友谊赛将重演世界杯三四名决赛的强强对话。两队都有股狂野范,主场作战的乌拉圭胜算更大,如果猜进球数的话,应在3球以上。

■记者 陈普庄

今日推荐

胜负平2串1 中国胜朝鲜+乌拉圭胜荷兰,2元/注,50倍投,预计奖金453元。
进球数2串1 中国1/2/3+乌拉圭3/4,8元/注,预计最高奖金453元。

国乒公布奥运单打名单

6月7日,中国乒乓球队公布伦敦奥运会男、女单打的参赛人选,中国男队由王皓和张继科入围,女队则是李晓霞与郭焱。根据国际奥委会和国际乒联的相关章程,上述四人到明年5月10日进行奥运预选赛前,如果有特殊情况,各协会还有机会和权利换人。

NBA球星麦基过中国端午节 扣篮可以随便玩 包粽子也有模有样



麦基(左)包粽子。

近年来,NBA球星在赛后前往中国参加活动已经成为定式,6月6日,匹克球星、曾在今年全明星扣篮大赛中大放异彩的麦基出现在成都,出席球迷活动。中国球迷真正熟悉麦基还是因为他在扣篮大赛中的精彩表现,这次出现在成都,正值中国传统佳节端午节,麦基不仅好奇地了解端午民俗,还现场学起了包粽子。在短短几分钟,那双巨手竟然将小小的粽子包得有模有样,赢得众人喝彩。 ■记者 蒋玉青

肛门流脓、瘙痒、便痛,怎么办?

专家提醒:夏季肛肠不适,需警惕

肛门瘙痒、发炎、流脓、便血等有多痛苦,只有患者才能深刻体会。最近由于气温升高,肛门流脓、肛门瘙痒、便血等又进入了高发期。长沙肛泰肛肠医院专家提醒各位市民,出现以上不适症状,请及早就医,以免日后加大治疗难度、增多治疗费用。咨询热线:0731-82820666。

中国肛肠病研究会 执行主任,长沙肛泰肛肠医院

肛肠120 专家楼

82820666

陈峰,50岁,男,肛周流脓、疼痛

半年前,陈先生自己在肛门周围摸到一个小肿块,那几天虽然一直隐约感觉到微痛,痒感不适,但是并没放在心上,没想到随着时间的推移,肛门周围持续性地痒痒且流脓,行走不便,坐卧不安,白天在家忍受儿子的他经常定神,于是自己去药店买了消炎药涂抹,症状没有任何好转。在儿子的关怀目光下,陈先生没有隐瞒,而是将自己的难言之隐说了出来。上个礼拜,父子俩一起来到长沙肛泰肛肠医院。张立修主任通过指诊、视诊及韩国肛门镜检查,确诊为肛周脓肿并伴有轻度痔核,回家服消炎药,肛周已经糜烂,建议陈先生马上治疗。当天下午,张主任就为他制定了治疗方案,两病同治,痛苦一并消除。

吴馨倩,25岁,女,肛门瘙痒、痔疮

吴女士年纪轻轻的就当上了销售经理,平时羡慕了很多人。但她也有不为人知的苦衷,虽然平时很注意保养,办公室坐久了还会经常起身运动,但还是不幸患上了痔疮,近1年来,工作繁忙,久坐后起身运动这事也没能坚持了,随着气温的升高,肛门痒得经常莫名其妙地瘙痒,痒得实在受不了,就用手去抓,虽然并没有人注意到,她还是抓得满脸通红。去诊所买了消炎药内服,痒痒并没有减轻。吴女士来到长沙肛泰肛肠医院,经检查发现,吴女士患有混合痔,肛门周围皮肤的皮肤已经被痒得烂掉了,医院马上用激光除痔为她做了治疗,经回访,一切正常。

痔疮手术不用刀了!

该技术是王超市教授到痔疮病患动脉血管,然后将该血管结扎。痔疮及下丘大痔血液供应被中断,会自行萎缩凋谢。被业界评为“痔疮治疗史上划时代的手术方式”。

长沙肛泰肛肠医院已成为长沙市医保定点医院、长沙市新农合定点医院,凡享有以上任何一项医保的患者肛肠手术,均可按照国家相关政策规定享受医保报销,您有任何肛肠问题均可拨打 0731-82820666 咨询,也可登陆 www.csgt120.com 与在线医生交流。



肛泰医生手术中