小偷还在撬门，户主已短信报警

天心区多举措防范入室盗窃，31个社区连续3个月零发案

本报4月29日讯 惯偷黄锐兜里揣着T字型撬锁工具，带着黑色尼龙手套，趁着午休摸进南湖公寓，向早已踩好点的目标下手。不料防盗门还没撬开，户主已经短信悄悄叫来民警，与巡防队员、保安、楼栋长将他和同伙堵在小区里。长沙市天心区公安分局多项措施防范入室盗窃，31个社区3个月来零发案。

小偷撬门户主短信报警

3月24日下午2点45分，裕南街派出所值班民警张敏接到一条短信："有人正在撬我家的防盗门，南湖路南湖公寓二栋506房。"民警立刻赶往现场，并通知辖区巡防力量联合抓捕。大伙赶到现场时，没能撬开防盗门的嫌疑人已不见踪影。民警和小区治安积极分子守住唯一出口，兵分两组进行搜查，很快在南湖公寓二栋的3楼发现一男子行迹可疑。上前盘查发现，男子名叫黄锐，30岁，身上带着作案的"T"字型撬锁工具和黑色尼龙手套一双，正是撬门小偷。

警民联合抓捕小组继续搜查其他嫌疑人，下午3时，热心的小区居民反映对面的楼顶上有两名可疑男子。民警冲到楼顶成功抓捕了嫌疑人黄某、冉某。

短信平台教居民防贼

黄锐是一名惯偷，兜里揣着"T"字型撬锁工具，技术撬锁曾屡屡得手。这次灰头土脸地被抓，让他没想到的是警方的快速反应能力。

民警张敏掏出手机，短信收件箱里不少小区居民发来的短信，有投诉报警的、求助的，也有反映治安隐患的。天心区公安分局局长胡志国告诉记者，针对入室盗窃等高发侵财案件，分局通过短信平台，构建居民群众自觉参与的自防网。通过张贴"安全防范温馨提示"、制作每周警情通报、发放"警民联系卡"、开设"社区警务短讯平台"等多种方式，宣传安全防范知识。"一旦遭遇侵害，居民知道如何自保，如何快速报警并协助警方抓捕嫌疑人。"

"抓贼快不如防贼牢"

"抓贼快不如防贼牢。"胡志国介绍，分局各辖区派出所都指导居民安装、加固防盗铁门、铁栅栏和防盗门锁，低保户由政府协调安装。民警督促物业检查维修楼宇对讲电控防盗门，监控死角有针对性地安装防攀爬倒刺。督促小区物管公司或开发商加固围墙，积极推行红外线周界报警、出入口监控等技防系统建设；在小区内无人值守的通道安装防盗旋转门、复式门，并实行分时开放制。同时，分局还建立了派出所民警、巡防队员与群众共同参与的防范群防网。白天"安全哨"巡更值守，晚上安排"守夜人"抓好安全防范。

今年1–4月，天心区多发性侵财案件立案61起，侵财案件发案同比去年的356起下降82.9%，入室盗窃案件较去年下降57.1%，全区77个社区有31个社区连续3个月零发案。

■记者 黄娟 实习生 彭静 通讯员 陈洲

《妻子患病失踪，丈夫苦寻不弃》后续

患病妻子已被送回隆回老家

本报4月29日讯 "感谢三湘都市报，感谢好心人，我妻子终于找到了。"今日下午，丈夫阳运桐电话里开心地告诉记者。

患有精神病的妻子廖友秀失踪十余天，阳运桐一直在苦寻。本报4月26日报道了《妻子患病失踪，丈夫苦寻不弃》的消息后，很多热心读者给阳运桐提供了线索。28日下午，阳运桐接到隆回县民政部门的电话，廖友秀已经被好心人通过民政部门送回了老家。"以后一定要好好地照顾妻子，不让她再走失。"阳运桐说。

■记者 何志华

看看谁的字写得最好

"爷爷奶奶，你看我的字写得怎么样？"4月28日，湖南烈士公园南门来了60多名五六岁的孩子。这些省文化厅艺术幼儿园小朋友们的书画作品，引得路人纷纷停下脚步。

■记者 龚磊 黄静 实习生 杨昱

5岁孩子请缨做主持

本报4月29日讯 "一个5岁的小朋友，在一次200桌的喜宴上，主动向妈妈请缨上台做主持人。"4月29日，由中国关心下一代工作委员会公益文化中心联合广州王老吉药业股份有限公司主办的"三公仔爱子有方启智绘画大赛"启动仪式，在长沙市科林堡幼儿园拉开序幕。本次比赛共邀请了长沙市内50余家幼儿园参与，历时近一个月。

"小朋友的成长是全方位的，要让他们参与竞争、培养竞争意识，并勇于承担责任。"科林堡幼儿园园长张敏表示，像这种社会主体型的教育活动，会让孩子们融入社会，有参与感、存在感，这些对孩子们以后的健康成长非常有帮助。

■实习记者 刘蓉

2011年，以丙酮酸钙为主要成份的全新减肥冲剂——脂肪瘦减肥冲剂，凭借神奇的脂肪转化减肥效果和前所未有的安全性一举获得——中国国际专利与名牌博览会金奖。

随后，**无需运动！不腹泻！不节食！不反弹！吃饭减！睡觉减……！**

28天即可减重8–18斤

吃"钙"减肥法迅速在全球蹿红，风靡中国。

最新减肥方法惹火女人：

吃"钙"？减肥？绝了！

科学发现：吃啥都胖，缺丙酮酸钙

法国最新研究惊奇的发现，人体脂肪为含有一种神秘物质——丙酮酸钙。实验证明，瘦人体内含75g以上，而肥人多在10g以下，前者难吃都不胖，后者却喝水都长肉。

丙酮酸钙——人体控制肌肉的"原肌制剂"母自蛋白，科学的补充丙酮酸钙，促进脂肪转化，加速脂肪清除，减轻体重，是肥胖人士最科学、最有效、最安全的选择首选。法国欧诗丽健康产业研究中心经过1000多次实验，终于在水果中提取了这种丙酮酸钙，它是能让胖人变瘦吗？

据悉，一直以性感著称的法国美女里安吉丽娜·朱莉、韩国女星李孝利都曾服用过丙酮酸钙，以保持苗条完美身材，另外很多运动员也都在服用。丙酮酸钙在美国、法国、韩国、日本等30多个国家十分畅销。

2011年初，相关部门将富含丙酮酸钙成份的健康减肥品引进一国，取名"脂瘦瘦"，因为丙酮酸钙主要是通过脂肪消耗来实现健康减肥的，所以得名"脂瘦瘦"。

■科学发现

丙酮酸钙

脂肪消耗的"全能战士"

丙酮酸钙（calcium pyruvate，又称葡萄酸钙）是很好的天然减肥成份，广泛存在于苹果、梨、葡萄酒、红酒等水果和食品中，是脂肪代谢中必须的物质，能促进脂肪转化分解和燃烧消耗。它好像很多人熟知脂肪奶进驻中，一部分脂肪转化为能量供给身体消耗，一部分脂肪转化为肌原蛋白紧致肌肤，多余的大部分脂肪通过燃烧分解后排除体外。丙酮酸钙在减肥过程中充当着脂肪搬运、脂肪转化分解、脂肪燃烧消耗的"全能战士"角色。

5大极致诱惑 胖友非试不可

成份科学： 脂瘦瘦减肥冲剂，丙酮酸钙成份，相当于或到了人类减肥超级的"原肌制剂"，全球二有9000万超胖人士受益，吃"钙"越多，瘦的越快，减瘦多少自己定。

快速减重： 从吸纳开始起，28天减8-16斤很轻松，人变脂肪少了，体重轻了，身体瘦了，皮肤皮肤紧致紧致了，看上去年轻了。这马上就是好多倍，年轻好几岁！

绿色安全： 丙酮酸钙本身是在人体代谢过程人体产生的物质，同时广泛存在于水果和蔬菜中，可以正常代谢而不需担心副作用，可时间是人体骨骼的主要组成部分，经过长期临床应用和大量流行试服用实践证明，无任何副作用，是绿色安全的。

功能全面： 丙酮酸钙不仅能性瘦减肥，减肥时以增强胖人的肌肉肌肉，还可以补充人体所需，益处多多。

绝不反弹： 丙酮酸钙只减脂肪，不减水分，会不减活人体代谢产生丙酮酸钙，不只多少肥肉，就"吃"掉多少肥肉，失掉一次体验，终身享受，不反弹不是关键。

法国欧诗丽健康产业研究中心为了让中国肥胖人士体验国际先进的健康减肥法，28天拥有迷人曲线，特开展优惠活动：

买3送1 买5送2

特别关注：今年流行吃"钙"减肥

吃"钙"减肥，不可思议！但这就是事实，因为这不是普通的钙，而是一种在苹果中提取的全新减肥成份，并凭借其安全、快速的减肥效果，荣获了多项国际大奖。

丙酮酸钙的主要被称为"减肥医学上的重大突破"，在美国一上市便被评为A级膳食补充，以丙酮酸钙为主要成份已金装推出"脂瘦瘦减肥冲剂，酸酸甜甜的，像喝果汁一样健康，一杯、二杯、三杯，上网，看电视喝上一杯，轻轻松松就减肥，健康无依赖，没有任何副作用！

■吃"钙"减肥：真的瘦了！

马桶一层油 疯狂甩膘19斤

吃"钙"感言：这几年，减肥药我不知道吃了多少，要么没用，要么反弹，这一身的肥肉还是减不掉，刚停用还都提火，好看的衣服穿不了！自卑呀！有一天在网上看到了全新牌——脂瘦瘦减肥冲剂，成份里面含有丙酮酸钙。在百度中一查这种成份减肥效果特别好，而且没有任何副作用，就买了10盒脂瘦瘦，没想到才一个月，双下巴、水桶腰、大象腿都没了，足足减了40斤，便秘都好了！

■吃"钙"减肥：变的美了！

每天喝两杯"水桶"变"花瓶"

吃"钙"感言：我最好的时候，肚子像个大水桶，好看的衣服都穿不了，有激素的减肥药也不敢吃，怕越吃越胖。上网一查说丙酮酸钙这个成份广泛存在于水果和蔬菜中，减肥效果好，还特安全，而且不用运动，睡觉都减，我抱着试试，没想到效果会这么明显，肥肉就像化了一样，现在45天，瘦，腰身和腿都细了好多，朋友都问我怎么减的这么快，变得如此性感。我听完这个高兴呀！太谢谢脂瘦瘦减肥冲剂了！

指定经销地址：
长沙：[illegible]
永州国[illegible]大药房
平和工商[illegible]
刘国[illegible]
火车站阳[illegible]
东[illegible]
江[illegible]
市门口好及多[illegible]
火车站[illegible]
星沙：[illegible]
[illegible]
宁乡：[illegible]
湘潭：人民[illegible]
湘潭：[illegible]
[illegible]
益阳：[illegible]
常德：[illegible]
永州：[illegible]
全国[illegible]

2杯"喝"掉1斤肉
瘦腰 瘦腿 瘦个够！

■ **第1天：** 脂瘦瘦[illegible]，脂肪开始转化分解，不[illegible]。

■ **第3–5天：** [illegible]，[illegible]，皮肤开始变得光滑有弹性。

■ **第10天：** 腰围、臀围、大腿尺寸明显缩小，体重减轻了，看到了，自信了，叫感身材[illegible]。

■ **一个月：** 整个[illegible]"吃"长，卡乳、卡腰、卡腿，美腰、翘臀、完美身材[illegible]，减重10-20斤，[illegible]，诱惑无限。

■ **再巩固半个月：** 多余脂肪彻底消失，丙酮酸钙分解机能会自动[illegible]，这时，你想吃就吃，想喝就喝，想穿就穿。想胖……那就太难了！

适用人群：使用过各种减肥方法均告失败的人；全身肥胖，想拥有标准身材的人；不显很胖，想拥有魔鬼身材的人；主要是腰腹肥胖的男女：

[illegible]热线(0731)

84132500、15274999869

每日前20名电话订购者有意外惊喜！