

一月两万,家长为分数一掷千金

专家说:高考天价补习未必有效,“一对一”不是提高分数的法宝

如果一节课收费100元,你能接受吗?一天7节课700元,有点吃不消吧?30天2万呢?90天6万呢?是不是无法承受了?但就是有高考生家长愿意掏这个钱让孩子上高考冲刺班。

高考临近,记者从长沙各大校外培训机构了解到,“一对一培训”成了现在最大的卖点,很多艺考生干脆脱离学校的课程,完全在补习班备战高考,有的家长每月为孩子支出的补习费高达2万多元。

■实习生 匡萍 刘蓉 记者 贺卫玲

【补习】每天7小时语数外轮番上

蒋同学是一名美术高考生,来自麓山国际实验学校。2011年1月份,刚考完美术专业考试,父亲就把他送到了五一广场附近一所艺考生文化补习全托班,补课科目为语文、数学、外语三科,三个老师轮番给他一个人上课,每天补习时间不少于7个小时。

“我考虑到他文化底子差,错过了学校的第一轮复习才送过来的,学费已经花了4万多了。”蒋先生说,就一个孩子,只要高考分数高一点,一掷千金也值了。

“在学校上课一个班有几十个同学,遇到问题时向老师请教,还要排队。”蒋同学说,在补习班,老师专门为他打造了一套学习方案,现在他基本脱离了学校的日常上课,因为再去学校也跟不上,只有在学校考试的时候,他会回去找老师要一份试卷,自己做完以后再交上去。

“学美术的人非常多,高考的压力很大,我现在的初步目标是考一个二本以上的学校。”蒋同学说,通过2个多月的全托学习,感觉收获还不错,从最近

的一次考试看,总体分数提升了80分左右。

【收费】一节课费用最高达500元

记者了解到,对于艺考生来说,“一对一培训”更具有诱惑力。这些学生由于平时要进行艺术学习,以及准备艺术考试,学习和复习时间要比其他学生少很多,文化知识也比较薄弱,1月份艺考结束后,加紧补文化知识成了他们的第一要务。

“‘一对一’教学收费没有统一的标准,要根据学生自身的情况、上课的课时长度以及所选老师的水平来决定。普通老师主要是帮助提高基础知识,优秀教师还可以分析考点,根据学生不会的重点、难点进行辅导,收费肯定要贵一点。一般一节课是两个小时,收费在100元至500元之间不等。”长沙一家教育机构余老师说,一般家长会根据孩子的特点和自己的财力来决定上什么样的课程,有些家长每月花费高达两三万元也是常见的。

一家培训学校的刘老师告诉记者,除了艺考生,一些学习成绩一般、找不到学习方法的学生也会选择参加高考冲刺班,在周六、周日上课。“大多数来补习的学生,估计自己能上二本线,想通过‘一对一’的辅导,考上一本学校。”



提醒

“一对一”不是灵丹妙药

“并不是上了‘一对一’的补习班就一定能提高成绩的,老师教学水平是一方面,另一个主要因素就是学生自己,如果学生自己不愿意配合,效果就不好说了。”一家全国“一对一”教学连锁机构的武老师说,对于有一定学习基础、想学习但是又苦于方法不对头,没有对知识进行梳理归纳、对题型进行系统总结,沉迷于题海战术的同学,选择一家辅导培训机构,有针对性、选择性地学习,是快速提高分数的不错途径。另外,对于艺考生,要冲击名校、在学校“吃不饱”的尖子生,也可以选择“一对一”教育。

“如果孩子连基本的基础知识框架都没有形成,考前突击恶补也不会有显著效果,部分考生本来就有焦虑心理,‘一对一’的选择会不会加重他(她)的压力,学生自己能不能接受也很难说,家长和补习学校强迫式的做法可能反而会适得其反。”长郡双语实验学校李老师表示,“一对一”教育有其优势,但是家长不可迷信,花了钱还竹篮打水一场空的情况每年都是存在的。

我省启动“3·18 全国爱肝日”春季肝病专家大型义诊活动追踪——

最后 10 天 市民还可免费体检

免费体检及会诊项目包括肝功能、B超(肝胆脾),大三阳、小三阳、丙肝、脂肪肝、肝硬化、肝腹水等。市民可拨打电话 0731-88681163 预约报名。

“3·18 全国爱肝日”春季肝病专家大型义诊活动目前正在我省火爆进行中。据悉,目前活动时间还剩最后 10 天将结束,民众参加普查的热情超乎寻常。“刚过完年,查一下身体,求个安稳”一民众表达了大家急切参与普查的心情。

肝病普查获得政策支持

据了解,长沙市启动“3·18 全国爱肝日春季肝病专家大型义诊活动”其规格是历年来最大、涉及范围最广的一次,堪称是全市范围内的肝病防治活动。

解放军第 163 医院方面向媒体透露,医院将向市民免费发放肝病防治宣传资料,为病人提供免费专家会诊、免费体检一次等。而所有会诊专家均由医院统一安排坐诊,均为权威资深著名肝病专家。

活动中,军内最新肝病科研成果“生物免疫 DC 细胞疗法”、最先进的肝炎病毒变异耐药检测技术、临床经验丰富的权威肝病专家亲诊等诸多优惠,普通百姓在家门口就能享受权威诊疗的免费机会能有几次?哪个饱受肝病煎熬的患者不愿抓住这次康复的最佳机会?所以,目前参与人数已经突破了 3000 人次,很多大小三阳、丙肝、肝硬化患者在专家们的指导和帮助下,都能做到积极治疗。

肝病病人在日常生活需注意以下细节

肝病专家表示:饮食不卫生、性接触、母婴传播都极有可能造成肝炎病毒交叉感染,



许多人群感染后甚至不知不觉中酿成后患。专家认为,现代人的生活环境和生活方式都非常不利于肝脏健康,熬夜是家常便饭,加班、半夜看电视、通宵卡拉 OK 等,都影响情绪的的稳定与平静,直接危害着肝脏健康。临床医学证明,除去遗传、传染因素,大多数的肝脏疾病都是“熬”出来的。过大的工作量、学习量,常常使人精神疲劳、肉体乏顿,再加上长期缺少睡眠,或者睡眠过少,肝脏就慢慢出现病症。

专家最后强调,慢性肝炎的抗病毒治疗

需要一个长期的过程。但在临床上,很多患者治疗没达到足够的疗程,就自行中断治疗,这种做法很危险。尤其是肝炎早期患者,在尚未转变为肝硬化或肝癌的情况下,应定期到医院检查,密切监视病情变化和治疗效果,及时调整治疗方案。

相关链接一: 哪些人需要定期肝病检查?

有下列情况之一者特别要注意定期肝病检查,做到早发现早治疗:

1. 家族成员有肝病病史;

2. 夫妻双方有一方确诊为肝病患者;
3. 父母双方有一方是肝病患者;
4. 长期与肝病患者接触者;
5. 经常在不同公共场合饮食、应酬者;
6. 长期与不同异性亲密接触者;
7. 怀疑感染肝病病毒者;
8. 长期关节酸痛、伴有疲乏、食欲不振、厌油、肝区不适、恶心呕吐、低热、浓茶样尿、灰白便、瘙痒者。

关于解放军第 163 医院肝病科

自上世纪 40 年代开始,由国内著名肝病专家组成的解放军第 163 医院肝病科研专家组就开始致力于肝脏疾病诊疗方面的研究与探索,并完成了一系列肝病临床诊疗科研成果验证。承担国家、军队 20 余项科研课题,荣获国家、省部级科技进步和医疗成果奖,在国内处于领先水平。

目前,解放军第 163 医院肝病科以病毒性肝炎、肝硬化和重症肝炎抢救治疗为特色。医院结合国内肝病防治现状,在省内独家开展最新治肝技术“生物免疫 DC 细胞疗法”,严格依据国家卫生部颁布的《慢性乙肝防治指南》诊治标准,规范肝病筛查、统计和诊疗工作。在乙肝大小三阳、急、慢性肝炎、丙肝、脂肪肝、酒精肝、肝硬化、腹水等疾病的治疗方面皆取得了显著疗效。