



爱心护考 健康前行



主办单位：长沙市公安局交通警察支队
香雪制药 三湘都市报

1800辆车为考生保驾护航

奔驰房车带头领路 几大考点爱心药品贴心守护

一年一度的高考，不仅凝聚了每一位高考学子的信念，也牵系着家长、老师、学校以及整个社会的责任与寄托。香雪制药联合《三湘都市报》、《都市频道》，特别在高考期间组织开展“爱心护考·健康前行”活动，祝每一位考生健康赴考，金榜题名！

送考车队中惊现价值百万奔驰房车

7日清晨，长沙的路面上陆续可以看到车身贴有“爱心护考·健康前行”横幅的车辆，它们从各自的区域出发，被分派到长沙的各大考点，履行高考期间的特殊使命——接送高考考生。“香雪制药一直关注青少年的健康、快乐成长，高考考生将来都是社会的精英、国家的栋梁。高考两天，为了能够帮助广大考生按时、顺利地参加考试，我们特别组织安排了1800台爱心送考车，免费接送高考考生，这是香雪制药应尽的社会责任”，香雪抗病毒口服液“爱心护考·健康前行”活动负责人介绍。

在众多的爱心送考车中，一台价值百万的奔驰房车吸引了很多人的目光。这台车空间宽敞，乘坐舒适，一次可以运送7名左右的考生。香雪抗病毒口服液“爱心护考·健康前行”活动负责人说，“我们领导对这次活动十分重视，特别安排司机驾驶自己的奔驰房车加入爱心送考车队，为考生提供一个宽敞、舒适、安全的乘车环境。”



百万奔驰房车参与爱心送考

“高考两天都会是爱心送考车接送，不会迟到”

刘同学是今年高考的文科考生，她的考点在长沙市田家炳实验中学东校区，离家比较远。高考的第一天，她出门就坐到了爱心送考车。原来，在报纸上看到“爱心护考·健康前行”送考活动后，她高考前几天就电话联系了活动组，很快活动组就为她安排了一台爱心送考车。高考两天，刘同学都会是爱心送考车直接送她去考点，下考后又接她回家。刘同学笑着说，“从我家去考点交通不方便，考前就一直担心考试会迟到。有爱心送考车接送，我就不用早起赶公交，早上也可以多睡一会，把心思都放在考试上。”

负责接送刘同学的爱心送考车师傅也十分细心，早上都会提前到刘同学家门口等候，出发前还会提醒她检查考试用品，路上也会跟她聊天，帮助刘同学放松心情。“现在孩子们的学习压力很大，高考是他们学习过程中的一件大事。考试两天能够接送考生，让他们按时参加考试，我觉得是一件很有意义的事”，爱心送考车师傅热情地说。

凉茶、抗病毒口服液：考生、家长可以免费喝

虽然前几天长沙还下着雨，但高考两天的天气却十分闷热。考虑到天气因素，及考点门口人群聚集，香雪抗病毒口服液“爱心护考·健康前行”活动还特别在湖南省地质中学、长郡中学、长沙市二十一等考点附



地质中学考点爱心服务站（老百姓大药房门口）

近，设置了爱心药品服务站，为考生及家长、老师等陪考人员免费提供香雪广东凉茶、香雪抗病毒口服液等爱心药品，帮助大家预防中暑和感冒。

李阿姨的儿子在湖南省地质中学考点考试，早上送儿子进入考场后，她就一直耐心地在学校门口旁边的老百姓大药房等候孩子下考。“很多家长也跟我一样是来陪孩子考试的，今天天气很热，也可以去喝凉茶和抗病毒口服液，大热天里我们等候孩子下考也就没那么难熬啦。待会我孩子下考了，我要带他来喝一下。”李阿姨拿着香雪抗病毒口服液，笑着说。同时，香雪制药爱心服务站还免费发放了很多小扇子，在炎热的天气里为考生及陪考家长送去了一份清凉。

高考指南

“养兵千日，用兵一时”，安排好考生高考期间的生活，调节好考前、考中、考后的心理和生理问题，有助考生良好准备，轻松赴考，优异成绩。

一、考前生活作息与备考事项

- 劳逸结合，适当增加户外活动，放松心情，增强体质；
- 保持室内通风，空气清新，温度适宜；
- 合理膳食，适当补充营养，忌暴饮暴食；
- 保证充足的睡眠，不过分熬夜；
- 适当服用抗焦虑类药物、镇静剂、凉茶，预防感冒和中暑。

二、备考物品轻松上阵

- 考前晚上准备齐钢笔、2B铅笔、橡皮擦、答题卡、准考证、身份证等资料；
- 各风油精、仁丹丸、水等好心提神物。

三、考中注意事项

- 腹式呼吸，有助缓解紧张情绪。由于过度紧张，可能感到头晕、思维短路等情况，可以使用腹式呼吸法：吸气时将肚子鼓起，呼气时将收紧肚子，有助平衡神经和情绪。
- 专心答题，不被外在因素干扰。监考老师可能会在考场走动，广播会提醒考生剩余时间，个别考生会提前交卷，不必因此这些事情紧张分心，安排好自己的时间，专心答题。
- 考完一门，把心思放在下一科。不必花太多心思与同学讨论前门科目各自的答题，而应该把心放到接下来的考试科目上，不要因前门的答题影响接下来的考试。

四、考后注意事项

- 不焦虑，平衡心态。许多考生会出现患得患失的状况，有些甚至会出现焦虑失眠。要主动自我放松，可以听音乐、打球、找同学好友聊天倾诉。
- 不放纵，准备新的开始。很多考生想犒劳一下自己，便纵情游玩，放纵会打破原有生物钟，过度放松后应尽快回归有规律的生活，为新阶段的学习生活做准备。
- 不松懈，迎接精彩人生。一些考生吃不好、睡不好、情绪低落、自然疲惫，家长要对不良情绪及时进行调节，防患于未然。高考只是人生的一次考核，接下来还有更多精彩。



香雪抗病毒口服液

祝三湘高考学子 健康参考，金榜题名！

高考，首先考的是身体。感冒了，你会精力不够、记忆力差、注意力分散，影响阅卷答题，更别提超常发挥。因此，预防感冒，是家长、老师和学子考前必须做的第一件事。



香雪抗病毒口服液

- 国家、老师和高考学子首选
- 产品标准入选《2010版国家药典》
- 纯中药抗病毒 抗病毒效果好
- 全国销量领先