

三湘好玩俱乐部近百名群友夜登岳麓山 大家玩得很嗨 路上唱起了歌

登上岳麓山 唱起了青藏高原

本报讯 3月30日晚,三湘好玩俱乐部近百名群友夜登岳麓山,大家一路玩得很嗨,不但锻炼了身体,还认识了很多新朋友。

本次活动的集合时间是晚上7点半,但是不到7点,就有10多名群友在岳麓山北门等着了。特意从株洲赶过来爬岳麓山的谭蓉也带着7岁的帅气儿子钟岳宏提前到来。7点半,参加本次活动的群友合影后,就由老驴友“高雅”带着向山顶出发。

一路说说笑笑,大家都熟悉起来。一路上,钟岳宏蹦蹦跳跳一点都不觉得累,“去年我去上海世博会,我爸妈都说累,我一点都不累。”在半路上,他要求披着“三湘好玩俱乐部”的旗子照相,大家都说他具有刘翔的气质。

快到山顶时,大家提议唱首歌,“法号迦禅”等几个女生带头唱起了《青藏高原》,结果不少群友当场表示崩溃,“你这才爬上了岳麓山,就唱起《青藏高原》啦!”大家都笑了。最终,欢快的人群半个多小时就登上了山顶。在山顶上,群友们纷纷以山下流光溢彩的夜长沙为背景,要求本次活动御用摄影师“木华”为他们拍照留念。

在山顶,大家围成一圈自我介绍之后,在群友的提议下,大家唱了一首《朋友》,“朋友不曾孤单过,一声朋友你会懂……”在歌声中,群友们陆续下山,各自回家,各找各妈。

■记者 刘涛 实习生 杨桦



三湘好玩俱乐部群友登上岳麓山山顶后合影。 杨桦 摄



更多活动详情及照片请登录<http://ent.voc.com.cn> 点击相关主题帖查看。微博地址 <http://t.sina.com.cn/haowanclub>

韶山红色拓展,等你吹冲锋号 穿红军服 舞红旗 唱红歌

本报讯 今年是中国共产党建党90周年,为更好地开展爱国主义教育,3月31日上午,韶山红色拓展学院在毛泽东纪念馆开班,韶山市旅游局副局长贺红波为学院授旗,在现场,来自全省各地40余家拓展机构、旅行社负责人亲身上了一堂红色拓展训练课。

据韶山毛泽东纪念馆负责人苏向阳介绍,学院在开班前已成功地为5000多人的团队进行红色拓展培训。据了解,该学院首创了亲历红军情境、体验红色文化的教学模式,将纪念园内红色景点连成一道新颖的革命之路,系列主题课程包括高空、树林、水

上、场地等60多个项目,用红色为主题体验“重走长征路、鏖战、四渡赤水、翻越秦岭、穿越火线、种植红杜鹃”等活动,学员都要求穿上红军服、挥舞红旗、唱红歌、朗诵毛主席诗词。

记者在现场发现,红色主题模拟辽沈、淮海和平津三大战役,全面感受伟大胜利时刻。而水上项目则模拟当年红军四渡赤水的壮歌,学员脚踩一根细细的钢丝,手抓细细的绳子在水面上行走。高空项目更是刺激,学员在几米的高空脚踩晃动圆木,相当惊险,在当天的体验活动中,一名女学员在空中吓得尖叫,但她最终还是勇敢地完成了任务。

■记者 刘涛



群友自我介绍引来阵阵笑声。 杨桦 摄

有一种爱心,名字叫“火”

今年春节后,163 医院为市民提供肛肠疾病免费体检,报名十分火爆。目前医院继续开通电话 0731—88850608 接受大家报名预约。

过完春节,痔疮、便秘等肛肠疾病是各家医院收治患者最多的一类疾病,它患处尴尬,让人有苦难言;它痛苦难耐,让人坐立难安;它隐患多多,危害人们健康。为此,春节后,163 医院在第一时间内就为广大患者提供免费爱心体检。

昨日,从 163 医院传来消息,一周内就有 600 多位市民拨打医院电话进行体检预约,他们都享受到了免挂号费、免专家会诊费、免肛肠常规检查费等。

现场

肛肠患者争相看名医

昨日上午 10 点,163 医院门诊大楼三楼肛肠科是人来人往。正在候诊的周先生称,自己患混合痔六年,曾在某专科医院做过痔疮切除手术,术后却出现了漏粪、轻度失禁等症状,严重影响了他的正常工作和生活。他此次也是通过媒体了解到 163 医院在开展免费体检活动,医院安排了资深肛肠专家为患者亲诊,就在第一时间拨打了医院预约报名电话,预约到了一个专家门诊号。过来一看,没想到跟他有同样想法的患者还有很多,这个活动太火爆了。

走访中,163 医院肛肠专家介绍,当市民发现有肛肠疾病方面的症状时,应该及时到医院检查和就诊,不要自己乱用药,也不要轻易相信某些偏方。由于很多人的错误观念或讳疾忌医,往往到医院就诊的患者,大部分是属于症状已经很严重,需要立即治疗。

163 医院肛肠专家还透露,本次活动还有不少“老患者”前来体检,他们大部分都是痔疮再次复发,一部分人以前还做过手术,但是在一开始就选错了治疗技术,导致术后再次复发。医院将帮助这部分患者进行根治,帮助他们早日获得健康。

心声

163 医院肛肠疾病新疗法更给力

“专家”都是‘大腕’级的,医术精湛,应用的技术又是国际前沿的高精尖技术,看肛肠疾病,我都会推荐朋友到 163 医院来!”当我们问正在等待就诊的张先生对 163 医院开展的这次爱心公益活动有什么评价时,他给出了这样的答案。他的回答也说出了众多患者的心声。

据 163 医院肛肠专家介绍,目前该院针对痔疮等肛肠疾病的治疗手段已经今非昔比,医院最新引进了“新一代肛肠疾病微创技术”,这项技术是继内痔、外痔、混合痔、环状痔、嵌顿痔、脱肛等疾病从药物治疗、传统手术治疗之后的又一新的微创治疗法问世。

医院肛肠专家还介绍,临床显示,采取药物或传统开刀手术治疗各种痔疮疾病,短期内效果不明显,加上手术治疗具有一定创伤,也增加了患者的心理障碍。而现在,“新一代肛肠疾病微创技术”的成功应用,具有无痛、创伤小、疗程短、恢复快、基本不复发的有点,患者随治随走,不影响工作。

提醒

需先打电话预约到院体检日期

我们了解到,针对本次公益活动出现了大批肛肠疾病患者前来体检,163 医院特别开设了专门的免费挂号处(医院门诊大楼三楼),并安排专职导医为患者提供“一对一”服务。

另外,市民需要事提前电话预约体检日期,在预约就诊日携带本人有效证件到 163 医院门诊三楼肛肠科即可办理相关手续候诊,省去排队等候的麻烦和不便。



穿上红军服,吹响冲锋号。

新播客

4月1日(周五)

- 08:00 马刺VS凯尔特人 QQ直播
- 10:30 湖人VS小牛 新浪直播
- 14:30 斯诺克中国公开赛 CCTV5
- 19:30 中超 山东VS成都 新浪直播
- 19:45 中超 上海VS青岛 新浪直播

前进湘涛

湘涛队有了新名字

4月3日下午,湘涛队将在中甲第二轮坐镇省人民体育场,迎战北京八喜队。赛前俱乐部传来喜讯,在获得湖南百世酒业有限公司冠名赞助后,湘涛队将以湖南湘涛百世赛队的名称征战本赛季中甲联赛。

3月31日,在冠名启动仪式上,百世酒业总经理陈晓川接受采访时表示:“只要湘涛俱乐部保持健康良好的发展,我们对球队的赞助就不会停歇。”

■记者 陈普庄

NBA 战报 3月31日

小牛	106:100	快船
魔术	82:85	鹰
活塞	101:111	步行者
火箭	97:108	76人
热火	123:107	奇才
雄鹿	104:98	猛龙
骑士	97:98	山猫
篮网	116:120	尼克斯
开拓者	91:95	黄蜂
公牛	108:91	森林狼
勇士	91:110	灰熊
国王	90:104	掘金
雷霆	116:98	太阳

足球反赌扫黑

韦迪:暂不处罚涉赌俱乐部

在新一轮反赌扫黑案情公布后,足协掌门韦迪保持了谨慎的态度,“别问我,现在没什么可说的,也没必要说什么。将案情进展情况对外公布一些,这都是正常的,所以我也没什么可多说的。”记者问韦迪,足协是否会对涉案俱乐部进行处罚时,韦迪说:“现在还不能谈这些,公布案情进展情况和足协处罚俱乐部是两码事。”