

# 下周末去婺源看油菜花

## 上周末,已经有人去湖南农大先睹为快



骑行在油菜花中,车友的心情都不错。

上周末的绵绵阴雨来得很不是时候。本报上周预告的两次骑行活动也不可避免地受到了影响,大行河流俱乐部组织的19日骑行杨开慧故居就被迫改了路线,最终变成了十多个车友的“赏花行”。

据“骑行杨开慧故居”活动的组织者“杰哥”介绍,虽然活动因雨延误,仍有十多位准时到达集合地点的车友不想就此罢休。经过商量,他们决定冒雨来一个短途骑行,从长沙市区的袁家岭出发,经星沙、陶公庙后到达湖南农大油菜花基地,冒着小雨,骑行在花丛中,也不失为一种享受。

现在正是观赏油菜花的好季节,三湘好玩俱乐部也打探到一则去婺源看油菜花的出行信息。有兴趣的话就赶紧报名吧。

**活动发起:**爬山虎户外  
**活动简介:**中国哪里的油菜花名气最大?非婺源莫属。爬山虎户外在上周末组织了一次,人数爆满,所以再组团前往。  
**活动时间:**4月2日21:00出发,5日返回。  
**活动费用:**AA制。  
活动及报名详情请登录<http://ent.voc.com.cn/>查看。 ■记者 蒋玉青 刘涛

### 驴友手记

## 和樱花浪漫约会

乱花渐欲迷人眼,我决定在春天做一个彻底的“花痴”。上周末,“花痴”随着湘约户外的驴友们来到武汉大学,冲入花花世界,与樱花约会。

与樱花约会跟与女朋友约会一样,让人内心激动。周六6点起床,8点赶到俱乐部,准时出发,一车31人欢声笑语地奔向目的地。漫步在武大校园内,春风吹过,树上的樱花瓣随风飘落,落英缤纷,空气中飘荡着浪漫的气息。看着行人、樱花、旧校舍,那种感觉只能用心感受,而无法用言语表达。 ■驴友 小神仙



樱花树上挂满了人们祝福的纸条。小胖摄

### “今日之星”球迷互动

## 两个“最佳”送票加倍

3月19日晚,湖南湘财证券队在羽超取得主场首胜,球队整体表现都很出色。赛后本报“今日之星”的评选也成了球迷幸福的烦恼。在最终的评选结果中,鲍春来支持率达21%,陈晓佳则以20%的支持率紧随其后,而郑波、田卿等球员的支持率都相差不到3个百分点。最终,本报编辑部经过“痛苦抉择”,决定将“今日之星”同时颁给鲍春来和陈晓佳,而他们的支持者也各有1人获得余下三个长沙主场的球票各一张。由于本期评出两位“最佳”,我们送出的单场球票也将增加至10张。开奖结果见华声在线相关活动帖。

■记者 陈普庄

## 孙悦再砍三双

### 北京奥神24日转战邵东

本报讯 3月20日晚,2011湖南国际篮球邀请赛第五场比赛在张家界桑植县继续开战,北京奥神队与西雅图登山家队进行第二次交手,继上场一分险胜之后,此役北京奥神内外开花,最终以93比75战胜对手,斩获五连胜。

奥神当家球星国手孙悦拿下21分10篮板10助攻,收获三双,全队四人得分上双,李伟拿到全队最高的26分。此役过后,北京奥神将转战邵东,3月24日晚,北京奥神与西雅图登山家队将在那进行第三次交手。

■实习生 杨桦 记者 蒋玉青

# “补肾蔬菜”火爆星城惹争议

蔬菜能补肾?警方近日在星城长沙街头发现,有人兜售“补肾蔬菜”,吸引了不少市民围观。警方提醒市民,在购买此类蔬菜时要擦亮眼睛,谨防上当受骗。

“请买!请买!补肾蔬菜!”长沙街头,一名男子正举着牌子招揽生意。据了解,这种“补肾蔬菜”是由一种名为“补骨脂”的植物制成的。专家指出,补骨脂确实具有一定的补肾功效,但并非所有“补肾蔬菜”都是真的。市民在购买时要仔细辨别,以免买到假冒伪劣产品。

据警方介绍,这种“补肾蔬菜”的包装非常精美,吸引了不少市民购买。然而,专家指出,这种蔬菜的种植过程中可能使用了大量的化肥和农药,长期食用会对人体健康造成严重危害。市民在购买时应选择正规渠道,并注意查看生产日期和保质期。



# 蔬菜也壮阳 男人很疯狂

“补肾蔬菜”势力强,短短几个星期,长沙街头已随处可见。不少男人为了追求所谓的“补肾”效果,不惜花费大量金钱购买这些所谓的“补肾蔬菜”。专家指出,真正的补肾应该通过均衡的饮食和适量的运动来实现,而不是盲目依赖所谓的“补肾蔬菜”。

专家指出,真正的补肾应该通过均衡的饮食和适量的运动来实现。以下是一些常见的补肾蔬菜及其功效：  
1. 韭菜：含有丰富的维生素和矿物质，能增强男性性功能。  
2. 西红柿：含有丰富的番茄红素，能保护前列腺健康。  
3. 胡萝卜：含有丰富的β-胡萝卜素，能增强免疫力。  
4. 菠菜：含有丰富的铁质和维生素，能改善贫血症状。  
5. 芹菜：含有丰富的维生素和矿物质，能降低血压。  
6. 西兰花：含有丰富的维生素和矿物质，能增强免疫力。  
7. 大蒜：含有丰富的硫化物，能降低胆固醇。  
8. 洋葱：含有丰富的硫化物，能降低血压。  
9. 蘑菇：含有丰富的维生素和矿物质，能增强免疫力。  
10. 香菇：含有丰富的维生素D，能促进钙的吸收。

**一盒无效 分文不要**

没效果, 绝不敢搞零风险试用;  
没效果, 绝不敢如此承诺;  
没效果, 绝不会有众多男性服用。

**当天见效 效果惊人**

服用当天: 精力充沛了, 耐力、体力、耐力明显提升。  
服用1盒后: 男性功能明显改善, 晨勃, 勃起, 晨勃自发性增加, 睡眠质量提高, 精神状态良好。  
服用4盒后: 男性功能完全恢复, 精力充沛, 晨勃自发性增加, 睡眠质量提高, 精神状态良好。

**【莫力康】湖南推广部(0731) 82063277**

**买1送1 (体验装)**

**买2送1 (原品)**

**再送3 (体验装)**

莫力康向您郑重承诺: 服用一次管三天, 告别男性功能障碍, 前列腺炎, 前列腺增生(肥大)及体弱无力、肾虚、精力差三大问题, 让您拥有美满幸福的家庭生活。如果您服用体验装7天仍无任何效果, 厂家将全额退款。一粒【莫力康】真正让男人做到随心所欲!