

8人“最小区学习团”到牛婆塘取经

改造停车场,社区车辆停车可免费

本报3月31日讯 3月29日本报发起“全城海选‘管理最棒小区’”活动后,长沙市雨花区东塘街道的工作人员贺兴涛推荐了该街道的牛婆塘小区。经过记者探营,发现该社区物业自治管理搞得有声有色,成为见报的第一个“最小区”。

好的社区管理自然引人关注,“最小区学习团”也随即火爆起来,几十位市民纷纷来电报名,想参加“学习团”去最小区里观摩取经。

今天下午,首场“学习团”正式发团到牛婆塘社区。

经过筛选,来自芙蓉区浏正街街道办事处宝南街社区、天心区大托镇黑石渡社区、湖南鼎鸿物业管理公司、长沙绿城物业管理公司的8位市民成为首发“团员”。

接待“学习团”的是牛婆塘社区“资深”工作人员伍静芳。在她的带领下,“团员”们先后参观了牛婆塘社区物业管理的5大亮点:

部分绿化带改成停车场,免费对社区车辆开放,一定程度上解决了机动车乱停放问题;

“义工”楼栋长们各自领取绿化带“责任田”,爱养花的居民还能领到种子和营养土,在公共区域栽种花草;

物业中心腾出专门的房子,取名“颐然居”,添置棋牌桌、乒乓球桌等文化娱乐设施,供小区居民休闲娱乐;

下午4点,由义工负责管理的未成年人活动中心准时开放;

提供专门的场地建立“单车电动车棚”,收取低廉费用请专人看管。

■记者 李琪 实习生 袁亮



3月31日下午,牛婆塘社区小车库的便民举措让8人“最小区学习团”印象深刻。记者 李丹 摄

相关链接

城管进社区解决“拉撒”问题

3月31日,长沙市城管局及各区域城管部门负责人一起来到社区,帮居民解决他们的“烦心事”。据统计,当日共接待处理问题115个。

“银龙社区1栋至14栋的路面灰尘多,亟待改善;望月湖1、2、6片下水道不是很通畅,一下雨路面就成了河,相关部门要想点办法;另外1片没有公共厕所不方便;社区晒衣架不够;目前宠物管理得不好,到处都是狗粪;树木打药也没以前多了,蚊虫特别多,希望管一管。”孙爹爹不愧被称为“社区

达人”,一口气向长沙市城管局局长袁志恒抛出了6个问题。

袁志恒当即答复,孙爹爹所提的路面已经纳入今年背街小巷改造计划,文明创建之前一定搞完。晒衣架、下水道、绿化打药的问题,将立即落实。宠物的问题将立即向公安和畜牧局反馈,争取尽快解决。至于公共厕所因为经费预算的问题今年可能暂时有困难,一旦能够纳入计划,将尽快修建。

■记者 吕菊兰 通讯员 杨人 黄欢



钥匙放在物管那里,很安全

徐先生:看了3月29日A05版《全城海选“管理最棒小区”》后,推荐天心区金盆岭金帝文华小区为“管理最棒小区”。

周先生:我住在雨花区雨花亭街道的这个“金色家园”小区,是万科的房子。小区的物业管理非常好,陌生的人员进入小区,门卫等工作人员会要求看身份证填写信息;小区居民有什么事情,物管会尽量帮忙处理。有时候女儿回来得早,我就把钥匙放在物管那里,很安全。



物业被开发商挤走,小区无人管理

李先生:3月23日小区物业公司被开发商挤走了,小区无人管理,高层的业主家里(需二次加压)今天也开始停水了,怎么办?

朱女士:今天早上出门上班,发现物业公司从今天开始退出小区,门卫什么的全部撤走了。

点评:要是真没了物业管理公司,就学学人家牛婆塘社区是怎么自治的吧。



全城海选“管理最棒小区”

是时候改善我们社区管理的服务水平了!在这拥挤繁忙的都市里,每一个快乐的小区组成了和谐的社会。

本报开设“长沙‘最’小区·欢迎大家学”栏目:寻找长沙市管理最先进小区;播报邻里情长的温馨榜样;招募管理者和业主取经团。“最”小区热线0731-84326110,QQ:296320646,或登录华声在线“混在长沙”论坛(<http://cs.voc.com.cn/forum.php?mod=viewthread&tid=205176&extra=>)留言。

一个唐代古药方救了她的命

本报3月31日讯 71岁的廖媵患肝硬化腹水,浑身浮肿,被一家三甲医院下了病危通知书。无奈之下尝试中医治疗,结果9天之内体重减轻了22斤。

是什么神奇的办法让她起死回生了?一个传自唐代的古方。“只是原方是药丸,我转化成了汤剂。”湖南省中医院心内科教授毛以林说。

为什么想到用这个古方?“在廖媵之前我也治疗过类似的病人,是来自益阳的年轻小伙子,在当地治了两个月无效,也是用这个方子两周腹水就全消了,很成功。”毛以林说,此方在古代很多医籍中都有记载,古人用之治疗腹水不消、小便不利。这和肝硬化临床表现很一致。

■记者 张春祥 通讯员 廖艳苗 陶艳

30家午餐餐馆最受白领欢迎

本报3月31日讯 近日,由都正街街道组织的CBD“美好午餐”体验与评选活动正式落下帷幕,通过芙蓉区辖区内20万白领历时5个月的亲身体验与评定,30家餐馆从300家评选商家中脱颖而出,成为最受白领欢迎的午餐餐馆。

“白领们自己评选出的餐馆,他们也会更放心,我们举办这次活动的目的就是最终解决白领午餐难问题。

依据评选中的情况来看,95%的白领都表示很放心很满意,午餐难的问题基本得到了解决。”都正街街道办事处主任尹卫东欣慰地说。

■记者 黄静

本报法律顾问 湖南海天律师事务所

李春光 律师

咨询维权热线: 18908466658

大肚子瘪了

饭后一杯茶,大肚子瘪了,脂肪肝、高血压、高血脂、高血糖、冠心病、痛风自然痊愈,专家证实这是科学,不是奇迹。

只因比别人多嚼了一口自配的茶,58岁的北京农大的朱教授在不到2个月时间里,赘肉似的大肚子竟然神奇消失,与此同时,朱教授多余的脂肪肝、高血脂、高血压、冠心病、痛风竟然不药而愈,行走健步如飞,感觉怎么也不像58,倒像38岁的年轻人。朱教授原来是因肥胖多病要提前退休的,同事们都说,这下好了,朱教授再干20年没问题。



痰湿体肥。而这个方子考虑的很全面,消脂、消血、消脂减肥,补肾,养气。人体发胖不仅是吃得太多,更重要的是脂质代谢的能力下降,肝代谢脂肪,不仅降血脂,而且抗酸化,清除血液中的自由基等各种垃圾,提高人体脂代谢水平。刚开始感觉吃得香,排得畅,感觉精神焕发,体力充沛,很多人15天左右就感觉肚子变小,快的1个月人肚子就瘪了,称一称体重下降20多斤。

日本和美国的科学家对朱教授的秘方极感兴趣。他们用配方的原料作为培养基,从分子学的角度进行分析,发现这个配方中含有17种氨基酸,其中9种是人体必需,16种改善脂质代谢的肽类。14种维生素,30多种矿物质,近60多种酶和活性物质。从代谢的角度说,人体发胖,进而患脂肪肝,糖尿病,高血脂,冠心病等心脑血管病,都是由于代谢缓慢,毒素造成的,以减肥只从减少饮食或加速排泄入手,导致虽有一定效果,却容易反弹,并且使代谢更加紊乱,从而反弹得比以前更胖,这也是越减越肥的原因。

出于对天然养生配方的痴迷,朱教授耗费了9年中全部业余时间,发现了这一天然植物配方,奇迹就这样出现了。他看到有大肚子,脂肪肝、高血压、糖尿病,高血脂困扰的朋友,就忍不住向他们推荐这个方子,有最快与天然就能见效的。使用者无不惊喜,不运动,不节食,不吃药,不仅减了肥,而且各种心脑血管问题都一并解决。目前国家已经给这个配方发了发明专利,命名为丹参红花茶。

朱教授公开了他的配方,希望有条件的朋友可以试着制作:花茶10克,丹参7克,丹红花10克,郁金5克,陈皮3克,枸杞子7克,丝瓜络10克,泽泻5克。朱教授这样解释他的配方,他参考无数古方、秘方,有人说多食不动,血虚气虚,身体发福,也有人说脂质代谢失调,

不仅能让肝肠油,更调节代谢,清除血液垃圾,平衡代谢必须的营养元素,活血补肾,利尿养气。这就不难理解丹参红花茶既能消脂减肥,又能让脂肪肝、高血脂、高血糖、冠心病,痛风不药而愈的現象了。

好消息,目前此方已通过国家药监局审批,命名为御生堂丹参红花茶,由北京御生堂集团生产销售。

为了答谢老顾客,厂家特举 办买10送10的大型优惠活动,提供免费送货上门服务,货到付款。

长沙: 东塘星城大药房(百隆鞋业旁) 宁乡: 开发路号品店(八一一路) 株洲: 人民路店中心店 湘潭: 湘联总店(湘潭步步高斜对面) 邵阳: 玕珍大药房(宝庆中心医院斜对面)

咨询电话: 0731-84443700 84443722