

选手操作

# 大盘如散沙,沙里可淘金

三湘股王争霸赛龙虎榜 (3月31日)

排序	姓名	当日收益率(%)	第五季收益率(%)	总收益率(%)	仓位(%)	持股明细
1	曹红海	-4.42	11.52	25.03	100	钱江生化
2	刘水强	-0.34	0.85	4.65	100	中国石油 中国石化
3	袁林	5.48	0.74	6.11	99	铁汉生态
4	李亚平	-2.69	0.21	25.6	99	深天地A
5	杨天行	-0.72	-0.09	5.54	100	友利控股 锦世股份 海通证券 紫金矿业 汉缆股份
同期	上证指数	-0.94	0.14	2.25		
指数	深证成指	-0.78	-1.97	1.14		



热线:0731-84326299  
QQ群:126241997  
网址:cj.voc.com.cn

■记者 李庆钢 实习生 黄文成 梁兴

用“不给力”来形容近期大盘走势,的确不为过。在国家政策和上市公司年报集中公布的3月份,上证指数不涨反跌2.7%。从统计结果上来看,三湘股王争霸赛选手们本赛季的操作也极为不顺。不过选手陈岳和余栋梁均表示“沙里还是有金淘”。

**陈岳:ST股再现“跷跷板”效应**

由于一直忙于工作,陈岳的操作明显比以往减少了很多,近期也没再涉及

过ST板块的股票。不过他认为,“随着大盘的下行,ST股‘跷跷板’效应又显现出来了,只不过需要‘沙里淘金’。”

周四沪市涨跌家数的比例大概是6:3,但ST板块个股却出现强势涨停。陈岳却没有为之所动,而是做出了长线持有京山轻机的决定,他表示,“一方面最近看盘时间不多没操作,另一方面主要是看好机械行业,因为该板块大部分上市公司的业绩都表现不错。基于这两点,所以没有再花时间去‘淘金’。”

虽然如此,陈岳还是认为,尽管近期大盘不怎么“给力”,但ST板块的个股活跃程度比其他板块要高。“前期大盘走势强劲时,自然ST板块也相对就冷落一些。但现在情况不同了,不少机构都看好ST板块的股票。”

随着年报的逐步公布,具有操作题材的ST股也随之减少。对于投资者来说,在ST板块中,可供选择的面也变窄了。“选择面变窄也是一件好事,在‘沙里淘金’也就没那么费力了。”陈岳认为,机构也将集中于那些题材明显的ST股来进行炒作,散户投资者也可以从技术面很好地把握机构的动向。

**余栋梁:底部放量股“有机可乘”**

本周大盘的走弱,造成很多选手的收益都出现负增长。周四的操作中,仅有两位选手的当日收益率达到了4%以上,余栋梁就是其中之一。余栋梁在底部追进的名流置业前期一直处于盘整期,似乎其涨跌与大盘毫无关系,不过这两天却受保障性住房政策利好的刺激,实现逆势启动。

“就现在的行情来看,不操作或者持股不动为上策。近期确实不宜过于频繁操作,但我在炒股上是一个好动的人,尤其喜欢追高。”对于本周一因追高而错过了近强势股金山开发,余栋梁仍有一些悔恨,“如果我当时坚持持有金山开发,那么早已获得超过10%的收益了。”

不过余栋梁抛出南方建材止损之后,迅速调整了思路,转向了低位放量突破前期整理平台的名流置业。“就现在的行情来看,有两类股票仍可淘金:一类是调整到位的股票,另一类就是底部放量的股票。”余栋梁认为,“这两类股票在弱势中,往往会有不俗表现。即使涨幅不大,但相对来说更为安全。”

高手访谈

## 不能变成炒股软件的“奴隶”

上赛季凭借江特电机和山河智能,李亚平的最高总收益一度曾超过了38%。其侧重基本面分析的操作风格在三湘股王争霸赛的选手中,可谓是独树一帜。他认为:“投资中炒股技巧只排在第二位,千万不能成为炒股软件的奴隶。”

**记者:**为何炒股技能只是排在第二位?

**李亚平:**就中长线操作来说,投资者最重要的是在选定好标的后,不受股价的一时涨跌影响,持股直至目标价位才退出。在我国,投资者教育普及程度并不高。很多初入股市的投资者往往只

会痴迷于炒股理论和炒股软件,极少注意对投资理念的培育。我们可以通过量化来抓住股市的规律,但是世界上没有万能的指标,因而迷信炒股软件,只会适得其反。如果不能“与时俱进”,把理论和技术指标进行融会贯通,投资股市就难以持续赢利。炒股追求的是结果,享受的是过程,在没达到目的之前,不要改变你的初衷。炒股的最高境界就是“不以涨喜,不以跌悲”。

**记者:**那么怎样才能做到“不以涨喜,不以跌悲”?

**李亚平:**在股市中,真正的高手有

自己独特的炒股理念。大部分投资者在经过大的“牛熊”的洗礼后,往往都会有一个对自己的操作进行总结和提升的过程。我认为炒股就是要有虚怀若谷的胸怀,不断地学习。只是盯着红红绿绿的图形变化,是难以立足于风云变幻的股市。所以,炒股的同时要注意修身养性。通过阅读国内外一些炒股大师的著作,学习他们的操作方法和理念,并且运用到实际操作中,这样你的心态才能更加平和,也才能“淡定”对待股市中的起起伏伏。

■记者 李庆钢 黄文成 梁兴

## 见利不“贪大”才能少做止损

第五季才参赛的李俊在所有选手中的表现并不好,但他却很善于学习,不断汲取其他选手操作理念中的精华,用于自己的实战中。近期他的操作屡屡出现割肉止损。为此,李俊杰总结了自己近期的操作心态,他认为主要是因为“见利贪大”。

**记者:**你近期操作为什么一直是在割肉止损呢?

**李俊杰:**我追进的股票基本都是处在高位,追进前表现都还不错,并且都有一定的获利。但是接下来获取更大收益的想法却占据了

没有把握好出货时机,一旦出现大幅回调,只能割肉止损了。

**记者:**那如此频繁止损怎样才能避免心态受影响?

**李俊杰:**虽然成绩不好,但包括海翔药业、\*ST新材在内的止损出逃还是成功的。当持有的股票已出现账面损失,而且该股出现明显见顶迹象,或者持有的是非市场主流品种以及下跌趋势明显的股票都需要止损。特别是在基本面等市场环境出现重大变化,尤其是投资者对行情的研判出现重大失误时,你更需要拿出壮士断腕的决心。

而剩下的最大问题是如何见

利不“贪大”。要知道我买进的股票绝大部分是从盈利到亏本才卖出的。

**记者:**你如何调整见利不“贪大”的心态呢?

**李俊杰:**不少人一旦出现亏损就守着,等回本再出来。不过,我会毫不犹豫出逃。当然,总是止损出逃那就不适合再在股市中了。我认为要做到见利不“贪大”,必须做到两点:一是选择好股票,选对股票是投资成功的起点,二是在操作上向张强这样的高手多多学习,做到见利就买、见损就出。

■记者 李庆钢 实习生 黄文成

网友VS选手

**浩如烟海:**000632请问后市如何操作?谢谢!

**李俊杰:**现在大盘走弱,该股将作横向整理。

**简简:**请问600312现在可以介入了吗?

**李俊杰:**待止跌回稳后再介入。

**湘西:**请问600900长江电力为什么总是不涨啊?可以继续持有吗?

**李俊杰:**正是长线建仓的良机,因为技术指标已发出买进信号,且上攻形态初现。

**girl:**请问600811东方集团的后市如何?

**李俊杰:**还将下跌!

**咖啡:**我持有002479富春环保,请问这只股票后市如何?

**李俊杰:**还将下跌!待企稳后可介入。

**梅岭小溪花流:**请问下600082现在可以介入了吗?

**李俊杰:**不介入,还将深幅下跌。

股市表情



### 忧 千家上市公司 存货暴增4157亿

在交出一份亮丽的2010年净利润数据的背后,上市公司今年的成长性却存在巨大“隐患”。根据统计,已披露年报且具有可比数据的1105家非金融类上市公司中,2010年末存货合计17832.062亿元,与2009年相比,在过去一年时间里,这些公司的存货净增加了4157.07亿元。而在金融危机爆发高峰期的2008年,这些公司的存货也不过为10947.074亿元,当年年度存货净增量1620.755亿元,而今年这些公司的存货净增量已为2008年的2.5倍。



### 怒 中山女市长内幕交易

保护投资者利益是资本市场健康发展的基石。然而,由于种种原因“大鱼吃小鱼”的现象在资本市场仍然屡屡发生。有媒体记者日前走访纪检、证监、国资部门以及券商等机构和上市公司,深度探访广东打击内幕交易专项行动,其中原中山市市长李启红利用中山公用重大重组,帮助其亲友快速获利1980多万元的案件细节更是首度曝光。经查,李启红在内幕信息敏感期内,串通其丈夫、弟媳等人购买中山公用的股票,共筹集投入670多万元,不到2个月获利1980多万元。 ■记者 邓桂明

**冰点无痛 团购 永久脱毛**

冰点无痛脱毛包干价:唇毛800、腋毛680元、双小腿2000元、双大腿1500元、双前臂2000元、双上臂1500元、络腮胡加鬓角2000元。签约治疗! 特惠活动时间:4月1日—4月18日

网址: www.tuomao100.net 域名: 脱毛100网  
电话: 0731-84160820 87345688 (节假日不休)  
地址: 长沙市曙光北路109号芙蓉区平价医院三楼  
乘车路线: 火车站、汽车南站坐107路车到人民路口北下