

《高一学生没剪学生头被停课三天》后续

老师“认错”，孩子复课

教育局：绝不能用停课处罚轻微违规学生

本报3月8日讯 原本要被停课三天的小田，今天已经复课了。但小田的这起“头发事件”(详见本报3月7日B7版)，也引发了众多读者对中学生该留什么发型问题的高度关注，甚至有读者认为，“随着社会的发展，观念变化，对于中学生的穿着打扮，用现行的《中学生日常行为规范》来要求已不合时宜。”

“学生不愿剪发，老师可以教育，但绝不能让学生停课。学校有做得不对的地方，家长当然有权投诉。我们会协调处理好这事。”岳麓区教育局办公室负责人态度很明确。

“今天，学校已经让我儿子回去上课了，谢谢你们的帮忙！”3月8日上午8时许，小田父亲谭其虎高兴地告诉记者。不久，小田学校教育处王主任也给记者打来电话，“昨天，你们(小田父亲和本报记者)走后，我也进行了自我反省，觉得自己处理此事的方式确实太简单了。家长说要去投诉，其实我也能理解他，但当时，我一听他这样说就特别来气。”王主任说，让小田停课三天，其实也是嘴上说说，目的是为了促使小田端正学习态度。

“我们学校要求，学生头发前不遮眼、侧不掩耳、后不及衣领。”王主任说，男生被要求理成平头或学生头，这在岳麓区甚至长沙市很多中学都是这么要求的，“至于学生头发具体能留多长，可以剪些什么发型？是个可以探讨的问题。”



漫画/陈琼元

热议

【市民】

只要不是太夸张前卫，就没有必要干涉

长沙市民贺卫华：只要学生的发型青春、健康、时尚，不是太夸张、太前卫，我们都没有必要去干涉。很不喜欢学校王主任的教育方式，建议他多多反思。

长沙市民肖先生：时代在进步，观念在变化，目前中学生的穿着打扮和思想意识，用现行的《中学生日常行为规范》具体要求去衡量，已不合时宜。《中学生日常行为规范》的内容总体是好的，但对中学生穿着打扮要适当放开一些。比如，“不烫发”尽可能改成“不烫奇异发型”；“不染发”可以改成不染黑色以外的颜色；“男生不留长发”这条，规范中没有具体要求，我认为只要不过分长、整个人有精气神就没问题。

岳阳市民郑文：我是一名从事教育40多年的退休老师，认为学生应该要有个学生的样。看照片上，那孩子头发那么长，还穿得花里胡哨的，就知道是个调皮的孩子，对这种不听话的学生，老师有必要这样严(停课)。

【政协委员】

建议学校组织学生讨论推荐发型

杨建宏(长沙学院旅游管理系党委书记、长沙市政协委员)：学校让学生停课的做法肯定不对。我不提倡学生穿着打扮过分前卫，但应该让学生保留个性。青少年，正是追求自由、塑造个性的关键时期。我认为，我们的教育方式，不应该有太多的条条框框，过于限制、束缚学生的个性发展。学生“清爽、阳光”与否，并不取决于学生头发的长度，建议在发型等穿着打扮方面，学校引导，学生做主。

李辉(长沙市教科院教研员、长沙市政协委员)：没有规矩，不成方圆。对学生应该有一定要求，个人反对学生过分张扬个性，中学生心智尚未成熟，任其过分张扬对孩子成长不利，譬如韩国、日本在这方面就要求很严。建议学校组织学生讨论推荐发型，选出多数学生喜欢又不过分张扬的几个发型，供学生选用，一方面体现学校的管理规范，一方面尊重学生的个性爱好。

记者 陈月红



1124396647 http://sxdsb.voc.com.cn

经济信息

春天里养生 生活中降压

春天是生命勃发的季节，高血压患者既要学会在春天里“顺时”养生，也要注意在生活中轻松降压。

膳食平衡

饮食清淡、少盐少盐是防控高血压的重要一环，也是春季饮食的基本原则。少吃酸性食品，多吃能补益脾胃的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、水果、干果、新鲜蔬菜等。

锻炼有度

春季是运动的最佳时节，有利于人体吐故纳新，特别是高血压患者。在春天这个

疾病多发的季节坚持户外锻炼，可增强人体免疫力，不易得病；可改善机体代谢，改善血液循环，防止冠心病和脑中风的发病。

消除春困

春季高血压患者应早睡早起，保证充足睡眠。专家提倡，每天午睡半小时可消春困。睡眠充足了，才利于血压的调控，防止脑中风的发病。

降压趣闻

降压0号是双鹤药业的拳头产品，多年来一直是高血压治疗领域国产小剂量固定复方制剂的典型代表，并于2009年入选国

家基本药品目录(基层版)。

基本用药是关系民生的重大问题，直接与广大人民整体健康及医疗水平息息相关，基本用药的选择应遵循防治必需、安全有效、价格合理、使用方便、中西药并重的原则，结合我国用药特点并且参照国际经验。

基于以上原则，《国家基本药物目录(基层版)》(2009版)于2009年8月17日卫生部常务会议讨论通过，予以发布，并自2009年9月21日起施行。一共收入307种药品，其中化学药品和生物制品主要依据临床药理学分类，共205个品种；中成药主要依据功能分类，共102个品种；中药饮片不列具体品

种，仅用文字表述。

0号的配方，“从基础降压、协调降压和中枢神经调整三个方面着手以改善症状，降压作用温和、持久，效果明显，服用方便。”降压0号入选国家基本药品目录(基层版)，并进入国家医保甲类目录，充分证明了0号经过几十年的临床验证，值得广大医务工作者信任，是治疗高血压的明智选择。双鹤药业将依托以降压0号为核心的产品群，用价廉质优的药品，借助国家医改的春风、基本药品目录的平台，更好的服务于广大基层医疗机构及广大医疗机构及高血压患者。

高血压免费咨询电话：8008103536

赤脚医生偏方成专利 专治睡不着

云南西双版纳有位乡村医生，人称赤脚张大仙，有一偏方治失眠百试百灵，省城很多人都慕名去求药。

赤脚张大仙原名张宇禄，当年知青下乡到西双版纳，由于生活的巨大变化，他患上了严重失眠，每晚翻来覆去最多能睡2、3个小时，长期失眠，他变的消瘦，抑郁烦躁。幸好他家世代行医，他也略通医术，就开始自行配药，经过几年专研，终得一奇方：采当地野生灵芝，用鲜牛奶浸泡，阴干后与天麻、松花粉同碾成末，每晚用温牛奶送服，仅用3天，睡眠时间明显延长，连服一个月月，轻松入睡，一觉睡足8小时，头痛、抑郁、记忆力减退等全部消失。因此当地人称他为张大仙。

为让更多患者受益，赤脚张将此方无偿捐献给国家，经相关科研部门研究证实，方

恢复神经自我调节功能，从根本上解决失眠。

武汉名实生物科技在方基础上优化改良，并利用美国生物技术提纯，浓缩药效，国家将其命名为“怡睡方”，同时获得国家专利(专利号 200710052923.1，患者可登陆国家知识产权局网站 www.sipo.gov.cn 查询)。多数患者服用当日即可明显感觉睡眠质量提高，2疗程告别失眠，极少反复。

患者可拨打 0731-82033236 咨询送货，或到长沙市星城大药房(东塘百幸鞋城旁)、平和堂药号(五一店、东塘店)、河西通程新一佳药号、南门口好又多药号、株洲平和堂药号购买。

(省内各地市可邮购，货到付款)

中“牛奶与灵芝”能生成一种多肽氨基酸，能濡养神经，降低大脑皮层兴奋度，

治口臭长春于药师有绝招，只需一粒豆大黑丸，含30秒吞下，当场清新口气，15日彻底除口臭，部分人身体还会散发淡香。这神奇药丸正在长春口臭患者中流行。

于鉴衡，国家执业药师，他总结现代人由于思虑过度、着急上火、过食肥甘，生活不规律等原因，使体内阴阳失衡，浊气过盛，上逆外溢，就形成口臭或体味，如不及时调理，浊气侵袭肺腑，会引发多种疾病。于药师根据《孙思邈《备急千金要方》卷六：五香丸，治口及身臭……常含一丸如大豆，咽汁，日三夜一，五日口香，十日体香，二七日衣被香(摘自1999年版《备急千金要方》198页)，结合现代人口臭病因，以丁香、藿香、零陵香、青木香、甘松香五种天赋异香之草药，辅以当归、槟榔、豆蔻、白芷、黄连秘炼成丸，共奏升降清浊之功，“五香”化“五浊”(五浊即口浊、口腔炎症、溃疡，牙渍臭；胃浊：脾胃伏火，积食；肠浊：肠燥便秘；肝浊：肝火旺；体浊：体味)，

长春于药师“五香”联用 含30秒吞下去 口苦口臭不见了

底消失，对各种原因造成的口干口苦口臭均有疗效，老人孩子皆可服用。

于药师深知口臭之苦，遂将该方报请国家批准生产，国家批准命名为“于药师五香丸”。于药师一生与药为伍，生平所愿既是让人药到病除，同时出于自信，他承诺，按疗程购买五香丸，均可获赠1盒，服用无效全额退款！患者可拨打 0731-82033306 咨询送货或到长沙市星城大药房(东塘百幸鞋城旁)、平和堂药号(五一店、东塘店)、河西通程新一佳药号、南门口好又多药号、株洲平和堂药号购买。

(省内各地市可邮购，货到付款)

可视无痛人流手术包干价680元 详询：0731-82288163

长沙安贞妇产医院 意外怀孕手术限价580元 0731-82931999 专项基金由获长沙市慈善奖“栀子花助医金”提供

金属探测器 三原市下探器... 长沙电话：0731-85510915 厂家：0773-5015970 www.guitan.com 桂林市兴华探测有限公司(全国联保)

您身边的口语教育专家 电话：022-8766924 021-86544271 地址：022-8766924 天津路100号