



长沙未来几天
天气预报

今天
阴天间多云
西南风2-3级
8-18℃

明天
阴天有阵雨
西北风2级
7-16℃

后天
阴天有小雨
西北风2级
5-13℃

新闻热线电话:84326110 800002939 106580007846 http://sxdsb.voc.com.cn

四成父母成“孩奴”?专家说有些钱可以省

本报3月8日讯 奶粉几百元一罐、纸尿裤100多元一袋、早教课100元一节、幼儿园2000元一月……不管你愿不愿意,一旦孩子生下来,就成了一个花钱的“无底洞”。在兼做“房奴”、“车奴”的同时,不少70后、80后父母还成了“孩奴”。

孩子出生后经济捉襟见肘

长沙市民张女士的房子买在富基世纪公园,女儿一岁多了,从出生到现在已经花费了2万多元,夫妻俩月薪加起来只有8000多元,孩子出生后显得更加捉襟见肘,张女士

以前还经常去美容店做做美容,现在连买件衣服也要犹豫半天,生怕一不小心就预算超支。

而家住芙蓉区的刘女士从孩子一出生就辞掉了在广州的工作,一心一意做家庭主妇,现在女儿已经12岁,家里生计全靠丈夫每月几千元的工资维持。“也曾出去工作过一两个月,但是女儿的成绩看着降,只好又辞了。”刘女士说,她的人生,全寄托在家庭和孩子身上了。

凤凰网一项1万多名80后网友参与的调查显示,四成以上的80后正在做“孩奴”,

并且同意“养孩子比供房还贵,养个孩子就是孩奴”的观点。很多家长把养孩子的投入称为“无底洞”,从0岁到6岁的学前阶段,奶粉、尿布、辅食、水果、早教、医疗、玩具、衣服、保姆、保险、旅游都是不小的开支,算下来,很多人都达到了五六万元。

专家五招教你摆脱“孩奴”

“孩奴”最常唠叨的几个问题就是奶粉钱、保姆费、营养费、教育费和置衣费等,其实这些都是可以省的。”

长沙市心理协会秘书长、周南中学老

师刘正华认为:一,可以尽量母乳喂养,省掉奶粉钱;二,不要请保姆,孩子由自己和爷爷奶奶、姥姥姥爷带;三,以食代疗,自己做营养食物补充孩子营养;四,让孩子多进行体育锻炼,增强免疫力,减少去医院的概率;五,网购孩子的衣服。

同时,兴业银行理财专家任先生建议,在要孩子之前就应有计划地专门做一些储蓄,不论数目多少,都要考虑生孩子的手术费用、孩子出生后的基本开支、休产假带来的家庭收入缩减等因素。

■记者 贺卫玲 实习生 匡萍 刘蓉

华航伴您舒适游宝岛台湾
春暖花开,华航伴您舒适游宝岛台湾,为提高我们共同的服务理念,推出优惠团队票价。
豪华商务团专设商务舱办理登机手续柜台;贵宾休息室:(舒适的沙发,免费饮料,点心及各类杂志供取阅,专人提供服务并能优先登机;商务舱座椅加大椅距,舒适大不同:(10.4寸VGA数位式触控银幕个人电视,提供影音随选功能(AVOD: Audio Video on Demand),包含电影、短片、音乐频道、CD、电玩等节目内容,并于座位旁装有电玩遥控器兼卫星电话;优先装卸托运行李,行李可多带十公斤。
华航集团华信航空长沙办事处 商务舱餐食更加丰富美味



台北 101 大楼

豪华宝岛台湾休闲八日游(华航商务舱往返)

奢华旅行,全程入住五花大酒店。【台北101大楼】在这里可将台北盆地的全景一览无遗,白天的景观与夜晚的景色是各有不同的美景的;【圆山密道】是专供避难用的圆山饭店西侧密道,有“世界最长的溜滑梯”之称。纪念堂位在台北市中,分别以杭州南路、中山南路、爱国东路、信义路的周界,占地为24.79公顷,为纪念蒋介石于1976年(民国六十五年)筹建。
高雄市是台湾南部第一大城市,【西子湾

风景区】、【打狗英国领事馆】领事馆建在西子湾的小山岗上,是清朝外国人在台湾正式建造的第一座领事馆,之后还可游览【六合观光夜市】。
【垦丁公园】是台湾第一座地质公园。垦丁属热带性气候,地质以珊瑚礁为主,游览台湾最南端二个岬角之一的【猫鼻头】、后赴【鹅銮鼻】这里是南海与太平洋往来的必经航道,著名的东亚之光的鹅銮鼻灯塔就屹立在旁,晚上可以夜游垦丁大街。
被誉为台湾地区唯一单口囊状【瀉湖】的【大鹏湾生态区】,搭竹筏游大鹏湾。它是交通部观光局积极开发的一处兼具休闲娱乐与生态教育的旅游风景名胜地。【日月潭风景区】素有台湾八景之一的美誉。日月潭为台湾最大的淡水湖,潭面长达九百公顷,中间以拉鲁岛为原住民邵族的圣地,以此为界,因北半部潭形太阳,南半部形如月亮故名为日月潭。【故宫博物院】院内藏有全世界最多的无价中华艺术宝藏,品类丰富与美、英、法(罗浮宫)公认并列为世界四大博物馆,为中国艺术文化研究及保存的重镇。

湖南省中国国际旅行社

华声旅游 本栏自由 三湘都市报广告营销中心 主办 广告 15608407778
长沙三韵文化传播 独家经营 刊登 0731-82866567
本广告同步于华声在线www.voc.com.cn上发布 每周一、三定期刊登 热线 0731-82083508

樱花、郁金香、风信子、琪桐、杜鹃、牡丹、百种草花
"春之歌" 2011 湖南世界名花生态文化节
相约春天,相约湖南省森林植物园
时间:2011年3月12日-5月5日

春之香 ● “怒放的春天”系列:征文活动、书法
春之绿 ● 2011 国际森林年科普及活动
春之心 ● “花为媒心相连”公益活动
春之缘 ● 情定樱园!万人相亲交友活动
春之画 ● 我的童“画”世界摄影比赛
春之旅 ● 中荷主题花展和创意休闲农业学术研讨会
春之歌 ● 七大主题花展

本次活动为了提高广大市民的幸福指数,经成本核算,花展期间门票调整为:成人票价周末50元,周一至周五40元,大中小学生票价周末25元,周一至周五20元,残疾人、军人、70岁以上老年人凭有效证件免费入园。

CITS 湖南省中国国际旅行社 荣获湖南省首批五星旅行社
全国百强国际旅行社 湖南省最佳旅行社 特许出境旅游组团社 国际航协指定机票代理 许可证号:L-HUN-CJ00003

至尊台湾豪华休闲直航8日之旅
(长沙往返,全程五星酒店,特色景点,行程休闲,免去环岛坐车的辛苦) 出发日期:4月21日、4月23日 7980元/人

台湾直航环岛8日之旅
(全程四星酒店,2晚升5星,花莲直台北为火车) 出发日期:4月26、6、9、13、14、16、20、23、27、28、30日 6980元/人

厦门金门台湾双飞双船双卧8日游
出发日期:4月12日/4月26日 4980元/人

台湾双飞双卧8日游(香港中转)
出发日期:4月19日、4月26日 4880元/人

厦门金门台湾专列9日游 4280元/人 出发日期:5月待发

桂林、阳朔、漓江、恭城桃花、夜游木龙湖超值汽车三日游 3月4日首发(以后周二、周五发) 398元/人
武夷山、厦门、鼓浪屿经典双卧单飞四晚五日游 3月10、18号发团 1630元/人
番禺长隆欢乐世界/香江动物世界高铁二日 周六发团 1320元/人
昆明大理丽江双飞六日游 3月14/15/16/18日发 1140元/人

德法瑞意奥梵6国12日夕阳红老年品质团 自组团 出发日期:5月27日 14800元/人
法意瑞3国10日品质团 出发日期:4月1、3、5、6、7、11日 12800元/人
德荷比法4国8天经典国家休闲之旅 出发日期:4月4日 10500元/人
荷德奥意梵瑞法10国14天精华之旅 出发日期:4月16日 13000元/人
韩国精华赏花5日 出发日期:3月30日 3580元/人
樱花盛宴日本全景品质6日游 出发日期:4月9、13、16、20日 4980元/人
沙巴超值浪漫五天之旅 出发日期:3月24日 3980元/人 出发日期:4月7日、14日 4280元/人
非常巴厘6天4晚 出发日期:3月28日、4月7/16日 3880元/人
巴厘岛纯玩别墅五日游 出发日期:3月15/17/21/25日 4580元/人
马尔代夫6天4晚绚丽岛 出发日期:3月21日 10280元/人
天堂岛广州直航往返 3月27日出发(含早晚餐,领队) 10700元/人

芙蓉门市:84468929 伍家岭门市:82294350 井湾子门市:84688840 星沙门市:84685901 陵园门市:82280444
同业中心:82282750 84465384 商务旅游中心:84468900 84464752 大客户部:82280052 电子商务部:82285589
浏阳营业部电话:83456666 欢迎访问 www.hnguolv.com 招聘优秀人员:13007419000

“踏青天上草原,放飞美丽心情” 庆三八妇女节

天上草原·户外天堂 武功山

3.1-3.12日,女性游客免门票,天上草原二日游 原价:388元/人 优惠价:338元/人

地址:江西 萍乡 武功山风景区 咨询电话:0731-88634433 18974878899 网址:www.wugongshan.cn 各大旅行社均可报名!